药酒秘方

古方养生一对一

传承国医医学经典　弘扬古方养生绝学

【刘　莹⊙编著】

◎药酒的中医特色
◎中医药酒的科学服用
◎常见疾病的药酒秘方
◎四季养生药酒精选
◎养生保健药酒的配制





古方



河北出版传媒集团
河北科学技术出版社

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

目录

前言
第一章 药酒的概述
第一节 认识酒的起源
第二节 药酒的发展
第三节 药酒的中医特色
第四节 药酒的制作流程
第五节 药酒的科学服用
第二章 呼吸系统疾病的药酒治疗
一、感冒
二、支气管炎
三、哮喘
四、咳嗽
五、肺结核
六、肺脓肿
第三章 消化系统疾病的药酒治疗
一、消化不良
二、胃痛
三、胃炎
四、呃逆
五、胃、十二指肠溃疡
六、呕吐
七、腹痛
八、腹胀
九、腹泻
十、便秘
第四章 循环系统疾病的药酒治疗

一、低血压
二、高血压
三、高脂血症
四、心悸
五、冠心病
六、动脉硬化
第五章 泌尿系统疾病的药酒治疗
一、泌尿系结石
二、淋证
三、遗尿
四、尿潴留
五、水肿
第六章 内分泌与新陈代谢疾病的药酒治疗
一、糖尿病
二、肥胖症
三、痛风
第七章 神经和运动系统疾病的药酒治疗
一、失眠
二、眩晕
三、头痛
四、神经衰弱
五、癫痫
六、中风
七、坐骨神经痛
八、风湿性关节炎
九、肩周炎
十、颈椎病
十一、骨质增生
十二、跌打损伤
十三、骨折脱位

十四、腰腿痛
第八章 外科疾病的药酒治疗
一、痔疮
二、脱肛
三、疝气
四、褥疮
五、烧烫伤
六、痈疽
第九章 皮肤科疾病的药酒治疗
一、神经性皮炎
二、白癜风
三、湿疹
四、牛皮癣
五、痤疮
六、荨麻疹
七、皮肤瘙痒症
八、脚气
九、冻疮
十、疥疮
十一、斑秃
第十章 男科疾病的药酒治疗
一、阳痿
二、早泄
三、遗精
四、男子不育
五、前列腺炎
第十一章 妇科疾病的药酒治疗
一、月经不调
二、痛经
三、闭经

四、女子不孕
五、乳腺炎
六、产后缺乳
七、产后腹痛
八、产后恶露
九、产后体虚
十、子宫脱垂
第十二章 儿科疾病的药酒治疗
一、小儿感冒
二、发热
三、小儿麻疹
四、小儿流行性腮腺炎
第十三章 四季养生药酒
一、春季养生药酒
二、夏季养生药酒
三、秋季养生药酒
四、冬季养生药酒
第十四章 保健药酒
一、肝病
二、强身健体药酒
三、益智健脑药酒
四、延年益寿药酒
五、补气养血药酒
六、美容养颜药酒

书名：古方养生一对一药酒秘方

作者：代敏

出版方：河北科学技术出版社

出版时间：2014年3月1日

ISBN：9787537561334

版权所有 侵权必究

前言

药酒，在中医史上称“酒剂”，是祖国医学方剂学的重要组成部分，也是祖国传统医学养生健体和防病治病的又一独特医疗方法。所谓药酒，一般是把中药植物的根、茎、叶、花、果和动物的全体或内脏以及某些矿物质成分按一定比例浸泡在低浓度食用乙醇、白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中，使药物的有效成分溶解于酒中，经过一定时间后去除渣滓而制成的，也有一些药酒是通过发酵等方法制作的。酒为水谷之气，味辛、甘，性热，有小毒，入心、肝、肾三经，有畅通血脉、活血行气、祛风散寒、通络止痛、健脾养胃、杀虫辟瘴、消冷积、厚肠胃、促消化及引药上行、助运药力等多种作用，能通行经络、上窜巅顶、外达皮腠、旁通四肢，与其他药物制成药酒，用来防病治病、养生保健、延年益寿。

用药酒治疗疾病是中医学中一种古老而独特的疗法，在我国已有

几千年的应用历史，具有易于吸收、奏效迅速、服用简单、便于贮藏等特点。直到现在，仍然是中医防治疾病的常用剂型，它被广泛地应用于内科、外科、妇科、伤科等某些病证，例如鹿茸酒和蛤蚧酒等可有效治疗腰膝酸冷、小腹不温、阳痿精冷、四肢怕冷、大便溏泻等症；当归酒、熟地酒、龙眼酒、地黄酒和核桃酒等可有效治疗心悸失眠、面色苍白、头晕目眩、肢体麻木等病症；地黄酒、葡萄酒、枸杞酒和双耳酒等可有效治疗身体羸弱、视力模糊、虚烦不眠等症；人参酒、参芪酒等可有效治疗体倦神疲、少气懒言、面黄肌瘦、四肢乏力等病症。

但是需要注意的是药酒和其他中成药一样，不同的药酒有着不同的功效和治疗范围，以及不同的禁忌证，所以切不可当做普通饮品来饮用。在不了解自己身体状态的情况下，随意饮用药酒可能会引起不良反应或毒副作用，严重者甚至危及生命。

为了能使人们科学地使用药酒，并通过药酒来强身健体，我们翻阅了大量的书籍，整理出最适合防病治病的药酒1000多方，摒弃了那些不常见到、操作复杂的药酒方，做到真正适合家庭制作的养生保健药酒大全。

本书所选药酒处方，具有取材便利、制作简易、安全有效、经济实用等特点，只要对症选方、灵活运用，就能取得较好的养生疗效，尤其适合于日常保健，常见病、慢性病的家庭调理及治疗。术中所收录的药酒方，详细地介绍了材料组成、制作方法、使用方法和功效主治等，另外，我们还在大部分药酒方的后面简单介绍了常用中药的一些功效，具有一定的实用性、科学性和可操作性。

服用药酒，既没有饮用酒的辛辣呛口，又没有汤剂之药味苦涩，较为平和适用。习惯饮酒的人喜欢饮用，即使不习惯饮酒的人，因为避免了药物的苦涩气味，再加上药酒多甘甜悦目，故也乐于接受。由于编者水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者批评指正，以

便本书不断臻于完善。

第一章 药酒的概述

第一节 认识酒的起源

酒，即用粮食、水果等含淀粉或糖分的物质经过发酵制成的含乙醇的饮料。关于酒的起源，至今众说纷纭。考古学家发现9000多年前我国的古人已经掌握了酒的酿造方法，所用原料包括大米、蜂蜜、葡萄和山楂等。在我国新石器时代的陶器制品中，已经有了专用的酒器，说明在原始社会，我国酿酒已经盛行。

据学者推测，酒的起源经历了一个从自然酒过渡到人工造酒的过程，最原始的酒，很可能是由含糖水果自然发酵而成的，这在古籍中有大量的记载，例如众所周知的猿酒便是其中之一。因为某些野果含有单糖，在自然界酵母菌的作用下，能产生一种具有香甜味的液体，这就是自然的果酒。而且，猿猴嗜酒，曾在江苏淮阴洪泽湖畔下草湾就出土过醉猿化石。

明代文人李日华在他的著述中记载："黄山多猿猱，春夏采杂花果于石洼中，酝酿成酒，香气溢发，闻数百步。野樵深入者或得偷饮之，不可多，多即减酒痕，觉之，众猱伺得人，必嬲死之"。清代文人李调元在他的著作中记叙道："琼州（今海南岛）多猿……尝于石岩深处得猿酒，盖猿以稻米杂百花所造，一石中辄有五六升许，味最辣，然极难得"。清代的另一种笔记小说中也说："粤西平乐（今广西壮族自治区东部，西江支流桂江中游）等府，山中多猿，善采百花酿酒。樵子入山，得其巢穴者，其酒多至数石。饮之，香美异常，名曰猿酒"。

在尝到了自然酒的美味后，人们开始有意识地进行人工造酒。根据考古发现，5000年前已经开始用谷物造酒，商代饮酒之风盛行（殷

墟河南安阳小屯村商朝武丁时期墓葬出土文物近200件，其中酒器约占70%），并掌握了曲蘖酿酒的技术（《尚书·说命篇》记载“若做酒醴，尔维曲蘖”）。其中，蘖由谷物发芽而成，能酿造“醴”（一种甜酒）；曲含多种发酵菌，兼有糖化和酒化的作用，为我国独特的酿酒方法——曲酒法和固态发酵奠定了基础。

另有史籍中多处提到仪狄“作酒而美”“始作酒醪”的记载，似乎仪狄乃制酒之始祖。“醪”，是一种糯米经过发酵而成的“醪糟儿”，性温软，其味甜，多产于江浙一带。现在的不少家庭中，仍自制醪糟儿。醪糟儿洁白细腻，稠状的糟糊可当主食，上面的清亮汁液颇近于酒。一种说法叫“酒之所兴，肇自上皇，成于仪狄”。意思是说，自上古三皇五帝的时候，就有各种各样的造酒方法流行于民间，是仪狄将这些造酒的方法归纳总结出来，始之流传于后世的。

还有一种说法是杜康造酒说，据说杜康“有饭不尽，委之空桑，郁结成味，久蓄气芳，本出于代，不由奇方”。是说杜康将未吃完的剩饭，放置在桑园的树洞里，剩饭在洞中发酵后，有芳香的气味传出。这就是酒的做法，并无什么奇异的办法。魏武帝乐府曰：“何以解忧，唯有杜康”。自此之后，认为酒就是杜康所创的说法似乎更多。

然而，对于仪狄和杜康造酒的说法后人有很多的异议。第一，对此两种宋代的窦革在《酒谱》中说：“世言酒之所自者，其说有三。其一曰：仪狄始作酒，与禹同时。又日：尧酒千钟，则酒作于尧，非禹之世也。其二曰：《神农本草》著酒之性味，《黄帝内经》亦言酒之致病，则非始于仪狄也。其三曰：日有酒星，酒之作也，其与日地并矣。予以谓是三者，皆不足以考据，而多其赘说也。”第二，仪狄、杜康本人都是传说中的人物，其身世尚难认定，造酒之说也就更难以确认了。窦革说：“夫仪之名，不见于经，而独出于《世本》。”宋朝的高承在他所著的《事物纪原》中也说：“古今多言其始造酒也，而不知杜康乃何世人。”即便《世本》《说文解字》等所说

属实，我们也只能认为仪狄和杜康都是造酒的高手。因为根据各种材料判断，在传说中的仪狄、杜康所处时代以前，酒就已经存在了；第三，《世本》和《战国策》的记述本身，也足以证明酒早已产生了。

酒的来源说法如此多，那么酒源究竟在哪里？窦革认为“予谓智者作之，日下后世循之而莫能废”，这是很有道理的。劳动人民在经年累月的劳动实践中，积累下了酿造酒的方法，经过有知识、有远见的“智者”归纳总结后，后代人按照先祖传下来的办法一代一代地相袭相循，流传至今。这个说法还是比较接近实际，也是合乎唯物主义的认识论。

第二节 药酒的发展

药物渗入酒中制成的药酒，是祖国传统医学与酿酒业发展的成功结合，是我国医药发展史上的重要创举。 古时“酒”写作“酉”，《说文解字》中这么解释：“酉，就也，八月黍成，可为耐酒。”“就”意为“成熟”、“黍成”就可做酒（酉），黍，甘平，益气补中，不也是中药吗？古时候“”字从酉（酒），即说明酒与医药的密切关系，所以后世又有“酒为百药之长”的说法。殷商的酒类，除了“酒”“醴”之外，还有“鬯”。鬯是以黑黍为酿酒原料，加入郁金香草（也是一种中药）酿成的。这是有文字记载的最早药酒。鬯常用于祭祀和占卜。鬯还具有驱恶防腐的作用。《周礼》中还记载：“王崩，大肆，以鬯”。也就是说帝王驾崩之后，用鬯酒洗浴其尸身，可较长时间地保持不腐。从长沙马王堆三号汉墓中出土的一部医方专书，后来被称为《五十二病方》，被认为是公元前3世纪末，秦汉之际的抄本，其中用到酒的药方不下于35个，至少有5方可认为是酒剂配方，用以治疗蛇伤、疽、疥癣等疾病。其中既有内服药酒，也有供外用的。由此可见，我国的药酒在先秦时期就有了一定的发展。

药酒在中医方剂学中又称为酒剂，它一般是把植物的根、茎、

叶、花、果和动物的全体或内脏以及某些矿物质成分按一定比例浸泡在低浓度食用酒精，例如白酒、黄酒、米酒或葡萄酒中，使药物的有效成分溶解于酒中，经过一定时间后去除渣滓而制成的，也有一些药酒是通过发酵等方法制得的。药物渗入酒中制成的药酒，是祖国传统医学与酿酒业发展的成功结合，是我国医药发展史上的重要创举。1973年马王堆出土的帛书《养生方》“醪利中”的第二方中，比较完整地记录了个药酒制作过程、使用方法、功能主治等内容，是酿制药酒工艺的最早的完整记载，也是我国药学史上的重要史料。秦汉之际，我国现存最早的中医经典著作 《黄帝内经》中已有药酒疗法的专述，《素问·汤液醪醴论篇》论述了酒剂与防病治病的关系，如“经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药”，“邪气时至，服之万全”，“疾在胃肠，酒醪之所及”等。《内经》中提到的酒剂有“醪药”“醪酒”“鸡矢醴”“左角发酒”等，这里所说的醪、醴和酒，指的都是不同的药酒制剂。

汉代，随着中药方剂的发展，药酒便渐渐成为其中的一个部分，其表现是临床应用的针对性大大加强，所以其疗效也进一步得到提高，如《史记·扁鹊仓公列传》收载了西汉名医淳于意的25个医案，这是我国目前所见最早的医案记载，其中列举了两例以药酒治病的医案：一个是济北王患“风蹶胸满”病，服了淳于意配的三石药酒，得到治愈；另一个是苗川有个王美人患难产，淳于意用莨菪酒治愈，并产下一婴孩。东汉，张仲景的《伤寒杂病论》中载“妇人六十二种风，腹中血气刺痛，红蓝花酒主之”，书中除有红蓝花酒、麻黄醇酒汤、括篓薤白白酒外，尚有很多方药均是以酒煎煮，或以酒和水混煎，借酒以加强药效。可见时至汉代，药酒和将酒用于医疗方面已非常丰富和普遍，故班固在《前汉书·食货志》称酒“为百药之长”。

隋唐时期，是药酒使用较为广泛的时期，记载最丰富的数孙思邈的《千金方》，共有药酒方80余首，涉及补益强身，内、外、妇科等几个方面。《千金要方·风毒脚气》中专有“酒醴”一节，共载酒方16

首，《千金翼方·诸酒》载酒方20首，是我国现存医著中，最早对药酒的专题综述。《千金翼方》还对药酒的服法提出了具体要求，“凡服药酒，饮得使酒气相接，无得断绝，绝则不达药力，多少皆以知为度，不可全醉及吐，则大损人也。”唐，王焘的《外台秘要》卷三十一“古今诸家酒方”一节中共收载了药酒11方。其中9方为用加药酿制法，同时对酿造的工艺也记述颇详。

宋代《太平圣惠方》所设的药酒专节多达6处。除了这些专节外，还有大量的散方见于其他章节中。在唐宋时期，由于饮酒风气浓厚，社会上酗酒者也逐渐增多，解酒、戒酒似乎也很有必要，故在这些医学著作中，解酒、戒酒方也应运而生。有人统计过，在上述4部书中这方面的药方多达100多例。唐宋时期的药酒配方中，用药味数较多的复方药酒所占的比例明显提高，这是当时的显著特点。复方的增多表明药酒制备整体水平的提高。唐宋时期，药酒的制法有酿造法、冷浸法、热浸法，以前两者为主。《圣济总录》中指出：“药酒长于宣通气血，扶助阳气，既可用于祛疾，又可用其防病。”“酒性酷热，立行药势，所以患者素有血虚气滞、陈寒痼冷、偏枯不随、拘挛痹厥之类，悉宜常服，皆取其渐渍之力也。又古法服药，多以酒者，非特宣通血气而已，亦以养阳也。”在药酒的制法上，一是盛行以药材制曲；二是均采用隔水加热的“煮酒法”，这样可以提高药物有效成分的浸出率，增强药酒的功效。

随着酿酒工艺的不断发展和提高，有些药酒不但具有强身保健，治疗疾病的优点，而且口味醇正，成为风行一时的名酒，并成为宫廷御酒。元代太医忽思慧所著的《饮膳正要》是一部对后世有较大影响的食疗专著，忽思慧为蒙古族营养学家，任宫廷饮膳太医时，将历代亲侍进用奇珍异馔、汤膏煎造，及诸家本草、名医方术，并日所必用之谷肉果菜，取其性味补益者，集成一书。该书从食疗的角度记录了10余首具有较好滋补保健作用的药酒方。这一时期的药酒具备了一个特点，就是以补益强身的养生保健酒渐多，而且口味纯正，成为宫廷

御酒及适合中老年人的养生保健用酒。书中关于饮酒避忌的内容，是很有道理的，具有重要的价值。

明代的医药学家在整理继承前人经验的同时，又创制出许多新的药酒方。在明代医学书中，如《普济方》、方贤的《奇效良方》、陈梦雷的《医学全录》、王肯堂的《证治准绳》、李时珍的《本草纲目》等收载了大量的药酒配方，既有前人的传世经典之作，又有当代人的创新之举。仅《本草纲目》就辑了各类药酒配方200余种，《昔济方》通卷收载的药酒配方达300余首。此外，如明代吴昆的《医方考》载药酒7种，吴基的《扶寿精方》载药酒9种，龚廷贤的《万病回春》和《寿世保元》两书载药酒近40种。明代的民间作坊已有药酒出售，如意仁酒、羊羔酒等，而老百姓自饮自酿的酒中也有不少药酒，如端午节的直蒲酒、中秋节的桂花酒、重阳节的菊花酒等。

到了清代，药酒得到了进一步的发展，又创造出许多新的药酒配方。如汪昂的《医方集解》，王孟英的《随息居饮食谱》，吴谦等人的《医宗金鉴》，孙伟的《良朋汇集经验神方》和项友清的《同寿录》等，均收载了不少明清时期新创制的一些药酒配方。清代的药酒，除了用于治病外，最大的特点就是养生保健药酒较为盛行，尤其是宫廷补益药酒空前兴旺发达。

在当时出现了一些药酒店用“烧酒以蒸成”的各色药酒，因由花果所酿，故此类酒多以“露”名之，如玫瑰露、茵陈露、山楂露、五加皮、莲花白等，其中不少药酒具有“保元固体、益寿延龄”之功，故多为士子所嗜饮。在清宫佳酿中，也有一定数量的药酒。例如，清朝乾隆皇帝经常饮用之益寿药酒方“松龄太平春酒”，对老年人诸虚百损、关节酸痛、纳食少味、夜寐不实诸证均有治疗作用。“夜合枝酒”也是清宫御制的药酒，组方中除了夜合枝外，还有柏枝、槐枝、桑枝、石榴枝、糯米、黑豆和细曲等，可治中风挛缩之证。

民国时期，由于社会动荡不安，战乱频繁，百业不兴，药酒也受

到一定的影响，进展不大。中华人民共和国成立以后，政府对中医中药事业的发展十分重视，建立了不少中医医院、中医药院校，开办药厂，发展中药事业，使药酒的研制工作呈现出新的局面。药酒酿制，不仅继承了传统制作经验，还汲取了现代科学技术，使药酒生产趋向于标准化。为了加强质量管理，还把药酒规范列为国家药典的重要内容。近十多年来，随着中医药工作者和药酒研究生产人员的共同努力，对中国药酒的发展历史、中国药酒的特点和应用、工艺及质量等方面作了较为全面的归纳和总结，出版发行了不少专著，如许青峰的《治疗与保健药酒》记药酒方146首，孙文奇的《药酒验方选》载药酒方361首，李明哲的《药酒配方800例》，陈贵廷等的《百病中医药酒疗法》共载药酒1364首。此外，如《中国药典》等国家颁布的典籍中，亦对一些传统中药名酒的配方、制作工艺、质量与卫生要求等作了规定。

我们深信，中药药酒，在医药学家的不断努力下，通过继承与提高，发掘与创新，必将有品种更多，质量更好，范围更广的药酒走向市场，走出国门，进入千家万户，造福人民，更好地发挥药酒在医疗和保健事业中的重要作用，为人类的健康事业作出新贡献，为振兴中医事业，使祖国医药进一步发扬光大尽一份薄力。

第三节 药酒的中医特色

将作为饮料的酒与治病强身的药“溶”为一体的药酒，不仅具有配制、服用简便，药性稳定，安全有效的优点，更因为药借酒力、酒助药势而充分发挥效力，提高疗效。

药酒是一种加入中药的酒，而酒本身就有一定的保健作用，它能促进人体胃肠分泌，帮助消化吸收，增强血液循环，促进组织代谢，增加细胞活力。所以，中医认为其性热，走而不守，既有调和气血，贯通络脉之功，又有振阳除寒，祛湿散风之效，故《汉书·食货志》赞

之为“百药之长”。

药酒的中医特色一般有以下几点：

（1）有利于药物充分溶解：酒是一种良好的有机溶媒，它的主要成分是乙醇，也就是我们常说的酒精，其有良好的穿透性，能把中药里的大部分水溶性物质，以及水不能溶解的有机物质溶解出来，更好地发挥药物原有的作用。

（2）　药酒吸收作用迅速：中医认为酒入血分，有宣行走窜之性，能加速血液循环，使药物中的有效成分无需经过消化道吸收，即透过消化道黏膜，直接进入血液循环，更快地发挥治疗作用，尤其适合于急需用药的人。研究表明，药酒一般比汤剂的治疗作用快4～5倍。

（3）药酒的治病范围广：药酒的功效是不但能治疗，而且能预防，是防治于一体的良好饮品。它针对疾病的范围包括：内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科等多种科目的疾病，不但适用于急性病，对于慢性病更能体现出其价值。一些保健药酒不但能调理脏腑、气血、阴阳失调，而且能强身健体，提高人体的机体免疫力，同时，能更好地使机体恢复健康。

（4）配置简便，服用便捷：一般来说，药酒的配制方法相对比较简单，很容易掌握，而且在配制药酒的过程中不需要额外的增加特殊的器具和条件，一般在家即可配置饮用。另外，药酒避免了每天都要煎煮汤药的麻烦，省时省力，随用随取，而且内服、外用均可，使用起来比较方便。

（5）易于储存：由于酒本身就有防腐和消毒的作用，所以药酒久渍不易腐坏，只要配制适宜、遮光密封保存，即使经历较长时间，也不易腐败变质，并可随时服用，十分方便。此外，药酒还能起到矫臭的作用，如乌梢蛇、蕲蛇等经制成药酒后，可减弱腥气。

第四节 药酒的制作流程

（一）酒的选择

早在唐代，我国第一部官修的药典《新修本草》就指出：“诸酒醇不同，唯米酒入药。”宋明时期，都是用米酒作为配制药酒的原料，至清朝始，渐渐普及使用白酒来浸泡药物。现今，大多数药酒仍然以白酒作为溶媒，这是因为白酒酒精浓度较高，容易将药材中的有效成分析出。制作药酒时，不论选择何种酒作为溶媒体，都应注意酒的质量、浓度和用量。所谓酒的质量，主要指在购买酒时，要注意酒的色泽、气味、口感等。一般说，炮制药酒使用质量优等的酒为佳。

需要注意的是，我们要根据所配置药酒的功效及特效来把握所用原料酒的浓度。如果选用的药酒度数浓度过低，一些具有苦味的杂质容易析出，影响到药酒的香气与口味；反之，如果选用的原料酒的浓度过高的话，药材本身的少量水分容易因扩散原理被排出药材之外，使得药材的质地变得坚实，所需要的有效成分不能析出来，这样的话，造成的刺激性亦很强。一般来说，滋补类药酒所用的原料酒浓度要低一点，祛风湿类的药酒因为有活血祛风的需要，所用原料酒的浓度可以相对来说高一点。

对于不善于饮酒的人如果无法承受较高浓度的白酒的话，权宜之计可以选用一些低浓度的白酒、黄酒或米酒来浸泡药材，但需要注意的是，浸泡药材所需要的时间一定要长，否则，药材的有效成分很难析出，同时要注意的是，由于是长时间炮制，要注意不要让药酒发霉；另一个方法则是，可以把药材浸泡在高度白酒中一周后，再加入30°左右的低度酒来减低药酒的浓度也是一个很不错的方法。

（二）药材的选取与加工

药材的质量会直接影响药酒的质量。所以，在选取药材时，应按

照药酒的配方而定，且一定要选用上等地道中药材，切忌用假冒伪劣药材充当；对于集市贸易出售的中药材，要先认准后再购买，不可轻信商贩之言。即使自行采集的鲜药、生药往往还需要先行按规定的要求进行炮制加工。对于来源于民间验方中的中药，首先要弄清其品名、规格，要防止同物异名而造成用药的错误。对于有毒副作用的中药材应进行严格的分类和鉴别，并按药材的性质差异进行不同程度、不同方法的炮制，以减轻药材的毒性从而提高药材的疗效。

此外，一定要注意的是同一药名不同品种的功能差异。如牛膝有怀牛膝、川牛膝之分。怀牛膝产于河南，含多量的钾盐及皂苷，临床以补肝肾、强筋骨见长；川牛膝产于四川，不含皂苷，临床有活血祛瘀功能。再例如，地黄有生、熟之分，生地黄擅长清热凉血养阴，而熟地黄偏于养血滋阴补肾；当归用须活血，用身则补血；小麦分淮小麦和浮小麦，前者安神，后者敛汗；黄芪用于固表、利水、托疮等应生用，用于健脾补中气应炙用。凡此种种，选用时均应加以注意。

除了药材的选用须谨慎外，药材的加工炮制也十分讲究。唐代孙思邈就在《千金方》中指出：凡合药酒皆薄切药。薄切就是加工的一项要求。一般来说，用来浸泡药酒的中药都应切成薄片、碎片或轧成粗末、小块，有的矿石类及介壳类药还需碾成细粉状，这样做的目的是扩大药物与酒液的接触面，有利于中药有效成分的扩散、溶解和析出。但也要注意碾末不宜太细，过细则破坏药物细胞，可使细胞内一些黏液质或不溶物质进入酒液，不但不利于有效成分的扩散、溶解，还会使药酒混浊。

此外，对有些药物，还应根据需要，进行适当的炮制。既可减少某些药物的毒副作用，保证药用安全，又可增强或改变其药用效果。如附子生用有毒，经用辅料甘草和黑豆煎煮加工后，可祛除其毒性。生首乌有生津润燥、滑肠通便等作用，但经黑豆汁蒸煮后，却有补肝肾、益精血、乌须发的功能。各种不同药酒所取的药材不同又有各自不同的加工要求。

（三）制药酒容器的选择

选用合适的容器对浸制药酒及保证制酒质量是十分重要的。首先需要注意的是选择的容器必须有盖，这样才能防止药酒精和药物的有效成分的发挥以及防止灰尘等污染。容器的材质应以陶瓷制品或玻璃制品为宜，因为二者均能防潮、防燥、保气，且不易与药物发生化学反应，需要注意的是不宜使用各种金属制品。陶瓷还能避光，但在防渗透方面要比玻璃制品差；玻璃容器价廉、易得，是家庭自制药酒常用的容器，但因其透明透光，能吸收热量，且容易造成药酒中有效成分的不稳定，影响贮藏的缘故，故宜选用深色玻璃容器。还需要提醒一点的是，所选用的容器一定要洁净，要经过高温加热等消毒处理。

（四）药酒的制作方法

药酒的制作方法若不当，轻者药酒无效，次者产生不良反应，重者危及生命，因此必须妥善选用。制作药酒时，通常是将中药材浸泡在酒中，经过一段时间后，中药材中的有效成分溶解在酒中，此时过滤去渣后即可饮用。根据我国古今医学文献资料和家传经验介绍，配制药酒的方法甚多，概括起来，目前一般常用的有以下几种：

（1）冷浸法：按照所需药酒的处方，将药材称量、配齐，并清洁干净，选择大小适宜的容器备用。将药物适当切制加工，若泡用的酒量不多，可将切片或粉碎的药物用干净纱布、绢布袋包装，扎紧袋口，放入酒器中；大剂量制作则不用袋盛，直接将药物置于容器内，然后加入适量的白酒或黄酒，密封浸泡。浸泡时间根据处方需要和酒量多少而定，一般经1个月左右， 最短不少于7日。密封后的酒器应放置在阴冷避光处，适当搅动或晃动，使酒与药物能充分接触。开始每日搅动或摇晃1次，7日后可改为每1周搅动或摇晃1～2次。待药物有效成分浸出后，取上清酒液，再用纱布过滤，药渣压榨后弃去，酒液静置过滤澄清，贮存在酒瓶中，慢慢饮用。 如果处方药味较多，一次浸取不完全，可以分两次或多次浸取，但每次加酒量应计算好，不

能太多，白酒的总用量应该不变。如果采取多次浸泡的办法，用酒应少量多次，直至浸泡后的药酒颜色变得浅淡，这说明药物成分的萃取比较完全。

（2）热浸法：热浸法是一种古老而有效的制作药酒的方法。通常是将中药材与酒同煮一定时间，然后放冷贮存。此法既能加快浸取速度，又能使中药材中的有效成分更容易浸出。但煮酒时一定要注意安全，既要防止乙醇燃烧，又要防止乙醇挥发。因此，也可采用隔水煮炖的间接加热方法。此法适宜于家庭制作药酒，其方法是：将中药材与酒先放在小沙锅内，或搪瓷缸等容器中，然后放在另一更大的盛水锅中炖煮，时间不宜过长，以免乙醇挥发。此时一般可于药面出现泡沫时离火，趁热密封，静置半月后过滤去渣即得。生产时，可将粗碎后的中药材用纱布包好，悬于白酒中，再放入密封的容器内，置水浴上用40～50℃温度浸渍3～7日，也可浸渍2次，合并浸液，放置数日后过滤即得。此外，还可以在实验室或生产车间中采用回流法提取，即在浸药的容器上方加上回流冷却器，使浸泡的药材和酒的混合物保持微沸，根据不同的中药材和不同的酒度，再确定回流时间。回流结束后即进行冷却，然后过滤即得。

（3）渗漉法：渗漉法为一种现代炮制药酒的提取方法。其原理是将药材碎成粗粉，放在有盖容器内，再加入药材粗粉量60％～70％的浸出溶媒均匀湿润后，密闭，放置15分钟至数小时，使药材充分膨胀后备用。另取脱脂棉一团，用浸出液湿润后，轻轻垫铺在渗漉筒（一种圆柱形或圆锥形漏斗，底部有流出口，以活塞控制液体流出）的底部，然后将已湿润膨胀的药粉分次装入渗漉筒中，每次投入后，均要压平。装完后，用滤纸或纱布将上面覆盖。向渗漉筒中缓缓加入溶媒时，应先打开渗漉筒流出口的活塞，排除筒内剩余空气，待溶液自出口流出时，关闭活塞。继续添加熔媒至高出药粉数厘米，加盖放置24～48小时，使溶媒充分渗透扩散。然后打开活塞，使漉液缓缓流出。如果要提高漉液的浓度，也可以将初次漉液再次用作新药粉的溶

媒进行第二次或多次渗漉。收集渗漉液，静置，滤清，灌装即得。渗漉法一般适用于药酒厂生产。

（4）酿造法：酿造法是一种古老的炮制方，又称为发酵法。用酿造法炮制药酒主要以粮食、药材、水分及适量的酒曲，经过加温、蒸制等处理后，再通过保温发酵的作用而成。用此方法炮制出来的药酒，由于药物经过发酵，可能使某些有效成分发生变化，不但发酵出来的药酒可以保留原有的疗效，还可以使酒味浓郁香甜、醇厚爽口、刺激性小，这是其他炮制法难以达到的。但是由于其工艺复杂，难以掌握。再加上气温和酒曲的质量影响较大，很容易出现烂酒和性质不稳定的现象。所以不建议采取。其方法是：根据处方取用适量的粳米（糯米）、酒曲和药材。先将药材拣洗干净，打成粗粉状；米淘洗干净、曲粉碎。以水浸米，令其膨胀，然后蒸煮成干粥状，待冷却至30℃左右加入药粉和酒曲，搅拌均匀，置陶器内发酵。发酵时应保持适当的温度，如温度升得太高，可适当搅拌以降温。经过7～14日，发酵完成，经压榨、澄清，滤取酒液。将滤取的酒液装瓶，再隔水加热至75～80℃，以杀灭酵母菌及其他杂菌，保证药酒质量并便于贮存。另一种方法是先煎煮中药，取药汁与米搅拌同蒸煮，然后加入酒曲发酵成酒。用酿造法制作出的药酒，酒精度数较低，适宜于不会饮酒者。

第五节 药酒的科学服用

药酒对人体有一定的帮助，但是药酒的服用也非常有讲究。合理地使用药酒，才能避免药酒的副作用，发挥其优点和特长，达到应有疗效。

（一）药酒的服用原则

（1）饮用要适量：由于药酒中含有一定量的酒精，所以饮用时不宜过多，应适量饮用。

一般以每次10～30毫升为宜。凡服用药酒或饮用酒，要根据人的耐受力，要合理、适宜，不可多饮滥服，以免引起头晕、呕吐、心悸等不良反应。即便是滋补类药酒，也不宜多饮。一般不会饮酒者，初期可适当减少用量，逐步加量，也可将药酒用冷开水稀释后服用；而平时习惯饮酒者，服用酒量可以比一般人多一些；年老体弱者，用量宜酌减。

（2）要辨证服用：药酒的服用，需要经过中医师诊疗后，进行辨证服用。每一种药酒都有一定的适应范围，超过范围不但不能达到治病或强身健体的疗效，相反还可能加重病情甚至中毒等不良反应。尤其是保健性药酒，更应根据自己的年龄、体质强弱、嗜好等选择服用。因为一般治病的药酒，大都功效主治比较明确，而且患者也总是在经过医生明确诊断后再选择服用。保健性药酒，由于多以补益强身为主，因而对选择不够重视，若使用不当，易产生不良后果。

（3）注意内外有别：药酒分外用和内服两种，多数不能混用。一是外用药酒多含有毒物质，外用时人体吸收较少，内服则人体吸收多，容易发生中毒反应。二是发生在体表隐秘处的疾病，如皮肤疖肿、局部淤肿等，药酒外用则直接与病变部位接触，见效快，改内服后有效成分要经过血液循环才能到达病位，见效慢。三是某些药酒的有效成分，能与胃酸发生化学反应，减灭药效，因此应以外用为佳。此外，某些药酒中的有效成分必须与胃酸反应才有作用，外用则无效；或在体内缓慢吸收、持续起效，改外用后可能因药力过猛而导致不良后果。

（4）掌握好饮用温度：药酒温度要适宜，药酒宜冷饮还是宜温饮，历来有不同观点。主张冷饮的人认为，酒性本热，如果热饮则热更甚，易于损胃。如果冷饮，则以冷制热，无过热之害。清朝徐文弼则提倡温饮，他明确指出：“酒最宜温服”。“热饮伤肺”“冷饮伤脾”，故药酒以温饮为宜，热饮、冷饮皆不足取。

（5）药酒饮用应适时：为了充分发挥药酒功能，减少副作用，在服用时间上需要注意药房的规定。饭前服，一般指饭前10～60分钟饮用。饭后服，则在饭后15～30分钟饮用，因为这时胃中有食物，可以减轻药酒对胃的刺激。空腹服用， 为了使药物迅速进入胃肠，并被充分吸收。睡前服，指睡前15～30分钟服用，能及时入眠。

（二）药酒的服用禁忌

（1）与部分药物禁忌：因药酒有其偏性，所以在服用药酒时注意不要和其他药物一并服用，以免产生不良反应。例如和西药头孢菌类、硝咪唑类、磺胺类等药物容易产生毒副反应，服用药酒的时候不要服用这些药物，以免产生酒精中毒。另外，在服用药酒时，再服用异烟肼等一类药物的时候能减低其疗效。酒精还能减少维生素B1、维生素B2及烟酸的吸收。另外，在服用药酒的时候尽量不要服用降糖灵等一类药物，容易导致乳酸中毒，还可能产生一系列低血糖反应和不可逆的神经系统病变。如果药酒和利眠宁、安定等一类药物服用时，很容易导致人体中枢神经受到抑制，轻则使人昏昏欲睡、身体不协调，重则引起呼吸困难、血压下降，甚至因呼吸中枢麻痹而导致死亡。

（2）与部分病症禁忌：不宜饮酒的病症是不能饮酒的，例如慢性肾炎、慢性肾功能不全、慢性结肠炎和肝炎、肝硬化、癫痫、心脏功能不全等患者，一般来说是不能饮酒的，即使药酒也不适宜，以免加重病情。此外，酒还可刺激胃肠道、咽喉部等出现激惹反应，加重胃溃疡、慢性胃炎、咽喉部炎症等疾病；还有，需要注意的是，对酒过敏的患者也不宜饮用药酒，突发性疾病、传染病及其他严重并发症时，也应停止服用药酒。

（3）注意生理禁忌：性别方面，一般来说，妇女在怀孕期、哺乳期不宜使用药酒，以免酒精影响胎儿或者婴儿的生长发育，造成畸形和智力发育障碍；在行经期，如果月经正常，也不宜用活血功效较

强的酒。年龄方面，年龄愈大，则新陈代谢愈慢，服用药酒应减量。儿童生长发育尚未成熟，脏器功能尚未齐全，所以一般不宜服用药酒。

第二章 呼吸系统疾病的药酒治疗

一、感冒

感冒为四季常见病、多发病，尤以春冬二季为多见。其一般症状多表现为头痛、鼻塞、恶寒、流涕、发热、全身酸痛等。普通感冒常由细菌或病毒引起，流行性感冒则主要由病毒感染所致，并可传染他人，造成流行。中医认为，感冒多为风邪侵袭所致。但风邪一般并不单独致病，而常与寒、热、湿、暑相杂致病，故又分为风寒感冒、风热感冒及暑湿感冒。

（1）风寒感冒的临床症状为恶寒重、发热轻、无汗、头痛、鼻塞流涕、声重、喉痒咳嗽、痰白清稀、四肢酸痛、苔薄白而润、脉浮。治宜辛温解表，宣肺散寒。

（2）风热感冒的临床症状为发热重、恶寒轻、咽红肿疼、咳嗽痰黄、口干欲饮、身楚有汗、苔白而燥、脉浮数。治宜辛凉解表，宣肺清热。

（3）暑湿感冒的临床症状为发热重、头晕且胀、心中烦热、身倦无汗、口渴喜饮、时有呕恶、小便短黄、舌苔黄腻、脉濡数。治宜清暑解表，芳香化浊。

羌活防风酒

【材料组成】羌活、防风各40克，黑豆80克，白酒500毫升。

【制作方法】将羌活、防风和黑豆先用温水洗净，然后控干水分，在干净的容器里放入白酒和原料，然后加盖密封，一般浸泡10日即可饮用。

【使用方法】服用时，早、晚各服1次，每次10～20毫升。

【功效主治】解表散寒，祛风止痛。主治风寒感冒、头疼无汗。

羌活：散表寒，祛风湿，利关节，止痛。防风：祛风解表，胜湿止痛，解痉，止痒。

姜蒜柠檬甜酒

【材料组成】生姜100克，大蒜400克，柠檬3～4枚，蜂蜜70毫升，白酒800毫升。

【制作方法】先将大蒜蒸5分钟后切成薄片；柠檬去皮后也切成薄片；生姜同样也切成薄片。最后和蜂蜜、白酒一起放入干净的容器中，密封，浸泡。3个月后，过滤去渣取液。

【使用方法】口服，每日早、晚各1次，每次15～20毫升，不可过量饮用。

【功效主治】祛风散寒，解表。主治风寒感冒。

生姜：开胃止呕，发汗解表。 柠檬：生津止渴，清热解暑，和胃降逆，化痰止咳。

桑菊清热酒

【材料组成】菊花、桑叶、连翘、杏仁各30克，芦根35克，桔梗20克，薄荷、甘草各10克，糯米酒1000毫升。

【制作方法】先将以上诸药共捣碎，装入药袋，和糯米酒一同置

于洁净容器中，密封，浸泡。约7日后，过滤去渣取液，即可。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】清热解毒，疏风散热。主治温病初起，邪客上焦，发热不重，微恶风寒、咳嗽、鼻塞、口微渴。

菊花：疏散风热，清热解毒，清肝明目。桑叶：疏散风热，清肺润燥，清肝明目。

附子杜仲酒

【材料组成】制杜仲50克，淫羊藿15克，独活、牛膝各25克，制附子30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将制杜仲、淫羊藿、独活、牛膝、制附子分别切成薄片，置干净容器中，加入白酒，密封，浸泡。7日后即可开取取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服10～20毫升。

【功效主治】补肝肾，强筋骨，祛风湿。主治感冒后身体虚弱、腰膝疼痛、行步困难。

制杜仲：补肝肾，强筋骨。附子：回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

玉屏风酒（一）

【材料组成】黄芪30克，党参20克，当归、白术、防风、桂枝各

10克，米酒200毫升。【制作方法】将上6味药与米酒一起加入消毒后的输液瓶中密闭，最后放入锅中加热至100℃后置凉待用。

【使用方法】每日服3次，每次服50～100毫升，摇匀后服用。

【功效主治】益气固胃。主要用于改善机体免疫力，防治感冒。

黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。党参：补中益气，健脾益肺。

玉屏风酒（二）

【材料组成】白术、黄芪各15克，柴胡、防风各10克，低度的白酒500毫升。

【制作方法】将上4味药研成细末，装入药袋，和低度白酒一同置于洁净容器中，最后加盖密封。7日后过滤去渣取液即可饮用。

【使用方法】每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】强健补身，固表止汗。主治体弱畏风或气候变化时容易感冒者。白术：补中益气，健脾和胃，燥湿利水，止吐泻，止汗，安胎。柴胡：疏散退热，升阳舒肝。

【使用方法】口服。每日1剂，每日服3次，凉服。

【功效主治】祛风解表，清热解毒。主治外感发热、风热感冒、流行性感冒、上呼吸道感染、急性扁桃体炎、腮腺炎等。

注意：牛蒡子有小毒，不可多服。金银花：清热解毒，疏利咽喉，消暑除烦。蒲公英：清热解毒，消痈散结。

花椒侧柏叶酒

【材料组成】花椒50粒，侧柏叶15克，白酒500毫升。

【制作方法】将花椒、侧柏叶共捣碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，15日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】在呼吸道及消化道传染病流行季节，每日早晨空腹温饮10～20毫升。

【功效主治】辛温疏表，解热止痛。用于防治四时瘟疫、感冒发热、头痛等。

花椒：温中止痛，杀虫止痒。侧柏叶：凉血止血，止咳祛痰，祛风湿，散肿毒。

葱豉散寒酒

【材料组成】葱白3根，豆豉15克，白酒300毫升。

【制作方法】将葱白、豆豉与白酒入锅，文火同煎至半，过滤去渣，候温备用。

【使用方法】口服。每日1剂，每日早、晚分2次温服。

【功效主治】宣通卫气，发散风寒。主治外感风寒初起、恶寒发热、无汗、头痛、鼻塞、身疼而烦、脉浮紧。

注意： 避风寒，忌生冷食物。附记：本方引自《本草纲目》。另

《偏方大全》亦有葱豉黄酒汤，即本方去白酒，把葱白改用30克，加黄酒50毫升煎服。余同上。

葱白：发表，通阳，解毒，杀虫。豆豉：和胃，除烦，解腥毒，去寒热。

银蒲祛风酒

【材料组成】金银花、蒲公英各30克，羌活、牛蒡子、连翘、菊花各9克，薄荷6克，黄酒300毫升。

【制作方法】将以上药入锅，加水300毫升煎至150毫升，再加黄酒煮沸，候温，过滤去渣取液备用。

肉桂祛寒酒

【材料组成】肉桂10克，黄酒50毫升。

【制作方法】将肉桂研成末，黄酒温热，然后把肉桂末同黄酒混合调匀即成。

【使用方法】感冒时，加温顿服。

【功效主治】温阳祛寒。主治外感风寒，身体感寒疼痛。

注意：需要注意的是本酒只适于阳虚外感风寒者，风热感冒忌服。

肉桂：发汗解肌，温通经脉。

葱姜盐外擦酒

【材料组成】葱白头、生姜各30克，食盐6克，白酒30毫升。

【制作方法】将上3味共捣如糊状，再把酒加入调匀，然后用纱布包之。

【使用方法】感冒时，用药袋涂擦患者前胸、后背、手心、脚心及窝、肘窝, 涂擦一遍后，嘱患者安卧。

【功效主治】发表散寒。主治感冒。葱白头：宣通上下阳气，发汗解表。

食盐：清火，凉血，解毒。

祛风散寒酒

【材料组成】紫苏、荆芥各20克，陈皮10克，白酒300毫升。

【制作方法】将前3味中药洗净、晾干，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7～10日后过滤去渣取酒液服用。

【使用方法】温服。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】祛风散寒。主治感冒恶风寒、微发热、胸脘痞闷，或有呕恶、鼻流清涕、咳嗽痰清稀等。

紫苏：发汗解表，理气宽中，解鱼蟹毒。荆芥：解表散风，透疹，消疮，止血。

荆芥豆豉酒

【材料组成】荆芥10克，豆豉250克，黄酒250毫升。

【制作方法】将以上2味和黄酒一同入锅，文火煎煮5～7沸，候温，过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日3次，随量温饮。

【功效主治】疏风散寒，解表除烦。主治风热感冒。

荆芥：祛风解表，理血止血。豆豉：和胃，除烦，解腥毒，去寒热。

川芎白芷酒

【材料组成】川芎、白芷各60克，糯米甜酒600毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，和糯米甜酒一同置于洁净容器中，隔水文火蒸50分钟，离火候温，过滤去渣留液，备用。

【使用方法】睡前口服。每日1次，每次30～40毫升。

【功效主治】散风止痛。主治肝风偏头痛或感冒头痛。

川芎：活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。白芷：祛风散寒，通窍止痛，消肿排脓，燥湿止带。

一味散寒酒

【材料组成】小茅香90克，白酒500毫升。

【制作方法】将小茅香切片，和白酒一同置于洁净容器中，密

封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】祛风散寒，活血舒筋，清热解毒。主治风寒感冒、咳嗽、哮喘、风湿麻痹。小茅香：祛风散寒，活血舒筋。

星黄退热酒

【材料组成】生南星、雄黄各15克，米酒适量。

【制作方法】将以上2味药共研细末，入米酒调和均匀，制成2个药酒饼。

【使用方法】用时，取药酒饼敷患儿两足心（涌泉穴），外用纱布包扎固定。一般24小时内有退热作用。

【功效主治】退热解毒。主治小儿风热感冒及流行性感冒。生南星：燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。

雄黄：解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。

二、支气管炎

支气管炎有急、慢性之分。急性支气管炎是由病毒、细菌的感染，或物理与化学的刺激所引起的支气管和气管的急性炎症。疲劳、受惊、上呼吸道感染等，是导致本病的诱因。慢性支气管炎多由急性支气管炎反复发作转变而成。支气管炎发病时很像感冒，表现为刺激性咳嗽，1～2天后咳痰，开始为白色黏稠痰，后为黏液脓性痰，或痰中带血丝。若久治不愈，症状可逐渐加重，咳嗽长年持续，痰多，呈泡沫黏液；有的患者有喘息和哮鸣音。常伴胸骨后痛、疲倦、头痛、

全身酸痛等症状。本病冬季发病率高，以老年人、小儿为多见。

双风定喘酒

【材料组成】海风藤100克，追风藤100克，白酒500毫升。

【制作方法】将海风藤、追风藤切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】空腹口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】息风定喘。主治支气管炎。

注意：心脏病患者和孕妇忌服。附记：本方对于风湿疼痛也有一定的疗效。海风藤：祛风湿，通经络，止痹痛。追风藤：清湿热，解毒。

寒凉咳嗽酒

【材料组成】全苏120克，杏仁、栝楼、浙贝母、半夏各30克，陈皮60克，茯苓、干姜各30克，细辛、五味子各15克，枳壳、白部、白前、桔梗各30克，蔻仁15克，桑皮、枇杷叶各30克，粉草15克，白酒5000毫升。

【制作方法】将以上药物粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10 日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日1次，每次30～50毫升。

【功效主治】疏风散寒，消咳。主治支气管炎之发寒咳嗽的患者。附记：本方来源于《全国中药成药处方集》

茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。粉草：清内热，泻心火。

苏叶陈皮酒

【材料组成】陈皮15克，苏叶20克，黄酒200毫升。

【制作方法】先将好陈皮制为粗末，然后与苏叶、黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～15毫升。

【功效主治】健脾理气，燥湿化痰，止咳。主治支气管炎之咳嗽、气急、痰多色白等。

陈皮：理气降逆，调中开胃，燥湿化痰。苏叶：发表，散寒，理气，和营。

牛蒡根清肺酒

【材料组成】牛蒡根100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将牛蒡根捣碎，研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡，每日振摇1～2次，15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】清肺利咽，消咳止喘，疏散风热。主治急性支气管炎，表现为发热咳嗽、咽喉肿痛等。

牛蒡根：散风热，消毒肿。

一味白鲜皮酒

【材料组成】白鲜皮150克，白酒500毫升。

【制作方法】将白鲜皮制为粗末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡，每日振动1次，3日后过滤去渣即成。

【使用方法】口服。每日服3次，每次10毫升。

【功效主治】清热解毒，祛风化湿。主治湿疹、疥癣、老年慢性支气管炎等。

白鲜皮：清热燥湿，祛风解毒。

鼠李仁清热酒

【材料组成】鼠李仁60克，白酒500毫升。

【制作方法】先将鼠李仁洗净，和白酒一同放入洁净容器中，密封，浸泡。5日后，即可过滤去渣饮用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次10～20毫升。

【功效主治】清热通便，止咳祛痰。主治慢性支气管炎、咳嗽、肺气肿等症。

鼠李仁：清热利湿，消积通便。

竹黄定喘酒

【材料组成】竹黄30克，白酒500毫升。

【制作方法】将竹黄粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】化痰散寒，止咳定喘。主治支气管哮喘、慢性支气管炎、咳嗽痰多等。

注意：肝病患者以及胃、十二指肠溃疡者忌服。竹黄：祛风除湿，活血舒筋，止咳。

三、哮喘

哮喘的症状大多表现的是气急。一般为上气不接下气，不仅呼吸困难，且带喘声，喉中咻咻作响，胸喉之间，顽痰瘀积梗塞，有的兼有咳嗽。患者面色苍白，甚至发青发紫，眼球突出，冷汗淋漓，坐卧不宁，睡眠不安，有的因呼吸困难而言语不便。造成哮喘这一病症的原因，大致有两种。第一种为心病性气喘，是因心脏有病而起；第二种是支气管性气喘，这纯粹是支气管本身所引起的毛病。中医将哮喘分为虚实两大类，又将实证分为寒热两类。寒类哮喘常常表现为咳痰清稀不多，痰呈白色泡沫状，胸闷气窒，口不渴喜热饮，舌苔白滑，脉多浮紧，或兼恶寒，发热等。热类哮喘则表现为痰黄稠厚，难以咳出，身热而红，口渴喜饮，舌质红，苔黄腻，脉滑数，有的兼有发热等症状。虚证多为肺虚或肾虚。肺虚则呼吸少气，言语音低，咳嗽声轻，咳痰无力；在气候变化或特殊气味刺激时诱发。肾虚则元气摄纳无权，呼吸气短，动辄易喘等。发病时，应当先除邪治标，寒证用温化宣肺，热证用清热肃肺，佐以化痰，止咳，平喘之药；病久兼虚，当标本兼治。未发作时，应当用益气、健脾、补肾等法扶正培本。

哮喘紫苏大枣酒

【材料组成】紫苏50克，大枣20克，米酒1000毫升。

【制作方法】将以上2味药和米酒一同置于砂锅中，文火煎煮至500毫升，离火候温，过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】理气宽膈，降逆止喘。主治风寒侵肺所致的咳嗽、哮喘，畏寒无汗，咳吐稀痰等。

注意：外感风热者不宜服用。紫苏：发表，散寒，理气，和营。大枣：补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。

蜀椒温肺酒

【材料组成】蜀椒150克，60°白酒800毫升。

【制作方法】将蜀椒以医用纱布包好，置于洁净的容器中，加入白酒，加盖密封。放置14日后，滤渣取出滤液即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次服15毫升。

【功效主治】温肺定喘。主治形寒怕冷、气短而喘的寒性喘证。

注意：阴虚火旺体质者忌服，孕妇慎服。蜀椒：温中，散寒，止痛，燥湿。

猪胰平喘酒

【材料组成】猪胰3具，板栗（去壳）30个，白酒3000毫升。

【制作方法】将猪胰洗净，切细，和板栗、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】空腹温饮。每日3次，每次10～15毫升。

【功效主治】健脾，暖胃，温中，平喘。主治老年人上气喘急，坐卧不安。

猪胰：健脾胃，助消化，养肺润燥，泽颜面色。板栗：养胃健脾，补肾强筋，活血止血。

紫苏子酒

【材料组成】紫苏子60克，黄酒250毫升。

【制作方法】将紫苏子微炒研细，装入药袋，置于洁净容器中，加入黄酒，加盖密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】止咳平喘，降气消痰。主治痰涎壅盛，肺气上逆而致的慢性气管炎、喘急性支气管炎、胸闷短气等症。

注意：凡热性咳喘忌服。紫苏子：降气消痰，止咳平喘，温中开胃，宽肠润便。

栝薤定喘酒

【材料组成】栝楼25克，鲜薤200克，白酒500毫升。

【制作方法】将栝楼、鲜薤洗净，捣碎，置入洁净容器中，加白酒，密封，浸泡。14日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每晚1次，每次20毫升。

【功效主治】活血祛痰，定喘。主治喘息、咳喘、胸痹刺痛。

栝楼：解热止渴，利尿，镇咳祛痰。鲜薤：通阳散结，行气导滞。

桑姜平喘酒

【材料组成】桑白皮15克，生姜、吴茱萸各10克，清水250毫升，白酒500毫升。

【制作方法】将桑白皮洗净研细；姜洗净切成片。最后和吴茱萸一起放入沙锅中，加水和白酒，以文火煎取500毫升，离火候温，过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～30毫升。

【功效主治】泻肺平喘，理气化痰。主治咳喘胀满。

注意：阴虚有热者忌服。桑白皮：泻肺平喘，利水消肿。吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。

大枣双仁酒

【材料组成】大枣60克，胡桃仁、甜杏仁、酥油各30克，蜂蜜80克，白酒500毫升。

【制作方法】将胡桃仁、大枣洗净捣碎；甜杏仁浸泡后去皮尖，文火煮4～5沸，晒干并捣碎。酥油、蜂蜜同置洁净容器中，添加白酒溶解，再入前3味，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】空腹口服。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】补肺益肾，止咳平喘。主治肺肾两虚、咳嗽气喘、声低乏力，呼长吸短、痰多涎沫。

注意：痰火积热及阴虚火旺者忌服。胡桃仁：补肾固精，温肺定喘，润肠通便。甜杏仁：滋润肺燥，止咳平喘，润肠通便。

三子止咳酒

【材料组成】苏子60克，白芥子、莱菔子各20克，米酒500毫升。

【制作方法】将苏子、白芥子、莱菔子炒香研末，用绢布袋盛，扎紧袋口；将米酒倒入干净酒器内，放入药袋，加盖密封。置于阴凉干燥处，经常摇动，7日后开封，去掉药袋，取上清酒液饮服。

【使用方法】空腹饮服。每日早、晚各1次，每次10~15毫升。

【功效主治】止咳平喘，下气消痰。主治咳嗽喘息，胸闷气逆，痰涎壅盛等。

注意：气虚久咳，脾虚便滑者忌服。白芥子：利气豁痰，温中散寒，通络止痛。莱菔子：消食除胀，降气化痰。

蛤蚧平喘酒

【材料组成】蛤蚧2对，白酒1000毫升。

【制作方法】将蛤蚧去内脏及去鳞、头、脚，用酒洗后晾干，放入白酒中，密封，浸泡。60日后即可取上清液。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次15～20毫升。

【功效主治】补肺益肾，纳气平喘。主治虚劳、喘咳、阳痿，以及体虚早衰等。

附记：不善于饮酒者，可以把白酒换做黄酒，亦可在处方中酌加枸杞子、大枣、熟地等药。蛤蚧：补肺益肾，定喘止嗽，纳气平喘，助阳益精。

龙葵祛痰酒

【材料组成】龙葵果200克，白酒250毫升。

【制作方法】将龙葵和白酒同置于洁净

【第二章】呼吸系统疾病的药酒治疗29容器中，加盖密封，浸泡。30日左右，即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次服10毫升。

【功效主治】祛痰平喘。主治支气管炎及支气管哮喘。

龙葵果：生干生寒，清热消炎，凉血解毒，软坚消肿。

葶苈定喘酒

【材料组成】葶苈子100克，白酒500毫升。

【制作方法】将葶苈子捣碎或切成薄片，装入白细布袋，置洁净容器中，加入白酒，密封，浸泡。3日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日服2次，每次20毫升。

【功效主治】逐饮泻水，泻肺定喘。主治咳嗽气喘、痰多、胸胁痞满、水肿、小便不利。

注意：凡肺气虚喘促、脾虚肿满、气虚小便不利、体质虚弱者忌服。葶苈子：温肺豁痰利气，散结通络止痛。

紫苏大枣酒

【材料组成】苏子（炒）150克，紫苏茎叶500克，陈皮100克，大枣20枚，米酒1500毫升。

【制作方法】将炒苏子、紫苏茎叶、陈皮、大枣、米酒共置入沙锅中，文火煮取800毫升，离火候温，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】降逆下气。主治肺气上逆之喘咳。

注意：本酒主要用于感受寒邪后的喘咳患者。对于肺虚久咳者不宜服用。陈皮：理气降逆，调中开胃，燥湿化痰。紫苏茎叶：解表化湿，和胃理气。

苏子陈皮酒

【材料组成】苏子50克，陈皮30克，白酒750毫升。

【制作方法】将前2味药放炒锅中用小火慢炒至发出香味，候凉研末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次服10～20毫升。

【功效主治】降气化痰，止咳平喘。主治慢性支气管哮喘、咳嗽痰多等症。

苏子：降气消痰，止咳平喘，润肠。陈皮：理气降逆，调中开胃，燥湿化痰。

小叶杜鹃酒

【材料组成】小叶杜鹃（迎红杜鹃）200克（干品），白酒1000毫升。

【制作方法】将小叶杜鹃洗净，切细，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约17日后，过滤去渣即可取用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服30～50毫升。

【功效主治】解表化痰、止咳平喘。主治慢性支气管炎、哮喘等。

小叶杜鹃：祛痰止咳，暖胃止痛。

牛膝五味酒

【材料组成】牛膝30克，五味子15克，补骨脂50克，胡桃仁10克，熟地黄、山茱萸各24克，山药40克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前7味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，30日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】睡前口服。每日1次，每次10～15毫升。

【功效主治】补肾气，降逆平喘。主治虚喘、呼吸急促、气道阻塞、提不能升、咽不能降、呼吸不相接续。

注意：痰火积热及阴虚火旺者忌服。牛膝：补肝肾，强筋骨，活血通经，引火（血）下行，利尿通淋。五味子：敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精。

四、咳嗽

咳嗽是呼吸系统最常见的疾病之一，中医认为有声为咳，有痰为嗽，既有声又有痰者称为咳嗽。它是一种保护性反射动作，能把呼吸道过多的分泌物或异物随着气流排出体外的作用。咳嗽的病症一般多见于老人和幼儿，尤以冬春这两个季节为最多。以咳嗽为主要临床症状的疾病，多见于现代医学的呼吸道感染、急慢性支气管炎、肺炎、肺结核、百日咳、支气管扩张等病。中医将咳嗽分成外感咳嗽与内伤咳嗽两大类。由风寒燥热等外邪侵犯肺系引起的咳嗽，为外感咳嗽。外感咳嗽有寒热之分，其特征是：发病急，病程短，常常并发感冒。因脏腑功能失调，内邪伤肺，致肺失肃降，引发咳嗽，为内伤咳嗽；内伤咳嗽的特征是：病情缓，病程长，因五脏功能失常引起。

咳嗽风寒止咳酒

【材料组成】全紫苏24克，陈皮12克，杏仁、栝楼、浙贝母、半夏、茯苓、干姜、枳壳、百部、白前、桔梗、桑白皮、枇杷叶各6克，甘草、细辛、豆蔻仁、五味子各3克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上前18味药共捣碎，装入细纱布袋中，扎紧口，置于容器中，倒入白酒浸泡、密封，隔日摇动1次。10～12日后，开封，过滤去渣即可。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次服30～50毫升。

【功效主治】祛风散寒，止嗽平喘。主治寒凉咳嗽，症见咳嗽气喘、鼻塞流涕、喉痒声重、痰稀色白、头痛发热、恶寒或恶风等。

注意：凡咳嗽等阴虚、久咳痰少、痰中带血丝、口燥咽干者忌服。浙贝母：清热化痰，散结解毒。半夏：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。

麦冬双参酒

【材料组成】西洋参36克，沙参、麦冬各24克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将西洋参、沙参切片，麦冬捣碎，一同放入沙锅内，加入黄酒，文火煮5～7沸，离火，冷却后，放入洁净的玻璃瓶中密闭浸泡，7小时后再加入200毫升凉开水调匀即可。

【使用方法】每日2次，每次饮服10～20毫升。

【功效主治】清热润肺，止咳。主治肺阴虚咳嗽、烦渴等。

西洋参：益肺阴，清虚火，生津止渴。沙参：养阴清肺，祛痰止咳。

祛痰止嗽酒

【材料组成】桃仁、杏仁、芝麻各100克，苍术40克，白茯苓、艾叶、薄荷、小茴香各3克，荆芥50克，白酒适量（约1000毫升）。

【制作方法】将桃仁、杏仁去掉皮尖，芝麻炒熟，艾叶揉去筋，然后和其他药一同研细末，炼蜜和作1块，投入酒一大罐，煮药团散为止，密封浸泡7日后，过滤去渣取液备用。

【使用方法】每次空腹服2盅（30～50毫升），每日服2次，不可过量。

【功效主治】祛痰止咳，平喘润燥，除膈气。主治虚寒性咳嗽。

杏仁：润肺，清积食，散滞。芝麻：补血，润肠，生津，通乳，养发。

桑白杏仁酒

【材料组成】桑白皮、杏仁各100克，米酒500毫升。

【制作方法】将桑白皮、杏仁洗净切碎，放入容器中，加米酒，密封，浸泡。置于阴凉处，每日振摇1～2次，7日后，即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】每日服3次，每次15～20毫升。

【功效主治】泻肺平喘。主治肺热咳嗽痰多等症。

注意：肺寒咳嗽者忌用。桑白皮：泻肺平喘，行水消肿。杏仁：

祛痰止咳，平喘，润肠，下气开痹。

丹参止咳酒

【材料组成】丹参、生地黄各15克，川芎、石斛、牛膝、黄芪、白术、肉苁蓉各12克，防风、独活、炮附子、秦艽、肉桂、干姜各9克，钟乳石0.18克，白酒1500～2000毫升。

【制作方法】将以上几味药切成薄片或研磨粗粒，放入容器中，加适量白酒密封，浸泡7日，过滤去渣备用。

【使用方法】每日服2次，每次10～30毫升。

【功效主治】扶正祛邪。主治阳虚咳嗽。

注意：本方用治气嗽，下焦冷结。服用本药酒时忌食桃、李、雀肉、生葱、猪肉、冷水和芜荑。丹参：活血通络，凉血消肿，除烦清心。生地黄：养阴生津，凉血养血。

山药蜂蜜咳嗽酒

【材料组成】鲜山药350克，蜂蜜适量，黄酒2000毫升。

【制作方法】先将山药洗净、去皮，切成片；将一半黄酒倒入沙锅中煮沸，放入山药片，再煮沸后将剩余的一半酒慢慢加进去，待山药煮熟后，把山药取出，加入适量的蜂蜜，再次煮沸即成。

【使用方法】口服。每日服2次，每次10毫升。

【功效主治】健脾益气。主治虚劳咳嗽、痰湿咳嗽等。

注意：外感咳嗽者忌服。山药：健脾益肺，补肾固精，养阴生津。蜂蜜：调补脾胃，缓急止痛，润肺止咳，润肠通便。

雪梨生津酒

【材料组成】雪梨500克，白酒1000毫升。

【制作方法】将雪梨洗净，去皮、核，切成小丁，放入酒坛中，注入白酒1000毫升，加盖密封。每隔2日搅拌1次，浸泡1周后即可。

【使用方法】佐餐饮用，勿醉为度。

【功效主治】生津润燥，清热化痰。主治咳嗽、噎嗝、烦渴、大便秘结等症。

注意：脾胃虚寒者忌服。雪梨：生津，润燥，清热，化痰，解酒。

双仁止咳酒

【材料组成】核桃仁30克，杏仁20克，人参10克，黄酒500毫升。

【制作方法】先将核桃仁、杏仁、人参加工捣碎，装入布袋，置于容器中，最后加入黄酒，加盖密封，浸泡。每日摇晃数下，21日后过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次服15～25毫升。

【功效主治】补肾纳气，止咳平喘。主治咳喘日久不止者。

注意：本药酒用于肾虚咳喘，日久不止者，确有良效。附记：本方来源于《药酒汇编》。核桃仁：补肾，温肺，润肠。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。

小茴香祛痰酒

【材料组成】小茴香80克，砂糖200克，白酒1000毫升。

【制作方法】将小茴香、砂糖、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置于阴凉处，不时摇匀，60日后即可过滤去渣取液，装入瓶中保存。

【使用方法】服用时，每日2次，每次30毫升。

【功效主治】祛痰止咳。主治咳嗽。

小茴香：散寒止痛，和胃理气。

川贝桔梗酒

【材料组成】川贝母30克，桔梗15克，香橼100克，米酒500毫升。

【制作方法】将上3味药物加工捣碎，用细纱布袋盛，扎紧袋口，放入净坛中，加入米酒，盖紧密封，置阴凉干燥处。隔日摇动1次，14日后开封，去掉药袋，过滤后贮入干净瓶中即可。

【使用方法】每日晨、午、晚各1次，每次空腹饮服15～20毫升。

【功效主治】止咳化痰。主治经久咳嗽、有痰者。 川贝母：清热化痰，润肺止咳，散结消肿。桔梗：宣肺，祛痰，利咽，排脓。

陈皮止咳酒

【材料组成】陈皮30克，白酒300毫升。

【制作方法】先将陈皮洗净，晾干，撕碎后，置于酒瓶中，盖好密封，浸泡。3～5日即可取上清液饮用。

【使用方法】每日服3次，每次服15～20毫升。

【功效主治】止咳，化痰。主治风寒咳嗽。痰多清稀色白、肺寒咳嗽亦非常适宜。

陈皮：理气降逆，调中开胃，燥湿化痰。

天冬紫菀酒

【材料组成】天门冬100克，紫菀、饴糖各5克，白酒500毫升。

【制作方法】将天门冬、紫菀洗净捣碎，装入药袋中，然后和饴糖、白酒一起放入坛中，加盖密封。10日后，过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～30毫升。

【功效主治】滋阴润燥，化痰止咳。主治肺痿咳嗽。

注意：寒性病证以及泄泻者忌用。天门冬：滋阴，润燥，清肺，降火。紫菀：温肺，下气，消痰，止咳。

紫苏祛痰酒

【材料组成】紫苏、牛膝、丹参、生地、紫菀、橘皮各50克，生姜100克，香豉30克，防风60克，火麻仁15克，清酒2500毫升。

【制作方法】将前10 味药切成细末，装入药袋中，和清酒一起放入干净的坛中，加盖密封，浸泡。3日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】祛痰止咳。主治气急咳嗽。

橘皮：理气，调中，燥湿，化痰。火麻仁：润燥，滑肠，通淋，活血。

蛤蚧参芪酒

【材料组成】蛤蚧1～2只，党参、黄芪各30克，米酒1500毫升。

【制作方法】将蛤蚧、党参、黄芪一同浸于米酒中，密封瓶口，浸泡。经常晃动，30日后可以过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次10～20毫升。

【功效主治】补肺益肾，止咳平喘。主治肺肾气虚咳嗽气喘者。

注意：阴虚者不宜饮用。蛤蚧：补肺定喘，益肾助阳。党参：补中益气，健脾益肺。

百部止咳酒

【材料组成】百部60克，蜂蜜适量，白酒500克。

【制作方法】将百部洗净，晾干切成片，放进热锅中，加适量蜂蜜炒熟；然后将炒熟的百部装入纱布袋内，扎紧袋口，放入酒瓶中，密封，浸泡。7日后即成。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～30毫升。

【功效主治】润肺止咳。主治各种新久咳嗽，如肺痨咳嗽，肺气阴虚，干咳少痰，口干气促，骨蒸烦热等。

百部：润肺止咳，灭虱杀虫。蜂蜜：滋阴润燥，补虚润肺，解毒，调和诸药。

蜂蜜鸡蛋酒

【材料组成】鲜鸡蛋、蜂蜜各500克，白酒1500毫升。

【制作方法】将蛋清、蛋黄、蜂蜜和白酒一同置于洁净容器中，混匀。密封，浸泡。7日后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20～50毫升。

【功效主治】润肺止咳。主治老年虚寒咳嗽。

注意：高血压、肾炎、结核、严重骨病及孕妇禁用。鲜鸡蛋：养心安神，补血，滋阴润燥。蜂蜜：滋阴润燥，补虚润肺，解毒，调和诸药。

百部蚤休酒

【材料组成】百部、蚤休各50克，白酒750毫升。

【制作方法】先将百部、蚤休在锅内稍炒动，再用纱布包好，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～20毫升 。

【功效主治】止咳，化痰，平喘。主治一切新久咳嗽。

百部：温润肺气，止咳，杀虫。蚤休：清热解毒，息风定惊。

蜂蜜香橼酒

【材料组成】鲜香橼100克，蜂蜜50毫升，白酒200毫升。

【制作方法】将鲜香橼洗净，切碎，置于洁净容器内，加水200毫升煮烂，再加入蜂蜜、白酒煮沸即停火，候温灌入瓶中，密封。30日后即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次50 ～ 100毫升。

【功效主治】疏肝理气，和中化痰。主治久咳不愈。

注意：阴虚血燥及孕妇气虚者应慎用。香橼：平肝舒郁，理肺气，通经利水。

西洋参酒

【材料组成】西洋参30克，白酒500毫升。

【制作方法】将西洋参切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】滋阴泻火，益气生津。主治阴虚火旺，咳喘痰血；热病后气阴两伤，烦躁口渴，津液不足，口干舌燥，肺痨咳嗽，痰中带血等。

西洋参：补气养阴，清热生津。

五、肺结核

肺结核是城乡多见、分布最广的一种慢性传染病。其症状多种多样，全身症状出现比局部症状为早，但早期很轻微、不引起注意，常有不规则低热、盗汗、疲倦乏力、食欲减退、体重减轻、月经失调等。患者多有干咳。若有空洞形成时，则痰呈脓性而量多，或痰中带血，其至咯血。部位不定的胸部隐痛有时发生。也有部分患者无明显症状，而是在胸部X线健康检查时发现。痰中找到结核菌是肺结核最可靠的诊断依据。X线检查对肺结核的早期诊断有很高价值。肺结核

参百酒

【材料组成】西洋参、麦冬各9克，百部30克，川贝母15克，黄酒2000毫升。阴虚火旺者加玄参15克。

【制作方法】上药加水500毫升，煮沸至半，再入黄酒煮沸，即离火，置容器中，密封，浸泡3日后，过滤去渣即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服15～30毫升，勿多饮。

【功效主治】滋阴润肺，益气生津，止咳杀虫。主治肺结核久咳、痰中带血。

西洋参：补气养阴，清热生津。麦冬：养阴生津，润肺清心。

灵芝人参酒

【材料组成】灵芝50克，人参20克，冰糖500克，白酒1500毫升。

【制作方法】将灵芝、人参洗净，切薄片，晾干，与冰糖同装入洁净的纱布袋中，封好袋口，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡10日后，将布袋取出，搅拌后再静置3天，取上清液饮服。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。不宜多饮。

【功效主治】益肺气，利口鼻，强志安神。适用于肺痨久咳、痰多、肺虚气喘及失眠等症。附记：本方来源于《家庭秘制药酒药茶》。

灵芝：补气安神，止咳平喘。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。

夏枯草酒

【材料组成】夏枯草（以穗大、色棕红、摇之作响者为佳）250克，黄酒500毫升。

【制作方法】夏枯草去杂质，切碎，加冷开水适量浸泡，再加黄酒隔水蒸至无酒味时过滤，去渣留清液。

【使用方法】口服。每日3次，每次30毫升。

【功效主治】清热止血，杀虫解毒。主治肺结核咯血。

注意：脾虚便溏者慎服。夏枯草：清肝明目，清肿散结。

竹根七酒

【材料组成】竹根七、长春七、朱砂莲各1.5克，牛膝、木瓜各9克，芋儿七、伸筋草各6克，夏枯草50克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述药物盛入容器内，加入白酒密封浸泡10日后服用。

【使用方法】口服。日服1次，每次服10～15毫升。

【功效主治】滋阴泻火。主治骨蒸痨热。

竹根七：润肺止咳，祛风，接骨。长春七：辛温解表，祛风活络。

桑根白皮酒

【材料组成】桑根白皮300克，狼牙（去连苗处，净刷去土）90克，吴茱萸根白皮（净刷去土）150克。

【制作方法】将以上诸药研细，用酒1500毫升，煮取500毫升，候温，过滤去渣。

【使用方法】口服。每日空腹服1次，每次30毫升。

【功效主治】滋阴润肺。主治肺阴虚型肺结核。附记：本方来源于《圣济总录》。

桑根白皮：泻肺平喘，利水消肿。

狼牙：逐下消积，去浮风。

鳗鱼酒

【材料组成】鳗鱼2条，黄酒200毫升。

【制作方法】将鳗鱼除去肠杂，加黄酒和适量清水炖煮熟。

【使用方法】加精盐和醋蘸食。

【功效主治】养阴补肺。主治脾肾两虚型肺结核。

鳗鱼：祛风湿，补虚羸，杀虫，养阴补肺。

六、肺脓肿

肺脓肿是指由于热毒血瘀，壅滞于肺，以致肺叶生疮，形成脓疡的一种病证。其表现为突然寒战、高热、胸痛、咳嗽、咳吐黏浊痰，继则咳痰量多如脓，有腥味，或脓血相兼为主要特征。本病多由外感风热，或疮疡热毒客于营血，内传肺脏，热盛血瘀，蕴酿成痈。现代医学的肺脓疡、化脓性肺炎、肺坏疽以及支气管扩张继发感染等疾病引起的肺组织化脓症属本病范畴。

肺脓肿黄酒炖瘦肉

【材料组成】猪瘦肉200克，人乳200毫升，黄酒2000毫升。

【制作方法】将上述3味一起放入沙锅内，用小火煮熟即可。

【使用方法】顿服，吃肉喝汤。

【功效主治】养肺补虚。主治肺脓肿恢复期，身体虚弱者。

猪瘦肉：补肾养血，滋阴润燥。人乳：润肺养阴，除烦止渴，止虚劳咳嗽。

苇茎清肺酒

【材料组成】苇茎30克，鱼腥草60克，金银花20克，冬瓜仁24克，桔梗12克，甘草9克，桃仁10克，黄酒5000毫升。

【制作方法】先将上药切碎，加清水2000毫升，用文火煎煮至半，再入黄酒煮沸，离火，一同置于洁净容器中，密封，浸泡3日后，过滤去渣即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服30～50毫升。

【功效主治】清肺泄热，解毒排脓。主治肺痈，已溃未溃均可用之。

苇茎：养胃生津，清肺止咳。鱼腥草：清热解毒，排脓消痈，利尿通淋。

丝瓜酒

【材料组成】老丝瓜、黄酒各适量。

【制作方法】先将丝瓜放瓦上焙干，研为细末。

【使用方法】每次取药末10克，用黄酒适量送服。

【功效主治】化痰排脓。主治肺脓肿急性期。

丝瓜：清热化痰，凉血解毒。

银翘三仁酒

【材料组成】连翘18克，金银花、鲜芦根各30克，冬瓜仁15克，栝楼仁12克，杏仁、桑叶各10克，薄荷、桔梗各6克，生甘草9克，黄酒4000毫升。

【制作方法】先将上药切碎，加水适量煎至浓汁后，再加黄酒煮沸，离火，一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服30～80毫升。

【功效主治】辛凉宣肺、清热解毒。主治肺痈初起。连翘：清热解毒，消肿散结，疏散风热。冬瓜仁：清肺化痰，消痈排脓，利湿。

第三章 消化系统疾病的药酒治疗

一、消化不良

消化不良是由胃动力障碍所引起的疾病，也包括胃蠕动不好的胃轻瘫和食道反流病。消化不良的临床表现以不思饮食，或食而不化、呕吐、腹泻、消瘦等为主要证候。中医学认为，消化不良多因脾胃虚弱，或饮食不节制，过食瓜果生冷之物；或喂养不当，营养吸收障碍；或因感受外邪，损伤脾胃，以致运化失职而引发本病。消化不良主要分为功能性消化不良和器质性消化不良。其病在胃，涉及肝脾等脏器，宜用疏肝理气，消食导滞等法治疗。消化不良

茯苓白术酒

【材料组成】茯苓500克，白术1000克，黄酒2500毫升。

【制作方法】将以上2味药去皮捣碎，装入药袋，和黄酒一同放入洁净容器中，加盖密封，浸泡。15日后，即可过滤去渣留液饮用。

【使用方法】空腹温饮。每日3次，每次10～30毫升。

【功效主治】健脾宁心，益气补中。主治食少腹胀、消化不良、泄泻等症。

茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。 白术：健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。

草果化积酒

【材料组成】草果仁10克，白酒250毫升。

【制作方法】将草果仁洗净，晾干，和白酒一同放入洁净容器中，密封，浸泡。10日后即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】消食化积，通气理中。主治消化不良、脘腹胀痛、反胃食积等病症。

注意：阴虚血少者禁服。草果仁：燥湿除寒，祛痰截疟，消食化食。

草果山楂酒

【材料组成】草果15克，陈皮5克，山楂10克，米酒500毫升。

【制作方法】将前3味药淘洗干净，沥干后切为小颗粒，和米酒一同放入干净的瓷坛中，密封，浸泡。7日即可取上面清液饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次50～80毫升，饭后饮服。

【功效主治】健脾消食，行气止痛。主治消化不良、脘腹胀痛。

陈皮：理气降逆，调中开胃，燥湿化痰。山楂：消食积，散瘀血，驱绦虫。

山楂龙眼酒

【材料组成】山楂、龙眼肉各250克，大枣、红砂糖各30克，米酒1000毫升。

【制作方法】将前3味去核、晾干、粗碎，置于洁净容器中，再添加红砂糖和米酒搅匀，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次20～30毫升。

【功效主治】健脾益胃，顺气止痛，活血化瘀。主治肉食积滞、脘腹胀满、面色萎黄、大便秘结；产后恶露不绝、小腹疼痛等症。

注意：实热便秘者忌服。龙眼：补心益脾，养血安神。大枣：补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。

砂仁酒

【材料组成】砂仁50克，白酒500毫升。

【制作方法】将砂仁略炒，捣研成粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次食后温服15～20毫升。

【功效主治】行气和中，开胃消食。主治湿滞中焦、胸腹胀满、消化不良、恶心呕吐、胃脘胀痛、腹泻等。

注意：砂仁性较温燥，有实热或虚者不宜服用。砂仁：化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。

刺梨健胃酒

【材料组成】刺梨500克，糯米酒1000毫升。

【制作方法】将刺梨洗净，晾干，捣烂后放入干净纱布中，绞取汁。将刺梨汁放入容器内，冲入糯米酒，搅匀即成。

【使用方法】口服。每日2次，随量饮用。

【功效主治】健胃消食，滋补强身。用于补养身体虚弱及消化不良，食积饱胀等。

刺梨：清心，润肺，降火，生津，健胃，消食。

陈皮山楂酒

【材料组成】陈皮50克，生山楂100克，白酒500毫升。

【制作方法】将陈皮和山楂研碎，和白酒一同置于容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次30～50毫升。

【功效主治】健脾益气，燥湿降逆，开胃止呕。主治消化不良、食少胃满、脘腹胀痛等。

陈皮：健脾和胃，行气宽中，降逆化痰。生山楂：散瘀血，驱绦虫，消食积。

二术消化酒

【材料组成】白术、苍术各100克，白酒400毫升。

【制作方法】将二术切碎，置沙锅中加水400毫升煮取300毫升，离火候温，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1日后即

可过滤去渣留液备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次服30～50毫升，或随时随量饮之，勿醉。

【功效主治】健脾胃，助消化，消胀止泻。主治脾虚所致的食欲缺乏、消化不良、胸腹胀满、泄泻等症。

白术：健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。苍术：健脾燥湿，祛除风湿。

党参和胃酒

【材料组成】党参、山药各45克，薏苡仁、白术、茯苓各30克，炙甘草、砂仁各24克，黄酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药研成粉，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。20日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】益气健脾，和胃养胃。主治脾胃气虚、食不消化、大便不成形、溏稀，食量减少甚至四肢无力，脉象虚弱。

薏苡仁：利水消肿，健脾去湿，舒筋除痹，清热排脓。炙甘草：补脾和胃，益气复脉。青梅

杏仁酒

【材料组成】青梅150克，杏仁10克，米酒500毫升。

【制作方法】取新鲜的青梅洗净，和杏仁一同装入酒瓶中，密封，浸泡。30日后，取上面酒液饮服。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】敛肺涩肠，润肠通便。主治慢性消化不良、肠炎腹泻、胆道蛔虫等症。

注意：胃酸过多者不宜服用，外感咳嗽以及湿热泻痢等邪盛者亦忌用。

青梅：生津解渴，刺激食欲，消除疲劳。杏仁：　祛痰止咳，平喘，润肠，下气开痹。

山楂酒

【材料组成】山楂500克，白酒750毫升。

【制作方法】将山楂去核洗净、切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后即可过滤去渣取液饮用。边饮边添加白酒250毫升。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】健脾开胃，破气散瘀。主治消化不良、劳动过度而导致的身倦乏力等患者。

山楂：消食积，散瘀血，驱绦虫。

豆蔻理气酒

【材料组成】红豆蔻、肉豆蔻、白豆蔻、高良姜、肉桂各30克，丁香、山药个15克，白砂糖120克，鸡子清2枚，烧酒1000毫升。

【制作方法】将前7味研末，和烧酒一同置于洁净容器中，再加入白砂糖溶解，最后加鸡子清搅拌均匀，用文火煮十多沸，离火候温。

【使用方法】口服，温饮。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】温中散寒，理气止痛。主治气滞脘满、消化不良、恶心呕吐等症。

注意：阴虚火旺者忌服。红豆蔻：温中燥湿，醒脾消食。肉豆蔻：暖脾胃，固大肠，止泻痢。

阿硼消胀酒

【材料组成】阿魏30克，硼砂30克，白酒360毫升。

【制作方法】将阿魏、硼砂一同研成细末，纳入猪膀胱内，再将白酒注入，然后将膀胱口扎紧，待用。

【使用方法】外用，取贮药膀胱敷于患者脐部，令其仰卧，待药酒完全吸收为止。不愈，第二日如上法再敷之。

【功效主治】温通逐水，顺气消胀。主治单纯的腹胀。

阿魏：消积，散痞，杀虫。硼砂：清热解毒，消肿，防腐。

厚朴消胀酒

【材料组成】厚朴、桔梗、防风、桂枝、苍术、白术、制川乌、白芷各8克，大黄、广陈皮各10克，檀香、紫豆蔻、川椒、藿香各6克，威灵仙、甘草各5克，冰糖520克，白酒5200毫升。

【制作方法】将前16味加工研成粗末或切成薄片，和白酒、冰糖一同置于洁净容器中，隔水加热煮沸后，密封，静置，24小时后，过滤去渣，装入瓷坛贮存备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次15~30毫升。

【功效主治】理气消胀，健脾和胃，化气消滞。主治积滞内停所导致的腹痛而胀、进食不化、恶心呕吐等症。

厚朴：行气消积，燥湿除满，降逆平喘。桔梗：宣肺祛痰，下气利咽，消痈排脓。

佛手开胃酒

【材料组成】佛手片、青皮、陈皮各10克，木香、高良姜各5克，砂仁、肉桂各3克，丁香1克，白酒、黄酒各500毫升。

【制作方法】将上述药物粉碎成粗末或者切成薄片，装入药袋中。白酒和黄酒混合后，浸泡药袋。48小时后将药酒连容器同置锅中，隔水小火煮，待水沸后半小时，把容器移至阴凉处。7日后取出药袋，压榨取液。将榨取液与药酒合并，静置，过滤即可。

【使用方法】口服。日服2次，每次10~20毫升。

【功效主治】行气开胃，温中。主治胃脘气滞作胀，不思饮食等。

佛手：理气化痰，止呕消胀，舒肝健脾，和胃。木香：行气止痛，健脾消食。

菖蒲木瓜酒

【材料组成】鲜石菖蒲、鲜木瓜、九月菊各20克，桑寄生30克，小茴香10克，烧酒1500毫升。

【制作方法】先将前5味切成薄片或捣碎，装入布袋，悬于容器中，加入烧酒，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服，温饮。每日早晨1次，每次10毫升。

【功效主治】清心，柔肝，补肾，助消化。治阳虚恶风、消化不良、眩晕乏力等症。石菖蒲：化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。桑寄生：补肝肾，强筋骨，祛风湿，安胎元。

二、胃痛

胃痛，又称胃脘痛，是由外感邪气、内伤饮食情志，脏腑功能失调等导致气机郁滞，胃失所养，以上腹胃脘部近歧骨处疼痛为主要症状的病证。一般表现为胃脘疼痛，伴食欲不振，痞闷或胀满，恶心呕吐，吞酸嘈杂等。常可见于现代医学的急、慢性胃炎，消化性溃疡，胃痉挛，胃下垂，胃黏膜脱垂症，胃神经官能症等疾病。

地榆木香酒

【材料组成】地榆、青木香各64克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前2味洗净捣碎，装入白纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后开启，去除药袋，过滤去渣取液装瓶备用。

【使用方法】口服。每日20次，每次10毫升。

【功效主治】行气消胀止痛。主治气滞性胃痛。地榆：凉血止血，清热解毒，消肿敛疮。

青木香：行气，解毒，消肿。

半夏人参酒

【材料组成】半夏、黄芩各30克，干姜、人参、炙甘草各20克，黄连6克，大枣10克，白酒700毫升。

【制作方法】将以上7味药捣碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5日后，再加凉开水500毫升混合，过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服20毫升。

【功效主治】和胃降逆，开结散痞。适用于脾胃虚寒而致胃部隐痛、吐酸怕冷等。

半夏：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。黄芩：清热燥湿，凉血安胎，解毒功效。

干姜温脾酒

【材料组成】干姜、甘草、大黄各30克，人参、制附子各20克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药捣碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5日后即可过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～20毫升。

【功效主治】温中通便。主治脘腹冷痛、大便秘结或久痢等症。附记：本方来源于《杂病广要》。

干姜：温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰，温肺化饮。大黄：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。

姜附酒

【材料组成】干姜60克，制附子40克，黄酒500毫升。

【制作方法】将上2味药共研细，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经7日后开取，过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次饭前温饮1～2杯。

【功效主治】温中散寒，回阳通脉，温肺化饮。主治脾胃虚寒而致胃部隐痛，吐酸怕冷等症。干姜：温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰，温肺化饮。制附子：回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

甘皮酒

【材料组成】柑皮500克，果糖适量，40°左右的白酒1300毫

升。

【制作方法】将柑皮洗净、切碎，在150℃温度下烘焙，直到变硬为止；然后研成细粉，在浓度40°的白酒中浸泡2分钟后，加压过滤。将滤液再次过滤，除去残渣，加入15%的果糖，搅拌均匀即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服15～20毫升。

【功效主治】行气健脾，燥湿化痰，降逆止嗳。主治脾胃气滞而引起的脘腹胀痛，恶心呕吐等症。

甘皮：行气调中，燥湿，化痰。

木香止痛酒

【材料组成】青木香100克，延胡索100克，鲜玫瑰花250克，糯米1000克，酒曲适量。

【制作方法】先将诸药水煎，用纱布过滤取药汁待用。再糯米水浸5小时，沥干，和药汁混匀蒸熟待凉，撒入酒曲和匀，装入洁净瓷缸中，冬天用棉花或棉衣保温发酵，闻有酒香即可饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次饮50～100毫升（以上为10天量）。

【功效主治】疏肝理气，止痛和胃。主治消化性溃疡，急、慢性胃炎胀痛。

延胡索：活血，散瘀，理气，止痛。玫瑰花：行气解郁，和血，止痛。

一味香附子酒

【材料组成】香附子30克，白酒500毫升。

【制作方法】将香附子切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1次，7～10日后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～20毫升。

【功效主治】疏肝理气，调经止痛，和胃宽中。主治肝郁胁痛、经期腹痛、脘腹胀痛等症。香附子：理气解郁，调经止痛，安胎。

玫瑰露酒

【材料组成】鲜玫瑰花500克（干品用量250克），白酒1500毫升，冰糖250克。

【制作方法】将玫瑰花、冰糖和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日以后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次15～30毫升。

【功效主治】疏肝理气，和营止痛。主治肝胃不和、脘胁疼痛、胀闷不舒，同时也用于气滞、瘀阻痛经。

玫瑰花：行气解郁，和血，止痛。

人参陈皮酒

【材料组成】人参100克，陈皮20克，生姜20克，红枣20克，白酒1000毫升。

【制作方法】先将人参切片，与其他药物和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3个月后取上清酒液服用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次15～20毫升。

【功效主治】补气，健脾，和胃。主治体虚胃脘隐痛不适，胃下垂等。

人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。生姜：开胃止呕，化痰止咳，发汗解表。

双青理气酒

【材料组成】青核桃600克，青木香30克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上2味药捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。20日后待酒变成黑褐色时开封过滤去渣，即可。

【使用方法】口服。每次服10毫升，痛时服用。

【功效主治】理气止痛。主治于急、慢性胃痛。

青核桃：疏肝破气，消积化滞。

青木香：行气，解毒，消肿。

灵脂元胡酒

【材料组成】五灵脂50克，元胡50克，没药50克，黄酒适量。

【制作方法】将五灵脂、元胡、没药3味加工成细末，盛瓶备

用。

【使用方法】口服。每日3次。每次取药末6克，以黄酒30毫升，混合搅拌，调匀顿服。

【功效主治】散瘀止痛。主治血瘀引起的胃痛。

五灵脂：活血散瘀，炒炭止血。元胡：活血，利气，止痛。

仙灵脾肉桂酒

【材料组成】仙灵脾100克，陈橘皮15克，豆豉30克，连皮槟榔3枚，黑豆30克，肉桂30克，生姜3片，葱白3根（切），黄酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药捣碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封。用小火隔水蒸4～5小时，取出候冷即可饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各温服l杯。

【功效主治】温补脾肾，散寒止痛。主治脾肾两虚，脘腹冷痛，食欲不佳，腰酸体弱。

仙灵脾：湿肾壮阳，祛风除湿。肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。

茱萸姜豉酒

【材料组成】吴茱萸100克，生姜150克，豆豉50克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味药捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，备用。或将上药与白酒同煮至半，去渣备用。

【使用方法】口服。每次10毫升，无效再服。

【功效主治】温阳散寒，疏肝理气。主治寒性胃痛、腹痛。

吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。豆豉：和胃，除烦，解腥毒，去寒热。

秘制双花酒

【材料组成】代代花10克，玫瑰花5克，玫瑰精3～5滴，冰糖50克，白酒500毫升。

【制作方法】将代代花、玫瑰花放入酒瓶内，倒进白酒，加少许玫瑰精和冰糖，密封浸泡1个月，每5天稍加摇动1次。服用取上清酒液。

【使用方法】口服。每日适量饮服。

【功效主治】疏肝解郁，活血行气，醒脾宽中。主治肝胃气痛，脘腹胀闷，食欲不振，以及血瘀气滞的月经不调等。

代代花：行气宽中，消食，化痰。玫瑰花：补中益气，养肾益阴，润肺止咳。

香菜甜酒

【材料组成】新鲜香菜250克，葡萄酒500毫升。

【制作方法】将香菜洗净切段，和葡萄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5日后去香菜，饮葡萄酒。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。或胃痛发作时温服20毫升。

【功效主治】温中和胃，理气止痛。主治胃寒疼痛。

香菜：发汗透疹，消食下气。

佛手和胃酒

【材料组成】佛手300克，白酒1000毫升。

【制作方法】将佛手洗净，用清水泡软，切成1厘米见方的小块，晾干表面水分，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每5日搅拌1次，10日后过滤去渣取液，即可以服用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20～30毫升；或每日睡前根据自己的酒量，饮服1小盅。

【功效主治】疏肝理气，温中和胃。主治胃痛、胃胀。

佛手：疏肝理气，和胃止痛。

三、胃炎

胃炎是胃黏膜炎性疾病，分急性、慢性两大类。急性胃炎主要是

指因食物中毒、化学品或药物刺激、腐蚀、严重感染等引起的胃黏膜急性病变。主要诱因有烈酒、浓茶、咖啡、辛辣食物、药物、物理因素（粗糙食物）、细菌等。在夏秋季，起病急，主要表现为发热、恶心、呕吐、腹泻、腹痛、脱水休克、脐周压痛等，有时与溃疡相似，应及时治疗。中医认为，本病属于湿热下注，脾胃失调所致，治疗时应清热利湿，解痉止痛，调理脾胃。

橘皮酒

【材料组成】橘皮90 克，米酒1000 毫升。

【制作方法】将橘皮制成粗末，装入纱布袋内，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7 日后即可过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。每日2 次，每次30 毫升。

【功效主治】健脾理气，燥湿化痰。主治急性胃炎，症见恶心呕吐，食少腹胀者。

橘皮：理气调中，燥湿化痰。

鸡内金酒

【材料组成】鸡内金50 克，黄酒30 毫升。

【制作方法】将鸡内金烧后存性研末。

【使用方法】口服。每次5 克，每日1～2 次，以黄酒冲服。

【功效主治】补脾健胃，消积化瘀。主治食积所致的急性胃炎反胃呕吐者。

鸡内金：消食健胃助消化，涩精止遗。

蒲公英大枣酒

【材料组成】蒲公英550克，大枣100克，白糖200克，黄酒2000毫升。

【制作方法】将蒲公英洗净切碎，大枣洗净去核，一同用纱布包好，和黄酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇动1次，10日后加入白糖，再浸泡3日即可。

【使用方法】口服。每日3次，每次服15～20毫升。

【功效主治】清热解毒，散结止痛，健胃。主治慢性胃炎。

蒲公英：清热解毒，消痈散结。大枣：补中益气，养血安神。

高良姜酒

【材料组成】高良姜50 克，黄酒500 毫升。

【制作方法】将高良姜用火炙至焦香后捣碎，加入黄酒中炖沸2～3 分钟。

【使用方法】口服，温热饮服。每日2 次，每次20 毫升。

【功效主治】温中散寒，暖胃止痛。主治胃寒引起的急性胃炎，症见呕吐，胃脘冷痛者。

注意：阴虚内热者忌服。 高良姜：温胃，祛风，散寒，行气，止痛。

山楂槟榔酒

【材料组成】山楂、槟榔各6克，神曲、麦芽、麦冬各9克，姜黄7克，黄酒50毫升。

【制作方法】将前6味粗碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，用文火煎煮30分钟，候温，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次1／2剂。

【功效主治】健脾养胃，活血行气，消积止痛。主治慢性胃炎、胃脘胀满刺痛、食欲不振。槟榔：杀虫，破积，降气行滞，行水化湿。神曲：健脾和胃，消食调中。

核桃刺梨酒

【材料组成】鲜核桃250克，刺梨根130克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上2味药加工粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。25日后即可过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服10～15毫升。

【功效主治】补气，消炎，止痛。主治慢性胃肠炎、腹痛。核桃：补气养血，润燥化痰，温肺润肠，散肿消毒。刺梨根：健胃，消食，止泻，涩精。

四、呃逆

呃逆是胃气上逆动膈，胃失和降，导致喉间呃呃连声，声短而

频，令人不能自制的病证，又称“哕”、“哕逆”。其形成原因大多是饮食不当，即过食生冷食物及寒凉药物，或先饮食热汤热茶，接着再进冷饮生食，相反相激，致胃气上逆动膈而成；也有因情志不和，气机不利，津液失布，滋生痰浊，一有恼怒，肝气逆乘肺胃，胃气夹痰上逆动膈而成；或大便闭结，或小便不利，秽浊之气，转而上冲所成；另外，危重患者，或久病之后，中气耗损，肾气不纳，气逆上冲，也会导致呃逆频频。

呃逆状元红酒

【材料组成】当归7.5克，红曲15克，砂仁15克，陈皮7.5克，青皮7.5克，丁香3克，白豆蔻3克，山栀子3克，麦芽3克，枳壳3克，藿香4.5克，厚朴3克，木香1.5克，冰糖500克，白酒5000毫升。

【制作方法】将上述诸药盛入纱布袋内，与白酒一同置于洁净容器中，密封，文火隔水蒸2小时，候温过滤去渣后加入冰糖溶解即成。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次20～30毫升。

【功效主治】理气健胃，化滞除胀。主治肝郁脾虚、胸腹胀闷不适、食欲不振、呃逆、嗳气等症。

红曲：活血化瘀，健脾消食。山栀子：清热，泻火，凉血。

荸荠降逆酒

【材料组成】荸荠（捣碎）240克，川厚朴（姜炒）、陈皮、白蔻仁（炒）、橘饼各60克，冰糖200克，蜂蜜150克，白糖240克，白

酒1500毫升。

【制作方法】将以上前4味药捣碎成细小碎块和橘饼装入纱布袋中，和白酒一同放置于洁净容器中，密封，浸泡。14日左右后，过滤去渣取液，再加入白糖、冰糖和蜂蜜，待溶化后，再过滤，澄清即可饮用。

【使用方法】口服。每日早、中、晚各服1次，每日服30～50毫升。

【功效主治】和胃降逆。主治呃逆、饮食不下、食后呕吐、胸膈哽咽不舒等症。

荸荠：温中益气，开胃消食。川厚朴：燥湿消痰，下气除满。

姜汁葡萄酒

【材料组成】生姜50克，葡萄酒500毫升。

【制作方法】先将生姜捣烂如泥，然后和葡萄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后即可滤出姜渣，取液服用。

【使用方法】口服。日服2次，每次服50毫升。

【功效主治】健胃祛湿，散寒止痛。主治嗳气呃逆、寒性腹痛等症。

注意：热性呃逆忌服。生姜：止呕吐，去痰下气，散烦闷，开胃气。

神仙药酒丸

【材料组成】木香4.5克，西香、檀香各3克，茜草30克，砂仁7.5克，红曲15克，白酒、蜂蜜各适量。

【制作方法】将上述诸药加工研为细末，加适量蜂蜜调匀为丸（每丸约9克重），每丸用500毫升酒浸泡。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服15～20毫升。

【功效主治】开胃健脾，顺气消食，快膈宽胸。主治脘腹饱满，嗳气打嗝，消化力弱，食欲不振等症。附记：本方来源于《清太医院配方》。

西香：调气活血，定痛，追毒。檀香：消肿，止血，定痛。

熟地枸杞酒

【材料组成】熟地黄44克，枸杞子40克，山药36克，茯苓32克，山茱萸20克，甘草24克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将前6味粗碎，置于洁净容器中，添加清水200毫升及黄酒，文火煮30分钟，候冷，每日振摇1～2次，密封，浸泡。3～5日后过滤去渣留液。

【使用方法】睡前口服，每日1次，每次15～30毫升。

【功效主治】补益肝肾，养血填精。主治阴虚阳盛、呃逆不止。

熟地黄：滋阴补血，益精填髓。山茱萸：补益肝肾，涩精固脱。

薄荷酊

【材料组成】薄荷叶50克，薄荷油50毫升，90％乙醇适量。

【制作方法】先将薄荷叶置容器中，加入乙醇，密封，浸泡1～3日，过滤去渣，冲入薄荷油混匀，加乙醇至1000毫升，即得。

【使用方法】口服。每次空腹服0.5～1毫升。用时加冷开水稀释后服用，每日1次。

【功效主治】驱风健胃。主治嗳气、呃逆、恶心呕吐、腹胀等症。附记：本方来源于《中药制剂汇编》。

注意：薄荷油是指薄荷挥发油，是用薄荷全草蒸馏，收取薄荷脑后所得的母液，商业名称薄荷素油。薄荷叶：清暑利湿，升发滑阳，止血。

苏子止呃酒

【材料组成】紫苏子60克，黄酒500毫升。

【制作方法】将紫苏子浸入黄酒中，密封，贮存，5～7日即可。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次服15～20毫升。

【功效主治】下气开郁，祛痰定喘。主治呃逆、痰多咳嗽、便秘等。附记：本方来源于《太平圣惠方》。

紫苏子：降气消痰，止咳平喘，润肠。

五、胃、十二指肠溃疡

胃溃疡和十二指肠溃疡虽然发生的部位不同，但发生溃疡的原因是一样的，所以疗法也大致相同，现在先说明胃溃疡发生的原因及症状。胃溃疡的发生，现代医学认为是胃黏膜的血液循环不良时，该部位的抵抗力减低。在这些抵抗力较弱的地方，由于受到过多的胃酸刺激，而产生溃疡，所以，胃酸过多是溃疡的主因。它的症候是痛的部分，常在胸骨之下，也就是我们常说的人字骨之下的心窝部分；有时因神经的传布，会痛到胸部两面下侧，以至背后和肩部都痛；这个痛，大多是在饭后痛，和饮食有关。胃溃疡痛时，吃了东西，反觉好一点，但又不能多吃，因为吃多了，会发胀，结果痛势更厉害。除了疼痛之外，有时会吐酸水、呕吐；至于大便，几乎经常秘结，有时下血或吐血。十二指肠溃疡症状和胃溃疡差不多，发生的原因也大致相同，但是疼痛的部分是在心窝部偏右方，比胃溃疡痛的部位稍稍向右又要低一点。表面上易区别的是疼痛的时间，十二指肠溃疡大多在饥饿时，或是食后半夜作痛。严重的溃疡会大量出血而成休克状态，也有迁延不治，导致穿孔、幽门狭窄与严重的腹膜炎等并发症，都能危及生命，所以平常如见所解大便为深咖啡或黑色时，就能自行诊断，可能是胃溃疡的征兆。

平胃酒

【材料组成】大枣、山药、枸杞各100克，砂仁、山楂、麦芽各50克，肉豆蔻、小茴香、干姜、鸡内金各25克，炒陈皮40克，蜂蜜50克，40°白酒1500毫升。

【制作方法】先将大枣去核，然后与上上述诸药一同烘干，研为细末或切成薄片，放沙锅内加酒热浸（65～70℃）30分钟，放置待凉过滤，残渣加酒再浸20分钟过滤，合并滤液加入蜂蜜，搅拌溶化，过滤装瓶。

【使用方法】口服。每日2次，每次服25毫升，2个月为1疗程。

【功效主治】健脾和胃，消食化积，温中散寒，补中益气，滋补肝肾。主治胃及十二指肠溃疡。

麦芽：行气消食，健脾开胃，退乳消胀。小茴香：温肝肾，暖胃，散寒。

青龙衣酒

【材料组成】青龙衣3000克，单糖浆1.35千克，60°烧酒5000毫升。

【制作方法】将青龙衣捣碎，和烧酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1个月左右，过滤去渣取液，再加入单糖浆溶匀即成。

【使用方法】口服。日服1～2次，每次服15～20毫升。

【功效主治】和肠胃，止疼痛。主治胃及十二指肠溃疡、慢性胃炎、泻痢不止等症。

青龙衣：止痛，解毒消肿。

复方金牛酊

【材料组成】入地金牛根100克，救必应二层皮125克，金樱根、樟脑根皮各25克，鸡骨香根、七叶莲叶各12克，40%乙醇500毫升。

【制作方法】将前6味洗净，切碎，晾干，装入纱布袋，和乙醇

一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后，然后过滤去渣，取药液加热浓缩至150毫升，贮存备用。

【使用方法】口服。成人每次服5～10毫升，日服3次。

【功效主治】补气，消炎，止痛。主治胃及十二指肠溃疡；慢性胃肠炎、消化不良、风湿痛、牙痛及毒蛇咬伤等症。附记：本方来源于《中草药通讯》。

入地金牛根：行气止痛，活血散瘀。救必应二层皮：清热解毒，利湿，止痛。

橙皮止痛酊

【材料组成】白屈菜20克，橙皮10克，白酒100毫升。

【制作方法】先将前2味切碎或切成薄片，和50毫升白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后过滤，药渣用纱布挤压，将两汁混合，最后再添加剩余的白酒制成100毫升药酒，澄清即得。

【使用方法】口服。日服3次，每次服5～10毫升。

【功效主治】理气止痛。主治慢性胃炎及胃肠道痉挛引起的疼痛。

白屈菜：镇痛，止咳，平喘，消肿。橙皮：健脾和胃，行气宽中，降逆化痰。

姜参温脾酒

【材料组成】干姜、大黄、甘草各30克，人参、附子各20克，黄酒1500毫升。

【制作方法】将上述药制为粗末，装入纱布内，和黄酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇动1次，7日后即可。

【使用方法】口服。每日3次，每次服10～15毫升，温服。

【功效主治】温中散寒，补脾益胃。主治慢性结肠炎、寒性腹痛、腹泻、腹满食少、胃溃疡等。

干姜：温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰，温肺化饮。附子：回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

六、呕吐

呕吐是胃内容物反入食管，经口吐出的一种反射动作。呕吐可将咽入胃内的有害物质吐出，是机体的一种防御反射，有一定的保护作用，但大多数并非由此引起，且频繁而剧烈地呕吐可引起脱水、电解质紊乱等并发症。呕吐多由胃寒、胃热、伤食、痰浊、肝气犯胃等导致。胃寒多见呕吐清稀、口中多涎、喜热恶冷、舌苔白润等，治宜温胃降逆。胃热多见食入即吐、吐物酸苦、口臭、喜冷恶热、舌苔黄腻等，治宜和胃清热。伤食引起的多见胃脘胀满不舒、嗳气腐臭、呕吐宿食、舌苔厚腻等，治宜消导和胃。痰浊引起的多有眩晕、胸闷、心悸、呕吐痰涎或清涎、舌苔清腻等，治宜和胃化痰。肝气犯胃，多见胁痛脘胀、呕吐酸苦等，治宜泄肝和胃。呕吐可见于胃炎、幽门梗阻、颅内压增高等多种疾患。

良姜藿香止呕酒

【材料组成】高良姜70克，藿香50克，黄酒500毫升。

【制作方法】先将高良姜用火炙出焦香，打碎；藿香切碎，和高良姜一同置沙锅中，加入黄酒，煮沸至3～4沸，过滤去渣即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服15～20毫升。霍乱1次顿服150～200毫升。另外，只取高良姜70～150克，步骤同上，效果亦佳。

【功效主治】暖胃散寒，理气止痛。主治胃寒呕吐、脘腹冷痛、霍乱吐痢等症。

高良姜：温胃，祛风，散寒，行气，止痛。藿香：祛暑解表，化湿和胃。

解酒醒脾酒

【材料组成】佛手60克，白酒500毫升。

【制作方法】将佛手洗净，用清水润透，切片，晾干后浸入白酒内，密封，贮存。每日摇荡1次，7日后即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】疏肝理脾，消食化痰，解酒醒脾。主治肝气郁结所致的情志抑郁、胸胁胀满、恶心呕吐、食欲不振、咳嗽痰多等。

佛手：疏肝理气，和胃止痛。

萸根温脾酒

【材料组成】吴茱萸根15克，火麻仁50克，陈皮25克，黄酒

1000毫升。

【制作方法】将前3味捣碎，置鱼洁净容器中，添加黄酒，密封，浸泡。1日后文火煮沸，去渣留液。

【使用方法】空腹口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】温脾润肠，降逆止呕。主治脾胃虚热、呕吐、腹痛。

注意：吴茱萸有小毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。附记：本方来源于《太平圣惠方》。

吴茱萸：温中，止痛，理气，燥湿。火麻仁：润肠通便，润燥杀虫。

生姜降逆酒

【材料组成】生姜60克，米酒100毫升。

【制作方法】先把生姜洗净、捣烂，和米酒同置于容器中，浸泡30分钟后加热煮沸，去除姜渣，滤取药汁。

【使用方法】1次服完。此药酒若治疗急性疾病，可随用随配，少量配制；若治疗

【第三章】消化系统疾病的药酒治疗67慢性疾病，可大量配制，服用10日至1个月左右。

【功效主治】温中降逆，祛风散寒。主治恶心呕吐、小腹冷痛、胃寒胃痛等。

生姜：开胃止呕，发汗解表。

复方半夏酒

【材料组成】制半夏100克，葱白、生姜、陈皮各250克，白酒2000毫升。

【制作方法】将前4味晾干、捣碎，和白酒共同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日3～4次，每次10～15毫升。

【功效主治】解表散寒，温中止呕。主治急性呕吐、腹胀不适。

制半夏：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。葱白：发表，通阳，解毒，杀虫。

砂仁黄精酒

【材料组成】砂仁50克，黄精、天门冬各10克，黄酒500毫升。

【制作方法】将砂仁略炒，黄精、天门冬捣研成粗末，3者装入布袋，浸于酒中，密封，浸泡。每日摇匀1次，5日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次15～20毫升。

【功效主治】行气和胃。主治食欲不振、恶心呕吐、胃脘发胀等病症。

注意：有实热或阴虚者不宜。砂仁：理气宽中，化湿和脾，安

胎。黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。

肉桂丁香酒

【材料组成】肉桂、公丁香、樟脑各30克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味捣碎或切成薄片，装入布袋，置于洁净容器中，加入白酒，密封，每日振摇1次，浸泡15日后，过滤去渣备用。

【使用方法】口服。日服2次，每次用温开水冲服10毫升。同时亦可用药棉球蘸药酒外搽肚脐和腿痛处。

【功效主治】回阳救逆，温经散寒。主治急性腹痛、呕吐、泄泻、两腿挛急疼痛等症。

肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。公丁香：温中，暖肾，降逆。

夏芩姜参酒

【材料组成】半夏、黄芩各30克，干姜、人参、炙甘草各20克，黄连6克，大枣10克，白酒700毫升。

【制作方法】将以上7味药捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次。5日后，再加凉开水500毫升混合，过滤去渣留液备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次服20毫升。

【功效主治】和胃降逆，开结散痞。主治脾胃虚寒而致的吐酸怕冷等。

半夏：燥湿化痰，和中健胃，降逆止呕，消痞散结。黄连：清热燥湿，泻火解毒。

丁香山楂酒

【材料组成】丁香2粒，山楂6克，黄酒50毫升。

【制作方法】将丁香、山楂捣碎，和黄酒一同置于洁净容器中，隔水文火蒸10分钟，去渣留液。

【使用方法】口服，温饮。每日1次，每次1剂。

【功效主治】温中止痛。主治胃寒腹痛导致的腹胀、呕吐等症。

注意：热病及阴虚火旺者忌服。

丁香：温中降逆，温肾助阳。山楂：消积，行瘀，化滞。

良姜温脾酒

【材料组成】高良姜70克，黄酒500毫升。

【制作方法】将高良姜切片，入炒锅中焙焦出香，捣碎，加入黄酒煮沸，离火候温。即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】温脾胃，祛风寒。主治胃寒呕吐、脘腹冷痛、霍乱

吐利腹痛等。

注意：阴虚有热者忌服。附记：本方来源于《普济方》。

高良姜：温胃，祛风，散寒，行气，止痛。

七、腹痛

腹痛是由腹部、胸部、全身性疾病引发的腹部疼痛，有急性与慢性之分。现代医学中的急性阑尾炎、肠结核、胆道蛔虫症、急性腹膜炎等均可出现本症症状。中医学认为，腹痛的发生主要为外感时邪、饮食不节、情志失调及素体阴虚等导致气机郁滞、脉络痹阻或经络失养、气血运行不畅所致。并将其分为实寒、实热、虚寒、食滞、气滞、瘀血几种类型，根据病因及症状的不同，分别采用理气祛邪、清热化湿、消食导滞、行气化瘀、温中补虚等治疗方法。

腹痛救急药酒

【材料组成】肉桂、公丁香各15克，北细辛、砂仁、豆蔻、罂粟壳各10克，樟脑125克，汾酒500毫升。

【制作方法】将以上7味药粉细，和汾酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1周后，过滤去渣取液，瓷瓶收贮备用；或灌装在5毫升玻璃瓶中蜡封口备用。

【使用方法】口服。每次服5～10毫升，温开水送服。

【功效主治】醒神开窍，行气止痛。主治暑日贪凉饮冷、过食瓜果生冷以致腹痛、呕吐、泄泻、头痛、恶寒、肢冷等症。

北细辛：祛风，散寒，行水，开窍。罂粟壳：敛肺，涩肠，止

痛。

杨梅止痛酒

【材料组成】杨梅200克，好白酒500毫升。

【制作方法】选好杨梅，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后取酒饮服。

【使用方法】口服。每次饮服杨梅酒半酒盅，或食酒浸杨梅2～3枚。

【功效主治】生津，和中，止痛。主治腹痛、吐泻、烦渴，以及夏季疟疾。

杨梅：和胃止呕，生津止渴。

虎杖桃仁酒

【材料组成】虎杖根60克，桃仁9克，黄酒500毫升。

【制作方法】将前2味药共捣烂，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后，过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次50毫升。

【功效主治】破瘀通经，利湿祛风。主治突发腹痛、痛不可忍等。

虎杖根：祛风，利湿，破瘀，通经。桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

五味九香酒

【材料组成】九香虫、五味子、肉豆蔻各30克，党参20克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述4味一同粉碎，装入药袋，扎口，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】补脾肾，散寒止泻。主治脾肾阳虚、腹部畏寒、脐周疼痛、形寒肢冷、泻后痛减。

注意：阴虚火旺、大便溏泄者忌服。

九香虫：理气止痛，温中助阳。五味子：敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精。

丁香厚朴酒

【材料组成】丁香3克，厚朴6克，陈皮6克，黄酒100毫升。

【制作方法】将以上药物同黄酒共置于沙锅中，用文火煎煮数沸，滤去药渣即成。

【使用方法】口服。每日1剂，分2～3次服下。或顿服。

【功效主治】散寒，止痛。主治受寒腹痛，腹胀，吐泻等症。

丁香：温中降逆，温肾助阳。厚朴：行气消积，燥湿除满，降逆平喘。

苁蓉豆蔻酒

【材料组成】肉苁蓉30克，肉豆蔻、山萸肉各15克，朱砂5克，白酒600毫升。

【制作方法】将肉苁蓉、肉豆蔻、山萸肉捣碎，朱砂研末，用布袋包好，和白酒一同置于洁净容器内，密封，贮存。每日摇荡1次，7日后即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次口服10毫升。

【功效主治】温补脾肺，养精血，安神。主治脘腹疼痛、食欲不振、便溏泄泻等。

肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。肉豆蔻：温中涩肠，行气消食。

丁香豆蔻酒

【材料组成】公丁香、白豆蔻各6克，砂仁10克，良姜、零陵香、红豆蔻各6克，白芷10克，当归30克，木香2克，肉豆蔻6克，陈皮20克，枸杞10克，檀香2克，草豆蔻6克，佛手10克，桂枝6克，沉香4克，肉桂20克，山药6克，红曲162克，烧酒5200毫升，蜂蜜1560克，冰糖4162克。

【制作方法】将上药细锉，装入布袋，和烧酒一同置于洁净容器中，加热煮数沸，最后兑入蜂蜜、冰糖，溶化即成。

【使用方法】适量饮用，饮时须将酒烫热。

【功效主治】散寒止痛。主治寒湿中阻，脾胃气滞的脘满痞塞，腹胀腹痛，不思饮食，消化不良等症。

白豆蔻：行气，暖胃，消食，宽中。零陵香：宣化湿浊，健脾醒胃。

兰陵酒方

【材料组成】沉香、郁金、木香各15克，当归50克，砂仁、陈皮、花椒各100克，杏仁200克，鲜生姜400克，白面40克，糯米面10克，酒曲适量。

【制作方法】将以上诸药共研末，和白面、糯米作曲，如常法酿酒。

【使用方法】口服。日服2次，每次温服10毫升。

【功效主治】温中散寒，理气止痛。主治心腹胀痛冷痛。

沉香：降气温中，暖肾助阳。郁金：行气化瘀，清心解郁，利胆退黄。

四香救急水

【材料组成】木香、丁香、大茴香、猪牙皂、肉豆蔻、陈皮、石菖蒲、荜拨各5克，生大黄15克，厚朴、苍术各8克，藿香6克，细辛、吴茱萸各4克，肉桂、高良姜、白豆蔻各3克，樟脑10克，薄荷脑1.5克，白酒800毫升。

【制作方法】将前17味共研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，20日即可过滤去渣留液，最后加入樟脑、薄荷脑溶解。

【使用方法】口服。不拘时候，每次10～15毫升。

【功效主治】提神醒脑。主治胸腹胀闷不适，恶心呕吐，晕船晕车，水土不服，腹痛泄泻。

猪牙皂：通窍，涤痰，搜风，杀虫。荜拨：温中散寒，止痛。

鹿角巴戟天酒

【材料组成】鹿角片50克，巴戟天100克，黄芪、当归、熟地、益母草各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述药物拣洗干净，和白酒一同置于洁净容器中，加盖密封，浸泡。每5日摇动1次，浸泡30日后即可滤取上清液饮服。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次15～20毫升；或随酒量饮服，不令醉。

【功效主治】温阳散寒，益气理血。主治因阳虚引起的少腹冷痛、痛经，以及血栓闭塞性脉管炎、四肢关节青紫疼痛、手足冷痛等。

八、腹胀

腹胀，即腹部胀大或胀满不适。可以是一种主观上的感觉，感到

腹部的一部分或全腹部胀满，通常常伴有相关的症状，如呕吐、腹泻、嗳气等；也可以是一种客观上的检查所见，发现腹部一部分或全腹部膨隆。一般说来胃肠气胀均有腹部膨隆。局限于上腹部的膨隆多见于胃或横结肠积气所致。小肠积气腹部膨隆可局限于中腹部，也可为全腹部膨隆。结肠积气腹部膨隆可局限于下腹部或左下腹部。幽门梗阻时，上腹部可有胃型及蠕动波，肠梗阻时可见肠型及肠蠕动波，肠鸣音亢进或减弱。腹膜炎患者可有压痛及肌紧张。

腹胀砂仁橘红酒

【材料组成】砂仁20克，橘红30克，白酒500毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，同入锅中炒热，候冷，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7～10日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次10～20毫升。

【功效主治】理气宽胸、和胃化痰。主治脾胃虚弱、气滞不行、胸闷腹胀、食欲不振。

秦艽酒

【材料组成】秦艽、牛膝、川芎、防风、杜仲、茯苓、丹参、独活、地骨皮、薏苡仁、大麻仁各30克，肉桂25克，石斛、干姜各20克，五加皮50克，制附子24克，麦冬25克，酒3000毫升。

【制作方法】将以上诸药碎细，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。春夏5日，秋冬7日后即可开封，过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日空腹温饮10～20毫升，以愈为度。

【功效主治】散寒止痛。主治小腹胀满，疼痛拒按，小便艰涩不利，大便不通，鼻流清涕。附记：本方来源于《太平圣惠方》。

秦艽：祛风除湿，和血舒筋，清热利尿。大麻仁：润燥，滑肠，通便。

屠苏酒

【材料组成】厚朴、桔梗、防风、桂枝、茅术、贡术、制川乌、白芷各8克，川军、广皮各10克，檀香、紫豆蔻、川椒、藿香各6克，威灵仙、甘草各5克，冰糖520克，白酒5200毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，加入冰糖，然后加热， 沸后静置，过滤取液，装入瓷坛或瓶内贮存。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮用2～3盅。

【功效主治】散寒止泻。主治风寒邪气侵犯胃肠，肠胃之气不能顺降，积滞内停所致腹痛而胀，进食不化，恶心呕吐等症。附记：本方来源于《治疗与保健药酒》。

白芷：祛风散寒，通窍止痛，消肿排脓，燥湿止带。川军：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。

五香酒料

【材料组成】甘草、菊花、甘松、官桂、白芷、藿香、三柰、青皮、薄荷、檀香、砂仁、丁香、大茴香各120克，细辛、红曲、木香各18克，干姜12克，小茴香15克，烧酒9000毫升。

【制作方法】将上述诸药用绢袋盛好，和烧酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮1～2盅。

【功效主治】散寒消胀。主治脾胃气滞，虚寒脘满，食欲不振等症，并可用于寒凝气滞的小肠疝气及暑月感受风寒等症。

注意：忌食生冷、油腻食物。附记：本方来源于《清太医院配方》。

官桂：温脾胃，暖肝肾，祛寒止痛，散瘀消肿。三奈：行气温中，消食，止痛。

二味牛膝酒

【材料组成】生地黄、生牛膝各250克，白酒适量。

【制作方法】将上2味和捣如泥作团状，以纸裹外重以黄泥固济，微火炙，勿令泥有裂处，待干即于地炉中灰火养半日，次以炭火渐渐烧之，加至火令近，烧一复时，取出候冷，去泥纸，捣罗为散。

【使用方法】口服。每用15克，酒20毫升，以瓷器煎至25毫升，和渣食前顿服，老小随意加减均可。

【功效主治】消胀，止痛。主治少腹滞痛，腰膝浮肿，筋骨无力，足趾极冷。

注意：脾胃虚寒者，月经过多者慎用。附记：本方来源于《圣济总录》。

生地黄：清热凉血，养阴生津。生牛膝：补肝肾，强筋骨，逐瘀通经，引血下行。

九、腹泻

腹泻，俗称“拉肚子”，多由肠道疾患引起。腹泻不同于传染病中的痢疾或霍乱，恰与便秘相反，时时有稀屎排泄，有时会大便失禁，其发生的原因，有的是因胃消化力衰弱或食物未曾嚼烂。此种未经完全消化的食物，进入大肠后，受大肠细菌作用，便发生腐败，肠黏膜受此腐败物刺激，使肠的分泌亢进，于是肠里的细菌繁殖又快又多，不仅会腹泻，有时还会发烧。中医称之为“泄泻”，分急、慢性两种。急性者系指急起发病、历时短暂的排便次数频繁，粪便稀薄，或含有脓血黏液的腹泻；慢性者则是指大便次数增多，大便不成形，稀薄或有脓、血、黏液相杂，间歇或持续历时2个月以上。

苓术止泻酒

【材料组成】白术100克，茯苓50克，黄酒500毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】空腹口服。每日3次，每次30毫升。

【功效主治】健脾养胃，和中燥湿，宁心安神。主治泄泻、食少腹胀、消化不良、痰饮咳嗽、水肿、小便不利。

白术：补中益气，健脾和胃，燥湿利水，止吐泻，止汗，安胎。茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。

地瓜藤酒

【材料组成】地瓜藤根250克，烧酒500毫升。

【制作方法】将地瓜藤根切碎，和烧酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约1周后，过滤去渣取液，即可取用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次服15～20毫升。

【功效主治】行气清热，活血除湿。主治腹泻、痢疾、消化不良、黄疸、白带、痔疮等。

地瓜藤根：清热，利湿，活血，解毒。

胡椒鸡蛋止泻酒

【材料组成】胡椒7粒，鸡蛋1枚。白酒适量。

【制作方法】先将鸡蛋打1孔，把胡椒研为细末，放入蛋中，用湿纸封口，蛋壳外用湿白面团包裹3～5毫米厚，放于木炭火中煨熟。

【使用方法】口服。去壳，空腹白酒送服。1日3克。

【功效主治】散寒温中，止泻。主治寒凉所致的腹泻、痢疾等症。

胡椒：温中散气，下气止痛，止泻，开胃，解毒。

大蒜止泻酒

【材料组成】大蒜1个（去皮捣烂），红糖10克，烧酒50毫升。

【制作方法】将大蒜、红糖同烧酒共同煎至沸腾，过滤去渣即可取用。

【使用方法】口服。1次顿服，每日服1～2剂。

【功效主治】祛风散寒，解毒止泻。适用于感受风邪、发病突然，症见恶风、自汗、头痛发热、泄泻如水的病症。

注意：阴虚火旺，贫血和有眼、口齿、喉舌疾病者忌服。附记：本方来源于《中药制剂汇编》。大蒜：温中健胃，消食理气。

莲子山药酒

【材料组成】莲子、山药（炒）各80克，白酒1250毫升。

【制作方法】将莲子去皮、心，与山药共洗净，晾干，和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇荡1次，15日后即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服15～20毫升。

【功效主治】养心补脾，益肾涩精。主治脾虚泄泻、遗精、带下等。

莲子：清心醒脾，补脾止泻。山药：健脾，补肺，固肾，益精。

荔枝酒

【材料组成】鲜荔枝肉（连核）500克，陈米酒1000毫升。

【制作方法】将上药和陈米酒一同置于洁净容器中，放于阴凉处，密封，浸泡。约1周后即可服用。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次服20～30毫升。

【功效主治】益气健脾，养血益肝。主治脾胃虚寒、中气不足所致的泄泻、食欲不振、女性子宫脱垂，胃脘痛，寒疝等症。

荔枝：生津止渴，补脾益血。

薏苡仁芡实酒

【材料组成】薏苡仁、芡实各25克，白酒500毫升。

【制作方法】将薏苡仁、芡实和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日

振摇1～2次，15日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】健脾利湿，除痹缓急。主治脾虚腹泻，肌肉酸重，关节疼痛等症。

薏苡仁：利水消肿，健脾去湿，舒筋除痹，清热排脓。芡实：益肾固精，补脾止泻，祛湿止带。

生姜白芍酒

【材料组成】生姜（捣碎）30克，白芍（炒）15克，白酒70毫

升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同放锅内煮沸，候温，过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。1次顿服。

【功效主治】温通气血。主治腹泻下痢不止。

注意：不善于饮酒者可用黄酒代替。生姜：开胃止呕，发汗解表。白芍：补血柔肝，平肝止痛，敛阴收汗。

一味党参酒

【材料组成】老条党参1支，白酒500毫升。

【制作方法】党参选用粗大连须者，约50克，将其拍出裂缝，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可取用。

【使用方法】口服。随量饮之，佐餐更佳。酒尽再添，味薄后可取党参服食之。

【功效主治】补气健脾。主治脾虚泄泻、四肢无力、食欲不佳，肺气虚弱、气短咳嗽、声音低微，血虚面色萎黄、头晕心慌、口渴等。党参：补中益气，健脾益肺。

十、便秘

凡大便干燥坚硬，排出不畅，甚或数日一行，称为便秘。食物在胃肠道经消化吸收后，其残渣便为粪便，规则地定期由结肠顺利排出，是机体的基本生理过程，如果大便在体内潴留过久，就会产生各

种中毒症状，严重者导致电解质和酸碱平衡紊乱，引起各种疾病。正常的排便过程是通过结肠运动和排便反射两个环节来完成的，任何影响上述两个环节的因素都能引起便秘。如饮食中纤维素的摄取不足；各种肠道炎症、经常服用泻药或忽视便意引起的肠黏膜应激性减退；肥胖、营养不良、恶病质等引起的排便动力不足；肠粘连、肠梗阻等肠腔闭塞以及某些神经精神病变都是重要的原因。临床多见的是习惯性便秘，多因饮食、排便习惯不良、肠道蠕动减慢、应激性减退而逐渐形成。中医认为便秘多因大肠积热，或气滞，或寒凝，或阴阳气血亏虚，使大肠传导功能失司所致。另外，因肺与大肠相表里，故而肺气的闭塞也可影响大肠的排便功能，所以中医又有通过宣通肺气的方法来治疗便秘。

杏仁蜂蜜通便酒

【材料组成】甜杏仁、蜂蜜各60克，地黄汁150克，大枣30克，生姜汁、花生油各40克，白酒1500毫升。

【制作方法】将大枣洗净去核，同甜杏仁捣烂成泥备用；再取生姜榨取汁，倒入瓷坛，加入白酒和花生油搅匀；最后将蜂蜜炼熟，乘热同大枣、杏仁泥装入药坛内搅匀。置文火上煮沸离火，待冷后倒入生地黄汁，加盖密封，置阴凉干燥处。每日摇晃几次，经7日后开封，过滤取汁饮服。

【使用方法】口服。每日3次，每次可适量饮服。

【功效主治】补脾益气，调中和胃，养阴生津，润肺滑肠，养身益寿。主治脾胃不和、气机不舒、食欲不振、肺燥干咳、肠燥便秘等症。

甜杏仁：润肺，平喘。地黄汁：清热凉血，养阴，生津。

芝麻生地枸杞酒

【材料组成】黑芝麻（炒）、生地各300克，枸杞子500克，火麻仁150克，糯米1500克，酒曲120克。

【制作方法】将黑芝麻、生地、枸杞子、火麻仁加工制碎，用纱布包，置于洁净容器中，加水3000毫升，煮至2000毫升，取汁候冷。再将糯米蒸熟，候冷后置入容器中，加入药汁和酒曲（先研末）搅拌均匀，密封，置保温处（温度约30℃）酿酒14日，酒熟启封，去槽渣，即成药酒，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服30～50毫升。或适量温服，勿醉为度。

【功效主治】滋肝肾，补精髓，益血益气，调五脏。主治大便秘结、虚弱黄瘦、食欲不振、腰膝酸软、遗精、视物模糊、须发早白等。

黑芝麻：补肝肾，益精血，润肠燥。火麻仁：润肠通便，润燥杀虫。

温中通便酒方

【材料组成】干姜、甘草、大黄各30克，人参10克，制附子20克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将干姜、甘草、大黄、人参、制附子同置于洁净容器中，加入黄酒密封，5日后后过滤去渣备用。

【使用方法】口服。每日2次，温饮，每次10～20毫升。

【功效主治】温中通便。主治脘腹冷痛、大便秘结或久痢等症。

干姜：温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰。大黄：攻积导滞，泻下通便。

火麻仁润肠酒

【材料组成】火麻仁500克，米酒1000毫升。

【制作方法】将火麻仁和白酒一同置于洁净容器内，加盖密封，贮存。7日后即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次服30毫升。

【功效主治】润燥，滑肠，通便。主治大便干结、习惯性便秘。

火麻仁：润肠通便，润燥杀虫。

大黄附子酒

【材料组成】大黄、附子各50克，白酒500毫升。

【制作方法】将大黄、附子切成薄片，一同置于洁净容器中，加入白酒，密封，浸泡。放置7日后，过滤去渣取液即可饮用。

【使用方法】空腹温服。每日服2～3次，每次20毫升。

【功效主治】温中通便。主治冷秘、寒秘，症见便秘因饮冷食凉而加重。

注意：热秘（症见大便干燥、口干、小便黄等）患者忌服。

大黄：攻积导滞、泻下通便。附子：回阳救逆，补火助阳，散寒

止痛。

黑芝麻生地酒

【材料组成】黑芝麻500克，生地90克，黄酒适量。

【制作方法】将黑芝麻、生地一同捣烂，加黄酒煎煮，过滤去渣取酒液。

【使用方法】口服。每日2次，每次50毫升。

【功效主治】养血祛风，润肺止咳，润肠通便。主治血虚风痒，老人津亏便秘，干咳无痰。附记：本方来源于《调疾饮食辨》。

黑芝麻：补肝肾，益精血，润肠燥。生地：清热凉血，养阴，生津。

三黄通便酒

【材料组成】黄芩、黄柏、大黄各30克，川厚朴15克，甘草10克，白酒500毫升，白糖150克。

【制作方法】将以上5味药均切成薄片，置于洁净容器中，加入白酒，密封。每日摇匀1次，放置7日后，过滤去渣，取液，和白糖一同放入瓶中，待白糖溶化后即可饮用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次空腹服20～30毫升。

【功效主治】清热泻火，理气通便。主治热结便秘，症见大便干燥、排便困难、口干、小便黄等。

注意：身体虚弱乏力而致的虚秘患者，以及腹内有寒邪、饮冷食凉而加重的寒秘患者，均应忌服。黄芩：清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。黄柏：清热，燥湿，泻火，解毒。

杞地火麻酒

【材料组成】枸杞子、生地黄各500克，火麻子仁300克，白酒3500毫升。

【制作方法】将前3味捣碎或切成薄片，装入布袋，置入洁净容器中，加入白酒，密封。每日摇匀1次，浸泡7日后，即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。日服3次，每次服30～50毫升，中病即止。

【功效主治】滋阴润燥。主治阴虚血少、头晕口干、大便偏干燥等症。

注意：本方用于肠燥便秘，效果颇佳。本方还可用于身体羸弱、面色萎黄、倦怠无力、头昏目眩、口干食少等症。

枸杞子：养肝，滋肾，润肺。生地黄：清热凉血，养阴，生津。

芦荟通便酒

【材料组成】芦荟叶100克，砂糖70克，白酒600毫升。

【制作方法】将芦荟叶切成2～3厘米长的段，和砂糖、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置于阴凉干燥处，每日摇匀1次，30日后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】通便润肠。主治便秘。

芦荟：清热，通便，杀虫。

海松子酒

【材料组成】海松子、冰糖各50克，白酒500毫升。

【制作方法】将海松子用刀拍裂，装入药袋，和冰糖、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，60日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2次。每次15～20毫升。

【功效主治】滑肠通秘。主治病后体虚、神疲乏力、大便干燥者等。

海松子：润肺，滑肠。

地黄羊脂酒

【材料组成】地黄汁70毫升，生姜汁50毫升，羊脂150克，白蜜75毫升，糯米酒1000毫升。

【制作方法】将糯米酒倒入坛中，置文火上煮沸，边煮边徐徐下羊脂，化后再加入地黄汁、生姜汁、搅匀，煮数十沸后离火待冷。再将白蜜炼熟后倒入酒内搅匀，密封，置阴凉处，浸泡3日后开封过滤，即可取用。

【使用方法】口服。每次服20～30毫升，日服2～3次。

【功效主治】补脾益气，调中开胃，滋阴生津，润燥通便。主治肠燥便秘，虚劳形瘦，脾胃虚弱、食欲不振、烦热口渴，阴虚干咳等症。

注意：治非一日之功，必须久治。凡腹痛便溏以及阳虚怕冷者忌服。

羊脂：补肾养血，祛风化毒，温中止痢。白蜜：润肺，化痰，理气，消滞。

双耳冰糖酒

【材料组成】白木耳、黑木耳各20克，冰糖40克，糯米甜酒1500毫升。

【制作方法】将前2味温水泡发，沥干切丝。糯米甜酒加入坛中用文火煮沸，再添双耳丝，煮约30分钟，候冷，密封，浸泡。1日后过滤去渣留液，入冰糖混匀。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】滋阴生津，益气补脑。主治体虚气弱、大便燥涩、虚热口渴、食欲不振、腰酸等。

白木耳：补脾开胃，益气清肠。黑木耳：清热，解毒，滑肠，凉血。

第四章 循环系统疾病的药酒治疗

一、低血压

低血压主要是由于高级神经中枢调节血压功能紊乱所引起，以体循环动脉血压偏低为主要症状的一种疾病。通常表现为头晕、气短、心慌、乏力、健忘、失眠、神疲易倦、注意力不集中等。女性可有月经量少，持续时间短等表现。原发性低血压又称体质性低血压，女性多于男性，有家族倾向；继发性低血压的原因很多；体位性低血压由自主神经功能失调或压力感受器功能失调引起。中医学认为，本病的发生与肾精不足，心脾两虚，气血不足以及痰阻气机有关。

全蝎祛风酒

【材料组成】全蝎、人参、紫桑葚、钩藤各20克，鸡血藤、木瓜、五加皮各15克，精白粮酒500毫升。

【制作方法】将以上前7味切碎，和白粮酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15～30日后过滤去渣取液，瓶贮备用。

【使用方法】口服。每日中午、晚间各服1次，每次服10～15毫升。

【功效主治】祛风活络，益气舒筋，除痹痛，利关节。主治低血压症、关节痹痛、麻木瘫痪、半身不遂。附记：本方来源于《中国当代中医名人志》。

全蝎：祛风，止痉，通络，解毒。紫桑葚：补血滋阴，生津止渴，润肠燥。

人参补益酒

【材料组成】人参100克，陈皮、生姜、大枣各20克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3～6个月后过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次服5～10毫升。

【功效主治】养血活血，补脾养气。主治低血压。

人参：大补元气，固脱生津，安神。大枣：补中益气，养血安神。

二、高血压

高血压又称原发性高血压，是一种以血压持续升高为主的全身性慢性疾病。长期高血压极易导致心、脑、肾等重要脏器产生严重的危及生命的或招致残疾的并发症。高血压的病因至今尚未十分明确，但患者以长期精神紧张、缺少体力活动、遗传因素、肥胖、食盐过多者为多见。一般认为，高级神经中枢功能障碍在发病过程中占主导地位，体液因素、内分泌、肾脏等也参与了发病过程。其临床症状，除患者血压上升超过18.7/12kPa以外，还可伴有头痛、眼花心悸、失眠、脚步轻飘、注意力不集中、容易疲倦等症状。高血压晚期可并发心绞痛、肾功能减退、中风等疾病。本病多见于中老年人。中医学认为，本病发生的原因，多属肝肾阴阳失调所致。肝脏主升主动，如忧郁恼怒，肝阴暗耗，郁结化热，热冲于上，而为风阳上扰；肝肾两

脏，相互滋生，肾水亏乏，不能养肝，而致阴虚阳亢；阴虚过极，可以及阳，而致阴阳俱虚。因此，中医将高血压分为肝郁化火、风阳上扰，肝肾阴虚、肝阳上亢，阴阳俱虚、虚阳上亢三种类型，并加以辨证施治。

复方杜仲酒

【材料组成】生杜仲、桑寄生、黄芩、金银花各100克，通草5克，当归50克，红花1克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药洗净，共捣碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净净器中，密封，浸渍。7～14日后开启，去掉药袋，过滤即得。

【使用方法】口服。每日2次，成人每次15～20毫升，儿童酌减。

【功效主治】镇静，降压。主治高血压以及肝阳上亢之眩晕。附记：本方来源于《中药制剂汇编》。

生杜仲：补肝肾，强筋骨，降血压，安胎。桑寄生：补肝肾，强筋骨，祛风湿，安胎元。

地龙降压酒

【材料组成】干地龙200克，白酒500毫升。

【制作方法】将干地龙切成段，与白酒一起置入洁净容器中，密封，浸泡。每日摇动1次，7日后过滤去渣即成。

【使用方法】口服。每日早、中、晚各服1次，每次服10～15毫升。一般连服1～2个月后疗效明显。

【功效主治】清热，平肝，降压，通络。主治原发性高血压。

干地龙：清热定惊，通络，平喘，利尿。

杜仲丹参酒

【材料组成】杜仲、丹参各25克，川芎15克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】活血祛瘀，祛风燥湿。主治高血压、头晕目眩等症。

注意：性欲亢进、烦躁易怒、口干者忌服。附记：本方来源于《药膳食疗》。

丹参：活血通络，凉血消肿，除烦清心。川芎：行气开郁，祛风燥湿，活血止痛。

杜仲降压酒

【材料组成】杜仲60克，白酒500毫升。

【制作方法】将杜仲捣碎，和白酒一同置于洁净容器内，密封，贮存。7～10日即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服10～20毫升。

【功效主治】补肝益肾，强腰膝，降血压。主治高血压。

注意：外感发热、阴虚火旺、牙龈肿痛、目赤尿黄者忌服。杜仲：补肝肾，强筋骨，降血压，安胎。

菊花生地酒

【材料组成】菊花35克，生地黄、当归各30克，枸杞子25克，糯米甜酒1升。

【制作方法】将前4味粗碎，和清水500毫升一同置于洁净容器中，文火煮30分钟，去渣留液，再添加糯米甜酒，煮30分钟。

【使用方法】空腹口服。每日1次，每次10～30毫升。

【功效主治】养胆明目，滋阴清热。主治肝热型高血压、糖尿病，以及肾虚肝旺、头痛、眩晕、耳鸣、腰膝酸软、手足震颤、目赤红肿、视物模糊、口燥咽干、怠惰嗜卧、多梦等症。附记：本方来源于《饮食辨录》。

菊花：散风清热，平肝明目。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。

九月菊降压酒

【材料组成】九月菊、鲜石菖蒲、鲜木瓜各20克，桑寄生30克，小茴香10克，烧酒3000毫升。

【制作方法】将上述前5味捣碎，装入纱布袋内，和烧酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早晨温服1小杯（10～20毫升）。

【功效主治】养肝明目，清心开窍，散寒祛湿，助阳通络。主治眩晕、耳鸣、阳虚恶风、消化不良、行走无力等。

九月菊：疏散风热，平肝明目，清热解毒。鲜木瓜：平肝，舒筋，和脾，化湿。

不老菊花酒

【材料组成】菊花、茯苓各500克，白酒3000毫升。

【制作方法】将前2味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～30毫升。

【功效主治】散风清热，平肝明目，调利血脉，延年不老。主治高血压、眼目昏花、头痛眩晕、目赤肿痛等症。

菊花：平肝明目，散风清热，消咳止痛。茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。

双地菊花酒

【材料组成】地骨皮、生地黄、甘菊花各50克，糯米1500克，酒曲适量。

【制作方法】将地骨皮、生地黄、甘菊花放入沙锅内，加水漫过药面10厘米，煎取浓汁，再与淘洗干净的糯米煮成米饭，候冷，加入

酒曲，搅拌均匀，置于洁净容器内，密封，保温发酵4～6日，滤取酒液，贮瓶即可。

【使用方法】口服。每日3次，每次服10～20毫升。

【功效主治】滋阴养血，补身延年。主治高血压眩晕、中老年体弱、目暗多泪、视物模糊等。地骨皮：清热，凉血。甘菊花：清肝明目，退火清热，降压。

二至益元酒

【材料组成】女贞子、旱莲草各20克，熟地黄、桑葚子各10克，白酒500毫升。

【制作方法】将前4味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15毫升。

【功效主治】补肝益肾。主治高血压、神经衰弱等症。

注意：儿童、孕妇忌服。附记：本方来源于《新编中成药》。

女贞子：补益肝肾，清虚热，明目。旱莲草：凉血，止血，补肾，益阴。

松花平肝酒

【材料组成】松花粉（松花粉又名松黄，为马尾松的雄花花粉）50克，白酒500毫升。

【制作方法】将松花粉装入药袋，和白酒同一日置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，10日后即可启封去药袋。

【使用方法】口服。每次饭后饮服10～15毫升。

【功效主治】养血祛风，益气平肝。主治风眩头晕、高血压等。

松花粉：祛风益气，收湿，止血。

二仙降压酒

【材料组成】仙茅、仙灵脾、巴戟天各40克，当归35克，黄柏24克，知母15克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药研成粗末，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，7～10日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每晚睡前服用15 ～ 20毫升。

【功效主治】补肾阳，强筋骨，降血压。主治肾阳不足之高血压、心脏病等症。

仙茅：补肾助阳，益精血，强筋骨，行血消肿。仙灵脾：湿肾壮阳，祛风除湿。

香菇柠檬酒

【材料组成】干香菇50克，柠檬3枚，蜂蜜250克，白酒1800毫升。

【制作方法】将柠檬洗净，带皮切片；香菇去杂洗净，放入酒坛

内。加入蜂蜜、白酒，密封，置于阴凉处贮存，每日摇荡1次，30日即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每服15～20毫升。

【功效主治】降血压，降血脂，增进食欲。主治高血压、高脂血症等。

干香菇：补肝肾，健脾胃，益气血，益智安神，美容颜。柠檬：化痰止咳，生津，健脾，消暑。

大黄蜂蜜酒

【材料组成】大黄6克，蜂蜜、白砂糖各适量，黄酒500毫升。

【制作方法】先将大黄和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后，再加入白砂糖和蜂蜜，即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10毫升。

【功效主治】和血通脉，降血压。主治老年人肥胖、高血压。

注意：此药酒不宜大量服用。脾胃虚弱者慎服。

大黄：泻热通肠，逐瘀通经，凉血解毒。蜂蜜：调补脾胃，缓急止痛，润肺止咳，润肠通便，润肤生肌，解毒。

三、高脂血症

高脂血症是以单纯高胆固醇血症或单纯高甘油三酯血症或两者兼见的血脂代谢紊乱性疾病。就病因而言，有的是由多个遗传基因缺陷与环境因素相互作用所致；有的是由饮食饱和脂肪酸过高、进食过

量、吸烟、运动量少、肥胖、某些药物等引起；有的则是继发于其他疾病。所以，高脂血症不是一种特定的疾病，而是一组疾病。由于血脂在血液中都是以蛋白结合的形式存在，所以又有人将高脂血症称为高脂蛋白血症。高脂血症与动脉粥样硬化、心脑血管病、糖尿病、脂肪肝、肾病等的发病有着密切关系，是形成冠心病的主要危险因素之一。高脂血症的直接损害是加速全身动脉粥样硬化，因为全身的重要器官都要依靠动脉供血、供氧，一旦动脉被粥样斑块堵塞，就会导致严重后果。高脂血症还可引起肝脏损害。当血脂升高超过机体代谢需要时，脂肪便在肝脏内堆积起来形成脂肪肝。

玉竹长寿酒

【材料组成】当归、何首乌（制）、党参各20克，玉竹、白芍各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研为粗粉，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后取出药袋，压榨取液，并将药液与药酒混合，静置后过滤，即得。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】益气血，健脾胃，延年益寿。主治气阴不足、身倦乏力、食欲缺乏、血脂过高者。

当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。玉竹：滋阴润肺，生津止渴。

山楂消脂酒

【材料组成】山楂片、泽泻、丹参、香菇各30克，白酒500毫升，蜂蜜150克。

【制作方法】将上述诸药切成薄片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后，过滤去渣，加蜂蜜溶解即可取用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次服20毫升。

【功效主治】健脾益胃，活血消脂。主治高脂血症。

泽泻：利水，渗湿，泄热。香菇：补肝肾，健脾胃，益气血，益智安神，美容颜。

活血消脂酒

【材料组成】山楂、延胡索、丹参各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药切成小片，与白酒一起置入洁净容器中，密封，浸泡。15日以上即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～30毫升。

【功效主治】活血化瘀。主治冠心病、高脂血症。

注意：凡脾胃虚弱，证见腹满，肠鸣，泄泻者不宜服。附记：本方来源于《经验方》。

延胡索：活血，散瘀，理气，止痛。丹参：活血通络，凉血消肿，除烦清心。

双参山楂酒

【材料组成】人参、丹参各10克，山楂20克，白酒500毫升。

【制作方法】将前2味切片，和山楂、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】生津益血，养血安神。主治冠心病、高脂血症等辨证属于气虚血瘀者。

注意：实证、热证而正气不虚者忌服。人参：大补元气，固脱生津，安神。山楂：消积，行瘀，化滞。

绿茶蜂蜜酒

【材料组成】绿茶（一般为龙井茶、碧罗春或信阳毛尖，下同）150克，蜂蜜250克，米酒1000毫升。

【制作方法】将绿茶、蜂蜜浸和米酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。置于阴凉处，每日摇动2次，15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次于饭后饮服10～20毫升。

【功效主治】降压降脂，强心利尿。主治高脂血症。

绿茶：清热解暑，消食化痰，去腻减肥，清心除烦，解毒醒酒。蜂蜜：调补脾胃，缓急止痛，润肺止咳，润肠通便。

龙眼首乌酒

【材料组成】龙眼肉、何首乌、鸡血藤各250克，黄酒1500毫升。

【制作方法】将前3味药洗净晒干，和黄酒一同置于净瓶中，密封，浸泡。10日后即可过滤去渣取液饮服。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10毫升。

【功效主治】补肾养血，降脂宁心。主治高脂血症、白发及壮年早衰等。

龙眼：益心脾，补气血，安神。鸡血藤：补血，活血，通络。

山楂麦冬酒

【材料组成】山楂片50克，麦冬30克，低度白酒1000毫升。

【制作方法】将山楂片、麦冬和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇动1～2次，7日后即可过滤去渣取液饮用。边饮边添加白酒（约再添500毫升）。

【使用方法】口服。每日1次，每次10～15毫升。

【功效主治】活血化瘀，清热，降血脂。主治高脂血症。

山楂：消积，行瘀，化滞。麦冬：养阴生津，润肺清心。

灵胡活血酒

【材料组成】五灵脂（炒）、玄胡索、没药（炒）各50克，米酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7～10日后，过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】活血化瘀，通络止痛。主治心绞痛、高脂血症。

五灵脂：活血散瘀，炒炭止血。没药：活血止痛，消肿生肌。

首乌地黄酒

【材料组成】首乌15克，生地黄15克，白酒1000毫升。

【制作方法】先将首乌焖软切成小块，生地黄洗净切成薄片，然后和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每隔3日振摇1次，10～15日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】补肝肾，降血脂，益精血。主治高脂血症。

首乌：补益精血，截疟，解毒，润肠通便。生地黄：清热凉血，养阴生津。

三七灵丹酒

【材料组成】三七5克，灵芝片20克，丹参15克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2 次，15日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】活血祛瘀，养心宁神。主治冠心病、高脂血症、动脉硬化等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。

三七：止血，散血，定痛。灵芝片：宁心安神，健脾和胃。

枸杞白银酒

【材料组成】枸杞50克，白茯苓40克，金银花30克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次9710～15毫升。加水对饮。

【功效主治】补精血，益肝肾。主治高血脂、肥胖等症。附记：本方来源于《药酒大全》。白茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。金银花：清热解毒，疏利咽喉，消暑除烦。

一味茯苓酒

【材料组成】茯苓60克，白酒500毫升。

【制作方法】将茯苓切片，装入药袋，浸泡于白酒中，密封。每日摇动数次，浸泡7日即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每晚睡前饮用10～15毫升。

【功效主治】补虚益寿，强筋壮骨。主治中老年高脂血症。

茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。

降脂降压酒

【材料组成】天麻72克，丹参48克，何首乌36克，杜仲16克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上述药切成薄片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升，

【功效主治】补肝肾，祛风活血，清利头目。主治高血脂、高血压、冠心病、脑动脉硬化等。天麻：息风止痉，平肝潜阳，祛风通络。丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。

虫草黑枣酒

【材料组成】冬虫夏草10克，黑枣50克，冰糖30克，白酒500毫升。

【制作方法】将虫草择净，黑枣研碎，和白酒一同置于洁净容器中，纳入冰糖，密封，浸泡。每日摇动数次，1周后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】补虚益精，强身健体。主治高脂血症及肾虚患者。

冬虫夏草：补虚损，益精气，止咳化痰。黑枣：补中益气，养胃

健脾，养血壮神，润心肺。

四、心悸

心悸指患者自觉心中悸动，甚至不能自主的一类症状。它是中医学惊悸和怔忡的合称，是一种自觉心脏悸动的不适感或心慌感，心律失常，心率过快或过慢时都可有心悸感。一般多呈阵发性，每因情绪波动，或劳累过度而发作。同时可伴有失眠、健忘、眩晕、耳鸣、心前区痛、发热、晕厥或抽搐、神经紊乱等症状。心悸患者应保持精神乐观，情绪稳定，坚持治疗，坚定信心。应避免惊恐刺激及忧思恼怒等。生活作息要有规律。饮食有节，宜进食营养丰富而易消化吸收的食物，宜低脂、低盐饮食，忌烟酒、浓茶。

龙眼安神酒

【材料组成】龙眼肉250克，白酒1500毫升。

【制作方法】将龙眼肉和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服15～30毫升。

【功效主治】益心脾，补气血，安心神。主治虚劳羸弱、惊悸、失眠、怔忡健忘、精神恍惚等症。

龙眼：益心脾，补气血，安神。

龙麦养心酒

【材料组成】龙眼肉、麦冬各12克，生地黄9克，茯苓、柏子仁（去油）、当归身各6克，酸枣仁3克，白酒600毫升。

【制作方法】将以上药装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。21日后即可过滤去渣取液饮服。浸泡期可加温2～3次。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次服20 ～ 30毫升。

【功效主治】养心安神。主治心悸怔仲、倦怠乏力、失眠多梦等症。

注意：脾胃虚弱、肠鸣腹泻者忌服。柏子仁：养血安神，润肠通便。酸枣仁：镇静，催眠，镇痛，抗惊厥。

黄芪参枣酒

【材料组成】黄芪、枸杞子各20克，人参（可用生晒参）、酸枣仁、灵芝各10克，鹿茸、五味子各5克，蜂蜜200克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前几味药共研为粗末，纱布袋装，扎口，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后启封，取出药袋，压榨取液。先将压榨所得药液与药酒合并，再加蜂蜜调均匀，过滤后装瓶备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次服10～20毫升。

【功效主治】补气养血，益精安神。主治健忘多梦、心悸不宁、头晕目眩、形瘦神疲、梦遗滑精等症。

注意：实热证者忌服。鹿茸：壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任，托疮毒。五味子：收敛固涩，益气生津，补肾宁心。

龙眼安心酒

【材料组成】龙眼肉120克，桂花30克，白糖60克，白酒1200毫升。

【制作方法】将龙眼肉、桂花、白糖和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可服用，存储越久，味就越香。

【使用方法】口服。每日2次，每次15毫升。

【功效主治】安心定神，健脾。主治心悸失眠、肾虚遗精等症。

桂花：散寒破结，化痰止咳。白糖：润肺生津，补中缓急。

五味子宁心酒

【材料组成】五味子50克，白酒500毫升。

【制作方法】将五味子洗净，放入酒中浸泡，密封。每日摇匀1次，15日后即可服用。

【使用方法】口服。每日3次，每次服10毫升，饭后服用，亦可佐餐。

【功效主治】宁心安神。主治精神官能症之失眠、心悸、头晕、健忘等症。

五味子：收敛固涩，益气生津，补肾宁心。

扶衰五味酒

【材料组成】丹参、五味子、栀子仁各20克，龙眼肉、党参各30克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前5味加工使碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡14日后，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次口服10～20毫升。

【功效主治】补气血，滋肺肾，养心安神。主治心悸不安、怔忡健忘、体虚乏力、烦躁失眠。栀子仁：清热，泻火，凉血。党参：补中益气，和胃养血。

六味养心酒

【材料组成】麦冬30克，生地22克，柏子仁、桂圆肉、当归、白茯苓各15克，白酒1250毫升。

【制作方法】将上述药共研制成粗末，用纱布包好，浸入白酒内密封，贮存。7～10日即可过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10～15毫升。

【功效主治】滋阴补血，养心安神。主治心悸失眠、神疲乏力等。

麦冬：养阴生津，润肺清心。白茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。

五味双参酒

【材料组成】生晒参45克，人参100克，五味子200克，白酒5000毫升。

【制作方法】将五味子研碎，生晒参切片，混匀，按渗漉法，用白酒浸渍72小时，以每分钟3～5毫升的速度漉油，用白酒将渗油液调至4500毫升，分装10瓶，每瓶放入鲜人参1支（先洗刷干净），密封，浸泡，备用。

【使用方法】口服。日服2次，每次服20～30毫升。

【功效主治】补气滋阴强心。主治虚劳体倦、心悸气短、汗多肢倦、头晕心悸、健忘、少寐、面色少华、舌淡苔白、脉细弱者。

注意：实热病证忌服，感冒时停服。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神。五味子：收敛固涩，益气生津，补肾宁心。

侧金盏酒

【材料组成】侧金盏12～20克，白酒2000毫升。

【制作方法】将筛选好的侧金盏进行切碎处理，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约7日后，过滤去渣取液，即可服用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】补气血，安心神。主治心悸、充血性心力衰竭。

侧金盏：清热，燥湿，去火。

补气养血酒

【材料组成】枸杞子24克，当归、川芎、白芍、熟地黄、人参、白术、茯苓各30克，大枣10克，生姜60克，炙甘草30克，米酒2500毫升。

【制作方法】将上述药物研碎，和米酒一同置于洁净容器中，加盖密封，浸泡。每日摇匀1次，浸泡7日即可。冬季的话，可将密封的酒隔水加热30分钟，取出后置于阴凉干燥处浸泡7日，启封过滤去渣即可。

【使用方法】口服。每日2 次，每次10～30毫升。

【功效主治】补气养血，益肝明目。主治心悸怔仲、精神委靡、食欲不振。

熟地黄：补血滋润，益精填髓。炙甘草：补脾和胃，益气复脉。

桑葚龙眼酒

【材料组成】桑葚子、龙眼肉各120克，白酒5000毫升。

【制作方法】将桑葚子和龙眼肉捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，10日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。不拘时候，随量服用，以勿醉为度。

【功效主治】滋阴养血，养心安神，补脾益气。主治心脾两虚，阴虚血少所致的心悸失眠、体弱乏力等症。

桑葚子：补血滋阴，生津止渴，润肠燥。龙眼：壮阳益气，补益心脾，养血安神，润肤。松

鹤补酒

【材料组成】山药、玉竹各40克，灵芝5克，茯苓、麦冬、泽泻各30克，五味子1克，人参14克，山茱萸2克，熟地黄、酒曲各10克，牡丹皮3克，白酒4000毫升，蔗糖5千克。

【制作方法】将前12味药研成粉，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡10～15日，过滤去渣取液。另取蔗糖制成糖浆，入药液中搅匀即可。

【使用方法】口服。每日1次，每次15～20毫升。

【功效主治】补肝益肾，益气安神。主治头晕目眩、心悸失眠、腰膝乏力等症。

注意：大便溏泻者忌服。

灵芝：补气安神，止咳平喘。牡丹皮：清热凉血，活血散瘀。

桑葚安神酒

【材料组成】桑葚、桂圆肉各20克，莲子肉15克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次服20毫升。

【功效主治】滋阴，养血，安神。主治心悸失眠、体弱少力、耳

聋目眩等症。

注意：凡大便稀溏者忌服。桑葚：滋阴补血，生津润燥。桂圆：益心脾，补气血。

五、冠心病

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。冠心病是一种40岁以后较为多见的心脏病。中老年人由于生理机能的逐渐衰退，如果对钙质摄取不足，会导致钙质从骨组织中大量释出，这一方面会造成骨质疏松，另一方面会使骨组织中的胆固醇等物质大量释出并沉淀或附着在血管壁上，加重血管硬化，从而影响人体血液循环。冠状动脉是供应心脏血液的血管，如果在此血管的内膜下有脂肪浸润堆积就会使管腔狭窄，堆积越多狭窄就越严重，如此限制了血管内血液的流量。血液是携带氧气的，如心脏需氧增多或血流减少到一定程度，就会使心肌缺乏氧气，不能正常工作。本病相当于中医学“胸痹”“胸痛”“真心痛”“厥心痛”等范畴。

丹参红花止痛酒

【材料组成】丹参20克，红花10克，桃仁10克，川芎5克，地龙5克，当归6克，黄酒150毫升，水150毫升。

【制作方法】将上述诸药和黄酒、水一同置于锅内，文火煎煮20～30分钟，候温，过滤去渣取液饮用，分为2份。

【使用方法】口服。每日2次，每次1份，趁热温饮。

【功效主治】活血通络，散瘀止痛。主治冠心病，心绞痛较轻者服用效果佳。

红花：活血通经，祛瘀止痛。桃仁：破血行瘀，润燥滑肠。

一味丹参酒

【材料组成】丹参50克，白酒500毫升。

【制作方法】先将丹参洗净，切成薄片，放入纱布袋中，扎紧袋口；然后和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡，15～30日后即成。

【使用方法】口服。每天2次，每次1小盅（10～20毫升）。

【功效主治】活血祛瘀，宁心安神。主治冠心病、心绞痛、妇女月经不调、血栓闭塞性脉管炎等症。

丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。

三七栀子酒

【材料组成】三七粉、栀子各10克，丹参15克，栝楼、豆豉各30克，冰糖200克，60°白酒500毫升。

【制作方法】将以上5味药碎为粗末，用纱布包好，和白酒、冰糖一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇晃数次。放置7日后，过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服20毫升；预防时可以每晚睡前服1次。

【功效主治】活血化瘀，开胸散结，清热除烦，祛痹止痛。主治冠心病，还能有效地预防冠心病。

三七：散瘀止血，消肿定痛。栝楼：润肺，化痰，散结，滑肠。

复方丹参酒

【材料组成】丹参100克，延胡索50克，韭菜汁30毫升，白酒1000毫升。

【制作方法】将丹参和延胡索切薄片，和白酒、韭菜汁一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约1周后，过滤去渣取液，即可服用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次服15～30毫升。

【功效主治】活血化瘀，理气止痛。主治冠心病心绞痛。

延胡索：活血，散瘀，理气，止痛。韭菜汁：温肾助阳，益脾健胃，行气理血。

灵芝丹参酒

【材料组成】灵芝30克，丹参、三七各5克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味切碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇数下，15日后，过滤去渣取液即成。

【使用方法】口服。每次服20～30毫升，日服2次。

【功效主治】益精神，治虚弱，活血止痛。主治冠心病、神经衰弱等。附记：本方来源于《药酒汇编》。

灵芝：补气安神，止咳平喘。三七：散瘀止血，消肿定痛。

山楂栝楼酒

【材料组成】山楂50克，栝楼30克，米酒1000毫升。

【制作方法】将前2味捣碎，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，3日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日3次，每次5～10毫升。

【功效主治】活血化瘀、祛痰消滞。主治痰阻血滞型冠心病、心前区痞闷胀痛、头晕、纳差、腹胀、心悸。

注意：如不能喝米酒，可将药焙干成末，每次服15克，每日3次，温开水送服。

山楂：消食化积，活血散瘀。栝楼：润肺，化痰，散结，滑肠。

虫草薤白酒

【材料组成】当归、冬虫夏草各18克，人参、红花、川芎、橘络、薤白各15克，白酒1000毫升，白砂糖150克。

【制作方法】先将前7味粗碎，装入纱布中，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后即可过滤去渣留液，加入白砂糖溶解。

【使用方法】口服。每日3次，每次5～10毫升。

【功效主治】益气活血，通络蠲痹。主治气滞血瘀型冠心病，以及心胸闷痛、动则喘息、心悸心慌。

注意：服用药酒期间忌食萝卜、莱菔子、生葱、大蒜、藜芦等。橘络：通络，理气，化痰。薤白：理气，宽胸，通阳，散结。

桂姜止痛酒

【材料组成】肉桂50克，干姜100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将肉桂和干姜2味中药切薄片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约1周左右，过滤去渣取液，即可服用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次服15～20毫升。

【功效主治】温散止痛。主治冠心病心绞痛（寒凝引起者）。

肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。干姜：温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰，温肺化饮。

天麻首乌酒

【材料组成】天麻36克，制首乌18克，丹参24克，黄芪6克，杜仲、仙灵脾各9克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述各药切碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡，每日摇动1次，20日即可服用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】补养肝肾，活血祛风，清利头目。主治冠心病、高血压、高脂血症、偏头痛、头晕耳鸣、脑动脉硬化等。

天麻：祛风湿，止痛，行气活血。制首乌：补肝肾，益精血，乌

须发，强筋骨，化浊降脂。

栝楼红花酒

【材料组成】栝楼皮、葛根各25克，檀香、红花各15克，桃仁、延胡索各20克，丹参30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药切碎，研成粗末或切成薄片，装入纱布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日晚上服10～15毫升。

【功效主治】祛痰逐瘀，通络止痛。主治痰瘀闭阻型冠心病及胸闷心痛、体胖痰多、身重困倦等。

六、动脉硬化

该病最常见的是动脉粥样硬化，即动脉血管壁增厚，失去弹性而变僵硬，胆固醇与其他脂肪类物质沉积在动脉管壁上，使动脉腔变得狭小，组织器官缺血，血管壁变硬，发脆易破裂出血。较易发生的部位是主动脉、脑动脉和心脏的冠状动脉。中年以后最易发生动脉粥样硬化，早期病理变化是胆固醇和脂质沉积于动脉内膜中层，并可由主动脉累及心脏的冠状动脉及脑动脉、肾动脉，从而引起管腔狭窄、血栓形成甚至闭塞，导致有关器官的血液供应发生障碍。其主要致病因素是脂肪代谢紊乱和神经血管功能失调。

天麻健脑酒

【材料组成】天麻30克，黄芪、党参、首乌、五味子、枸杞子、茯苓各20克，白糖适量，白酒1000毫升。

【制作方法】制成酒剂，将上药研成粗末，装入纱布袋中，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后取出药袋，压榨取液，将榨得的药液与药酒混合，静置，过滤，即得。每瓶250毫升或500毫升，待用。

【使用方法】口服。日服2次，每次饭后服15～30毫升。

【功效主治】益气养阴，健脑益智，宁心安神。主治气短神疲、失眠健忘、神志恍惚、惊悸怔忡、眩晕耳鸣、腰膝酸软、舌淡苔薄白、脉细弱。神经衰弱，神经官能症，脑动脉硬化，高血压病患者具上述表现者均可服用。

注意：凡实证或阴虚火旺者忌服；感冒时暂时停服。 附记：本方来源于《陕西省药品标准》。黄芪：益气固表，敛汗固脱，托疮生肌，利水消肿。茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。

松竹甜酒

【材料组成】松叶50克，竹叶25克，蜂蜜30克，白酒500毫升。

【制作方法】先将前2味洗净切碎，晾干，置于洁净容器中，然后加入白酒和蜂蜜，搅拌均匀，密封，浸泡。30日后，过滤去渣取液即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服20毫升。

【功效主治】提神醒脑，消除疲劳。主治神疲乏力、动脉硬化等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。

松叶：祛风燥湿，杀虫止痒，活血安神。竹叶：清热除烦，生津利尿。

洋葱红酒

【材料组成】新鲜洋葱1～2头，葡萄酒500毫升。

【制作方法】将洋葱洗净，剥去老皮，切成八等分半圆形；将洋葱装入盛红葡萄酒的瓶中，盖紧密封，置阴凉处放置5～7天，即可饮用。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次饮30～50毫升。与浸过酒的洋葱一起食用效果更佳。

【功效主治】降血压，降血糖，增强免疫。主治高血压、糖尿病、动脉硬化等患者的康复保健，也可安神助眠，预防老花眼、延缓衰老，对老年便秘和夜尿频数也有一定作用。

第五章 泌尿系统疾病的药酒治疗

一、泌尿系结石

泌尿系结石是泌尿系统的常见疾病。结石常发生于肾、膀胱、输尿管和尿道的任何部位。一般来说，肾结石与输尿管结石较为常见。肾结石与输尿管结石的一般临床表现为肾绞痛与血尿，在结石引起绞痛发作以前，患者是没有任何感觉的，常常是由于某种诱因而引起，例如进行剧烈的运动、劳动和长途乘车等，会突然出现一侧腰部剧烈的绞痛，并向下腹及会阴部放射，同时会伴有腹胀、恶心、呕吐以及程度不同的血尿；而膀胱结石主要临床表现为排尿困难和排尿疼痛。

金钱草金砂酒

【材料组成】川金钱草100克，海金砂30克，黄酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药用黄酒以文火煎至400毫升，过滤去渣，取液待用。

【使用方法】口服。每日1剂，分3次服完。

【功效主治】清利湿热，排石通淋。主治砂淋（输尿管、膀胱、尿道结石）。

注意：又方上药加水500毫升，以文火煎至浓汁，再入黄酒煎沸，去渣，待用，余同上。

川金钱草：清热利尿，通淋消石，舒筋活络。海金砂：利尿通淋。

石韦木通酒

【材料组成】川木通、甘草各6克，车前子、瞿麦、茯苓各12克，石韦、滑石、冬葵子、金钱草、海金沙各30克，鸡内金9克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将前11味（除鸡内金外）研末，装入纱布内，和黄酒一同置于洁净容器中，用文火煎至800毫升，过滤去渣留液，最后加入鸡内金末混匀。

【使用方法】口服。每日3次，每次1/3剂。

【功效主治】清利湿热，排石通淋。主治沙石淋。

瞿麦：利尿通淋，破血通经。车前子：利水，清热，明目，祛痰。

猕猴桃酒

【材料组成】猕猴桃125克，白酒500毫升。

【制作方法】将猕猴桃去皮，和白酒一同置于洁净器中，密封，浸泡。每日摇晃1次，30日后，过滤去渣，取液备用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服20～30毫升。

【功效主治】清热养阴，利尿通淋。主治热病烦渴、热壅反胃、尿涩、尿道结石、黄疸、痔疮等。

猕猴桃：清热止渴，和胃降逆，生津止渴。

桃仁内金酒

【材料组成】胡桃仁200克，生鸡内金、滑石各100克，冰糖（或白糖）120克，白酒1000毫升。

【制作方法】先将胡桃仁、鸡内金放入香油（约200毫升）中炸酥，研末，连同药油、滑石、冰糖、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3～5日后即可开封取用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次用川金钱草50克煎水冲服药酒15～30毫升。

【功效主治】清利通淋，润肠排石。主治泌尿系结石。

胡桃仁：补肾，温肺，润肠。鸡内金：健胃消食，涩精止遗。

金钱草消石酒

【材料组成】川金钱草150克，滑石、生鸡内金各100克，元胡90克，广郁金、风化硝各100克，核桃仁80克，白酒1000毫升。

【制作方法】先将川金钱草，水煎2次，取汁待用；再将后6味捣碎，和白酒一同置容器中，密封，浸泡。5～10日后，过滤去渣取液即得（或者是将生鸡内金研细末，过滤后冲入）。

【使用方法】口服。日服3次，每次空腹服20～30毫升。服时兑入金钱草水50毫升，冲淡饮服。

【功效主治】清热利湿，消石排石，理气止痛。主治泌尿系结石、疼痛难忍者。

注意：服药酒期间忌食油腻及辛辣食物。滑石：利尿通淋，清热

解暑，祛湿敛疮。风化硝：荡涤肠垢，破结消肿。

二、淋证

淋证是指因饮食劳倦、湿热侵袭而致的以肾虚，膀胱湿热，气化失司为主要病机，以小便频急，滴沥不尽，尿道涩痛，小腹拘急，痛引腰腹为主要临床表现的一类病证。其起病或急或缓，其病程或长或短，长者久淋不已，时作时止，遇劳即发。小便频急者每日小便可达数十次，而每次尿量较少，或伴有发热，小便热赤；或小便排出砂石，排尿时尿流中断，腰腹绞痛难忍；或尿中带血或夹有血块；或小便浑浊如米泔或滑腻如脂膏，种种不一。病久或反复发作后，常伴有低热，腰痛，小腹坠胀，疲劳等症。

淋证三黄参归酒

【材料组成】黄芪、黄精、熟地黄、党参、杜仲、枸杞子各8克，川芎3克，红枣10克，何首乌、菟丝子各5克，当归4克，白酒500毫升。

【制作方法】将前11味共为粗末，装入布袋，和白酒一同置于容器中，密封，浸泡。14日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服20~30毫升。

【功效主治】补气助阳，健脾益肾。主治疲乏无力、小便淋漓、腰膝背痛、动则气促等。

黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。菟丝子：滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。

地榆木通酒

【材料组成】生地榆、白茅根各50克，木通、车前子各30克，低度白酒500毫升。

【制作方法】将以上4味药切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。隔水煮30分钟，1～2夜后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服15～30毫升。

【功效主治】凉血清热，利尿通淋。主治热淋、血淋，兼治血尿。

注意：服用期间忌食油腻、油炸及辛辣之物。

生地榆：凉血止血，清热解毒。白茅根：凉血止血，清热解毒。

小茴香药酒

【材料组成】小茴香（炒黄）30克，黄酒250毫升。

【制作方法】将小茴香研制成粗末，用黄酒煎沸冲泡，停一刻候温，过滤去渣，即可服用。

【使用方法】口服。日服2或3次，每次服30～50毫升。

【功效主治】温中，理气，逐寒。主治白浊（又名偏白），精道受风寒，汤药全不效。

小茴香：开胃进食，理气散寒，有助阳道。

眼子菜酒

【材料组成】眼子菜60克，米酒20～40毫升。

【制作方法】将眼子菜洗净，切碎，放

【第五章】泌尿系统疾病的药酒治疗115入沙锅内，加水450毫升，文火煎至减半，候温，过滤去渣，最后加入米酒煮沸，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服15～30毫升。

【功效主治】清热解毒，渗湿利水。主治热淋。

眼子菜：清热解毒，利尿，消积。

一味车前草酒

【材料组成】鲜车前草60克，黄酒200毫升。

【制作方法】将鲜车前草洗净，切碎，用黄酒煎服，候温过滤去渣，即可取用。

【使用方法】口服。每月1剂，分2～3次服。

【功效主治】清热，利湿，消胀。主治热淋、小腹胀满。

车前草：清热利尿，渗湿止泻，明目，祛痰。

茄叶止痛酒

【材料组成】茄子叶20～30克，黄酒100毫升。

【制作方法】将茄子叶洗净，熏干研末，备用。

【使用方法】口服。每次取药末10克，用黄酒50～60毫升煎沸，待温服之，每日服2次。

【功效主治】清热活血，消肿止痛。主治血淋疼痛。

茄子叶：消肿止痛。

慈竹清热酒

【材料组成】慈竹心6～9克，白酒适量（约80毫升）。

【制作方法】将慈竹心洗净捣碎，放入沙锅内，加入白酒，以文火煎至减半，候温，过滤去渣，取液即可。

【使用方法】口服。每日1剂，分2次服。随制随服。

【功效主治】清热解毒。适用于淋浊证初起。

慈竹心：清热除烦。

三、遗尿

遗尿，俗称尿床，是一种夜间无意识的排尿现象。小儿在3岁以内由于脑功能发育未全，对排尿的自控能力较差；学龄儿童也常因紧张疲劳等因素，偶尔遗尿，均不属病态。超过3岁，特别是5岁以上的儿童经常尿床，轻者数夜1次，重者1夜数次，就可能是疾病状态的遗尿，父母则应引起注意。本病多见于小儿先天性隐性脊柱裂、先天性脑脊膜膨出、脑发育不全、智力低下、癫痫发作、脊髓炎症和泌尿系感染及尿道受蛲虫刺激等。生理性遗尿不需药物治疗。如是疾病引起

的遗尿应从治疗原发病着手。

茴香桑螵蛸酒

【材料组成】小茴香、桑螵蛸各30克，菟丝子20克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇数下，7日后，过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。日服2次，每次空腹服10～20毫升。

【功效主治】补肾，温阳，止遗。主治遗尿，兼有小腹不温、腰膝酸困等症。

桑螵蛸：益肾固精，缩尿，止浊。菟丝子：滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。

益智菟丝子酒

【材料组成】菟丝子、益智仁各50 克，白酒300 毫升。

【制作方法】将前2　味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1 次，7 日后过滤去渣，取液即成。

【使用方法】口服。日服2 次，每次服15～30 毫升。

【功效主治】温肾固摄。主治遗尿、遗精。

注意：阴虚火旺者忌服。

菟丝子：滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。益智仁：温肾固精缩尿，温脾开胃摄痰。

龙虱补肾酒

【材料组成】龙虱20 克，白酒300～500 毫升。

【制作方法】将龙虱拍碎，和白酒一同置于洁净容器中，加盖，置于文火上煮至鱼眼沸，取下候冷，密封，浸泡。21 日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每晚临睡前服1 次，每次服10 ～20 毫升。

【功效主治】补肾，固精，活血。主治老年型遗尿、夜尿增多。附记：本方来源于《 民间百病良方》。

龙虱：补肾，活血。

鹿茸山药酒

【材料组成】鹿茸15克，山药60克，白酒1000毫升。

【制作方法】将鹿茸、山药与白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日以后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。每日3次，每次服15～20毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治性欲减退、阳痿、遗精、早泄；肾阳虚弱的遗尿、久泻、再生障碍性贫血及其他贫血症。鹿茸：壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任，托疮毒。山药：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

金樱子酒

【材料组成】金樱子150克，何首乌60克，巴戟天、黄芪各45克，党参、杜仲、黄精、鹿筋各30克，菟丝子、枸杞子各15克，蛤蚧1对，米三花酒2500毫升。

【制作方法】将以上诸药加工成小块后，与白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。早、晚各1次，每次饮服20～30毫升。

【功效主治】益气生血，补肾固精，主治气血双亏，有体质羸弱，头晕目眩，倦怠无力，遗精，早泄，小便频数而清长和遗尿等症。

注意：外感发热者勿服。附记：本方来源于《常用养身中药》。金樱子：涩肠，固精，止泄痢，缩小便。鹿筋：补肾阳、壮筋骨。

肉桂鸡肝酒

【材料组成】肉桂60克，雄鸡肝120克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，约1周后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。残渣晒干研细末，随酒送服。每次服15～25毫升，每晚临睡前服1次，并送服药末3.5克。

【功效主治】补肝肾，温阳止遗。主治遗尿、遗精等。肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。鸡肝：补肝益肾，安胎，止血补血。

茱萸益智酒

【材料组成】吴茱萸30克，肉桂20克，益智仁50克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次口服15～30毫升。

【功效主治】补肾，壮阳，止遗。主治遗尿、小便频数。吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。益智仁：温肾固精缩尿，温脾开胃摄痰。

四、尿潴留

尿液在膀胱内不能排出称为尿潴留。如尿液完全潴留膀胱，称为完全性尿潴留。如排尿后仍有残留尿液，称为不完全性尿潴留。急性发作者称为急性尿潴留，急性尿潴留时膀胱胀痛，尿液不能排出；缓慢发生者称为慢性尿潴留，此时常无疼痛，经常有少量持续排尿，又称假性尿失禁。

天星车前酒

【材料组成】满天星、鲜车前草各20 克，黄酒适量。

【制作方法】将上述2　味洗净，用布包好，放在淘米水内（泡米一平碗），榨出绿水，与等量黄酒，加入白糖20～30 克，待溶解后，即成。

【使用方法】口服。1 次顿服，未通再服。

【功效主治】清热利水，通利小便。主治便不利，热胀。附记：本方来源于《 民间百病良方》。

注意：本方亦可用水、酒各半煎服。验之临床，确有良效。满天星：清热利尿，化痰止咳。车前草：清热利尿，渗湿止泻，明目，祛痰。

麻黄桔梗酒

【材料组成】麻黄（去节）20 克，桔梗7 克，黄酒350 毫升。

【制作方法】将前2 味切碎，置于沙锅中，加入黄酒，用文火煎至170 毫升，候温，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。徐徐温服，令出汗为度。

【功效主治】发汗，宣肺，利水。主治小便不利、头面浮肿等症。 麻黄：发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。桔梗：宣肺，祛痰，利咽，排脓。

酸浆草酒

【材料组成】酸浆草（鲜品）500克，黄酒100毫升。

【制作方法】将酸浆草洗净，榨取自然汁，与等量黄酒调和即成。

【使用方法】口服。每次服30～50毫升。

【功效主治】清热解毒，利尿。主治小便不通、小腹气胀满闷。

酸浆草：解热利尿，消肿散瘀。

菟苁通胞酒

【材料组成】菟丝子、肉苁蓉、秦艽、车前草各50克，白茅根10克，红花15克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上前6味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，5～7日后，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日3次，每次

【第五章】泌尿系统疾病的药酒治疗12115～30毫升。

【功效主治】补肾壮阳，祛风除湿，清热利水。主治胞痹、小腹胀满、小便艰涩不利。肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。秦艽：祛风除湿，和血舒筋，清热利尿。

商陆酒

【材料组成】商陆48克，黄酒500毫升。

【制作方法】将商陆切薄片，装入布袋，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3～5日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服20～40毫升。

【功效主治】泻下利水，消肿散结。主治水肿胀满、大便秘结、小便不利等。商陆：祛痰，平喘，镇咳，抗菌，抗炎，利尿。

竹叶酒

【材料组成】淡竹叶30～100克，白酒500毫升。

【制作方法】将淡竹叶捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。不拘时，适量饮用。

【功效主治】清心火，除烦热，利小便。主治风热、心烦、小便不利。附记：本方来源于《本草纲目》。

注意：本药酒中所用的淡竹叶，是禾本科多年生草本植物淡竹叶的茎叶，与古人所用的竹叶，在植物来源上有所区别，功效上也各有其特点。淡竹叶：清热除烦，利尿。

五、水肿

水肿是指血管外的组织间隙中有过多的体液积聚，为临床常见症状之一。它既可发生于局部，也可出现于全身，甚则伴有胸水、腹水等。引起全身性水肿的原因很多，诸如心源性、肾源性、肝源性、内分泌失调、营养缺乏等，常见有急慢性肾小球肾炎、肾病综合征、右心功能不全，肝硬化、甲减或甲亢、肿瘤等。在局部水肿中除上述原因外，尚有机械性梗阻、脉管炎等原因，如静脉血栓、血管瘤、血栓性静脉炎、红斑狼疮、烫伤等。各种水肿发生的机制多为血浆蛋白的变化（尤以白蛋白的降低）、静脉回流障碍、水钠潴留、淋巴循环障碍、毛细血管通透性改变等诸端。中医认为水液的代谢与肺、脾、肾三脏密切相关，其中肺主通调水道，脾主运输水谷，肾主蒸化水液，故而肺、脾、肾三脏功能的失调，会导致全身气化障碍、水液停聚，泛溢肌肤，而成水肿。

独活姜附酒

【材料组成】独活300克，制附子30克，干姜100克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约1周后即可过滤去渣，取液备用。

【使用方法】口服。日服1～2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】温中散寒，祛风除湿，消肿止痛。主治风寒湿痹、脚气水肿、腰脊风寒、心腹冷痛等。独活：祛风胜湿，散寒止痛。制附子：回阳救逆，补火助阳，逐风寒湿邪。

芫花菟丝酒

【材料组成】芫花、菟丝子各200克，白酒1000毫升。

【制作方法】前2味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，3～5日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次30～50毫升。

【功效主治】温阳补肾，利水消肿。主治猝肿、头面遍身皆肿。

注意：芫花有毒。本酒不宜多服、久服，孕妇、发热、体弱、消化道疾患者忌服。芫花：泻水逐饮，解毒杀虫。菟丝子：滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。

鲜桑葚酒

【材料组成】鲜桑葚100克，白酒500毫升。

【制作方法】将鲜桑葚洗净、捣汁装入纱布袋内，扎紧袋口，将纱布药袋和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。日服3次，每次服30～50毫升。

【功效主治】补肾阴，利水消肿。主治水热内阻而引起的水肿，小便不利、关节作痛，耳鸣、目眩、口渴，头发白等症。桑葚：滋阴补血，生津润燥。

大生地防风酒

【材料组成】大生地、牛蒡根（去皮）各120克，杉木节、牛膝各50克，独活、丹参、地骨皮各30克，火麻仁60克，防风20克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上9味药捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即可。

【使用方法】口服。每日服3次，每于饭前饮服（约1次不超过50毫升）。

【功效主治】清热凉血，活血祛风，温经通络。主治足腰虚肿、烦热疼痛、行步困难。附记：本方来源于《太平圣惠方》。杉木节：活血化瘀，祛风除湿，解毒疗疮。地骨皮：凉血止血，清热滋阴，解毒。

大豆浸酒

【材料组成】大豆1000克，白酒800毫升。

【制作方法】先将大豆用1000毫升清水煎煮至800毫升，过滤去豆，煎液加入白酒800毫升再煎，煎至800毫升即可。

【使用方法】口服。随量饮用。

【功效主治】健脾益气，利尿渗湿。主治脾虚水肿症，如全身水肿、小便短少、身体困重、胸闷腹胀、纳呆呕恶、苔白腻、脉沉濡。大豆：健脾宽中，润燥消水，清热解毒，益气。

皂荚消肿酒

【材料组成】皂荚（去皮炙黄）300克，白酒1500毫升。

【制作方法】将炙黄的皂荚捣碎，用白酒浸透煎沸，密封，浸泡。1～2日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服30～50毫升。

【功效主治】利水消肿。主治身满、水肿洪满。皂荚：祛风痰，除湿毒，杀虫。

抽葫芦酒

【材料组成】抽葫芦、黄酒各适量。

【制作方法】将抽葫芦放入黄酒煮1小时，候温过滤去渣取液，即成。或将抽葫芦，研为细末，备用。

【使用方法】口服。日服2次，每次服用15～30毫升，或服药末9克，以黄酒30毫升送服。

【功效主治】利水消肿。主治腹大，全身肿。附记：本方来源于《医林改错》。抽葫芦：利水消肿。

蒲黄酒

【材料组成】蒲黄、小豆、大豆各600克，清酒2000毫升。

【制作方法】将以上3味和清酒入锅内煎煮，煮取煎液600毫升，候温，过滤去豆取液。

【使用方法】口服。分3次服。

【功效主治】消肿止痛。主治通身肿，皆是风虚水气，亦疗暴肿。附记：本方来源于《外台秘要》。蒲黄：凉血止血，活血消瘀。小豆：清热，通便，利尿。

海藻浸酒

【材料组成】海藻、赤茯苓、防风、独活、制附子、白术各90克，鬼箭羽、当归各60克，大黄（醋炒）120克，白酒3000毫升。

【制作方法】将上述前9味捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7日，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日空腹中午、临卧各服1次，初服30毫升，若频利即减量，未利加至40～50毫升，以瘥为度。

【功效主治】补脾肾，祛风湿，活血散结，理气消肿。主治气肿，行走无定，或起如蚌，或大如瓯，或著腹背，或著臂脚。附记：《普济方》方中前6味各用60克，余同上。海藻：软坚，消痰，利

水，退肿。赤茯苓：行水，利湿热。

黑豆浸酒

【材料组成】黑豆1000克（炒黑），白花蛇（酒浸炙微黄）1条（约重250克），火麻仁2000克（蒸熟），五加皮、苍耳子（炒微黄）各250克，牛蒡子（酥炒微黄）1000克，白酒15 000毫升。

【制作方法】将以上6味药捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即可。

【使用方法】口服。每日服3次，每次饭前温服15～30毫升。

【功效主治】祛风宣肺，润肠消肿。主治风肿（风水）。附记：本方来源于《太平圣惠方》。白花蛇：祛风湿，透筋骨，定惊搐。苍耳子：散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痒。

丹参酒

【材料组成】丹参、鬼箭羽各75克，秦艽（去苗土）、知母（冬月不用）各50克，猪苓（去黑皮）15克，白术75克，海藻（洗去咸炙）15克，赤茯苓（去黑皮）50克，桂（去粗皮）、独活（去芦头）各15克，白酒9000毫升。

【制作方法】将以上10味药，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～20毫升。饮酒少者，随意减之。

【功效主治】散除风湿，利小便。主治久患大腹病，其状四肢细腹大，有小劳苦，则是胫肿满，食则气急。附记：本方来源于《圣济总录》。鬼箭羽：破血，通经，杀虫。猪苓：利水渗湿。

第六章　内分泌与新陈代谢疾病的药酒治疗

一、糖尿病

糖尿病又称消渴症，是一种由胰岛素相对分泌不足或胰岛血糖素不适当地分泌过多而引起的以糖代谢紊乱、血糖增高为主要特征的全身慢性代谢性疾病。此病早期无症状，随其发展可出现多尿、多饮、多食、疲乏、消瘦，尿液中血糖含量增高，或并发急性感染、肺结核、动脉粥样硬化、末梢神经炎、趾端坏死等。早期诊断依靠化验尿糖和空腹血糖及葡萄糖耐量试验。此病重者可发生动脉粥样硬化、白内障、酮中毒症等。按病情可采用饮食控制、胰岛素等降血糖药治疗，避免精神紧张，加强体育锻炼等也有利于预防本病的发生、发展。中医认为本病是由于饮食不节、情志不调、恣性纵欲、热病火燥等原因造成。本病多见于40岁以上喜欢吃甜食而肥胖的患者，脑力劳动者居多。创伤、精神刺激、多次妊娠以及某些药物（如肾上腺糖类皮质激素、女性避孕药等）是诱发或加重此病的因素。发病时伴有四肢酸痛、麻木感，视力模糊，肝大等。

醍醐酒

【材料组成】醍醐60克，黄酒500毫升。

【制作方法】将黄酒倒入小坛内，置火上煮鱼眼沸，再将醍醐投入加热的酒中，搅拌溶化，然后再将坛离火等冷，静置过滤，澄明即成。

【使用方法】每日早、晚各１次，每次饮前温饮20～30毫升。

【功效主治】补虚添髓，滋阴润燥，养营止渴，兼祛风湿。主治虚劳肺痿，消渴，便秘，中风烦热，皮肤瘙痒等症。　　醍醐：滋阴清热，益肺止血，止渴润燥。

凤眼草酒

【材料组成】凤眼草100克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将凤眼草研末，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】清热燥湿，祛风凉血。主治糖尿病、肠风便血、湿热白带过多。凤眼草：清热利尿，止痛，止血。

芪地双参酒

【材料组成】黄芪、生地黄、玄参、丹参各30克，葛根、苍术各15克，天花粉、山茱萸各20克，低度白酒600毫升。

【制作方法】将上述前8味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日3次，每次口服15～30毫升。

【功效主治】益气养阴。主治气阴两虚型糖尿病、神疲乏力、咽干口渴。玄参：滋阴，降火，除烦，解毒。天花粉：生津，止渴，降火，润燥，排脓，消肿。

石斛麦地酒

【材料组成】石斛、川芎各30克，麦冬24克，生地黄、玄参各50克，山药、黄芪各60克，苍术、葛根各20克，知母、黄柏各15克，低度白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前11味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，5～7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次30～60毫升。

【功效主治】滋阴清热，生津润燥。主治燥热伤阴型糖尿病。石斛：生津益胃，清热养阴。知母：滋阴降火，润燥滑肠。

双地菊花酒

【材料组成】地骨皮、生地黄、甘菊花各50克，糯米1500克，酒曲适量。

【制作方法】将上述前3味加水煎煮，取浓汁。糯米浸泡，沥干，蒸熟，待冷，入药汁、酒曲（压细）拌匀，一同置于洁净容器中，密封，保温，令发酵酿酒，去渣，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次适量饮服。

【功效主治】滋阴补血，清热明目，延年益寿。主治消渴、身体虚弱、视物不明等。

注意：畏寒肢冷，下利水肿者忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。地骨皮：凉血除蒸，清肺降火。甘菊花：清热解毒，消肿。

枸杞山药酒

【材料组成】枸杞子1500克，山药500克，黄精、麦冬各200克，生地黄、酒曲各300克，糯米2000克。

【制作方法】将上述前5味研末，置于洁净容器中，添加清水3000毫升，密封，文火煮数百沸，候冷，去渣留液，最后加入糯米蒸熟，候温，再加入酒曲末拌匀，密封，置阴凉干燥处，常规酿酒，酒熟后去糟留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】补益肝肾，益气生津。主治腰膝酸软、头晕目昏、精神不振，消渴。黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。麦冬：养阴生津，润肺清心。

双地双冬酒

【材料组成】生地、熟地、天冬、麦冬、红枣、山药、莲子（去心）各20克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研制成粗末，和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇动1次，15日后过滤去渣取药酒，即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次服30毫升。

【功效主治】滋肾养心，益脾和胃。主治糖尿病、精神委靡、便秘、失眠健忘、食欲不振、头晕目眩、潮热盗汗、须发早白等。

二、肥胖症

肥胖症是指由于人体新陈代谢失调而导致脂肪组织过多所造成的病症。一般认为体重超过正常标准的20％为肥胖。脂肪主要沉积于腹部、臀部、乳房、项颈等处。常见于体力劳动较少而进食过多的中年人。肥胖可分为单纯性肥胖和继发性肥胖。单纯性肥胖常常是家族性的，可能与遗传因素有关。继发性肥胖是继发于某些疾病的，例如皮质醇增多症、胰岛素瘤、甲状腺功能低下症、多囊卵巢综合征等等。患肥胖症者一般出汗多、善饥多食、腹胀、便秘、心慌、气短、嗜睡、不爱活动、不能平卧，还伴有下肢轻度水肿，女性患者则多伴有月经失调、闭经、不育等病状。

肥胖症枣皮杜仲酒

【材料组成】山萸肉、杜仲、胡桃肉、云茯苓各10克，白术、菟丝子各15克，淮山药30克，蜂蜜适量，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前8味和白酒一同置于洁净容器在，密封，浸泡。1个月后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每次取10毫升，加少量蜂蜜饮之。

【功效主治】补益肝肾，健脾利湿，降压消脂，减肥健美。主治肥胖症及其并发症。山萸肉：补益肝肾，涩精固脱。杜仲：补肝肾，强筋骨，降血压，安胎。

大黄消脂减肥酒

【材料组成】大黄10克，黄酒（或米酒）800毫升，白砂糖、蜂蜜各适量。

【制作方法】将大黄和黄酒（或米酒）一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后，启封，加入白砂糖、蜂蜜适量搅拌均匀。

【使用方法】口服。每日1次，每次10毫升。

【功效主治】活血祛瘀，减肥降脂。主治中老年人肥胖。大黄：泻热毒，破积滞，行瘀血。

枸杞生地酒

【材料组成】枸杞子150克，生地黄90克，大麻子150克，白酒1000毫升。

【制作方法】先蒸麻子，摊开散去热气，与枸杞、地黄相合，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。春夏7日，秋冬14日后过滤去渣取液。

【使用方法】口服。量多少不拘，服至稍感头昏微晕最好。

【功效主治】滋阴，降脂减肥。主治肥胖症。枸杞子：养肝，滋肾，润肺。大麻子：消肿拔毒，泻下导滞，通络利窍。

枸杞银花酒

【材料组成】枸杞100克，金银花60克，白茯苓80克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每2日摇动药酒1次，30日后即可进行过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次取10～15毫升，加水对饮。

【功效主治】清热明目，降脂减肥。主治肥胖症。

三、痛风

痛风是由单钠尿酸盐（MSU）沉积所致的晶体相关性关节病，与嘌呤代谢紊乱和（或）尿酸排泄减少所致的高尿酸血症直接相关，特指急性特征性关节炎和慢性痛风石疾病，主要包括急性发作性关节炎、痛风石形成、痛风石性慢性关节炎、尿酸盐肾病和尿酸性尿路结石，重者可出现关节残疾和肾功能不全。

当归追风酒

【材料组成】当归、木瓜、牛膝、羌活、杜仲、茯苓各18克，祁蛇、雷公藤各30克，三七、蝉蜕、土鳖、红花各6克，枸杞、地骨皮、生川乌、生草乌、生马钱子各6克，蜈蚣3条，白酒3000毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1次，15日后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服15毫升。

【功效主治】祛风通络，活血止痛。主治顽痹，骨痹。羌活：散寒，祛风，除湿，止痛。雷公藤：祛风除湿，通络止痛，消肿止痛，解毒杀虫。

木瓜牛膝酒

【材料组成】木瓜120克，牛膝60克，桑寄生60克，大曲酒500

毫升。

【制作方法】将以上药物和大曲酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每服15毫升。

【功效主治】补肝肾，祛寒湿，通经络，止痹痛。主治痹病血瘀痹阻。木瓜：平肝，舒筋，和脾，化湿。牛膝：补肝肾，强筋骨，逐瘀通经，引血下行。

痛风药酒方

【材料组成】三角风、八角风、九节风、鸡血藤、白通草、黑马草、花椒根（或用花椒3克）各6克，好白酒250毫升。

【制作方法】将以上前7味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣饮用。酒尽后再加白酒250毫升，浸泡，备用。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次服10～15毫升（善饮酒者可服30毫升）。

【功效主治】祛风活血，通络止痛。主治痛风性关节疼痛。

附子酒

【材料组成】制附子30克，皂角刺5克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述前2味切碎，分作2处，用白酒2瓶，各入上

药1份，慢火煨，候干至半瓶，合并1处，密封，浸泡。2昼夜后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每次温服3～5毫升，不拘时，未效再服。

【功效主治】温肾散寒，祛风通络。主治痛风及妇人血风瘙痒。

第七章　神经和运动系统疾病的药酒治疗

一、失眠

失眠，中医称“不寐”或“不得卧”，即因本身原因而引致的睡眠不足。表现为入睡困难，时常觉醒及（或）晨醒过早。引起失眠的主要原因是精神过度紧张或兴奋，并伴以头昏脑涨、头痛、多梦、记忆力减退、神倦胸闷、注意力不集中、食欲不振、手足发冷等，常见于神经官能症、神经衰弱等如失眠伴以情绪不稳、过敏、潮热、出汗、头痛头晕、血压波动、月经紊乱等，年龄在45～55岁间的可能是更年期综合征；如因环境嘈杂或服用浓茶、饮料、药物、心中有事、忧郁不解、疼痛等各种原因引起的，均应根据病因，镇定安眠，心理调节。

金佛养血酒

【材料组成】佛手200克，黄精、白术、丹参各100克，白酒适量。

【制作方法】将以上4味，粉碎成粗粉，用白酒作溶剂，浸渍48小时后，加蔗糖，用适量白酒溶解后加入渗漉液中，搅匀，滤过，即得。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次20～40毫升。

【功效主治】理气解郁，宽胸活血，养血健胃。主治睡眠不佳，脘闷肋胀，食欲减退等。佛手：理气化痰，止呕消胀，疏肝健脾，和胃。黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。

桑龙补益酒

【材料组成】桂圆肉、桑葚子各250克，白酒1500毫升。

【制作方法】将桂圆肉、桑葚子和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，20日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日2次，早、晚各随量饮服。

【功效主治】补益心脾，养血安神。主治心血不足、惊悸、失眠、健忘、老弱体虚等症。桂圆：益心脾，补气血，益智宁心，安神。桑葚子：补益肝肾，滋阴养血。

失眠药酒

【材料组成】黄精、当归、枸杞、龙眼肉各100克，何首乌、酸枣仁、五味子各90克，60°白酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药水煎取浓汁，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。2日后即可服用。

【使用方法】口服。1日3次，1次20毫升。

【功效主治】滋阴养血，理气安神。主治失眠，经常性睡眠困难，难以入睡，疲乏无力者。酸枣仁：补肝，宁心，敛汗，生津。五味子：敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精。

熟地安神酒

【材料组成】熟地24克，枸杞子、何首乌、薏苡仁各12克，沉香末1克，桂圆肉10克，陈年米酒1500毫升。

【制作方法】将上述诸药捣成碎粗粒，用绢布袋包好，扎紧袋口，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每2日搅拌或摇晃1次，15日后即可取上清酒液饮服。

【使用方法】口服。每次饮5～10毫升，临睡前温服，不宜多饮。

【功效主治】补肝肾，养心安神。可治疗失眠症，现为经常性睡眠困难、难以入睡，或睡中易醒、睡后无清新感反而精神不振，有时甚至通宵难以成眠。何首乌：解毒，消痈，润肠通便。沉香：降气温中，暖肾助阳。

阳春酒

【材料组成】熟地黄15克，人参、白术、当归、天冬、枸杞子各9克，柏子仁、远志各7克，白酒2500毫升。

【制作方法】将上述诸药研碎，装入绢袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日2次，早、晚各温饮20毫升。

【功效主治】健脾和胃，补气养血，安神定志。主治睡眠不安，头晕心悸，或各种肿疡后期，疮口不能收敛。柏子仁：养心安神，止汗，润肠。远志：安神益智，祛痰，解郁。

养血安神酒

【材料组成】丹参、酸枣仁各50克，五味子30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前3味捣碎或切成薄片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】养血安神。主治失眠、多梦、心悸等症。丹参：和血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。酸枣仁：补肝，宁心，敛汗，生津。

熟地枸杞酒

【材料组成】熟地黄240克，枸杞子、何首乌、薏苡仁各120克，当归、龙眼肉各90克，檀香9克（或沉香末3克），白酒15升。

【制作方法】将上述前6味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后即可过滤去渣留液，最后加入檀香末混匀。

【使用方法】口服，睡前温饮。每日1次，每次3毫升。

【功效主治】滋阴养血，填精益髓，健脾安神。主治失眠症、经常性睡眠困难、难以入睡，或睡中易醒、醒后无清新感、精神不振，甚至通宵不能入睡。

注意：忌用铁器浸酒。少数人服用何首乌可出现肝损害、皮肤过敏、眼部色素沉着、腹痛、泄泻等症状，应立即停用。附记：本方来源于《惠直堂经验方》。薏苡仁：健脾渗湿，除痹止泻，清热排脓。檀香：消肿，止血，定痛。

养心安神酒

【材料组成】枸杞子45克，酸枣仁30克，五味子25克，香橼20克，何首乌18克，大枣15枚，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述前6味粗碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】睡前口服，每日1次，每次20～30毫升。

【功效主治】补血养心，养肝安神。主治心肝血虚所导致的心烦失眠、健忘多梦、神经衰弱、头晕目眩等。

注意：大便溏泄者忌服。忌用铁器浸酒。少数人服用何首乌可出现肝损害、皮肤过敏、眼部色素沉着、腹痛、泄泻等症状，应立即停用。附记：本方来源于《中国中医独特疗法大全》。香橼：理气，舒郁，消痰，利膈。大枣：补中益气，养血安神。

黄精壮身酒

【材料组成】黄精50克，何首乌、枸杞子、酸枣仁各25克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前4味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，60日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次25毫升。

【功效主治】补益肝肾，健脾益胃，滋阴养血，安神定志。主治

头晕失眠、食欲不振、腰膝酸痛、体衰力乏。黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。枸杞子：补肾益精，养肝明目，补血安神，生津止渴，润肺止咳。

一味茯苓酒

【材料组成】茯苓60克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述药物粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。一般7日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15毫升。

【功效主治】健脾和中，宁心安神。主治脾虚所致的肌肉麻痹、身体瘦弱、惊悸失眠等症。附记：本方来源于《本草纲目》。茯苓：利水渗湿，健脾宁心。

灵芝丹参酒

【材料组成】灵芝30克，丹参10克，三七5克，米酒500毫升。

【制作方法】将上述诸药粗加工成碎颗粒，装入纱布袋内，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置阴凉，经常摇动，15日后开封，去掉药袋，过滤去渣取酒液贮存备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮服20毫升。

【功效主治】滋补肝肾，养血，用于腰膝酸软，眩晕失眠等。灵芝：补气安神，止咳平喘。三七：止血，散血，定痛。

茯神甘草酒

【材料组成】茯神90克，人参45克，陈皮30克，炙甘草20克，生姜30克，炒枣仁120克，青皮20克，当归30克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上诸药粗加工成碎颗粒，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。隔日摇动1次，14日后开封，去掉药袋，过滤去渣取液后贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次空腹饮服15～30毫升。

【功效主治】养血安神，理气健脾。主治心气虚，失眠，饮食减少等。茯神：宁心，安神，利水。青皮：疏肝破气，散结消痰。合

欢皮酒

【材料组成】合欢皮100克，黄酒500毫升。

【制作方法】将合欢皮粗碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，14日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】安神健脑，消肿止痛。主治失眠、头痛、咳嗽、眩晕、神经衰弱、跌打损伤、伤口痛。合欢皮：解郁，和血，宁心，消痈肿。

四味滋补酒

【材料组成】山药、山萸肉、五味子、灵芝各25克，米酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药加工粗碎，装入纱布袋内，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置于阴凉处，每日摇晃1次，7日后过滤去渣取液即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服10～15毫升。

【功效主治】益肝肾，补心脾。主治体虚或神经衰弱失眠者，或肝脾肾虚、遗精、尿频、白带多等症者，均可长期服用。山药：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。山萸肉：补益肝肾，涩精固脱。

五味子酒

【材料组成】五味子200克，白酒400毫升。

【制作方法】将五味子拣洗干净，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每3日搅拌1次，15日后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。每日午、晚饭后饮服5～15毫升，也可佐餐饮用。

【功效主治】敛阴滋肾，生津安神。主治神经官能症所致的失眠、头晕、心悸、健忘乏力、烦躁等。也可用于肺虚喘咳、口干作渴、自汗盗汗、梦遗滑精、久泻久痢等。

注意：本酒配方中的五味子为北五味子，制备时也可加少量蜂蜜或蜂乳。附记：本方来源于《陕甘宁青中草药选》。五味子：敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精。

二、眩晕

眩是目眩，即眼花或眼前发黑，视物模糊；晕是头晕，即感觉自身或外界景物旋转，站立不稳，因二者同时并见，故统称为“眩晕”。究其原因有四：一是外邪袭人，邪气循经脉上扰巅顶，清窍被扰，可发生眩晕。二是脏腑功能失调，或肾精亏耗，不能生髓，髓海不足，发生眩晕；或是肝阳上亢，上扰清窍，发为眩晕；或是脾胃不足，气血亏虚脑失所养。三是痰湿中阻，痰湿上犯，蒙蔽清阳而发眩晕。四是瘀血内阻，清窍受扰，而生眩晕。

菊花地黄酒

【材料组成】菊花30克，干地黄15克，当归10克，枸杞20克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述诸药洗净炒干，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15～20日后即可过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】滋肾，平肝，清热。主治头目眩晕，失眠多梦，腰膝酸软等肾虚肝旺之症。菊花：散风清热，平肝明目。干地黄：滋阴，养血。

天麻川芎酒

【材料组成】天麻80克，川芎30克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上述2味药粗碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置于火旁煨热，然后放于阴凉干燥处，

经常摇动，14日后即可取出药袋，过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】活血息风。主治头风头疼，眩晕等。天麻：息风止痉，平肝潜阳，祛风通络。川芎：行气开郁，祛风燥湿，活血止痛。

首乌苡仁酒

【材料组成】生薏苡仁120克，制首乌180克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置于阴凉干燥处，15日后即可过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，1次约2酒盅。

【功效主治】养血祛风。主治血虚肾亏之眩晕及风寒腰痛。附记：本方来源于《民间百病良方》。生薏苡仁：健脾，补肺，清热，利湿。制首乌：补肝，益肾，养血，祛风。

菊花酒

【材料组成】菊花、枸杞子、巴戟天、肉苁蓉各90克，白酒2000毫升。

【制作方法】将巴戟天去心，与上药共捣成粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于干净容器中，密封，浸泡。7日后添凉开水1500毫升。过滤弃药渣，取液装瓶饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次空腹温服10～20毫

升。

【功效主治】调元气，明耳目，强壮身体。适用于元气不足而致耳鸣眩晕、性欲低下、筋骨酸痛、四肢无力等症。巴戟天：温补肾阳，祛除寒湿。肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。

芎归钩藤酒

【材料组成】川芎、当归、钩藤各100克，菊花50克，白酒5000毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇晃1次，15～20日后即可取上清液饮用，中途可加适量冰糖以改善口感。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次30毫升左右，或根据酒量进行调整。

【功效主治】养血祛风。主治头部持续眩晕、精神委靡不振者。川芎：行气开郁，祛风燥湿，活血止痛。钩藤：清热平肝，息风定惊。

延年薯蓣酒

【材料组成】薯蓣（即山药）、白术、五味子、丹参各240克，防风300克，山茱萸2000克，人参60克，生姜180克，白酒7000毫升。

【制作方法】将上述前8味细锉，装入布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7日后，过滤去渣取液即得。

【使用方法】口服。日服2次，每次20～30毫升。

【功效主治】益精髓，壮脾胃，活血祛风，养肝尤著。主治头风眩晕。

注意：服药酒期间忌食桃、李、雀肉等物。白术：补中益气，健脾和胃，燥湿利水，止吐泻，止汗，安胎。防风：解表祛风，胜湿，止痉。怡神酒

【材料组成】糯米糖、绿豆各500克，木香3克（为末），烧酒500毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3周后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～30毫升。

【功效主治】补精益神。主治头晕耳鸣，视物昏花，精神不振，饮食减少，全身乏力等症。糯米糖：补中益气，健脾养胃，止虚汗。绿豆：清热，消暑，利水，解毒。

叶酸桑葚酒

【材料组成】三叶酸50克，黑桑葚50克，米酒300毫升。

【制作方法】将三叶酸切细，和黑桑葚、米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。不拘时，每日随量饮之，勿醉为度。

【功效主治】润燥，清热。主治头晕目眩，口干舌燥，燥热咳嗽，小便不利等症。三叶酸：清热利湿，解毒消肿。黑桑葚：补虚益

气，去水气。

益阴酒

【材料组成】生地15克，女贞子、芝麻仁、枸杞各30克，冰糖50克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前4味捣碎或切成薄片，装入布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，置文火上煮沸，取下待冷。浸泡14日后拣去药袋，加入冰糖调味，最后再兑入白开水250毫升，备用。

【使用方法】口服。日服3次，每次饭前服10～20毫升。

【功效主治】滋肝肾，补精血，益气力，乌须发。主治头晕目眩、腰膝酸软、肾虚遗精、须发早白、肠燥便秘。

注意：凡属阴虚所致者用之多效。女贞子：补肝肾，强腰膝。芝麻仁：补血明目，祛风润肠，生津通乳，益肝养发，强身体，抗衰老。

补益桂圆酒

【材料组成】枸杞子、龙眼肉各120克，白酒1000毫升。

【制作方法】将枸杞子和龙眼肉捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，约15日后，过滤去渣取液，即可服用。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次服10～15毫升。

【功效主治】补肝肾，益精血，养心脾。主治头晕目眩、目昏多

泪、腰酸肢倦、健忘、失眠、食欲不振、神志不安等症。枸杞子：养肝，滋肾，润肺。龙眼：补心脾，益气血，健脾胃，养肌肉。

人参大补酒

【材料组成】人参2克，熟地黄5克，枸杞18克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前3味捣碎或切成薄片，装入布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后，过滤去渣取液，加入冰糖，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服20毫升。

【功效主治】大补元气，滋肝明目，安神延年。主治身体虚弱、头晕目眩、神经衰弱、腰膝酸软等。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。熟地黄：滋阴补血，益精填髓。

桑乐酒

【材料组成】桑叶250克，糯米1500克，酒曲适量。

【制作方法】取春桑叶（农历4月桑叶茂盛时采集）和冬桑叶（农历10月采集）各半，洗净，切碎，加水煎煮30分钟，去渣；以煎好的桑叶汁拌糯米蒸熟，加入酒曲，拌匀，放于温暖处发酵20天，至酒潮足，榨取酒液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15毫升，或随量饮服，勿令醉。

【功效主治】滋养肝肾，清利头目。主治肝肾不足所致的头目昏

花、眩晕。桑叶：疏散风热，清肺润燥，清肝明目。

防风白术酒

【材料组成】防风12克，白术9克，制附子9克，磁石50克，细辛9克（炒），独活9克，秦艽9克，茵芋9克，山药9克，杏仁9克（炒），巴戟天12克（去心），肉桂12克，麻黄12克，炮姜30克，薏苡仁18克，生地黄15克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药（除磁石外）粗碎，装入纱布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服，空腹温饮，每日2次，随量。

【功效主治】调和气血，祛风驱邪。主治颈源性眩晕。磁石：平肝潜阳，安神镇惊，聪耳明目，纳气平喘。茵芋：治风湿痹痛，四肢挛急，两足软弱。

三、头痛

头痛是一种常见的自觉症状，见于各种急、慢性疾病中。引起头痛的原因较多，头部疾病和身体其他部位的疾病均可引起头痛。头痛剧烈，并伴有呕吐，服用常用药无效时，也许有颅内病变，应及时去医院进行诊断。慢性头痛患者，不发作时如常人，发作后经服药并保持安静，头痛可以消除。常见的慢性头痛有紧张性头痛（多伴有颈部肌肉收缩感）、脑血管扩张引起的偏头痛，以及季节交替时发作的丛集性头痛等。有时，多种因素结合在一起，导致混合性头痛。头痛发作前，似有火星或五色彩光在眼前闪动，继而转为视野缺损，有面唇肢体的麻刺感或轻度失语的先兆表现。约数分钟至30分钟后，开始出现一侧性头痛。疼痛通常起始于颞部、眼眶或前额部，渐扩展至半侧

头部或全头部。始为搏动性钻痛、钝痛或刺痛，随后转为持续性疼痛。还常伴有畏光闭目、畏声、眩晕、恶心、呕吐、出汗、心悸，令人苦不堪言。

头痛川芎止痛酒

【材料组成】川芎30克，白酒1000毫升，白糖100克。

【制作方法】将川芎切成薄片，和白酒一同置于洁净容器中，加入白糖，轻轻摇动，密封，浸泡。5～7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每次早、晚各1次，每次服50毫升。

【功效主治】活血，祛风，止痛。用于神经性头痛，慢性鼻炎，鼻窦炎，外感头痛。川芎：活血行气，祛风止痛。

沙辛蔓荆酒

【材料组成】细辛3克，沙参、川芎各30克，蔓荆子10克，米酒300毫升。

【制作方法】将上述4味药加水1000毫升，文火煎至700毫升，再加入米酒，煎数沸，去渣，过滤取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次20～30毫升，7日为1疗程。

【功效主治】散风止痛。主治偏头痛、血管性头痛或神经性头痛。细辛：祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。蔓荆子：疏散风热，清利头目。

白芷薄荷酒

【材料组成】白芷、薄荷各50克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前2味切碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服15～30毫升。

【功效主治】祛风，通窍，止痛。主治外感头痛。白芷：散风除湿，通窍止痛，消肿排脓。薄荷：疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气。

一味黄连酒

【材料组成】黄连30克，白酒180毫升。

【制作方法】将黄连捣碎，与白酒一同放入沙锅内，文火煎至60毫升，滤取酒液即成。

【使用方法】口服。每日1剂，2次分服。

【功效主治】清热燥湿，泻火解毒。主治头痛日久不愈。黄连：清热燥湿，泻火解毒。

全蝎神圣酒

【材料组成】全蝎、藿香、麻黄、细辛各18克，薄荷50克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前5味捣成粗末，和白酒一同置于洁净容器

中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7～10日后过滤去渣留液，即可。

【使用方法】口服。空腹温饮。每日3次，每次5～10毫升。

【功效主治】通络止痛。主治偏、正头痛，不能忍受。

注意：全蝎有毒，细辛小毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。全蝎：祛风，止痉，通络，解毒。藿香：化湿，止呕，解暑。

当归白芷酒

【材料组成】当归50克，川芎、白芷各30克，细辛5克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前4味切成片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，5～7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】活血止瘀，祛风止痛。主治血虚血瘀型头痛，证见痛如细筋牵引或如针刺，并连及眼角，午后尤甚，或兼双目发涩、心悸怔忡、面色萎黄、眩晕。

注意：细辛有小毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。当归：补血，活血，调经止痛，润肠通便。细辛：祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。

桃仁酒

【材料组成】桃仁5粒，白糖5克，黄酒50毫升。

【制作方法】将桃仁捣成泥，放入沙锅中，加入黄酒，以文火煮10分钟，最后加入白糖，搅拌均匀，即可。

【使用方法】口服。每日2次，顿服，温饮。

【功效主治】活血止痛。主治有脑震荡病史的头痛。桃仁：破血行瘀，润燥滑肠。

菊花地黄酒

【材料组成】白菊花200克，生地100克，当归50克，枸杞50克，粳米300克，甜酒曲适量。

【制作方法】先将上述前4味药加水煎煮，去渣，过滤备用。将粳米煮半熟，沥干；再与药汁拌匀蒸熟，加入酒曲，装入洁净容器中。放置于温暖处发酵7日左右，至味甜即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次3～4汤匙，开水冲服。

【功效主治】补益肝肾，清头明目。主治肝肾不足引起的头痛头晕，眼花目糊等症。白菊花：疏散风热，平肝明目，清热解毒。生地：清热凉血，养阴生津，润肠。

偏头痛熏酒

【材料组成】食用碱9～12克，白酒60～120毫升。

【制作方法】将白酒加热，再放入食用碱，煮至酒热蒸腾，即

可。

【使用方法】酒蒸腾时，以鼻闻酒的热气，至鼻内流出大量鼻水为止。

【功效主治】通窍止痛。主治偏头痛。

注意：本方是民间验方。亦可用于鼻窦炎引起的头痛、鼻塞、流脓涕等。食用碱：去湿热，化食滞，解毒制酸。

猪脑生姜酒

【材料组成】新鲜猪脑2只，生姜汁1小杯，黄酒100毫升。

【制作方法】将猪脑洗净，放入瓷罐内，加入姜汁和黄酒，隔水蒸熟。

【使用方法】口服。趁热一顿服完，每日1次或隔日1次。

【功效主治】填精补脑。主治头痛绵绵，时痛时止。猪脑：补骨髓，益虚劳，滋肾补脑。生姜汁：解表散寒，温中止呕，化痰止咳。

复方蔓荆子酒

【材料组成】蔓荆子120克，菊花60克，川芎40克，防风、薄荷各60克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药共捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。隔日略加摇晃，7日后过滤去渣取液，储瓶密封备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次饮15毫升，渐加至20毫升。

【功效主治】疏风清热，清头明目。主治风热性头痛、头昏、偏头痛。本酒亦可治疗高血压引起的头痛。蔓荆子：疏散风热，清利头目。防风：解表祛风，胜湿，止痉。

四、神经衰弱

神经衰弱是一种以大脑功能性障碍为特征的疾病，属神经官能症的一种类型。本病多见于脑力劳动者，且多与个体素质有关，患者常常性格内向，脆弱多病，身体虚弱，对一些自身不适感觉过分关切。其发病因素有多种，如过度疲劳、中毒、精神创伤等，以上因素引起大脑功能失调，继而自主神经功能紊乱，从而导致一系列症状的产生。神经衰弱的主要症状是头痛、失眠、烦躁、记忆力减退、注意力不集中、疲惫乏力、精神委靡不振等。有些患者由失眠开始，主要表现为入睡困难，也有表现为早醒、睡眠浅、多噩梦。胃肠道症状如胃口不佳，腹部胀满，大便次数增多等。女性患者可有月经不调，性功能减退；男性患者可有阳痿、早泄、遗精等。

神经衰弱双参黄精酒

【材料组成】手掌参、党参各15克，黄精30克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。日服2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】益气，壮阳，安神。主治身体虚弱、神经衰弱、阳痿、久泻等症。手掌参：补益气血，生津止渴。党参：补中益气，和胃养血。

人参天麻酒

【材料组成】天麻3克，人参15克，三七10克，杜仲20克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前4味研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次10～15毫升。

【功效主治】补肾益气，祛风活血。主治神经衰弱、身体虚弱、神倦乏力、头晕目眩，或肢体麻木、筋骨挛痛。天麻：息风止痉，平肝潜阳，祛风通络。杜仲：补肝肾，强筋骨，降血压，安胎。

蛤参强壮酒

【材料组成】蛤蚧1对，人参30克，甘蔗汁100毫升，黄酒1500毫升。

【制作方法】将蛤蚧（去头足）、人参加工粉碎，装入药袋，连同甘蔗汁、黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置阴凉处，15日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次20毫升。

【功效主治】补肺肾，壮元阳，定喘助阳，强壮身体。主治元气亏损、久病体虚、咳喘气短、神疲乏力、失眠健忘等症。蛤蚧：补肺定喘，益肾助阳。甘蔗：清热，生津，下气，润燥，补肺益胃。

巴戟天酒

【材料组成】巴戟天、淫羊藿各250克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述2味药切碎，与白酒一起置入洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服20毫升。

【功效主治】壮阳，祛风。主治神经衰弱、性欲减退、风湿痹痛、肢体瘫痪、末梢神经炎。

注意：凡阴虚火旺者（证见烦躁易怒，两颧潮红，盗汗，舌红而干等）忌服。附记：本方来源于《药物与方剂》。巴戟天：温补肾阳，祛除寒湿。淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。

复方丹参酊

【材料组成】丹参、合欢皮、五味子各30克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前3味研为粉末，装入纱布袋中，和250毫升白酒一同置于洁净容器中，搅拌后密封，浸泡。14日后，过滤取液。药渣再加剩余的白酒250毫升浸没药材，浸泡7日后，过滤去渣取液。两次滤液合并，静置24小时，再次过滤，并加1倍的蒸馏水混匀。分装即得。

【使用方法】口服。日服1～3次，每次服5～10毫升。

【功效主治】养血安神。主治神经衰弱。丹参：祛瘀止痛，活血通经，清心除烦。合欢皮：解郁安神，活血消肿。

益智聪明酒

【材料组成】远志15克，熟地30克，菟丝子15克，五味子15克，石菖蒲15克，川芎10克，地骨皮30克，米酒1500毫升。

【制作方法】将上述各药拣去杂质，冲洗干净，晾干；用米酒适量润透各药，隔水蒸30分钟，取出待凉，和剩余米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。2周后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】补益心肾，安神益智。主治身体虚弱，记忆力减退，经常头痛头晕，睡眠不宁，精神不振，心悸不安等。 远志：安神益智，祛痰，消肿。 石菖蒲：化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。

三参养心酒

【材料组成】党参24克，玄参16克，丹参、茯苓、天冬、麦冬、柏子仁各18克，酸枣仁、生地黄各30克，桔梗、当归各12克，远志、五味子各9克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上诸药共捣碎，装入药袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇荡1次，30日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每服10~20毫升。

【功效主治】益心脾，补气血，养心安神。主治神经衰弱。玄参：清热凉血，养阴生津，解毒散结，润肠通便。桔梗：开宣肺气，祛痰排脓。

人参花酒

【材料组成】人参花30克，白酒500毫升。

【制作方法】将人参花和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常晃动，15日后即成。

【使用方法】口服。每日1次，每服20～30毫升。

【功效主治】补虚，兴奋。主治神经衰弱。人参花：补气强身，延缓衰老。

麦冬补心酒

【材料组成】麦冬12克，柏子仁6克，茯苓6克，当归6克，桂圆肉10克，生地6克，米酒500毫升。

【制作方法】将上述诸药切碎，用绢布袋装，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1个月后启封，过滤去渣取液，即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20～30毫升。

【功效主治】补血养心，益阴安神，健身养颜。主治心阴不足引起的心烦心悸，神经衰弱，失眠健忘，多梦倦怠，容颜憔悴等。麦冬：养阴生津，润肺清心。柏子仁：养心安神，润肠通便。

桂圆酒

【材料组成】桂圆250克，60°白酒400毫升。

【制作方法】将桂圆肉切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15～20日后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～20毫升。

【功效主治】补血养心。主治神经衰弱、失眠、心悸、健忘等症。桂圆：益心脾，补气血。

缬草酒

【材料组成】缬草、五味子各50克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前2味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服5～10毫升。

【功效主治】安神理气。主治神经衰弱、失眠多梦等。缬草：安神，理气，止痛。五味子：敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止血，宁心安神。

益气养血酒

【材料组成】人参30克，当归、麦冬、五味子、熟地黄各20克，淫羊藿15克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药去杂，用冷开水冲洗一遍，晾干，制为粗末，以纱布包好，和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇荡1次，30日后过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2～3次，每服5～10毫升。

【功效主治】益气养血。主治气血虚弱所致的神经衰弱、头晕目

眩等。 麦冬：养阴生津，润肺清心。淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。

五、癫痫

癫痫是以脑功能短暂异常为特征的一组临床综合征，有原发性癫痫和继发性癫痫的区别。癫痫的发作大多具有间歇性、短暂性、刻板性三个特点，以突然昏仆，口吐涎沫，肢体抽搐，移时自醒，反复发作为主要表现。临床上有大发作（羊痫风）、小发作、局限性发作和精神运动性发作四种形式。中医称本病为“痫病”，其病机因先天遗传，或大惊卒恐，情志失调，饮食不节，以及继发于脑部疾患，或患他疾之后，使风痰、瘀血等蒙蔽清窍，扰乱神明，其中以痰邪为患最为重要。

缬草全蝎酒

【材料组成】缬草根200克，全蝎、蜈蚣各15克，60%乙醇适量。

【制作方法】将上述前3味捣碎，用60%乙醇作溶媒，按渗滤法，以每分钟1～3毫升的速度缓缓渗滤，至滤液渗出量达900毫升时即停止渗滤，压榨药渣，与滤液合并，滤过，并添加60%乙醇至1000毫升，贮瓶备用。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次服5～10毫升。

【功效主治】镇静，息风，止痉。主治癔症、神经衰弱、癫痫及舞蹈病等。缬草根：养心安神。蜈蚣：息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。

天麻祛风酒

【材料组成】天麻72克，淡全虫、炙甘草、石菖蒲各60克，当归150克，胆南星21克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前6味捣为粗末或切成薄片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次空腹服20～40毫升。

【功效主治】祛风活血，化痰止痉，清心开窍。主治癫痫。淡全虫：祛风，止痉，通络，解毒，散结，止痛。胆南星：清热化痰，息风定惊。

复方大黄酒

【材料组成】大黄1000克，防风500克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前2味共研粗粉，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后即可过滤去渣取液备用。

【使用方法】口服。成人每日3次，每次10毫升；10～14岁每日3次，每次5毫升；10岁以下，每日1～2次，每次5毫升。

【功效主治】息风定惊。主治风痰壅阻型癫痫。

注意：服药后仅有轻微之腹痛、腹泻，一般无须停药。附记：本方来源于《广西卫生》。大黄：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。防风：解表祛风，胜湿，止痉。

公鸡白及酒

【材料组成】公鸡9只，白及9个，黄酒适量。

【制作方法】将公鸡杀死取出鸡心，挤压出鸡心血，放于碗内；再将研成细末的白及粉倒入碗内，同捣为泥。

【使用方法】口服。分为2次，每次以黄酒60毫升为引，2天内服完。

【功效主治】镇静神经。主治心肾不足，脾失健运型癫痫。鸡心：滋补心脏，镇静神经。白及：收敛止血，消肿生肌。

菖蒲芩夏酒

【材料组成】黄芩15克，半夏12克，柴胡、青皮、枳壳、竹茹、龙胆草、栀子、菖蒲、天竺黄各9克，远志、制南星各6克，珍珠母、磁石各30克，黄酒500毫升。

【制作方法】将上述前12味切碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，隔水煮沸，再浸渍2宿，过滤去渣，加入水煎液（将珍珠母、磁石加水煎2次，每次煎1～2小时。两次煎液合并浓缩至150毫升）拌匀、即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次空腹服40～60毫升。

【功效主治】除痰降火。主治痰火狂乱型癫狂。

注意：服酒时，若能上午1次加礞石滚痰丸10克以酒送服，尤效。柴胡：疏肝，解郁，散火。龙胆草：清热燥湿，泻肝胆火。

酒精烧蛋

【材料组成】90%的酒精2500毫升，鸡蛋50个。

【制作方法】将酒精100毫升，鸡蛋2个同置盘内，点燃酒精，在烧的过程中要不时翻转鸡蛋，使其熟透。

【使用方法】口服。将烧熟的蛋剥去皮，早晨空腹吃下，发作间歇期间内服完50个鸡蛋为1疗程。发作时，轻者服1个疗程，重者可连服2个疗程。

【功效主治】镇心安神。主治心肾不足，脾失健运型癫痫。鸡蛋：祛热镇心安神，安胎止痒，止痢。

六、中风

中风又称为急性脑血管疾病，是一种非外伤性而又发病较急的脑局部血液供应障碍引起的神经性损害。因其发病急骤，故也称为卒中或脑血管意外。一般分为出血性和缺血性两类。属脑出血、脑血栓形成、脑栓塞等范畴。临床表现为突然昏厥，不省人事，并伴有口眼斜、舌强语謇、半身瘫痪、牙关紧闭或目合口张、手撒肢冷、肢体软瘫等。重者可突然摔倒、意识丧失、陷入昏迷、大小便失禁等。中医学认为，脑出血大体属于中脏、中腑范畴。脑血栓、脑栓塞为中经、中络范畴。乃因患者平素气虚血亏，心、肝、肾三脏阴阳失调，或招受外邪，或内伤七情而致病。

息风止痉酒

【材料组成】天麻、钩藤各15克，羌活、防风各10克，黑豆（炒）30克，黄酒（或米酒）200毫升。

【制作方法】将前5味研为粗末，装入药袋，和黄酒一同置于洁

净容器中，密封，置火上烧沸即止。过滤去渣，候温，备用。

【使用方法】口服。每日1剂，分2次服或徐徐灌服。

【功效主治】息风止痉。主治中风口噤、四肢强直、角弓反张，肌肤麻木不仁。附记：本方来源于《民间百病良方》。钩藤：清热平肝，息风定惊。羌活：散表寒，祛风湿，利关节。

仙灵天麻酒

【材料组成】仙灵脾、天麻、独活、天雄、牛膝、五加皮、川芎、山萸肉、萆、狗脊、海桐皮、苍耳子、川椒、牛蒡子各50克，狗骨250克，桂心75克，当归75克，石斛75克，白酒10 000毫升。

【制作方法】将上述诸药加工成颗粒状，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后即可取上清液饮用。常令酒气相续，其酒饮用500毫升，则加入500毫升，以药味淡薄即止。

【使用方法】口服。每日不计时候，温酒饮一小盅。

【功效主治】补肾，祛风，通络。治疗中风，半身不遂，肢体关节疼痛无力。天雄：祛风，散寒，燥湿，益火助阳。萆：利湿去浊，祛风除痹。

牛膝活络酒

【材料组成】牛膝、秦艽、薏苡仁、独活、制附子、五加皮、肉桂、丹参、杜仲、酸枣仁、淫羊藿各30克，麦门冬45克，细辛15克，晚蚕沙（微炒）60克，白酒10 000毫升。

【制作方法】将以上14味药研末，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。不拘时，每次温服10～15毫升，常令酒气相接为佳。

【功效主治】祛风湿，补肾阳，舒筋活络。主治中风偏瘫、半身不遂、顽麻不仁、筋脉拘急、不能运动。牛膝：补肝肾，强筋骨，逐瘀通经，引血下行。晚蚕沙：祛风燥湿、清热活血。

复方黑豆酒

【材料组成】黑豆250克，丹参、桂枝、制川乌各150克，黄酒3000毫升。

【制作方法】将黑豆炒熟趁热投入酒中。余3味药粗碎，同黄酒置于洁净容器中。密封，用灰火煨，常令其热，待酒约减半，即去渣取酒，备用。

【使用方法】口服。每日早、中、晚及临睡时各温服20～30毫升。

【功效主治】活血祛瘀，利湿除痹，温经通络。主治中风后半身不遂。丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。桂枝：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。

复方独活牵正酒

【材料组成】独活25克，白附子5克，僵蚕8克，全蝎5克，大豆50克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡3～5日；或用白酒入药煎数沸。过滤去渣，即可取用。

【使用方法】口服。每日服3次（临睡前1次），每次服10～15毫升。

【功效主治】祛风止痉，化瘀通络。主治面瘫、中风后遗症。

注意：避风。独活：祛风除湿，通痹止痛。白附子：祛风痰，定惊，止痛。

全蝎地龙酒

【材料组成】全蝎、地龙、制白附子、僵蚕各10克，蜈蚣3条，白酒500毫升。

【制作方法】将前5味粗碎，研末。

【使用方法】口服。每日2次，每次用白酒冲服药末5克。

【功效主治】活血祛风，通痹活络。主治中风，口眼歪斜，半身不遂，言语不利。

注意：白附子有毒，须炮制；全蝎、蜈蚣有毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。地龙：清热定惊，通络，平喘，利尿。僵蚕：祛风定惊，化痰散结。

桂枝独活酒

【材料组成】桂枝6克，独活12克，黄酒100毫升。

【制作方法】将桂枝、独活研细，放入黄酒中，煮取70毫升，去渣，即可饮用。

【使用方法】口服。每日服1剂，分3次饮尽，温热饮。

【功效主治】祛风通络，温和血脉。主治中风四肢厥逆、口噤不开等症。桂枝：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。独活：祛风除湿，通痹止痛。

黄芪防风酒

【材料组成】黄芪、防风、川椒、白术、牛膝、葛根、炙甘草各60克，山萸肉、秦艽、地黄、当归、制乌头、人参、制附子各30克，独活10克，肉桂3克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上16味药加工成粗末装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置15～21日后，过滤去渣，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次温服10毫升。

【功效主治】祛风止痛，活血通络。主治产后中风、半身不遂、言语不利、腰腿疼痛等。川椒：芳香健胃，温中散寒，除湿止痛，杀虫解毒，止痒解腥。制乌头：祛风除湿，温经止痛。

天麻蛇防风酒

【材料组成】白花蛇1条，羌活、当归、天麻、秦艽、五加皮各

50克，防风25克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药（除白花蛇外）粗碎，装入药袋，和白花蛇、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，14日后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】搜风除湿，活血通络。主治中风半身不遂、口眼歪斜、肢体麻木沉重等。白花蛇：祛风，通络，止痉。羌活：散表寒，祛风湿，利关节。

息风活络酒

【材料组成】天麻、白花蛇舌草各50克，防风30克，归尾、石楠藤、菊花、生

山楂各15克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，15～20日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】祛风活络，助阳补虚。主治中风半身不遂。白花蛇舌草：清热，利湿，解毒。石楠藤：祛风湿，舒筋络，强腰膝，除痹痛。

石斛活血酒

【材料组成】石斛60克，制附子、牛膝、茵陈、桂心、川芎、羌活、当归、熟地黄各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。不拘时候，每次温服10毫升。

【功效主治】滋阴养肾，祛风活络，活血。主治产后中风、四肢缓弱、举体不仁者。石斛：生津益胃，清热养阴。茵陈：清热利湿，解毒疗疮。

一味黑豆酒

【材料组成】黑豆125克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将黑豆用文火炒焦，倒入黄酒装入瓶中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液，即可饮用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次30毫升。

【功效主治】破血祛风，补肾利水，止痛。主治男子中风口歪、阴毒腹痛及小便尿血，妇人产后一切中风诸病、腰痛、口噤不开等症。黑豆：补肾益阴，健脾利湿，除热解毒。

牵正独活酒

【材料组成】独活50克，黑豆200克，白附子10克，米酒2000毫

升。

【制作方法】先将上述3味药加工成粗颗粒，装入纱布袋内，扎紧袋口，和米酒一同置于洁净容器中，加盖，以文火煮数沸，待冷后，密封静置3日，取去药袋，即成。

【使用方法】口服。每日3次，每次服10～15毫升。

【功效主治】祛风通络。主治中风口眼歪斜（面神经瘫痪）。

七、坐骨神经痛

坐骨神经痛多由坐骨神经通路中遭受邻近组织病变引起，如腰椎间盘突出、腰椎部骨质增生、脊椎肿瘤、结核、骨盆内病变及腰部软组织劳损等。其症状是：多为一侧腰腿部阵发性或持续性疼痛，多表现为臀部、大腿后侧、小腿的踝关节后外侧疼痛，以至足部发生酸痛，如弯曲腰腿行走时有不同程度的烧灼样或针刺样疼痛，腰椎旁有压痛及叩击痛，严重者疼痛如刀割。多因行动时疼痛加重，下肢有放射性疼痛，出现水肿等等。

归芪双乌酒

【材料组成】当归、黄芪各60克，制川乌、制草乌、红花各15克，伸筋草、地龙、寻骨风各10克，米酒1000毫升。

【制作方法】将前8味研末，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，30日后即可去渣留液备用。

【使用方法】空腹口服，每日早、晚各1次，每次10～20毫升。

【功效主治】祛风活血，通络止痛。主治坐骨神经痛。

注意：乌头大毒，须炮制。本酒不宜多服、久服，孕妇及阴虚火

旺者忌服。伸筋草：祛风散寒，除湿消肿，舒筋活血。寻骨风：祛风通络，止痛。

二乌麻蜜酒

【材料组成】生川乌100克，生麻黄30克，乌梅50克，蜂蜜200克，白酒（高粱大曲）500毫升。

【制作方法】先将生川乌加清水1000毫升煎1小时，再入麻黄、乌梅，煎30分钟，滤取头汁，再加水500毫升，煎至250毫升，然后将2次药汁混合，加入蜂蜜再煎1小时，入白酒速取下待凉即成，备用。

【使用方法】口服。初服量宜小，如无毒性反应，则日服3次，夜服1次，每次可根据各人的耐酒量，饮用10～30毫升，10～15日为1个疗程。

【功效主治】祛风除湿，散寒止痛。主治坐骨神经痛。生川乌：祛风除湿，温经止痛。乌梅：敛肺，涩肠，生津，安蛔。

当归活络酒

【材料组成】当归、天麻、何首乌、防风、独活、牛膝、牡蛎、石斛、金银花各9克，川芎、秦艽、千年健各15克，川续断、杜仲、泽泻、桑寄生、油松节各12克，狗脊、川厚朴、桂枝、钻地风、甘草各6克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药切片，与白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取用。

【使用方法】口服。日服1～2次，每次服20～30毫升。

【功效主治】祛风除湿，通络止痛。主治坐骨神经痛、陈旧性损伤疼痛等症。牡蛎：重镇安神，潜阳补阴，软坚散结。千年健：祛风湿，健筋骨，活血止痛。

双香陈皮酒

【材料组成】小茴香、木香各6克，陈皮10克，玄胡12克，穿山甲、川牛膝、独活各5克，甘草3克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药共为细末或切成薄片，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日3次，每次服10～20毫升，以饭前服为宜。

【功效主治】活血化瘀，通络柔筋，祛痹止痛。主治坐骨神经痛日久痛缓，或巩固疗效之用。木香：行气止痛，健脾消食。穿山甲：消肿溃痈，搜风活络，通经下乳。

三虫散风酒

【材料组成】赤芍、蜈蚣各6克，全蝎、僵蚕各4.5克，穿山甲、当归各9克，麻黄、大黄、芒硝各3克，黄酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药加入洁净容器中，添加黄酒煎服。

【使用方法】口服。日分2次服，每月1剂。

【功效主治】散风导滞，搜风通络。主治坐骨神经痛。赤芍：清热凉血，活血散瘀。芒硝：泻热通便，润燥软坚，清火消肿。

复方鸡血藤酒

【材料组成】鸡血藤120克，川牛膝、桑寄生各60克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上药共研为粗末，纱布袋装，和白酒一同置于洁净容器中，14日后取出药袋，压榨取液，并将药液与药酒混合，再静置，过滤，即得。

【使用方法】口服。日服2次，每次服20毫升。

【功效主治】养血活血，舒筋通络。主治坐骨神经痛、筋骨不舒疼痛、腰膝冷痛、跌打损伤等症。附记：本方来源于《民间百病良方》。鸡血藤：补血，活血，通络。桑寄生：补肝肾，强筋骨，祛风湿，安胎元。

双乌通络酒

【材料组成】制川乌、制草乌、寻骨风、伸筋草各20克，红花15克，生黄芪、全当归、五加皮各60克，广地龙50克，米酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药切片，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。15日为1疗程，一般可连服1～2个疗程。

【功效主治】通络止痛，温经散寒。主治坐骨神经炎。

注意：治疗期间注意避风寒。红花：活血通经，散瘀止痛。广地龙：清热止痉，平肝息风，通经活络，平喘利尿。

归健追风酒

【材料组成】当归、川牛膝各15克，千年健、追地风、木瓜各10克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药切片，和白酒一起置于洁净容器中，密封，浸泡。1昼夜后，再隔水煎至沸3次。或浸泡10日后即可。备用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服20～30毫升，依酒量可多可少。一般此药酒服至3～4日时疼痛可能加剧，但以后会慢慢减轻，可使疼痛消失。

【功效主治】活血祛风，温经散寒，通络止痛。主治坐骨神经痛。附记：本方来源于《民间秘方治百病》。追地风：祛风除湿，行气止痛。 木瓜：平肝，舒筋，和脾，化湿。

双鹿蠲痹酒

【材料组成】鹿筋150克，鹿衔草100克，地龙60克，川牛膝、制杜仲、枸杞各50克，蜂蜜适量，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药共研为粗粉和匀，装入布袋，与蜜、酒（取适量蜂蜜溶于白酒中搅匀即可）共入容器内，密封，浸泡。20日后取出压榨过滤，经滤液低温（1～10℃）静置沉淀5日，取清汁，分装，密封，置阴凉处贮存备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～20毫升，温服，7日为1疗程。

【功效主治】祛风除湿，强筋健骨，活血通络，散瘀止痛。主治坐骨神经痛。鹿筋：补肾阳，壮筋骨。鹿衔草：祛风湿，强筋骨，止血。

温肾除湿酒

【材料组成】秦艽、白茯苓各30克，独活、川牛膝、川芎、防风、杜仲、丹参各15克，低度白酒1000毫升。

【制作方法】将上药研细，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7～10日即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次空腹饮10～15 毫升。

【功效主治】温补肾阳，除湿祛风。主治坐骨神经痛、肾阳不足，感受风湿者。白茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。川芎：活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。

秦艽活血酒

【材料组成】秦艽、羌活、薏苡仁、当归、伸筋草各20克，木瓜、川牛膝各15克，低度白酒800毫升。

【制作方法】将上述诸药研末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各 1次，每次10毫升。

【功效主治】舒筋镇痛，活血通络。主治坐骨神经痛，遇寒痛剧者。秦艽：祛风除湿，和血舒筋，清热利尿。伸筋草：祛风散寒，除湿消肿，舒筋活血。

黄芪天麻酒

【材料组成】黄芪20克，天麻25克，白芍、当归、甘草、续断各15克，白术10克，低度白酒适量。

【制作方法】将以上诸药研碎，装入药袋，和适量白酒一同置于洁净容器中（酒量应淹没药包三横指），密封，浸泡。经 7日后取封，去药包备用。

【使用方法】口服。每日1 次，每次温饮10～15毫升。

【功效主治】祛风湿，补虚。主治坐骨神经痛，感受风湿之邪兼体虚者。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。续断：补肝益肾，活络止痛，续筋骨，疗折伤，固经止带。

八、风湿性关节炎

风湿性关节炎是一种常见疾病，以关节疼痛（以双膝关节和双肘关节为主）、酸楚、麻木、重着、活动障碍等为主要临床症状，常因气候变化，寒冷刺激，劳累过度等为诱因而发作。发作时患部疼痛剧烈，有灼热感或自觉烧灼而扪之不热。本病迁延日久，可致关节变形甚至弯腰驼背，渐至足不能行，手不能抬，日常生活不能处理，严重者危及心脏，可引起风湿性心脏瓣膜病，应引起高度重视。本病的发病原因尚未明确，但一般认为，可能与甲型溶血性链球菌感染后引起机体的变态反应有关。中医学认为，风湿性关节炎是由于机体内在正气虚，阳气不足，卫气不能固表，以及外在风、寒、湿三邪相杂作用

于人体，侵犯关节所致。临床症状为肢体关节、肌肉、筋骨发生疼痛、酸麻、沉重、屈伸不利，受凉及阴雨日加重，甚至关节红肿、发热等。

风湿性关节炎散寒除湿酒

【材料组成】乌头、草乌、金银花、乌梅、甘草、大青盐各6克，白酒500毫升。

【制作方法】将上6味药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。2日后去渣，即可饮用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次5～10毫升。

【功效主治】散寒除湿。主治风湿性关节炎、类风湿关节炎等症。

注意：高血压、心脏病、风湿热、严重溃疡病患者忌用。乌头：祛风除湿，温经止痛。金银花：清热解毒，凉散风热。

关节炎酒

【材料组成】枸杞子、杜仲、乌蛇、牛膝各9克，芡实、红花、火焰子、当归、木瓜、党参各6克，白酒500毫升。

【制作方法】将上药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣饮用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次10毫升。

【功效主治】活血祛风，强壮筋骨。主治风湿性关节炎等症。乌蛇：祛风湿，通经络。火焰子：止痛，解痉，麻醉，败毒，祛风湿，

活血散瘀。

祛风越痹酒

【材料组成】白术、当归各30克，杜仲、牛膝、防风各20克，苍术、川芎、羌活、红花各10克，威灵仙6克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上10味药加工成粗末或切成小薄片，用纱布包，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇晃1～2次。放置30日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次空腹温服10～20毫升。

【功效主治】祛风活血除湿。主治风湿关节疼痛、活动不便等。苍术：燥湿健脾，祛风散寒，明目。威灵仙：祛风除湿，通络止痛。

南藤祛风湿酒

【材料组成】石南藤30克，白酒500毫升。

【制作方法】将石南藤洗净切碎，放入白酒中，密封，浸泡。10日后即可去渣，饮用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次10～15毫升。宜冬季饮用。

【功效主治】祛风湿，通经络，温腰脚，止痛。主治风寒湿痹、筋骨疼痛等症。石楠藤：祛风湿，舒筋络，强腰膝，除痹痛。

狗骨酒

【材料组成】狗骨100克，白茄根1000克，虎杖根200克，红花15克，白酒1000毫升。

【制作方法】将红花煎汁；狗骨洗净用文火烤黄，趁热敲碎，拌入红花汁；将炮制后的狗骨与各药和白酒一同置于洁净容器中，加盖密封，浸泡。隔日摇动酒坛1次；15日后启封，去渣，过滤，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次20～30毫升。

【功效主治】祛风湿，强筋骨，活血脉，止痹痛。主治风湿痹痛、筋脉拘挛、腰膝酸软等症。狗骨：健脾和络，活血生肌。白茄根：散血，消肿，祛湿。

青囊药酒

【材料组成】苍术、乌药、杜仲、牛膝各60克，陈皮、厚朴、当归、枳壳、独活、槟榔、木瓜、川芎、桔梗、白芷、茯苓、半夏、麻黄、肉桂、防己、甘草、白芍各30克，白酒5000毫升。

【制作方法】将前21味共研为粗末，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，隔水加热约2小时，取出待冷。埋地下3日后，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服20～30毫升，或适量饮之。

【功效主治】散寒燥湿，活血消肿。主治风湿性关节炎、关节疼

痛。

注意：如局部红肿明显，有发热现象者，属湿热为患，不宜服用此药酒。附记：本方来源于《万病回春》。枳壳：理气宽中，行滞消胀。槟榔：杀虫，破积，下气，行水。

松节酒

【材料组成】松节30克，白酒500毫升。

【制作方法】将松节加工捣碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，封紧口。置阴凉处。每日振摇1～2次，经7日后过滤即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服15～20毫升

【功效主治】祛风，燥湿，散寒，活络。主治风寒湿痹，关节疼痛等症。附记：本方来源于《外台秘要》。松节：祛风燥湿，止痛。

活血通络酒

【材料组成】老鹳草100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将老鹳草研碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇动1次，15日后即可过滤去渣，饮用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次20毫升。

【功效主治】祛风除湿，活血通络。主治风湿痹痛、拘挛麻木等症。老鹳草：祛风，活血，清热解毒。

补血壮骨酒

【材料组成】淫羊藿、巴戟天、鸡血藤各50克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前3味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，20日后即可去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次口服10～15毫升。

【功效主治】补肾强筋，活血通络。主治风湿痹痛、肢体麻木、拘挛、陈旧性跌打损伤疼痛等症。巴戟天：补肾阳，强筋骨，祛风湿。鸡血藤：补血，活血，通络。

杜仲加皮酒

【材料组成】杜仲、加皮各25克，白酒500毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器，密封，浸泡。每日摇匀1次，10日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～20毫升。

【功效主治】祛风除湿，强筋壮骨。主治风湿寒痹等症。

注意：阴虚火旺者忌服。附记：本方来源于《民间百病良方》。杜仲：补肝肾，壮腰膝，强筋骨，安胎。加皮：祛风除湿，强筋壮骨，补肾益肚，活血利水。

祛风除湿酒

【材料组成】五加皮、麻黄、制川乌、木瓜、红花、乌梅、甘草各20克，白酒2500毫升。

【制作方法】将上药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】舒筋活血，祛风除湿。主治风湿性关节炎。木瓜：平肝，舒筋，和脾，化湿。红花：活血通经，去瘀止痛。

秦艽除湿药酒

【材料组成】秦艽50克，伸筋草、寻骨风、延胡索、桂枝各30克，制附子20克，制川乌、制草乌各15克，丹参90克，蜈蚣5条，干地龙25克，白酒2000毫升。

【制作方法】将前11味切碎（其中蜈蚣、地龙研细末），装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14～21日后，过滤去渣，即成。或加入赤砂糖500克（矫味），静置24小时，过滤备用。

【使用方法】口服。日服3次，每次服15～30毫升。

【功效主治】祛风除湿，活血舒筋，搜风通络，温经止痛。主治风寒湿邪所致的风湿性、类风湿性关节炎、肩周炎、坐骨神经痛、筋骨、肌肉疼痛等一切风寒湿痹。

注意：症重或病程日久者加白花蛇1条。延胡索：活血，利气，止痛。蜈蚣：息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。

当归活络酒

【材料组成】当归、天麻、何首乌、防风、独活、牛膝、牡蛎、石斛、金银花各9克，川芎、秦艽、千年健各15克，川续断、杜仲、泽泻、桑寄生、油松节各12克，狗脊、川厚朴、桂枝、钻地风、甘草各6克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药与白酒一起置入洁净容器中，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取用。

【使用方法】口服。日服1～2次，每次服20～30毫升。

【功效主治】祛风除湿，通络止痛，补益肝肾。主治风湿性关节炎、坐骨神经痛、陈旧性损伤疼痛等症。千年健：息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。钻地风：舒筋活络，祛风活血。

防风茜草酒

【材料组成】防风、茜草、苍术、老鹳草各25克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前4味切碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。日服3次，每次饮服15毫升。

【功效主治】祛风除湿。主治风湿性关节炎。茜草：凉血，止血，祛瘀，通经。苍术：健脾，燥湿，解郁，辟秽。

独活南藤酒

【材料组成】独活、石南藤各30克，防风20克，制附子、制川乌15克，米酒1000毫升。

【制作方法】将前5味洗净，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服15毫升。

【功效主治】祛风散寒，除湿止痛。主治风寒湿痹、关节疼痛、屈伸不利等症。

注意：川乌大毒，附子有毒，均须炮制。本酒不宜多服、久服，孕妇及阴虚火旺者慎服。独活：祛风除湿，通痹止痛。制附子：回阳救逆，补火助阳，逐风寒湿邪。

黑芝麻生姜酒

【材料组成】黑芝麻（炒）50克，薏苡仁（炒）25克，生姜、地黄各3克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前4味药加工粉碎，搅拌均匀，装入纱布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。春夏季5日，秋冬季7日，即可过滤去渣饮用。

【使用方法】口服。每日服1次，每次服20毫升，临睡空腹温饮。

【功效主治】祛风除湿。主治风湿痹痛、脚膝乏力、筋挛急痛等症。黑芝麻：补肝肾，益精血，润肠燥。薏苡仁：健脾渗湿，除痹止泻，清热排脓。

木瓜舒筋酒

【材料组成】新鲜木瓜300克，冰糖400克克，白砂糖80克，白酒1500毫升。

【制作方法】将木瓜洗净连皮切成片和白酒、冰糖、砂糖一同置于洁净容器中，密封，浸泡。半年后取其上清液服用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】利湿解痉，舒筋通络。主治风湿痹痛、筋骨酸痛等症。木瓜：除湿利痹，缓急舒筋，消食，治脚气。

伸筋草酒

【材料组成】伸筋草15克，白酒500毫升。

【制作方法】将伸筋草加工捣碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置阴凉处，每日摇晃1～2次，7日后过滤澄清即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】散寒除湿，舒筋通络。主治风寒湿痹、关节疼痛、肌肤麻木等症。常饮之有舒通经络、健体强身的作用。伸筋草：祛风除湿，舒筋活络。

风湿骨痛酒

【材料组成】老鹳草、丁公藤、桑枝、莶草各25克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前4味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服10～15毫升。

【功效主治】祛风除湿，通络止痛。主治风湿骨痛、腰膝酸痛、四肢麻木、关节炎等。

杜仲萆酒

【材料组成】萆 、杜仲各20克，枸杞根皮25克，白酒500毫升。

【制作方法】将萆 、杜仲（去粗皮，炙）、枸杞根皮（洗净）加工粉碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，隔水文火煮2小时许，稍冷后即可饮用。

【使用方法】口服。不拘时，湿热饮，常至微醉即可。

【功效主治】补肾除湿。主治风湿腰痛、久湿痹不散等症。 萆：利湿去浊，祛风除痹。枸杞根皮：凉血止血，清热退蒸，清泄肺热，清热滋阴，清热解毒。老鹳草：祛风湿，通经络，止泻利。丁公藤：祛风胜湿，舒筋活络，消肿，止痛。

三乌药酒

【材料组成】川乌5克，乌梅15克，草乌、甘草、金银花、木瓜、威灵仙各10克，白糖60克，白酒500毫升。

【制作方法】将前7味切碎，和白酒、白糖一样置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣，备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服20毫升。

【功效主治】祛风散寒，舒筋通络。主治风寒痹症（风湿性关节炎）。附记：本方来源于《中国当代中医名人志》。川乌：祛风除湿，温经止痛。草乌：祛风除湿，温经止痛。

桃仁强筋酒

【材料组成】核桃仁、桂圆肉各20克，怀牛膝、杜仲各3克，豨莶草、白术、川芎、茯苓、丹皮各2.5克，枸杞子、熟地黄、首乌各5克，砂仁、乌药各1.5克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前14味切碎，装入布袋，和白酒750毫升一同置于洁净容器中，隔水蒸2小时，待冷，再加入剩余的白酒，密封，浸泡。7日后，过滤去渣，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服20毫升。

【功效主治】补气血，强筋骨。主治风湿性关节炎、筋骨痛、四肢麻木等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。怀牛膝：活血散瘀，祛湿利尿，清热解毒。豨莶草：祛风湿，利关节，解毒。

药酒外搽方

【材料组成】白花蛇、制川乌、制草乌、羌活、独活、川芎、防风、细辛、麻黄、香附、元胡、制乳香、制没药各10克，秦艽、梧桐花各12克，鲜生姜10片，白酒1000～1500毫升。

【制作方法】将前16味捣碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡15日后即可取用。

【使用方法】外用：先用本药酒蘸手掌上在局部（患处）拍打（第1个星期每日拍打1次，每次10分钟，以后每日拍打2次，每次15分钟），拍打轻重以舒适为度。拍打完后，再搽药酒1遍。每用1周，将瓶中烧酒加满，并使药酒保持一定浓度。

【功效主治】散寒祛湿，通络止痛。凡因风寒湿三气杂至引起的肩、背、腰、腿、膝等部关节和肌肉疼痛而无局部器质性病变者，均可适用。

注意：此药酒对于皮肤有过敏，局部皮肤破损或有皮肤病者，不宜使用。同时宜随病位加味：如病在肩关节加片姜黄10克，伸筋草20克，海桐皮12克；在腰背部加川断、杜仲各10克，狗脊12克，在膝关节加牛膝、木瓜各10克。如方中二乌改用生川、草乌，效果尤佳。附记：本方来源于《百病中医熏洗熨擦疗法》。元胡：活血散瘀，利气止痛。梧桐花：利湿消肿，消热解毒。

一味千年健酒

【材料组成】千年健10克，白酒500毫升。

【制作方法】将千年健加工切碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置阴凉处，每日摇晃1～2次，7日后过滤澄清即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】祛风湿，壮筋骨。主治风湿痹痛、筋骨无力等症。附记：本方来源于《临床实用中药学》。千年健：祛风湿，壮筋骨，

止痛，消肿。

国公酒

【材料组成】当归、羌活、乌药、五加皮、苍术、防风、青皮、枳壳、独活、白术、佛手、牡丹皮、川芎、白芷、藿香、木瓜、白芍、槟榔、厚朴、红花、广陈皮、天南星、枸杞子、牛膝、紫草、栀子、麦冬、破故纸各5克，玉竹15克，红曲25克，冰糖500克，白酒5000毫升。

【制作方法】将前30味（除红花、红曲外）均磨成粗粉，再与红花、红曲和匀，一同置于洁净容器中，加入白酒，密封，浸泡。70日后即可过滤去渣；药渣压榨，将压榨液与浸液合并，加入冰糖，搅拌，溶解后滤过，静置3日后再滤过，分装即成。

【使用方法】口服。每次服10～15毫升，日服2～3次。

【功效主治】祛风除湿，活血通络，行气止痛，强筋壮骨。主治风湿性关节炎（骨节疼痛、四肢麻木、步行无力等）及一切风寒湿痹。附记：本方来源于《药酒汇编》。天南星：燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。紫草：凉血，活血，解毒透疹。

寻骨风酒

【材料组成】寻骨风30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将寻骨风切碎，再研成粗末，和白酒一同置于洁净容器中，封口密闭，置阴凉处，每日摇动1次，7日后即可去渣备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次空腹温饮15～20毫升。

【功效主治】祛风通络。主治风湿痹痛、肢体麻木、筋脉拘挛等症。凡筋骨不健者，皆可服之。附记：本方来源于《南京民间草药》。寻骨风：祛风通络，止痛。

四乌一子酒

【材料组成】生川乌、生草乌、乌梢蛇、乌梅、草子（肥田草子的果实）各15克，白酒500毫升。

【制作方法】将前5味捣碎，和白酒一同置于容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取用。浸泡时间长更好。

【使用方法】外用。以布蘸酒少许揉搽痛处，搽至痛处有热感为度，每日擦2～3次。

【功效主治】温经止痛。主治关节炎之关节疼痛。附记：本方来源于《民间百病良方》。乌梢蛇：祛风，通络，止痉。草子：凉血，活血，解毒透疹。

风湿一涂灵

【材料组成】泽兰、莪术、三棱、归尾、桑寄生、乌药、制草乌、制川乌、川续断、络石藤、两面针、红花、防风、白花蛇舌草、五加皮、威灵仙、土牛膝各15克，樟脑30克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药均切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，30日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】外用。将药水涂擦患处，每日2～3次。

【功效主治】祛风除湿，通筋活络。主治风湿性关节炎。莪术：行气破血，消积止痛。三棱：破血行气，消积止痛。

九、类风湿性关节炎

类风湿性关节炎是一种以关节滑膜炎为特征的慢性全身性自身免疫性疾病，其发病与细菌、病毒、遗传及性激素有一定关系。临床以慢性对称性多关节肿痛伴晨僵、晚期关节强直畸形和功能严重受损为特征。中医称本病为“尪痹”，其病机为风寒湿热之邪留滞于筋骨关节，久之损伤肝肾阴血所致。

火把花根药酒

【材料组成】火把花根100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将火把花根去净泥土，切成小块，和500毫升白酒一同置于洁净容器内，密闭，浸泡。7日后倾出上清液，再加入余下500毫升的白酒，密闭，浸泡。4日后倾出上清液，合并2次倾出液，静置3日，滤过即可。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～20毫升。

【功效主治】祛风除湿。主治类风湿性关节炎。火把花根：祛风除湿，活血散瘀。

七叶莲酒

【材料组成】七叶莲200克，55°白酒1000毫升。

【制作方法】将上药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。

1星期后服用。服完，换第2剂药再服。

【使用方法】口服。每日2次，每次服20～25毫升，3月为1疗程。

【功效主治】祛风除湿，活血止痛。主治类风湿关节炎。七叶莲：舒筋活络，行气祛湿，散寒祛风，祛湿止泻。

追风酒

【材料组成】当归、川芎、白芍、熟地、杜仲、川牛膝、香附、羌活、独活、寻骨风、木瓜、桂枝、荜茇、干地龙、云茯苓、红枣各15克，水蛭、土鳖虫、三七参、红花、生川乌、生草乌、全蝎、蝉蜕各9克，枸杞子5克，马钱子（制）4.5克，乌梢蛇30克，蜈蚣16克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述前28味共研为粗末，装入布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。20日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服15～30毫升。

【功效主治】追风活络，活血止痛。主治类风湿性关节炎（顽痹日久，关节变形、肿大，屈伸不利，疼痛不止等症）。

注意：用治风湿性关节炎，日久不愈者，效果亦佳。但痹症初起或热痹忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。蝉蜕：散风除热，利咽，透疹，退翳，解痉。马钱子：兴奋健胃，消肿毒，凉血。

风湿外擦酊

【材料组成】制川乌、制草乌各20克，细辛15克，川芎、木瓜各30克，羌活10克，80%乙醇500毫升。

【制作方法】前上述前6味粗碎，和乙醇一同置于洁净容器中，隔水加热30分钟，候温，过滤去渣留液。

【使用方法】外用。每日1～2次，每次将酒温热，用纱布蘸本酒擦洗患处30分钟，洗后避风2小时。

【功效主治】祛风散寒，除湿通络。主治风寒湿侵型类风湿性关节炎，病初起，晨僵，关节走窜肿痛，屈伸不利，得温或活动后减轻；得寒则剧，局部畏寒怕冷。

注意：乌头大毒，须炮制；细辛小毒。本酒不宜内服、多用、久用，孕妇忌用。细辛：解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮。川芎：活血行气，祛风止痛。

全蝎蜈蚣酒

【材料组成】全蝎、蜈蚣各9克，乌梢蛇30克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前3味捣碎，和白酒一同置容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，14～30日，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日1次，每次20毫升。

【功效主治】祛风除湿，通经活络。主治类风湿性关节炎。

注意：全蝎、蜈蚣有毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。全蝎：息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。蜈蚣：息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。

复方三蛇酒

【材料组成】白花蛇25克，蕲蛇、乌梢蛇、防己、防风、生地黄、羌活、金银花藤、海风藤、金银花根、桑枝、甘草各30克，蜈蚣5条，全蝎、蜣螂各10克，露蜂房15克，高粱酒2500毫升。

【制作方法】将上述前16味捣碎，和高粱酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，14日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】祛风除湿，透骨通络，除痹止痛。主治类风湿性关节炎剧痛，或久痹疼痛顽固者。

注意：蕲蛇、蜈蚣、全蝎、露蜂房有毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。忌食鱼、羊、鹅、面等物。蕲蛇：祛风，通络，止痉。海风藤：祛风湿，通经络，理气。

半枫荷酒

【材料组成】半枫荷、五加皮、广陈皮、何首乌、千斤拔、当归各150克，橘红、熟川乌、牛膝各100克，50°～60°糖波酒（榨蔗糖的糖液蒸出的酒）或白酒5000毫升。

【制作方法】将上述前9味切片，置瓷缸内，加入糖波酒，密盖，浸泡2～3周（夏季可减少几天，冬季可增加几天），过滤去渣取液，即得。

【使用方法】口服。日服2次，每次服15～50毫升。

【功效主治】祛风湿，强筋骨，止疼痛。主治类风湿性脊椎炎、腰肌劳损及关节扭伤等症。附记：本方来源于《广西卫生》。半枫荷：祛风除湿，舒筋活血。千斤拔：祛风湿，强腰膝。

追黄酒

【材料组成】①追风酒：当归、川芎、白芍、羌活、桂枝、香附、川牛膝、制杜仲、枸杞、熟地、独活、木瓜、地龙、云茯苓、大枣、荜茇各15克，红花、三七、蝉蜕各9克，蜈蚣8条，46°～60°白酒4000毫升；②黄藤酒：黄藤全根（即雷公藤全根）500克，50°～60°白酒4000毫升。

【制作方法】方1将上述前20味捣碎或切成薄片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。20日后，过滤去渣取液，即成追风酒；方2将上药切成2～3毫米薄片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。20～30日后过滤去渣取液，即成黄藤酒。两酒按1：1混合，即成追黄酒。

【使用方法】口服。日服3次，每次服15～30毫升。

【功效主治】养血化瘀，祛风散寒，理气通络止痛。主治类风湿性关节炎，急性、亚急性活动期及慢性迁延期均可用。

注意：本药酒主要不良反应，多数服后出现消化道症状（如胃痛、恶心呕吐等）和少数出现黏膜反应（为口腔黏膜溃疡等）。但一经停药或对症处理后即愈。临床证明，本药酒对类风湿有较好的疗效。荜茇：温中，散寒，下气，止痛。云茯苓：利水消肿，渗湿，健脾宁心。

抗风湿I号酒

【材料组成】雷公藤250克，青风藤150克，当归、防己各40克，制川乌、桂枝、牛膝、海风藤、秦艽各60克，黄芪80克，红花30克，甘草20克，冰糖250克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药使碎，置于洁净容器中，添加清水5000毫升，用文火煎至1000毫升，候温，过滤去渣留液，加入冰糖溶解，候冷，最后添加白酒混匀。

【使用方法】饭后口服，每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】益气活血，祛风除湿，通络止痛。主治类风湿性关节炎（偏寒型）。

注意：川乌大毒，须炮制；雷公藤大毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。上肢疼痛加羌活，腰股疼痛加杜仲、桑寄生、刘寄奴、续断，关节肿大明显加皂角刺、松节，挟湿加苍术、薏苡仁，疼痛顽固不消加穿山甲、蜈蚣。雷公藤：祛风除湿，通络止痛，消肿止痛，解毒杀虫。青风藤：祛风湿，通经络，利小便。

抗风湿II号酒

【材料组成】雷公藤25克，青风藤150克，生地黄100克，黄精、秦艽、丹参各50克，海风藤、金银花藤、牛膝各60克，白木耳、石斛各40克，冰糖250克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药粗碎，置于洁净容器中，添加清水5000毫升，用文火煎至1000毫升，候温，过滤去渣留液，加入冰糖溶解，候冷，最后添加白酒混匀。

【使用方法】饭后口服，每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】养阴清热，祛风除湿，活血通络。主治类风湿性关节炎（偏热型）。

注意：雷公藤大毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。上肢痛加桂枝，下肢痛加木瓜，风湿去石斛，湿热加苍术、黄柏、川木通，疼痛顽固不消加地龙、僵蚕，病情好转后加枸杞子、何首乌、南沙参、伸筋草。海风藤：祛风湿，通经络，理气。石斛：益胃生津，滋阴清热。

九、肩周炎

肩关节随着我们年龄的增加也会随着老化，出现各种各样的变化。到了四五十岁，各种老化症状就表现出来了，给肩部活动带来障碍。其中也有一些人在出现了肩周炎症状后才认识到自己已经上了年纪。因为这种病发病年龄多在50多岁，其他年龄也有发病的，但不多见，故亦称“五十肩”。此病与年老体衰、气血不足、筋脉失养有关。此外，本病与肩部负重过度，肩关节活动过频、过剧或过少，牵拉过强或突然扭转以及与外物直接撞击亦有密切关系。损伤后，局部淤血肿痛，运动受限。若治疗不及时，就会形成组织粘连。有粘连的肩关节，若再做过重劳动就会重复损伤，如此恶性循环，病情逐日加重，形成广泛的粘连。若再感受风寒，就会出现感觉和运动的严重障碍。肩周炎为慢性疾病，发病过程较长，一般在数月或一二年，其临床症状肩部疼痛、僵硬、沉重、困倦，严重时，手臂不能活动，生活无法自理。

桑独通络酒

【材料组成】桑枝、独活、五加皮各20克，白酒250毫升。

【制作方法】将前3味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】外用。用时，取适量涂擦患处，每日2～3次。

【功效主治】温中散寒，祛湿通络。主治肩周炎、风湿痛等症。桑枝：　祛风湿，利关节。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。

肩痹药酒

【材料组成】当归、防风各15克，杜仲20克，牛膝、秦艽、独活、续断、川芎、地黄各18克，黄芪、人参、枸杞、威灵仙、桂枝各12克，细辛6克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上药物切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每5日搅拌1次，20日后取上清液过滤，加适量白糖拌匀。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10毫升，连服10日为1疗程。

【功效主治】益气补肾，活血祛风。主治肩周炎。牛膝：补肝肾，强筋骨，活血通经，引火（血）下行，利尿通淋。秦艽：祛风除湿，和血舒筋，清热利尿。

鸡蛇红花酒

【材料组成】鸡血藤、桂枝、杜仲各30克，乌梢蛇20克，红花10克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上中药切片，和白酒一同置于洁净容器中。5月初封坛埋入50厘米深庭院土中，9月中旬起坛开封。

【使用方法】口服。依患者酒量，每次20～50毫升，午、晚餐饮用，并可用药酒外敷按摩治疗，7日为1疗程，一般2～3个疗程。

【功效主治】祛风散寒，行气活血。主治肩关节周围炎。鸡血藤：补血，活血，通络。红花：活血通经，散瘀止痛。

鸡血藤酒

【材料组成】鸡血藤、路路通、川芎各40克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日1次，每次20～30毫升。

【功效主治】温经散寒，活血通络。主治肩周炎、坐骨神经痛等症。路路通：祛风活络，利水通经。川芎：活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。

肩周疼痛热熨酒

【材料组成】威灵仙、苍术、防风各15克，晚蚕沙30克，黄酒120毫升。

【制作方法】将上药研为细末，放入锅中炒热，再把黄酒倒入拌匀，炒几分钟，装入药袋。

【使用方法】外用。趁热熨烫患处，每日2次，每次半个小时左右。5～7日为1疗程。

【功效主治】温经散寒，通络止痛。主治肩周炎。

注意：如果皮肤有破损的部位勿用。威灵仙：祛风湿，通经络，消痰涎，散癖积。苍术：燥湿健脾，辟秽化浊，祛风散寒，明目。

祛风湿药酒

【材料组成】生黄芪30克，枸杞子15克，海桐皮、淮牛膝各12克，秦艽、当归、片姜黄、威灵仙、赤芍、桑寄生、茯神、杜仲、桂枝、北沙参各9克，炙甘草、独活、川芎、防风各6克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共捣为粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服10～20毫升。15～30日为1个疗程。

【功效主治】祛风湿，通经络。主治中老年人肩痛（肩周炎）、臂痛等症。海桐皮：祛风除湿、通络止痛，杀虫止痒。片姜黄：破血行气，通经止痛，驱风疗痹。

调中解凝酒

【材料组成】黄芪、炒白术、当归各10克，川木瓜、陈皮、川芎、川牛膝各9克，龙眼肉15克，青皮、广木香、丁香、白蔻仁、茯苓、白芍各6克，秦艽8克，羌活5克，白冰糖180克，白酒500毫升。

【制作方法】将上药研为粗末或切成薄片，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。夏日5日，冬日10日，过滤去渣，取上清液。

【使用方法】口服。每次饭后温服10毫升，每日2次，15日为1疗程，一般服2～3个疗程。

【功效主治】活血养血，散寒祛湿。主治肩关节周围炎。川牛膝：逐瘀通经，通利关节，利尿通淋。广木香：行气止痛，温中和胃。

双枝祛湿酒

【材料组成】桑枝、桂枝各15克，低度白酒500毫升。

【制作方法】将上药切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇3～5次，7日后即可过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次10～15毫升。

【功效主治】祛风湿，利关节。主治肩周炎、风湿痹痛等症。桑枝： 祛风湿，利关节。桂枝：发汗解肌，温经通脉，助阳化气，散寒止痛。

枇杷通络酒

【材料组成】鲜枇杷叶、大风艾、生姜各100克，米酒1000毫升。

【制作方法】将上药捣烂如泥，用米酒调匀，放入锅内炒热，热

敷患处。

【使用方法】外用。每日换药1～2次，每次半小时左右。7～10日为1疗程。

【功效主治】散风寒，通经络。主治肩周炎。枇杷叶：清肺止咳，降逆止呕。大风艾：祛风消肿，活血散瘀。

丹参活血酒

【材料组成】丹参30克，白酒500毫升。

【制作方法】将丹参切片，和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次服15～20毫升。

【功效主治】活血化瘀。主治血瘀阻络型肩周炎。丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。

秦艽双乌酒

【材料组成】秦艽、川乌、草乌各6克，广郁金、羌活、川芎各10克，木瓜20克，全蝎2克，红花8克，透骨草、鸡血藤各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前1l味捣碎或切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。于每晚临卧前服15~30毫升。本方内服，也

可配合外用。外用时，用棉签蘸适量药酒涂擦患处，然后局部按摩。

【功效主治】祛风散寒，舒筋通络。主治肩关节周围炎（偏寒、偏瘀型）及风湿性关节疼痛。

注意：凡糖尿病、冠心病、慢性心功能不全者忌服。此药酒服用不可过量。广郁金：活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。透骨草：祛风，除湿，舒筋，活血，止痛。

肩痹药酒

【材料组成】当归、防风各15克，杜仲20克，牛膝、秦艽、独活、续断、川芎、地黄各18克，黄芪、人参各12克，枸杞、威灵仙、桂枝各12克，细辛6克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上药物切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每5日搅拌1次。20后取上清液过滤，装瓶备用。服用时可以加适量白糖。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次l0毫升，连服10日为1疗程。经络导平每日治疗1次，每次30分钟，10日为1疗程。

【功效主治】益气补肾，活血祛风。主治肩周炎。附记：本方来源于《中国乡村医生》。续断：补肝肾，强筋骨，续折伤，止崩漏。桂枝：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。

麻桂祛风酒

【材料组成】麻黄、桂枝各15克，当归、鸡血藤各20克，川乌15克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上药均分3包，每包和500毫升白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服25毫升。

【功效主治】祛风通络。主治肩周炎。附记：本方来源于《山东中医杂志》。 麻黄：发汗散寒，宣肺平喘，利水消肿。鸡血藤：活血舒筋，养血调经。

十、颈椎病

颈椎病是指因颈椎间盘退行性变及其继发病理改变（包括器质性改变和动力性改变）刺激或压迫邻近的神经根、脊髓、椎动脉等组织，并引起各种症状和体征者。本病发病以男性为主。目前一般将颈椎病分为颈型、神经根型、脊髓型、椎动脉型等类型。颈椎病属中医学的“痹证”范畴，属于人到中年，气血渐亏，阳气渐衰，血脉空虚，阳气不用，卫外不固，风寒湿邪乘虚而入，阻滞经脉；或因跌打损伤，经络受损，瘀血内停；或因积劳成疾，肝肾亏损，督阳不运，痰凝血瘀，而成颈椎病。颈椎病的预防保健，应重视保持颈部良好的姿势，防止颈部外伤，避免颈部过度疲劳，并防止颈背部受凉。

颈痛饮酒方

【材料组成】黄芪、桑枝、片姜黄、络石藤、海风藤、威灵仙、鸡血藤各30克，川芎、当归、桂枝各24克，穿山甲15克，杜仲60克，狗脊100克，60°白酒2000毫升。

【制作方法】将上述诸药加工成粗末，装入纱布内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置14日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服20毫升。饭后半小时服

为好。

【功效主治】益气活血，通络止痛，祛风除湿。适用于颈椎疼痛。络石藤：祛风通络，凉血消肿。海风藤：祛风湿，通经络，止痹痛。

茄皮鹿角酒

【材料组成】茄皮120克，鹿角霜60克，赤砂糖适量，烧酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡，10日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日2～3次，适量饮服。

【功效主治】通络止痛。主治颈椎病。附记：本方来源于《中国食疗学》。茄皮：活血，通脉。鹿角霜：温肾助阳，收敛止血。

白花蛇酒

【材料组成】小白花蛇1条（约10克），羌活20克，独活20克，威灵仙20克，当归10克，川芎l0克，白芍10克，桂枝l0克，鸡血藤20克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次30～60毫升。

【功效主治】祛风胜湿，活血化瘀。主治颈椎病。附记：本方来源于《山东中医杂志》。白花蛇：　祛风，通络，止痉。羌活：散表寒，祛风湿，利关节，止痛。

续断葛根酒

【材料组成】续断25克，骨碎补、鸡血藤、威灵仙各20克，川牛膝、鹿角霜、泽兰叶各15克，当归、葛根各10克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研为粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后取出药袋，压榨取液，将榨取液与药酒混合，静置，过滤后即得，取液装瓶备用。

【使用方法】口服。日服2次，每次服20毫升。

【功效主治】补肝肾，强筋骨，舒筋活血。主治颈椎病。 续断：补肝肾，强筋骨，续折伤，止崩漏。泽兰叶：活血通经，行水消肿。

羌活防风酒

【材料组成】羌活、防风各30克，当归15克，赤芍、姜黄、黄芪各20克，炙甘草10克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研为粗末或切成薄片，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后取出药袋，压榨取液，将榨取液与药酒混合，静置，过滤即得，取液装瓶备用。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次服20毫升。

【功效主治】祛风胜湿，益气活血。主治颈椎病，也用于颈项、

肩臂疼痛、肢麻不适或头昏目眩等。防风：祛风解表，胜湿止痛，解痉，止痒。姜黄：破血，行气，通经，止痛。

龟板酒

【材料组成】龟板、黄芪各30克，肉桂10克，当归40克，生地、茯神、熟地、党参、白术、麦冬、五味子、山茱萸、枸杞、川芎、防风各15克，羌活12克，60°白酒3000毫升。

【制作方法】将以上各药研为粗粉或切成薄片，装入纱布袋内，置于洁净容器中，加白酒，酒以淹住布袋为宜，封闭半日即可饮用，饮完再用酒浸泡。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮20毫升，1个月为1疗程。

【功效主治】益气健脾，补肾活血。主治颈椎病。附记：本方来源于《内蒙古中医药》。龟板：滋阴，潜阳，补肾，健骨。麦冬：养阴生津，润肺清心。

十一、骨质增生

骨质增生是40岁以上的中年人出现的不同程度、不同部位的骨组织增生性病变。该病是由于人到中年以后体质虚弱，骨质退行性变，加之长期站立、行走或长时间地持于某种姿势，肌肉牵拉或撕脱出血，血肿肌化，致骨边缘形成刺状或唇样的骨质增生。其疼痛部位一般为腰椎、胸椎和颈椎，表现为腰痛，严重时腰伸不直，腰痛难忍，翻身与站立都困难，而且会伴有头晕、头痛、颈部活动不便、有僵硬感觉等。

二乌骨刺酒

【材料组成】制川乌、制草乌、制附子、桂枝、川芎、白芍、木瓜各50克，当归、红花、透骨草、炮穿山甲各30克，延胡索70克，蜈蚣10条，土鳖虫20克，甘草10克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次5～15毫升。病在下部食前服，病在上部食后服。同时加外用，先取本酒、食醋各50毫升，中入开水2～2.5升，趁热先熏后洗再浸泡患处，每次30分钟，每日1～2次，洗后再用此酒揉搽患部15分钟。

【功效主治】温经化湿，理气活血，驱风通络，缓急止痛。主治各部位骨质增生。

注意：乌头大毒，附子有毒，均须炮制。蜈蚣有毒，土鳖虫有小毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。透骨草：活血化瘀，利尿解毒，通经透骨。 土鳖虫：破血逐瘀，续筋接骨。

复方当归酒

【材料组成】川红花、制何首乌各60克，当归、小血藤各80克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上药材切片，和白酒一同置于洁净容器中，按冷浸法浸渍10日后，即得。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次。每次服10毫升，最大剂量不能超过20毫升。

【功效主治】活血化瘀，镇痛。主治骨质增生所致的疼痛。川红花：活血通经，祛瘀止痛。小血藤：行气，止痛，活血，散瘀。

苁蓉骨刺酒

【材料组成】肉苁蓉20克，秦艽、淫羊藿、狗脊、骨碎补、熟地黄各15克，桑寄生、三七、威灵仙、制附子各10克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述前10味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，14日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】强筋壮骨，祛风除湿。主治骨质增生症、局部关节疼痛、转侧不利。

注意：附子有毒，须炮制。本酒不宜多服、久服，孕妇及体虚胃溃疡者忌服。肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。秦艽：祛风湿，舒筋络，清虚热。

增生风湿药酒

【材料组成】白花蛇、肉桂、川乌、钩藤、千年健、甘草、炮姜、木香、钻地风各10克，丁香、葛根、羌活、独活各8克，红糖100克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，再添加红糖搅匀，以小火炖至余药液500毫升即可。

【使用方法】口服。每日分3次，每日服15～30毫升，轻者口服14日，重者服30日。

【功效主治】祛风胜湿。主治骨质增生及风湿性关节炎。钩藤：清热平肝，息风定惊。千年健：祛风湿，舒筋活络，止痛，消肿。

威灵仙补益酒

【材料组成】威灵仙、透骨草、杜仲、牛膝、穿山甲、丹参、白芥子各30克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2 次，20日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～20毫升。腰骶椎骨质增生加淫羊藿30克，颈椎骨质增生加葛根30克，跟骨骨质增生加木瓜30克。

【功效主治】通经脉，行气血，濡筋骨。主治骨质增生。

注意：孕妇忌服。附记：本方来源于《四川中医》。透骨草：活血化瘀，利尿解毒，通经透骨。白芥子：利气豁痰，温中散寒，通络止痛。

骨刺消酒

【材料组成】伸筋草、透骨草、赤芍、海带、桑寄生、落得打各15克，防己、千年健、秦艽、茯苓、钻地风、党参、白术、黄芪、佛手、陈皮、牛膝、红药、川芎、当归各9克，枸杞子6克，细辛、甘草各3克，白酒1750毫升。

【制作方法】将以上诸药共研为末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～15毫升。

【功效主治】活血化瘀，通络止痛。主治颈椎及腰椎骨质增生。

注意：阴虚火旺者及孕妇忌服。落得打：清热利湿，解毒消肿。防己：利水消肿，祛风止痛。

强骨灵

【材料组成】熟地、骨碎补各30克，淫羊藿、肉苁蓉、鹿衔草、鸡血藤、莱菔子、延胡索各20克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日搅拌1～2次，7日后，每周搅拌1次，共浸渍30日，取上清液，压榨药渣，榨出液与上清液合并，加适量白糖，密封14日以上，滤清液装250毫升瓶。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。连续服用2～4个疗程，每个疗程15日。

【功效主治】通经活血，补骨，理气镇痛。主治增生性膝关节痛。骨碎补：补肾强骨，续伤止痛。鹿衔草：补虚，益肾，祛风除湿，活血调经。

骨刺消痛酊

【材料组成】当归、川椒、红花各10克，续断、防风、乳香、没药、生草乌各15克，海桐皮、荆芥各20克，透骨草30克，樟树根50克，白酒2500毫升。

【制作方法】将上述药共研为粗粉，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后取出药袋，压榨取液，将榨取液与药酒混合，静置，过滤，即可。

【使用方法】外用。每次用双层纱布浸渍药酒后湿敷患处，每日或隔日1次，并外加红外线照射，每次40分钟。10次为1个疗程。

【功效主治】祛风除湿，消赘止痛。主治骨刺及局部关节疼痛、转侧不利等。

注意：此药酒不能内服，只能外用。川椒：温中止痛，杀虫止痒。海桐皮：祛风湿，通经络，杀虫。

十二、跌打损伤

损伤是指人体受到外界各种致伤因素的作用而使皮肉、筋骨等组织遭到破坏的疾患，主要包括骨折、脱位、筋伤、内伤等。我们在日常生活中常见的损伤多由于跌伤、摔伤、打击伤、碰撞伤等引起，俗称跌打损伤。跌打损伤是人们在生活中不可避免的疾病，跌打损伤会给人们生活和工作带来很多的不便。轻微的跌打损伤会出现淤青、肿胀以及疼痛。严重的跌打损伤会导致人们骨折或者是软组织损伤严重，更为严重者还会引起瘫痪。中医主张治以化瘀利水为主，辨证给予行气活血、化瘀止痛、清热解毒、利水消肿等，常用苏木、红花、桃仁、薏苡仁、牛膝、三七、凤仙花等中药。

三皮药酒

【材料组成】紫荆皮、丹皮、五加皮、郁金、乌药、川芎、延胡

索各30克，肉桂、木香、乳香（去油）、羌活各15克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前11味洗净切碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，隔水煮约1小时，候冷，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。不拘时随量服之，勿醉为度，常令酒气相续。

【功效主治】调气和血，止痛。适用于跌打损伤疼痛不已。紫荆皮：活血通经，消肿止痛，解毒。郁金：行气化瘀，清心解郁，利胆退黄。

山姜茜草酒

【材料组成】山姜根、茜草根各25克，鸡血藤根50克，牛膝、泽兰各15克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前5味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次25～50毫升。

【功效主治】祛风通络，理气止痛。主治跌打损伤。山姜根：温中，散寒，祛风，活血。茜草根：行血止血，通经活络，止咳祛痰。

消肿止血酒

【材料组成】延胡索、刘寄奴、骨碎补各80克，白酒1350毫

升。

【制作方法】将以上诸药共制粗末，和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇荡1次，15日即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】消肿定痛，止血续筋。主治跌打损伤、瘀血肿痛。附记：本方来源于《药酒汇编》。延胡索：活血，散瘀，理气，止痛。刘寄奴：疗伤止血，破血通经，消食化积，醒脾开胃。

双花白矾止痛酒

【材料组成】凤仙花40克，红花15克，白矾1克，白酒500毫升。

【制作方法】将凤仙花切碎，与红花、白矾一同装入药袋，扎紧口，浸泡于酒中，加盖密封，浸泡。20日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～30毫升。

【功效主治】活血通经，祛瘀止痛。主治跌打损伤、瘀血肿痛等病症。

注意：脾胃虚弱者不宜服用；孕妇忌服。凤仙花：活血化瘀，利尿解毒，通经透骨。红花：活血通经，散瘀止痛。

苏木行瘀酒

【材料组成】苏木70克，白酒500毫升。

【制作方法】将苏木捣细碎，加水、白酒各500毫升，煎取500毫升。

【使用方法】口服。每日1剂，分早、午、晚及临睡空腹各饮1次。

【功效主治】行血祛瘀，止痛消肿。主治跌打损伤及肿痛。

注意：孕妇忌服。苏木：活血祛瘀，消肿定痛。

凤仙归尾酒

【材料组成】凤仙花90克，当归尾60克，白酒500毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次20～30毫升。

【功效主治】祛风活血，消肿止痛。主治跌打损伤、血脉不利、骨折疼痛异常。凤仙花：活血化瘀，利尿解毒，通经透骨。当归尾：活血祛瘀。

丹皮肉桂化瘀酒

【材料组成】丹皮、肉桂、桃仁各30克，生地黄汁200毫升，白酒500毫升。

【制作方法】将桃仁去皮和尖部，放在干燥的锅中，以小火炒黄；肉桂去粗皮。将桃仁、丹皮和肉桂共捣为细末，与生地黄汁和白

酒一同入锅，以小火煎煮数十沸；冷却后，过滤去渣，贮存备用。

【使用方法】口服，温热空腹服用。每日3次，每次10～20毫升。

【功效主治】通经化瘀，止痛。主治跌打损伤，瘀血在腹、疼痛难忍者饮用。

注意：孕妇忌服。丹皮：清热凉血，活血散瘀。桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

外用扭伤药酒

【材料组成】肉桂、红花各24克，川乌、草乌、防风、木香、乳香、没药、台乌、木通、荆芥各36克，苏梗、麻黄、白附子、伸筋草、舒筋草、海风藤、威灵仙、蔓荆子、土牛膝各60克，当归、川芎各48克，五加皮96克，白酒7000毫升。

【制作方法】将前23味捣为粗末，置容器中，用白酒，分2次浸泡，第一次以淹过药面少许为度，7日后过滤；所剩白酒全部加入药渣内浸泡3日以上过滤，合并2次滤液混匀即成。在浸泡过程中，应密封，并随时振动，以加速药性释出。

【使用方法】外用。每取药酒适量外搽患处，日搽3次。

【功效主治】活血散瘀，行气止痛。主治跌打损伤及扭闪挫伤。

注意：本方只使用于外用，忌内服。附记：本方来源于《中药制剂汇编》。台乌：顺气，开郁，散寒，止痛。木通：清热利尿，活血通脉。

化瘀止痛酒

【材料组成】当归、柴胡、川芎各65克，黄芩、五灵脂、桃仁、赤芍药、苏木、续断、骨碎补、马钱子各30克，红花、三棱各20克，乳香15克，白酒5000毫升。

【制作方法】将马钱子炮去毛，与其余各药共轧碎，装入药袋，扎紧口，和白酒一同置于坛内，加盖密封，浸泡。30日后，取出药袋压榨，去渣，过滤备用。

【使用方法】外用涂于患处；也可口服，每日2次，每次20～40毫升。

【功效主治】活血化瘀，消肿止痛。主治跌打损伤引起的瘀血、肿痛不消、经络不舒、皮肉青紫等。

注意：皮肤破损的部位勿用。红花：活血通经，散瘀止痛。三棱：破血行气，消积止痛。

活血消肿酒

【材料组成】当归、川芎各15克，白芷、桃仁、红花、丹皮、乳香、没药各9克，泽泻、苏木各12克，白酒1500～2000毫升。

【制作方法】将上述前10味加工成粗末，以纱布包，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服10～15毫升。

【功效主治】活血止痛，逐瘀消肿。主治跌打损伤。

注意：服药期间，忌食生冷（冷食、冷水）。孕妇忌服。白芷：祛风散寒，通窍止痛，消肿排脓，燥湿止带。苏木：行血祛瘀，消肿止痛。

散血破瘀酒

【材料组成】防风、羌活、桂枝各3克，连翘、当归、柴胡各6克，苏木5克，水蛭9克，麝香0.1克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前8味切碎，置于洁净容器中，添加清水200毫升，文火煎至减半，去渣留液，加入白酒、麝香搅匀。

【使用方法】空腹口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】破血散瘀，理气止痛。主治跌打损伤、瘀血肿痛、不能饮食。

注意：水蛭有小毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。水蛭：破血，逐瘀，通经。麝香：开窍醒神，活血通经，消肿止痛。

九味活血酒

【材料组成】川芎、三七各20克，牛膝、生地、薏苡仁、羌活、海桐皮、五加皮、地骨皮各15克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上述药拣净，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每隔5～7日搅拌或摇动1次，30日后滤取上清液饮服。

【使用方法】口服，温饮。每日2次，每次15毫升。

【功效主治】活血化瘀，通络止痛。主治各种关节疼痛、跌打损伤、瘀血肿痛等。海桐皮：祛风湿，通经络，杀虫。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。

活血通络酒

【材料组成】柴胡、五灵脂、穿山甲各15克，制香附、松子各12克，当归18克，赤芍、白芍各6克，甘草9克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述药物碾碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，20日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次30毫升。

【功效主治】散瘀活血。主治新旧跌打损伤、胸胁瘀肿疼痛。五灵脂：活血散瘀，炒炭止血。穿山甲：活血散结，通经下乳，消痈溃坚。

没药鸡子酒

【材料组成】制没药15克，生鸡子黄3枚，白酒1000毫升。

【制作方法】将前1味粗碎，与生鸡子黄、白酒一同置于洁净容器中，文火煮沸，离火候温，过滤去渣留液。

【使用方法】口服，温饮。不拘时候，随量饮用。

【功效主治】散血祛瘀，消肿止痛。主治跌打损伤、金疮、筋骨疼痛。没药：散血去瘀，消肿定痛。生鸡子黄：补中益气，养肾益阴，润肺止咳。

玫瑰红花酒

【材料组成】玫瑰花、红花各15克，白酒500毫升。

【制作方法】将前2味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服，温饮。每日2次，每次20～30毫升。

【功效主治】活血化瘀止痛。主治跌打损伤、瘀血疼痛。玫瑰花：补中益气，养肾益阴，润肺止咳。红花：活血通经，散瘀止痛。

当归芷竭酒

【材料组成】血竭、制没药、当归、赤芍、肉桂各30克，白芷60克，白酒适量。

【制作方法】将前6味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服，温饮。每日3～4次，每次10～15毫升。

【功效主治】活血化瘀，温经通络。主治跌打损伤筋骨、疼痛不可忍受。

注意：血竭有小毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。血竭：散瘀定痛，止血生肌。制没药：散血去瘀，消肿定痛。

丢了棒药酒

【材料组成】丢了棒皮、鹅不食草各60克，山大颜、麻骨风、十八症、宽筋藤、水泽兰、枫香寄生、胡荽、鸡血藤、钩藤、短瓣石竹、毛老虎各30克，白酒（50°或60°）适量。

【制作方法】将上述前13味切碎，置于洁净容器中，加入白酒（以酒浸过药面为准），密封，浸泡。7日以上（热浸法为2日），即可取用。

【使用方法】口服。日服　2～3次，每次服15～30毫升。严重者可加至每次50毫升。亦可外用。局部外掠或温敷，如加热湿敷，效果较快较好。

【功效主治】舒筋活血、散风缓痛。主治各种跌打损伤、骨折、扭伤、关节僵硬、急慢性风湿性关节炎、风湿性心脏病、坐骨神经痛等。对类风湿、肌肉风湿、骨结核、骨质增生、鹤膝风、腰腿痛、小儿麻痹后遗症、瘫痪等病亦有一定疗效。

注意：孕妇忌服。附记： 本方来源于《中药制剂汇编》。丢了棒皮：祛风除湿，散瘀止痛。鹅不食草：发散风寒，通鼻窍，止咳，解毒。

苋根酒

【材料组成】苋根30～90克，白酒500毫升。

【制作方法】将苋根洗净切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤去渣，即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10毫升。

【功效主治】舒筋活络，活血止血。主治跌打损伤、阴囊肿痛等

症。苋根：清解热毒，散瘀止痛。

制草乌活血酒

【材料组成】制草乌10克，当归、白芷各75克，白酒适量。

【制作方法】将前3味共研细末，备用。

【使用方法】口服。每次取药末2克，用白酒50毫升，共入瓷杯中，煮沸，候温服之。

【功效主治】麻醉止痛，活血消肿。主治跌打损伤、骨折、脱臼导致的红肿疼痛、整骨复位疼痛难忍。附记：本方来源于《证治准绳》。制草乌：祛风除湿，温经止痛。白芷：祛风散寒，通窍止痛，消肿排脓，燥湿止带。

紫金藤活络酒

【材料组成】紫金藤、白糖各250克，白酒1000毫升。

【制作方法】将紫金藤洗净切碎，加2500毫升水文火煎煮至1000毫升，停火去渣，加入白糖，使之全部溶化，稍冷后，再加入1000毫升白酒即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15毫升。

【功效主治】舒筋活络，消肿止痛。主治跌打损伤、风湿痹痛等症。

注意：紫金藤有毒性，忌多饮。肝肾功能不好者亦慎用。紫金藤：祛风除湿，行气止痛，活血止血。

少林五香酒

【材料组成】丁香、木香、乳香、檀香、小茴香各6克，当归30克，川芎、苏木、牛膝各24克，红花15克，白酒500毫升。

【制作方法】将上药切碎，与白酒一同置入洁净容器中，密封，浸泡。10日后再深埋入地下1个月即成。

【使用方法】外用。用药酒少许外搽患处。

【功效主治】活血祛瘀，通络止痛。主治跌打损伤后红肿、骨折脱位、闪腰岔气等。

注意：孕妇忌服。丁香：　温中降逆，补肾助阳。乳香：调气活血，定痛，追毒。

大黄红花酒

【材料组成】生大黄、红花、延胡索各30克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前3味研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，14日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服30～50毫升。同时将药渣炒热，外敷患处。

【功效主治】活血化瘀，理气止痛。主治软跌打损伤、组织损

伤、扭挫伤。红花：活血通经，散瘀止痛。延胡索：活血，散瘀，理气，止痛。

桂枝当归酒

【材料组成】桂枝15克，当归、川芎、红花各10克，透骨草30克，75%乙醇300毫升。

【制作方法】将上述前5味粗碎，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】外用。每日4～6次，每次用酒搓洗伤处。

【功效主治】活血通络，疏筋止痛。主治跌打损伤或运动时膝、踝关节扭挫伤，肩部肿胀疼痛，皮下出血或瘀斑青紫，不能站立。

注意：孕妇忌用。桂枝：发汗解肌，温经通脉，助阳化气，散寒止痛。透骨草：活血化瘀，利尿解毒，通经透骨。

十三、骨折脱位

骨折是一种常见病多发病。因骨折的类型、部位、程度不同，其临床表现各有不同。较大的复杂性骨折，可引起全身的不同表现；单纯性骨折，可表现为局部的疼痛，肿胀、功能障碍，骨折的错位，可致局部畸形，骨擦音、异常活动等特征。经X线正、侧、斜或特殊位拍片，可予以诊断。

茴香丁香酒

【材料组成】茴香15克，丁香15克，樟脑15克，红花15克，白酒300毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】外用。用棉球沾药汁涂于伤处，以红外线治疗灯照射距离20～30厘米，每日1次，每次20分钟，7次为1疗程。

【功效主治】散寒，活血，化湿。主治骨折后期局部肿胀。附记：本方来源于《中国骨伤》。茴香：开胃进食，理气散寒，有助阳道。丁香：温中降逆，补肾助阳。

黄芩大黄酒

【材料组成】黄芩50克，生大黄、血通各40克，三棱、莪术各25克，黄柏、白芷、羌活、独活、川芎、红花各20克，延胡索10克，45%乙醇适量。

【制作方法】将以上诸药研成粗粉，分装入若干个纱布袋内，放入酒坛内，每50克药粉加45%乙醇500毫升，密封，浸泡，每周翻动药袋1次，30日后即成。

【使用方法】外用。将药水浸于棉花或纱布上敷患处，每日换药数次。

【功效主治】散瘀，退热，消肿，止痛。主治各种闭合性骨折、脱位和软组织损伤初期有肿痛瘀血者。血通：清热解毒，活血，祛风。莪术：行气破血，消积止痛。

壮骨筋补血酒

【材料组成】当归、枸杞子各90克，杜仲、三七、熟地黄、虎骨代用品、五加皮各60克，黄芪45克，何首乌、羌活、白人参、独活各30克，西红花9克，冰糖500克，高粱酒5000毫升。

【制作方法】将上述诸药捣碎，与高粱酒一同置入洁净容器中，密封，浸泡。15日以后，加入冰糖溶化后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。每日中午、晚上各服1次，每次服30毫升。

【功效主治】养血舒筋，补肾壮骨，祛风理湿。主治骨折、脱位整复后，筋骨虚弱无力。

注意：孕妇忌服。附记：本方来源于《林如高正骨经验》。杜仲：补肝肾，壮腰膝，强筋骨，安胎。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。

整骨麻药酒

【材料组成】制草乌10克，当归、白芷各7.5克，白酒适量。

【制作方法】将上述前3味共研细末，备用。

【使用方法】口服。每取药末2克，用白酒50毫升，共入瓷杯中，煮沸，候温服之。

【功效主治】麻醉止痛，活血消肿。主治跌打损伤、骨折、脱臼，红肿疼痛，整骨复位疼痛难忍。附记：本方来源于《证治准绳》。制草乌：祛风除湿，温经止痛。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。

骨碎补酒

【材料组成】骨碎补15克，川断15克，枸杞10克，杜仲10克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后取上清液饮服。

【使用方法】口服。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】补肝肾，壮筋骨。主治老年人及体质虚弱者骨折。骨碎补：补肝肾，续筋骨，疗折伤。川断：补肝肾，强筋骨，调血脉，续折伤，止崩漏。

丹参川芎鱼骨酒

【材料组成】川芎、丹参各50克，红花15克，鱼骨20克，白酒250毫升。

【制作方法】先将鱼骨用菜油煎至黄色酥脆，与其余各药共研末，装入纱布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后拣去药袋过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次25毫升。连服15天。

【功效主治】活血化瘀，消肿止痛。主治骨折肿胀疼痛。川芎：活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。鱼骨：提高免疫力，增强记忆力，安神镇定。

红花苏木当归饮

【材料组成】红花10克，苏木10克，当归10克，白酒50毫升，红糖适量。

【制作方法】先煎红花、苏木20分钟，再加入当归、白酒，煎20分钟，去渣取汁，兑入红糖，搅拌均匀，分为3份。

【使用方法】口服。每日3次，每次1份，饭前温服。连服3～4周。

【功效主治】活血化瘀，通络止痛。主治骨折血肿疼痛，也可治妇女痛经。红花：活血通经，散瘀止痛。苏木：祛痰，止痛，活血，散风。

接骨草酒

【材料组成】新鲜接骨草500克，酒精适量。

【制作方法】将接骨草捣烂，用酒精少许炒至略黄，然后加酒精以文火煎3～5小时，压挤药汁过滤，配成45%酒精浓度的药酒500毫升，备用。

【使用方法】外用。骨折部位用纱布包敷，外以小夹板或石膏固定，将接骨草药酒滴入夹板或石膏内纱布中，浸湿为宜，每日2～3次，成人每次50毫升左右。

【功效主治】消肿止痛，促进末梢循环。主治骨折。接骨草：祛风，利湿，舒筋，活血。

风伤药酒

【材料组成】四块瓦30克，蚤休、姜黄、山栀、土黄柏、驳骨丹各45克，茜叶、射干、云实、百两金各20克，阿利藤、南陆各9克，蛇芍、星宿叶、毛茛各30克，紫菀30克，冰片4.5克，75%乙醇适量。

【制作方法】将上述前17味共研细末，和适量乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡2次，第1次（乙醇浸过药面为度）浸泡10日后，过滤取液；第2次（药渣）再加75%乙醇浸泡5日后，过滤，弃渣。将两次浸液合并，混匀，装瓶备用。

【使用方法】外用。外擦患处，日3次，连用一周。

【功效主治】祛风湿、健骨。主治促进骨折的愈合及功能的恢复。附记：本方来源于《中药制剂汇编》。四块瓦：散寒止咳，活血止痛，散瘀解毒。蚤休：清热解毒，平喘止咳，息风定惊。

十四、腰腿痛

腰腿痛是一种急性或慢性软组织损伤所引起的局部疼痛性病症。由于腰部是脊柱运动范围较大的部位，人体负荷较重，故各种原因都可能使腰腿受伤。腰腿痛以腰部和腿部疼痛为主要症状，轻者表现为腰痛，重者除腰痛之外，还向腿部放射疼痛，并且腰肌痉挛，出现侧弯。

黄芪防风酒

【材料组】黄芪、防风、川椒、白术、牛膝、葛根、炙甘草各60克，山萸肉、秦艽、地黄、当归、制乌头、人参、制附子各30克，独活10克，肉桂3克，50°白酒1500毫升。

【制作方法】将以上16味药加工成粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置15～21日后，过滤去渣，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次温服10毫升。

【功效主治】祛风止痛，活血通络。主治腰腿疼痛等症。黄芪：益气固表，敛汗固脱，托疮生肌，利水消肿。防风：祛风解表、胜湿止痛、解痉、止痒。

杜仲散寒酒

【材料组成】杜仲30克，补骨脂20克，苍术、鹿角霜各15克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述药共研捣成粗粒状，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣，即成。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】温肾散寒，祛风除湿。主治风湿腰痛及长年腰腿疼痛。杜仲：补肝肾，壮腰膝，强筋骨，安胎。补骨脂：温肾助阳，纳气，止泻。

双乌止痛酒

【材料组成】制川乌、制草乌、鸡冠花（或红花）各10克，川芎、当归、牛膝各15克，黄芪18克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药切片，和白酒一同置于洁净容器中，密

封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮50～100毫升，一般服用2～3剂，酒量大者可适当多饮，如感觉口舌发麻宜减量。

【功效主治】温经活血，益气止痛。主治各种腰腿痛而无关节红肿发热。鸡冠花：收敛止血，止带，止痢。牛膝：补肝肾，强筋骨，活血通经，引火（血）下行，利尿通淋。

杜仲故纸酒

【材料组成】杜仲30克，补骨脂、苍术、鹿角霜各18克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药加工成粗粉，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇3～5次，10日后开封后过滤去渣，取酒液饮服。

【使用方法】口服。每日2次，早、晚各服20～30毫升。

【功效主治】强腰壮肾，温阳祛寒。主治风湿腰腿疼痛。苍术：燥湿健脾，祛风散寒，明目。鹿角霜：温肾助阳，收敛止血。

三黄益肾酒

【材料组成】黄芪、黄精、熟地黄、党参、杜仲、枸杞子各8克，当归4克，川芎3克，大枣10克，何首乌、菟丝子各5克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸

泡。每日振摇1～2次，14日后，过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日1次，每次20～30毫升。

【功效主治】补气助阳，健脾益肾。主治腰膝背痛、乏力等症。

注意：少数人服用何首乌克出现肝损害、皮肤过敏、眼部色素沉着、腹泻腹痛等，应立即停用。附记：本方来源于《药酒汇编》。黄精：补中益气，润心肺，强筋骨。党参：补中益气，健脾益肺。

杜仲丹参酒

【材料组成】杜仲、丹参各20克，川芎10克，江米酒500毫升。

【制作方法】将前3味药研碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3～5日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。不限时，将药酒温热饮用。

【功效主治】活血行气，祛风止痛。主治腰腿酸痛、久痛络脉痹阻等症。

注意：阴虚火旺者忌服。附记：本方来源于《普济方》。杜仲：补肝肾，壮腰膝，强筋骨，安胎。丹参：祛瘀止痛，活血通经，清心除烦。

牛膝白术酒

【材料组成】牛膝、制附子、丹参、山萸肉、陆英、杜仲、川石斛、茵陈各15克，

当归、白术、五加皮各20克，薏苡仁、川芎、防风、川椒、细辛、独活、秦艽、肉桂各12克，炮姜10克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前20味捣碎或切成薄片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7～14日后，过滤去渣，贮瓶备用。

【使用方法】口服。日服3次，初服15毫升，渐加，有感觉为度。可长期服用。

【功效主治】壮筋骨，祛风湿，和血脉，利关节。主治腰膝酸痛、行步无力、关节不利、头昏目眩、四肢不温等症。陆英：祛风，利湿，舒筋，活血。茵陈：清热利湿，退黄。

川乌杜仲酒

【材料组成】杜仲、羌活、制附子、萆、五加皮、续断、防风各40克，制川乌、地骨皮、肉桂、川芎、秦艽、石斛、桔梗各30克，炮姜、炙甘草、栝楼根各20克，花椒15克，细辛25克，白酒2升。

【制作方法】将前19味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，5～7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日3次，每次10～15毫升。

【功效主治】强腰止痛，祛风除湿。治肾虚腰痛、风寒腰痛、久坐湿地所致的腰痛、坠伤腰痛。

注意：川乌大毒，附子有毒，均须炮制。细辛小毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。炮姜：温中止泻，温经止血。栝楼根：清热泻火，生津止渴，排脓消肿。

两皮独活酒

【材料组成】海桐皮、五加皮、独活、石斛、肉桂、防风、当归、杜仲、淫羊藿、牛膝、薏苡仁、生地黄各30克，水牛角45克，萆20克，制附子10克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前15味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，春夏7日，秋冬14日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。空腹温饮。每日1次，每次10～15毫升。

【功效主治】补肾祛风，强筋壮骨。主治腰膝软弱疼痛、四肢麻木、关节不利、不得屈伸等症。海桐皮：祛风湿，通经络，杀虫。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。萆：利湿去浊，祛风通痹。牛膝：补肝肾，强筋骨，活血通经，引血火）下行，利尿通淋。

鹿角杜仲酒

【材料组成】鹿角霜、杜仲各30克，补骨脂、薏苡仁、秦艽各20克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前5味研为粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇数下，15日后即可过滤去渣饮服。

【使用方法】口服。每日2次，每次服15～30毫升。

【功效主治】温阳补肾，祛风除湿。主治腰膝酸痛、行走无力等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。薏苡仁：健脾利湿，清热排脓。秦艽：祛风湿，舒筋络，清虚热。

寄生地归酒

【材料组成】桑寄生、牛膝、熟地黄、秦艽各60克，当归、杜仲各30克，米酒2500毫升。

【制作方法】将前6味使碎，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，14日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服10～30毫升。

【功效主治】补益肝肾，强筋壮骨，养血祛风。主治腰膝酸疼、筋骨乏力、风湿痹痛。桑寄生：补肝肾，强筋骨，祛风湿，安胎。熟地黄：补血滋润，益精填髓。

风湿腰疼酒

【材料组成】何首乌15克，薏米50克，白酒500毫升。

【制作方法】将何首乌切片，与薏米和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后即可取上清液饮服。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～20毫升。

【功效主治】利湿除痹。主治风湿性腰疼、四肢麻木等症。

注意：大便溏泻及有湿痰者忌服。何首乌：解毒，截疟，润肠通便。薏米：清利湿热，除风湿，利小便，益肺排脓，健脾胃，强筋骨。

复方萆酒

【材料组成】萆 、牛膝、熟地黄、石斛各50克，防风、独活、川芎、山茱萸、当归、桂心各10克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上诸药研末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，30日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～15毫升。

【功效主治】散风寒，通经络。主治腰脚风毒攻注疼痛等症。

独活逐湿酒

【材料组成】独活、制附子各35克，党参20克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前3味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。不拘时候，随量饮服。

【功效主治】散寒逐湿，温中止痛。主治腰腿疼痛、身体虚弱等症。

注意：附子有毒，须炮制。本酒不宜多服、久服。孕妇忌服。附记：本方来源于《太平圣惠方》。独活：祛风胜湿，散寒止痛。制附子：回阳救逆，补火助阳，逐风寒湿邪。

牛膝海桐酒

【材料组成】海桐皮6克，牛膝、川芎、羌活、地骨皮、五加皮、薏苡仁各3克，甘草、生地黄各2克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药加工粉碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，春夏季浸泡7日，秋冬季浸泡14日，即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日服3～4次，每次20～30毫升，常令酒气不绝为佳。

【功效主治】祛风除湿，温络止痛。主治腰膝疼痛几不可忍患者。羌活：散表寒，祛风湿，利关节，止痛。地骨皮：凉血除蒸，清肺降火。

附子丹砂酒

【材料组成】制附子、牛膝、朱砂、山茱萸、杜仲、石斛各25克，陆英根20克，防风、蜀椒、细辛、独活、秦艽、肉桂、川芎、当归、白术各18克，茵芋15克，五加皮30克，薏苡仁80克，干姜12克，白酒2000毫升。

【制作方法】将蜀椒炒出汁，杜仲炙，干姜炮后，上药捣碎如麻豆大，装入药袋，好白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。4～7日后即可开封去渣取液。

【使用方法】口服。不拘时候，初服10毫升，渐加至20毫升。

【功效主治】祛风除湿，散寒通络。主治腰脚痿弱、行走艰难。朱砂：镇心安神，清热解毒。茵芋：祛风胜湿。

海桐苡仁酒

【材料组成】海桐皮、薏苡仁各60克，牛膝、川芎、羌活、地骨皮各30克，甘草16克，生地黄250克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，30日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。不拘时候随量饮服。

【功效主治】祛风湿，通经络。主治腰膝痛患者。海桐皮：祛风湿，通经络，杀虫。川芎：活血行气，祛风止痛。

牛膝活络酒

【材料组成】牛膝40克，石斛、杜仲、丹参、生地黄各20克，白酒500毫升。

【制作方法】将前5味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服，每日3次，每次10～15毫升。

【功效主治】痛经活络，祛风除湿。主治肾虚风痹、腰膝筋骨冷痛、关节不利等症。附记：本方来源于《太平圣惠方》。牛膝：补肝肾，强筋骨，活血通经，引血（火）下行，利尿通淋。石斛：益胃生津，滋阴清热。

五加皮狗骨酒

【材料组成】五加皮30克，狗骨60克，独活、地骨皮、防风、丹参、熟地黄、牛膝、石楠叶各10克，枳壳、干姜、炙乌头各5克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上药物共研为细末（狗骨用沙子炒至黄酥也同样研末），装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，30日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次10毫升。

【功效主治】祛风湿，通经络。主治腰膝疼痛、关节不利等症。石楠叶：祛风，通络，益肾。枳壳：理气宽中，行滞消胀。

第八章 外科疾病的药酒治疗

一、痔疮

痔疮是直肠末端黏膜下和肛管皮下的静脉丛发生扩大、曲张形成静脉团的疾病。本病引发的原因是由于静脉没有瓣膜，血液回流不易。如腹压增加，干结的粪便挤压等使静脉血回流更困难，局部造成血液淤积。临床分为内痔、外痔、混合痔三种，内痔以便血为主要症状，便血为鲜红色，长期便血可引起贫血；有时也出现痔核脱出、肛门瘙痒等症。外痔患者自觉肛门处有异物感。混合痔具有内外痔两种特点。痔疮是常见病，俗语有“十人九痔”之说。本病发病率占成年人50%～70%，男性多于女性，多随年龄增长而逐渐加重。部分患者受传统思想束缚，常常难以启齿而不愿就医，以致病情加重，影响学习和工作，造成不必要的损失。

大黄解毒酒

【材料组成】生大黄、土茯苓各15克，生地榆30克，蒲公英20克，黄酒300毫升。

【制作方法】将以上药入沙锅，加水450毫升，煎至150毫升，再加入黄酒煮沸即得，过滤去渣，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次饮服50毫升。

【功效主治】清热凉血，解毒利湿。主治痔疮肿痛便血。土茯苓：解毒，除湿，利关节。生地榆：凉血止血，清热解毒。

血三七愈痔酒

【材料组成】血三七（红三七）100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将血三七浸入白酒内，密封，浸泡。每日摇荡1次，7日后即可饮用。

【使用方法】口服。每晚睡前1次，每服20～25毫升。

【功效主治】活血通络，祛瘀止痛。主治痔疮。血三七：止血，消肿，止痛。

地瓜藤消痔酒

【材料组成】地瓜藤250克，白酒500毫升。

【制作方法】将地瓜藤洗净，切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服30毫升。

【功效主治】清热除湿，行气活血。主治痔疮、腹泻、消化不良、黄疸、白带过多等症。地瓜藤：清热，利湿，活血，解毒。

嫩竹清热酒

【材料组成】嫩竹120克，白酒1000毫升。

【制作方法】将嫩竹切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，

浸泡。12日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服20毫升。

【功效主治】清热利窍。主治痔疮、便秘等症。嫩竹：消食和中，益气开胃。

大茄子酒

【材料组成】大茄子1枚，黄酒750毫升。

【制作方法】将大茄子锡纸包裹，灰火煨熟，置容器中，添加黄酒，密封，浸泡。每日振摇1～2次，3日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日3次，随量饮用。

【功效主治】清热解毒，活血化瘀，祛风通络。主治久痔便血。

注意：脾虚泄泻、中焦虚寒者不宜多服。茄子：清热凉血，散瘀消肿。

升麻止血酒

【材料组成】花蝴蝶根30克，升麻20克，糯米甜酒100毫升。

【制作方法】将花蝴蝶根和升麻切碎，同糯米甜酒一同置于洁净容器中，文火煮沸，离火候温。

【使用方法】口服。每日2次，每次1/2剂。

【功效主治】清热解毒，活血舒筋。主治痔疮出血。

注意：孕妇忌服。花蝴蝶根：清热解毒，活血舒筋。升麻：发表透疹，清热解毒，升举阳气。

刺五加酒

【材料组成】刺五加65克，白酒500毫升。

【制作方法】将刺五加切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，10后过滤去渣留液。

【使用方法】空腹口服。每日2～3次，每次20毫升。

【功效主治】补肾健脾，益气。主治肠风痔血、跌打损伤、失眠等症。

注意：阴虚火旺者忌服。刺五加：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。

苦参消痔酒

【材料组成】苦参、蒲公英、土茯苓各30克，黄酒300毫升。

【制作方法】将苦参、蒲公英、土茯苓加黄酒和水300毫升，煎至减半，过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次服100毫升。

【功效主治】清热解毒，利湿消肿。主治痔疮肿痛。苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。蒲公英：利尿，缓泻，退黄疸，利胆。

二、脱肛

脱肛是指肛管和直肠的黏膜层以及整个直肠壁脱落坠出，向远端移位，脱出肛外的一种疾病。中医称脱肛或直肠脱垂。脱肛发病原因与人体气血虚弱，机体的新陈代谢功能减弱，自身免疫力降低，疲劳、酒色过度等因素有关。本病多见于老人、小孩久病体虚者和多产妇女。发病之初，患者可有肛门发痒、红肿、坠胀等表现，排便后脱出的黏膜尚能够自动收缩，但随着病情的加深，患者可能出现大便脓血、脱肛不收，此时则需要用手将直肠托回肛门，甚至严重的咳嗽、打喷嚏均可引起直肠再次脱出。脱出的黏膜、肠壁如不能及时收缩，时日一久，就可引起肛门发炎、红肿、糜烂、溃疡，直到最后变成绞窄坏死。因此在病变中，若脱出部分摩擦损破，感受邪毒，酿湿生热，出现湿热之症，治疗则当先清利湿热。

脱肛苦参酒

【材料组成】苦参、龙胆草各30克，黄酒150毫升。

【制作方法】将上述诸药用水300毫升，煎至150毫升，加入黄酒同煎至沸，候温，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服100毫升。

【功效主治】清热利湿。主治脱肛之湿热下注型，如肛门红肿坠痛，有较多黏液分泌者。

注意：服药酒期间忌食生冷、辛辣食物。苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。龙胆草：清热燥湿，泻肝定惊。

石榴茜根酒

【材料组成】石榴皮、茜根各1握，黄酒适量。

【制作方法】将上述诸药切碎，用好酒1大盏，煎至七分，去滓。

【使用方法】口服。分2次温服。

【功效主治】升阳，固脱。主治脱肛不缩。附记：本方来源于《普济方》。石榴皮：涩肠止泻，止血，驱虫。茜根：行血止血，通经活络，止咳祛痰。

黄芪党参酒

【材料组成】黄芪60克，党参、升麻各15克，米酒500毫升。

【制作方法】将上述前3味切碎，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服，日服 2 ～ 3次，每次服20～30毫升。

【功效主治】益气升提。主治气虚脱肛。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。党参：健脾补肺，益气养血，生津。

益母草浸酒

【材料组成】益母草（炙令香）适量，白酒适量。

【制作方法】将上述药物跟白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7日后即可取上清液服用。

【使用方法】口服。每日适量饮服。

【功效主治】固阳，升脱。主治脱肛下血。　附记：本方来源于《普济方》。益母草：活血，祛瘀，调经，消水。

三、疝气

本病是指体腔内容物向外突出的病症。又称“小肠气”、“小肠气痛”等。多伴有气痛症状。中医学认为，疝气的病因主要是由于感受寒邪及肝气郁结，气机不畅，或小儿先天不足，年老气血虚弱，妇女多孕产后气虚下陷，升提失职所导致。疝气的主要临床表现为：站立、劳累或剧咳后腹股沟部出现肿块，并可伴有腹胀痛、坠痛等不适感。中医学将本病分为寒湿内盛、肝气郁滞和气虚下陷3种类型，辨证施治。

疝气栗树根酒

【材料组成】栗树根30～60克，白酒500毫升。

【制作方法】将栗树根洗净切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后过滤去渣取液，即可饮用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次15毫升。

【功效主治】清热，降气。主治疝气、血痹等症。栗树根：行气活血。

吴萸生姜酒

【材料组成】吴茱萸30克，生姜40克，淡豆豉12克，米酒500毫升。

【制作方法】将上述诸药入锅，倒入米酒，以文火煎煮至250毫升左右，候温，过滤去药渣，分为2份，储瓶备用。

【使用方法】口服。每天早、晚各1次，每次1份，温服。

【功效主治】散寒理气。主治寒疝往来、每发绞痛。吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。生姜：解表散寒，温中止呕，化痰止咳。

茴香小雀酒

【材料组成】舶上茴香9克，胡椒3克，缩砂仁、辣桂各6克，生雀3只，白酒适量。

【制作方法】将上述前4味研为末，再将生雀去毛去肠，拭洗净，用3个入药于其腹中，麻绳系定，裹煨香熟，备用。

【使用方法】口服。空腹嚼食，温酒送下。

【功效主治】温肾散寒，理气止痛。主治肾冷疝气、偏坠急痛。附记：本方来源于《普济方》。缩砂仁：化湿醒脾，行气温中。辣桂：引火归元，散寒止痛，温通经脉，补火助阳。

三香酒

【材料组成】木香、小茴香、八角茴香、川楝子各10克，米酒适量。

【制作方法】将上述诸药同入沙锅炒，加葱白5根，水1碗，淬锅中，文火煎至半碗，候温，过滤去渣，加米酒半碗，和匀，入炒青盐1小匙，即成。

【使用方法】口服。以上为1付，趁热空腹服下。

【功效主治】暖肝理气。主治疝气偏坠。

八角茴香：散寒，理气，止痛。川楝子：除湿热，清肝火，止痛，杀虫。

金橘根酒

【材料组成】金橘根60克，枳壳15克，小茴香30克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前3味捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，先用大火煎沸，再用文火炖之，待酒煎至减半时，候温，过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日1剂，分2次温服。

【功效主治】行气散结，健脾养胃，舒筋活络。主治阴囊疝气。附记：本方来源于《药酒汇编》。金橘根：舒筋活络，行气止痛，利水通淋。枳壳：理气宽中，行滞消胀。

茴香荔核酒

【材料组成】小茴香60克，荔枝核30克，白酒500毫升。

【制作方法】将茴香、荔枝核捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次温服20～30毫升。

【功效主治】散寒理气，温中止痛。主治疝气，偏坠疼痛及少腹寒痛。茴香：温肝肾，暖胃气、散塞结，散寒止痛，理气和胃。荔枝核：行气散结，祛寒止痛。

四、褥疮

躯体久着席褥而生疮，即为褥疮。该病是长期卧床患者的常见并发症，如治疗与护理不当，可引起大量蛋白和体液丢失，继发感染甚至危及生命。该病多因多病气血亏虚，长期卧床不起，以致气血运行失常，不能营养肌肤，复因擦磨溃破感染而成。该病的临床表现：初起时局部皮肤暗红，继而出现破损创面，黑色溃腐，四周的皮肤肿势平塌散漫，腐肉脱落，形成溃疡，经久不敛，有的自觉疼痛，有的不痛。若溃疡中央腐肉与正常皮肉分离，流出少量脓液，四周肿势渐趋局限，预后较好；若腐黑蔓延不止，肿势继续发展，或溃出脓臭稀薄、形似粉浆的污水，四周形成空壳，伴有形神委靡，饮食不思等全身症状，预后较差。多数医院将褥疮按深重程度分为四度：I度、II度、III度和IV度。

复方红花酒

【材料组成】干红花30克，70%的酒精100毫升。

【制作方法】每100毫升70%的酒精中，放入干红花，密封，浸泡。一星期后滤去药渣，即可使用。

【使用方法】外用。用纱布或脱脂棉蘸30%的红花消结酒，局部涂擦患部，每日3次，每次5分钟。

【功效主治】活血化瘀，消结止痛。主治褥疮引起的皮肤肿块、肿痛等症。附记：本方来源于《河北中医》。红花：调经，活血，祛瘀，止痛。

芎参花酒

【材料组成】川芎10克，丹参10克，红花10克，50%乙醇（酒精）500毫升。

【制作方法】将上述前3味药研成粗末，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1个月后即可过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】外用。预防褥疮组：在骨骼隆起受压处，每2～4小时翻身涂擦药液一次，3～5分钟后用滑石粉外敷。治疗褥疮组：早期（即淤血红润期）每日涂擦药液4～6次。对水疱或者局部皮肤已溃烂（即褥疮期），在其周围每日涂擦药液6～8次，保持疮面清洁，同时用棉圈保护疮面，防止局部再次受压。

【功效主治】祛瘀活血、行气通络。主治褥疮。附记：本方来源于《甘肃中医》。川芎：活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。

红花当归酒

【材料组成】红花30克，当归尾30克，50%乙醇（酒精）1000毫升，

【制作方法】将上述前2味药和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日即可过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】外用。用红花酒少许涂于受压部位，用大小鱼际肌在受压部位由轻至重环形按摩3～5分钟，再用滑石粉或爽身粉，每日4～6次。

【功效主治】活血祛瘀，通络止痛，消散瘀肿。主治褥疮。附记：本方来源于《云南中医杂志》。红花：调经，活血，祛瘀，止痛。当归尾：补血活血，调经止痛，润肠通便。

红黄白蔹酒

【材料组成】红花50克，黄芪30克，白蔹20克，75%乙醇（酒精）500毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7昼夜后过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】外用。外搽或用纱布蘸药水罨包，每日3次。

【功效主治】活血散瘀。主治褥疮、扭伤血肿、皮肤灼伤等。 附记：本方来源于《保健与生活》。黄芪：补气固表，利水退肿，托毒排脓，生肌。白蔹：清热解毒，散结止痛，生肌敛疮。

五、烧烫伤

烧烫伤亦称灼伤，是指高温（包括火焰、蒸汽、热水或热固

体）、强酸、强碱、电流、化学物质、射线等作用于人体，导致皮肤损伤。轻者以红、肿、热、痛或皮肤起水泡为主要临床表现；重者可深在肌肉、骨骼，严重的合并休克、感染等全身变化。按损伤深浅分为三度。I度烧伤主要表现为皮肤红肿、疼痛。II、III度烧伤主要表现为皮肤焦黑、干痂似皮革，无疼痛感和水泡；II、III度烧伤常常产生感染、脱水、休克、血压下降的表现。本病属中医学“火烧伤”“汤火伤”“火疮”等范畴。

鸡蛋清外涂酒

【材料组成】鸡蛋清3个，白酒10毫升。

【制作方法】将鸡蛋清置于洁净容器中，加入白酒，搅匀，入温水内炖至半熟，搅如糊状，候冷即成。

【使用方法】外用。涂擦患处。

【功效主治】消肿止痛。主治烧伤、烫伤等。鸡蛋清：润肺利咽，清热解毒。

大黄槐角酊

【材料组成】大黄、槐角各等份，体积分数80%的乙醇适量。

【制作方法】将大黄、槐角共研细末，以体积分数80%的乙醇（应高出药层2～3厘米）浸泡48小时后，过滤取液即可取用。

【使用方法】外用。创面先以新洁尔灭液消毒，清除创面（如已涂油质物质，应先以汽油拭除），剪破水泡，排出渗液，浅II度创面泡皮可不除，如深II度或浅II泡皮已移动污染者，则应剪除泡皮，并拭创面，依具体情况分别选用下列方法：①暴露疗法：适用于不易包扎

的部位（如面、颈、会阴等处）烧伤。将酊剂以无菌棉签抹于（或将酊剂以体积分数80%的乙醇稍加稀释后以喷雾器喷于）创面上。最初1～2日，每日3～4次，1～2日后，改为每日1～2次，如有渗出分泌物，以无菌干棉签拭干再抹（或喷药），不包扎。②半暴露疗法：适用于深II度或已感染的浅II度创面。即将单层浸有酊剂的纱布，剪成与创面等大，贴于创面上，并压迫半分钟，让其半暴露。③包扎疗法：适用于无暴露条件的和门诊患者。

【功效主治】收敛消炎、活血生肌。主治烧伤。大黄：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。槐角：清热，润肝，凉血，止血。

当紫芷酒

【材料组成】全当归22克，西紫草19克，生白芷18克，95%乙醇（酒精）200毫升。

【制作方法】将上述诸药和乙醇一同置于洁净容器，密封，浸泡。1天后即可取上清液使用。

【使用方法】外用。用棉棒蘸药液，涂于患处，每日4～6次。

【功效主治】生肌活血、消炎止痛。主治烧伤。附记：本方来源于 《山西中医》。全当归：补血调经，活血散寒，消肿止痛生肌，润肠通便。西紫草：消肿，止血，生肌。

喜榆酒

【材料组成】一见喜4份，榆树皮3份，地榆3份，冰片少许，

80％乙醇适量。

【制作方法】将上述前3味晒干，分别研成细末，称准，混匀，置于洁净容器中，加入80％乙醇（使其浸透药粉后高出药层3厘米即可），密封，浸泡。1周后，过滤去渣取液，并加入冰片少许，溶化即可。

【使用方法】外用。将药液喷于纱布上贴于创面上，每4～6小时喷药液1次。

【功效主治】消炎，收敛，止痛。主治烧烫伤。附记：本方来源于《中药制剂汇编》。 一见喜：清热解毒，消炎，消肿止痛。地榆：凉血止血，解毒敛疮。

枣黄液

【材料组成】酸枣仁皮、黄柏各等量，75%乙醇适量。

【制作方法】将上述诸药研粗末，和75％乙醇（酒精）一同置于洁净容器中，使液面高出药末1厘米为宜，密封，浸泡。一星期后滤去药渣取液，密封备用。

【使用方法】外用。暴露烧烫伤创面，有水泡者，剪除水泡，局部用3％双氧水及生理盐水冲洗，待创面清洁后，用枣黄液直接喷洒，再用无菌纱布覆盖。每3小时喷洒1次，保持药液湿润。

【功效主治】收敛，消炎，镇痛，抗感染。主治烧烫伤。附记：本方来源于《四川中医》。酸枣仁皮：止血，涩精，收湿敛疮。黄柏：清热，燥湿，泻火，解毒。

复方虎杖酒精液

【材料组成】虎杖1500克，地榆1000克，黄柏500克，95%乙醇（酒精）8000毫升。

【制作方法】将上药粉碎成粗粉，用酒精渗漉，取渗漉液6000毫升即可，用盐水瓶分装备用。

【使用方法】外用。清除创面异物，以无菌针头刺破水泡，放掉水泡内积液，然后将本品喷雾在患处，首次喷雾时，患者疼痛可给予止痛剂，每隔10～20分钟喷雾1次，数次后自然形成药膜，然后适当减少喷雾次数。

【功效主治】消炎杀菌，收敛止痒，保护创面，预防感染。治疗水火烫伤。附记：本方来源于《基层中药杂志》。虎杖：祛风利湿，散瘀定痛，止咳化痰。地榆：凉血止血，解毒敛疮。

六、痈疽

痈是感染毒邪，气血壅塞不通而致的局部化脓性疾病。发病迅速，易脓，易溃，易敛。初起局部光软无头，很快结块，表皮发红肿胀、疼痛，逐渐扩大高肿而硬，触之灼热。疽是为毒邪阻滞而致的化脓性疾病。其特征是初起如栗，不发热胀痛，易向四周扩大。溃烂之后，状如蜂窝，发于肌肉之间，凡皮肤厚而坚韧的地方都可发生，但多发于项后及背部。

神效酒

【材料组成】人参、没药（另研）、当归尾各30克，甘草15克，全栝楼（半生半炒）1枚，黄酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药用黄酒煎至300毫升，候温，过滤去渣

取液，分作4份。

【使用方法】口服。每日服1份，细细饮之。

【功效主治】益气活血，消肿解毒。主治疮痈。用于正虚邪实之痈疮，效佳。 没药：活血止痛，消肿生肌。全栝楼：润肺，化痰，散结，滑肠。

忍冬酒

【材料组成】忍冬藤150克，生甘草30克，黄酒300毫升。

【制作方法】将上述诸药加水600毫升，煎至减半，再入黄酒煎十数沸，候温，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次服100毫升。外用，以酒渣敷患处。每日换1次。

【功效主治】清热解毒，消肿止痛。主治痈疽肿毒、发背、肺痈、肠痈及妇人乳痈初起。忍冬藤：清热解毒，疏风通络。生甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。

槐花酒

【材料组成】槐花120克，黄酒500毫升。

【制作方法】将槐花微炒黄，乘热加入黄酒，文火煎数十余沸，候温，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。热服取汗，未成者2～3服，已成者1～2服即

愈。

【功效主治】消肿止痛。主治疮毒已成末成，但痛者。附记：本方来源于《证治准绳》。槐花：凉血止血，清肝泻火。

双皮生地酒

【材料组成】海桐皮、五加皮、独活、炒玉米、防风、干蝎（炒）、杜仲、牛膝各30 克，生地90 克，白酒1250 毫升。

【制作方法】将上述前9　味捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7 日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每次食前温服10～20　毫升，日服2～3　次，甚者不拘时候饮之，常令酒气相接为妙。

【功效主治】清热凉血，祛风除湿，消肿止痛。主治热毒风结成疡肿、痛不得安。附记：本方来源于《 证治准绳》。海桐皮：祛风除湿，舒筋通络，杀虫止痒。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。

复方藤黄酒

【材料组成】藤黄100克，大黄40克，黄连、雄黄、赤芍各30克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前5味共研细末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取用。

【使用方法】外用，用时取药棉或纱布浸于药酒中，取出敷于患

部（或先擦后敷）。日擦敷数次。

【功效主治】泻火解毒，消肿散结。主治疔疮及一切痈疽阳证均可用之。藤黄：消肿，化毒，止血，杀虫。雄黄：解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。

甘草麝香酒

【材料组成】炙甘草、升麻、沉香各20克，麝香6克，淡豆豉35克，白酒200毫升。

【制作方法】将上述前5味研末，和白酒一同置于洁净容器中，用文火煮沸，候温，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】空腹口服，每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】消肿止痛。主治头上肿毒，痈疽疮毒，刺痛难忍；脾胃虚弱，中气不足，气短乏力，食少便溏，胃寒呕吐，呃逆，咳喘，脘腹或四肢拘挛作痛。

注意：阴虚阳亢、湿盛之胸腹胀满及孕妇忌服。附记：本方来源于《圣济总录》。升麻：发表透疹，清热解毒，升举阳气。沉香：降气温中，暖肾助阳。

远志酒

【材料组成】远志10克，白酒1500毫升。

【制作方法】将远志研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇晃1次，日后过滤去渣取液，即可饮用。

【使用方法】口服。每日服1次，每次10～20毫升。

【功效主治】安神益智，消肿止痛。主治痈疽肿毒（特别是痈疽）、惊悸失眠、健忘等症。远志：安神益智，祛痰，消肿。

牛蒡地黄酒

【材料组成】牛蒡子、生地黄、枸杞子各100克，牛膝20克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前4味捣末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，春夏7日，秋冬14日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。晚饭后温饮。每日1次，每次10～20毫升。

【功效主治】清热解毒，养阴凉血，补益肝肾。主治风毒疮痈不瘥、吐血、鼻出血、齿痛、口舌生疮；四肢缓弱、腰膝酸困、咳嗽咳痰、阴虚发热。

注意：脾虚便溏者不宜。牛蒡子：疏散风热，宣肺透疹，利咽散结，解毒消肿。生地黄：清热，生津，滋阴，养血。

金银花酒

【材料组成】金银花50克，甘草10克，水300毫升，黄酒150毫升。

【制作方法】将金银花、甘草洗净，加水煎煮成150毫升，再加入黄酒，略煎，即可饮用。

【使用方法】口服。初起时，每日服1剂，分3次饮尽；病重者，每日2剂，饮至大小肠通利，则药力已到，再辅以生药捣烂外用，以酒调敷疮毒四周，效果更好。

【功效主治】清热解毒。主治一切痈疽恶疮，诸如疮肿、肺痈、肠痈等症，初起时饮用更具奇效。金银花：清热解毒，凉散风热。甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。

柳树皮酒

【材料组成】柳树皮100克，白酒200毫升。

【制作方法】将上述前1味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，隔水文火煮沸，密封，浸泡。1～3日，过滤去渣留液。

【使用方法】外用。不拘时候，每次用酒热熨肿毒处。

【功效主治】清热解毒，消肿止痛。主治皮肤体表之无名肿毒，疮疡痈疽。柳树皮：解热镇痛。

痈疽立效酒

【材料组成】皂角刺30克，甘草5克，制乳香、制没药各3克，栝楼9克，黄酒适量，白酒250毫升。

【制作方法】将上述前5味捣末，和黄酒、白酒一同置于洁净容器中，文火煎沸，候温，过滤器去渣留液。

【使用方法】温饮。每日1次，每次1剂。

【功效主治】解毒止痛。主治痈疽，瘰疬。皂角刺：消肿排脓。制乳香：调气活血，定痛，追毒。

阳和解凝酒

【材料组成】川乌、草乌、肉桂、干姜、马钱子、木鳖子、白芥子、五灵脂、穿山、南星、牙皂各30克，生狼毒120克，大戟、甘麻黄各15克，白酒适量。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。一个月后即可过滤去渣取液。

【使用方法】外用。治未溃阴疽，将此酒调其他药敷患处；治已溃阴疽，将此酒浸消毒纱布条入疮口内。

【功效主治】解毒，祛寒，除湿，涤痰，通络。主治因寒湿、痰凝、阴毒所致的疽证。附记：本方来源于《上海中医药杂志》。木鳖子：消肿散结，祛毒。生狼毒：逐水祛痰，破积杀虫。

第九章 皮肤科疾病的药酒治疗

一、神经性皮炎

神经性皮炎是一种皮肤神经功能障碍性皮肤病，多见于颈部，易复发。发病时患处有阵发性剧烈瘙痒感，随后出现密集成群的针头玉米粒大小的皮色或褐色多角型扁平立疹，皮肤逐渐增厚，形成局限性肥厚斑块，呈苔藓样，除颈部外，也发生于肘、大腿内侧、前臂及会阴部。多因精神紧张、兴奋、忧郁以及神经衰弱等，致使气血失调、阴气耗伤、血虚燥热；或脾胃湿热，复感风邪，蕴于肌肤而发病。此病与中医学上的牛皮癣、摄领疮相类似，故又称单纯性苔癣。

五蛇酒

【材料组成】蕲蛇25克，金环蛇25克，银环蛇50克，乌梢蛇100克，眼镜蛇50克，汉防己50克，闹洋花120克，七叶莲50克，石楠藤25克，鸡血藤50克， 荃草50克，钻肾风50克，白酒5000毫升。

【制作方法】将上述各药研碎，分别装入2～3药袋内，扎口，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置阴凉处，浸泡1年，期间每20天至1月开封搅动1次。到期启封，拣去药袋，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服15～20毫升。

【功效主治】祛风通络，润肤止痒。主治银屑病、神经性皮炎等。金环蛇：搜风通络，祛风除湿。银环蛇： 祛风，通络，止痉。

斑蝥酊

【材料组成】斑蝥10只，生半夏、生南星、土槿皮各12克，白酒300毫升。

【制作方法】先用200毫升白酒浸泡诸药10日，然后再加入余下的100毫升白酒即成。

【使用方法】外用。取浸液时搽患处，日搽4～6次。

【功效主治】祛风止痒。主治神经性皮炎。

注意：本品有毒，勿入口。勿搽正常皮肤；有水泡，可刺破，可搽紫药水。斑蝥：破血消瘀，攻毒蚀疮，引赤发泡。土槿皮：止痒杀虫。

神经性皮炎药酊

【材料组成】羊蹄根120 克，白鲜皮、木槿皮、枯矾各30 克，斑蝥（去头足）12 克，75 %乙醇600 毫升。

【制作方法】将上述前5 味捣为粗末，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7 日后，过滤去渣取液，储瓶备用，每瓶60 毫升分装。

【使用方法】外用。每取药可涂擦患处，每日2～3 次。

【功效主治】燥湿，杀虫，止痒。主治神经性皮炎、癣疮、慢性湿疹等。附记：本方来源于《北京中医学院东直门医院协定处方》。羊蹄根：凉血化瘀，清热解毒。枯矾：消痰，燥湿，止泻，止血，解毒，杀虫。

斑蝥二黄酊

【材料组成】斑蝥10个，雄黄、硫黄、白及各15克，轻粉6克，75%酒精200毫升。

【制作方法】将上述前5味药共研细末，和酒精一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】外用。每取此药酒涂搽患处，每日3次。

【功效主治】解毒除风，杀虫止痒。主治神经性皮炎多有良效。附记：本方来源于《 王渭川临床经验选》。雄黄：解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。轻粉：杀虫，攻毒，利水，通便。复

方蛇床子酒

【材料组成】蛇床子、苦参各82克，明矾、防风、白鲜皮各31克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述前5味捣为粗末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日搅拌1次，7日后改为每周1次，浸泡30日后，取上清液，再将残渣压榨，压出液过滤与上清液合并，静置澄清，过滤即成。

【使用方法】外用。取酒涂搽患处，每日2～3次。

【功效主治】祛湿止痒。主治神经性皮炎、皮肤瘙痒、慢性湿疹。蛇床子：温肾助阳、燥湿杀虫。白鲜皮：清热解毒，除湿祛风。

皮炎外擦酒

【材料组成】斑蝥10只，红娘子10只，生大黄45克，75%酒精500毫升。

【制作方法】将上述各药研成粗末，和酒精一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，7～10日后启封，过滤去渣，取上清液备用。

【使用方法】外用。每日2～3次，蘸药酒涂擦患处。

【功效主治】解毒止痒。主治牛皮癣、神经性皮炎。

注意：斑蝥、红娘子均有毒，不得内服。不得擦抹黏膜处。红娘子：活血祛瘀，攻毒破积。生大黄：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。

天名精草酊

【材料组成】天名精草100克，樟脑40克，75%酒精500毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】外用。用棉球沾药酒涂擦患处，日涂3次。

【功效主治】养血润燥，润肤止痒。主治神经性皮炎。天名精：止血，利尿，清热解毒，破血，生肌。樟脑：除湿杀虫，温散止痛，开窍辟秽。

细辛姜桂酒

【材料组成】细辛、高良姜、桂枝各1.5克，95%乙醇100毫升，甘油适量。

【制作方法】将上述前3味研末，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后过滤去渣留液，加入甘油拌匀。

【使用方法】外用。每日2次，每次用消毒棉球蘸本酒涂搽患处。

【功效主治】温经通络，活血止痒。主治神经性皮炎。

注意：细辛小毒。本酒不宜内服、多用、久用，孕妇忌用。细辛：祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。高良姜：温胃散寒，消食止痛。

复方斑蝥酊

【材料组成】斑蝥、冰片各6克，花椒12克，徐长卿15克，大蒜头（去皮）2个，45%乙醇50毫升。

【制作方法】将上述前5味捣碎，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】外用。每取此药酊涂搽患处，每日2～3次。

【功效主治】凉血解毒，麻醉止痒。主治神经性皮炎。

注意：如出现小水泡则暂停使用，并涂以甲紫溶液或炉甘石洗剂，消失后再继续使用。冰片：通诸窍，散郁火，去翳明目，消肿止痛，清热散毒，散火解毒。徐长卿：祛风化湿，止痛止痒。

苦参长卿酒

【材料组成】苦参、徐长卿各30克，白降丹0.5克，麝香0.2克，95%乙醇130毫升。

【制作方法】将上述前2味粗碎，置于洁净容器中，添加清水，用文火煎煮2次，取汁混合浓缩至20～25毫升，候冷，再添加乙醇，静置2日，过滤去渣留液，最后加入白降丹、麝香溶解。

【使用方法】外用。每日2～3次，每次用消毒棉球蘸本酒涂抹患处。

【功效主治】祛风清热，解毒止痒，活血化瘀，抗菌消炎。主治神经性皮炎。白降丹：消痈，溃脓，蚀腐，杀虫。麝香：开窍醒神，活血通经，止痛，催产。

四虎二黄酒

【材料组成】丁香、花椒、生半夏、生南星、生马钱子、生白附子各3克，黄连、雄黄各2克，五倍子、斑蝥各5克，白酒250毫升。

【制作方法】将上述前10味共研为粗末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1周后，即可过滤去渣取用。

【使用方法】外用。用时以棉签蘸药酒反复涂搽患处，直至患处皮肤有发热和痛痒时为止，每日1次。

【功效主治】解毒杀虫、祛风止痒。主治神经性皮炎。

注意：本品有毒，切忌内服。生半夏：消肿止痛。生南星：燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。

神经性皮炎酒

【材料组成】羊蹄草、生草乌、生天南星、生半夏、生川乌各100克，蟾酥、闹羊花、荜拨各80克，细辛50克，土槿皮酒320毫升，50%乙醇适量。

【制作方法】将上述前9味研末，置容器中，添加50%的土槿皮酒搅匀，再添加50%的乙醇，密封浸泡2日，按渗漉法，以每分钟3毫升的速度进行渗漉，收集渗漉液3.2升，去渣留液。

【使用方法】外用。每日2～3次，每次用消毒棉球蘸本酒涂擦患处。

【功效主治】祛风止痒，杀菌。主治神经性皮炎、顽癣、厚皮癣、牛皮癣及各种癣疮。

注意：乌头大毒，天南星、半夏、闹羊花有毒，均须炮制。细辛小毒。本酒禁止内服、多用、久用，孕妇及体虚者禁用，尽量避免涂在皮肤不好和抓破之处。蟾酥：解毒，消肿，强心，止痛。闹羊花：驱风，除湿，消肿，止痛。

二、白癜风

白癜风又称白驳风、白癜、斑白，是一种后日性的局限性皮肤色素脱失症。常因皮肤色素消失而发生大小不等的白色斑片，好发于颜面和四肢，常无自觉症状。白斑部皮肤正常，只有对称性的大小不等

的色素脱失症状。病因不明，可能是一种酪氨酸酶或其他酶受到干扰的自身免疫性疾病，并且与遗传因素和神经因素有一定的关系。白癜风周边常可见黑色素增多现象，皮损大小、形状、数目因人而异，可发生于人体表皮任何部位。此病少数可自愈，多数发展到一定程度后长期存在，只影响容貌，不影响身体健康，可用染色剂遮盖，一般可不予治疗。

白癜风荆皮补骨消斑酒

【材料组成】紫荆皮、川花椒、补骨脂各30克，大曲酒200毫升。

【制作方法】将紫荆皮、川花椒、补骨脂共研细末，和大曲酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约 7 日后即可取用。

【使用方法】外用。先以脱脂棉球蘸药酒少许搽患处至皮肤嫩红为度，再用羊毫笔蘸药酒涂搽患处，每日早、晚各涂搽1次。

【功效主治】活血，止痒，消斑。主治白癜风。紫荆皮：活血通经，消肿止痛，解毒。补骨脂：温肾助阳，纳气，止泻。

补骨密陀酊

【材料组成】补骨脂、密陀僧各30克，前胡20克，防风10克，制白附子15克，制雄黄6克，75％乙醇200毫升。

【制作方法】前6味研末，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】外用。每日2～3次，每次用消毒棉球蘸本酒涂擦患处至该处皮肤发红。

【功效主治】活血祛风，解毒消斑。主治白癜风。

注意：白附子、雄黄有毒，均须炮制。本酊不宜内服、多用、久用。孕妇及体虚者忌用。密陀僧：消肿杀虫，收敛防腐，坠痰镇惊。前胡：散风清热，降气化痰。

参蜂糯米酒

【材料组成】苦参400克，露蜂房20克，糯米1000克，酒曲100克。

【制作方法】先将糯米用清水2000毫升浸泡12小时，捞出上笼蒸成熟米饭，然后与米泔水混匀，待温度降至30℃左右时，拌入酒曲调匀，置瓷瓮中，密封瓮口。21日后，酒熟启封，压去酒糟，滤取酒液，备用。将苦参、露蜂房用凉开水快速淘洗，沥干水液，晒干，研为细末，用纱布袋包好，置于酒坛内，注入上述酒液，密封，隔水炖沸6小时，候凉，埋入地下3日，以去火毒，取出，滤取酒液，即可。

【使用方法】口服。每日3次，每次服30～50毫升。

【功效主治】祛风解毒杀虫。主治白癜风。苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。露蜂房：祛风，攻毒，杀虫。

复方补骨脂酒

【材料组成】补骨脂、密陀僧各30克，前胡20克，防风10克，白附子15克，雄黄6克，白酒（或75%乙醇）200毫升。

【制作方法】将前6味共研细末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡7日后即可取用。

【使用方法】外用。每取此药酒涂搽患处，日涂2～3次。每次以擦至皮肤嫩红为度，再涂。

【功效主治】活血祛风，解毒消斑。主治白癜风。防风：祛风解表，胜湿止痛，解痉，止痒。白附子：燥湿化痰，祛风止痉，解毒散结止痛。

乌梅消斑酊

【材料组成】乌梅60克，补骨脂30克，骨碎补10克，80%～85%酒精300毫升。

【制作方法】将以上药物和酒精一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】外用。用时，以棉花或纱布蘸药液均匀地涂擦患处，直到局部皮肤发热为止，每日次数不限。

【功效主治】益肾消斑。主治白癜风。

注意：皮肤破损的部位勿用。乌梅：敛肺，涩肠，生津，安蛔。骨碎补：补肾强骨，续伤止痛。

白癜风酊

【材料组成】蛇床子、苦参饮片各40克，土槿皮20克，薄荷脑10克，75%的乙醇1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研细末，置于容器中，加入75%的乙醇，将药物渗透，放置6小时，然后加入75%的乙醇至1000毫升，浸

泡数日。最后加入薄荷脑，溶化，搅拌均匀，即可，贮瓶备用。

【使用方法】外用。每次取此药酒涂擦患处，每日3～5次。

【功效主治】清热祛风，止痒。主治白癜风。土槿皮：杀虫，止痒。薄荷脑：清凉止痒。

菖蒲酝酒

【材料组成】菖蒲（九节着，去须节，米泔水浸，切）、柏子仁（生用）、天门冬（去心）、苦参、酒曲各500克，麻子仁（生用）250克，天雄（炮裂，去皮、脐）、生干地黄（切焙）、远志（去心）各90克，露蜂房（微炒）30克，黄芪（炙、锉）240克，独活（去芦头）、石斛（去根）各150克，蛇蜕皮（微炙）3条，糯米5000克。

【制作方法】将前13味除酒曲外，皆加工成粗末，以纱布包，置一大锅中，加水20升，煎煮至8升时，离火，去渣取汁，候温备用。糯米5000克，以水浸渍24小时后，沥干，蒸熟后，候温备用。酒曲500克，研细末，置一大容器中，加入熟糯米5000克、菖蒲等药的煎煮液8升，搅拌均匀后，密封，置于保温处（温度保持约30℃）10～15日后，酒熟去糟，沥出药酒，贮瓶备用。口服。每日服2～3次，每次空腹温服30～50毫升。另煮菖蒲等酒糟，取其汤液熏洗患处，每日1次。

【功效主治】白癜风面积范围较大，经年不愈者。

注意：忌食辛辣之物。附记：本方来源于《圣济总录 》。天雄：祛风，散寒，燥湿，益火助阳。蛇蜕皮：祛风，定惊，解毒，退翳。

乌蛇天麻酒

【材料组成】乌蛇（酒浸，去皮、骨，炙微黄）60克，防风、桂心、牛膝、白蒺藜（炒，去刺）各20克，五加皮10克，天麻、羌活、枳壳（麸炒微黄，去瓤）各30克，熟干地黄40克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上药细碎，装入药袋，以白酒于瓷瓮中浸，密封。7日后过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次温饮50毫升。

【功效主治】祛风，养血。主治白癜风及紫癜。

注意：忌毒滑物、猪、鸡肉。附记：本方来源于《太平圣惠方》。乌蛇：祛风，活络，定惊。白蒺藜：散风疏肝，行气破血，祛风明目。

三、湿疹

湿疹是一种由多种内外因素引起过敏反应的急性、亚急性皮肤病。其临床特征分别为：急性湿疹为红斑、丘疹、水疱、脓疮、奇痒等，并在皮肤上呈弥漫性发布；慢性湿疹由急性湿疹演变而来，反复发作，长期不愈，皮肤肥厚，表面粗糙，患部皮肤呈暗红色及有色素沉着，呈苔藓样。男女老幼皆可发病，无明显的季节性，冬季较常发生。中医认为本病是由风热、湿毒郁于肌肤而引起的。急性阶段治疗以祛风、清热、利湿为主，慢性阶段以养血润燥、化湿祛风为主。

苦参百部酒

【材料组成】苦参50克，百部、白鲜皮各30克，雄黄5～10克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前4味药研为粗末，和白酒一同置于洁净容

器中，密封，浸泡。7～10日后，即可过滤去渣取用。

【使用方法】外用。取药酒涂搽患处，每日3次。

【功效主治】清热燥湿，祛风止痒。主治各类湿疹。 苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。百部：温润肺气，止咳，杀虫。

茅蒿菜酒

【材料组成】茅蒿菜粉100克，70°白酒500毫升。

【制作方法】将茅蒿菜粉和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇数次。放置7～10日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】外用。每取药酒适量，用医用棉签蘸之涂搽患部，每日涂搽2～3次。

【功效主治】祛风活络，活血止痛。主治湿疹、神经性皮炎等。

注意：忌食辛辣之物。茅蒿菜：祛风止痛，活血，解毒。

丝瓜子酒

【材料组成】丝瓜子25克，白酒100毫升。

【制作方法】将丝瓜子捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约15日后，即可取用。或用白酒煎至100毫升，待冷，备用。

【使用方法】口服。煎剂1次顿服，浸剂饮之微醉为度，盖被取

汗。

【功效主治】清泄肝经湿热。主治阴囊湿疹、瘙痒难忍等症。丝瓜子：清热利水。

黄檗地肤酒

【材料组成】川黄檗30克，地肤子50克，蛇床子20克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前3味研为粗末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7～10日后即可过滤去渣取用。

【使用方法】外用。每取药酒涂搽患处，日涂搽3次。

【功效主治】清热燥湿，祛风止痒。主治湿疹，兼治阴囊湿疹。川黄檗：消风散气。地肤子：清热利湿，祛风止痒。

甘草酒

【材料组成】甘草50克，甘油100毫升，75%酒精100毫升。

【制作方法】将甘草制为粗末，浸入酒精内，密封，浸泡。每日摇荡2次，3日后滤取酒液，加入甘油，调匀后装瓶即成。

【使用方法】外用。每用涂搽患处，每日3次，连用7～10日为1个疗程。

【功效主治】调和气血，滋润皮肤。主治慢性湿疹、接触性皮炎、手足癣、鱼鳞病等。

注意：用药期间忌食辛辣刺激及荤腥食物。甘草：益气补中，缓急止痛，润肺止咳，泻火解毒，调和诸药。甘油：护肤。

四、牛皮癣

牛皮癣又称银屑病，是一种常见的慢性炎症性皮肤病，常发于头皮和四肢伸面，尤其是肘和膝关节附近，临床表现以浸润性红斑及多层银白色鳞屑的血疹或斑片为主，病程经过缓慢，有多发倾向。如果刮去鳞屑及其下面的发亮薄膜后有点状出血，有痒感，常于夏季减轻或自愈，冬季复发或恶化。银屑病病程长，病情变化多，时轻时重，不易根治。根据临床症状不同，可分为寻常型、脓疱型、关节病型和红皮病型等四型。中医称本病为“白”“干癣”“松皮癣”，其基本病机为营血不足，化燥生风，肌肤失养。

何首乌酒

【材料组成】当归身、穿山甲、生地、熟地、蛤蟆各20克，侧柏叶15克，松针、何首乌、五加皮各30克，川乌、草乌各5克，黄酒3000毫升。

【制作方法】将以上各药共研细粉，装入布袋内，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约1周后，过滤去渣取液，即可饮用。

【使用方法】口服。每次空腹温服30～50毫升，日服2～3次，或随时随量温饮之。

【功效主治】滋阴活血，祛风解毒。主治牛皮癣。 附记：本方来源于《中医临症备要》。侧柏叶：凉血止血，止咳祛痰，祛风湿，散肿毒。松针：祛风活血，明目，安神，解毒，止痒。

斑蝥青皮酒

【材料组成】斑蝥30个，青皮6克，白酒250毫升。

【制作方法】将上述2味药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。2～7日后过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】外用。 以棉签蘸取此酒，反复搽癣上，直至患部感到发热及痛痒并起白疱时，然后刺破白疱，用清洁水洗去脱皮，如不易脱去，可再搽药酒2～3次，皮脱乃愈。

【功效主治】祛风解毒，止痒。主治牛皮癣。附记：本方来源于《四川中医》。斑蝥：破血消瘀，攻毒蚀疮，引赤发泡。青皮：疏肝破气，散结消痰。

白鲜皮止痒酒

【材料组成】白鲜皮150克，土荆芥150克，片参150克，白酒适量。

【制作方法】将上述药材粉碎成粗粉，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7～14日后，拣去药袋，压榨，和药液合并，静置24小时，过滤去渣，添加适量白酒至1000毫升即得。

【使用方法】外用，用药棉蘸取适量药酒涂搽患处。

【功效主治】利湿，杀虫，止痒。主治神经性皮炎、牛皮癣。附记：本方来源于《中药制剂汇编》。白鲜皮：祛风，燥湿，清热，解毒。土荆芥：祛风，杀虫，通经，止痛。

牛皮癣酒

【材料组成】白及、土槿皮、槟榔、生百部、川椒各50　克，大枫子仁25 克，斑蝥（去翅和足）10 克，水杨酸、苯甲酸各适量，白酒1500 毫升。

【制作方法】将上述前5　味捣碎，置渗漉器中，另将斑蝥研细与大枫子仁混合，捣成泥状，置渗漉器最上层，上加特制的木孔板，然后加入白酒（高出药面），密封，浸泡7　天，按渗滴法进行渗滴，收集渗源液和压榨液，最后按比例加入5％水杨酸和10％苯甲酸，搅拌溶解，过滤即成。

【使用方法】外用。取此药酒涂擦患处，每日2 次。

【功效主治】软坚散结，杀虫止痒。主治牛皮癣、神经性皮炎、手足癣等。

注意：牛皮癣急性期忌用。附记：本方来源于《 药酒汇编》。白及：补肺，止咳化痰，止血生肌。大枫子仁：祛风燥湿，攻毒杀虫。

皮癣水

【材料组成】木槿皮620克，紫荆皮、苦参各310克，苦楝根皮、地榆各150克，千金子150粒，斑蝥100只（布包），蜈蚣3条，樟脑310克，75%酒精5000毫升。

【制作方法】将上述前5味打碎成粗粒，和酒精一同置于洁净容器中，再将斑蝥、千金子、蜈蚣等加入，密封，浸泡。1～2周后滤去药渣，加入樟脑、溶化，贮瓶备用。

【使用方法】外用。取此药酒涂擦患处，每日涂擦1次。

【功效主治】凉血，祛风湿，杀虫止痒。主治银屑病、体癣、神经性皮炎、股癣等。附记：本方来源于《朱仁康临床经验集》。木槿皮：清热利湿，杀虫止痒。千金子：逐水消肿，破百杀虫。

马钱二黄酊

【材料组成】细辛、马钱子（生用不去毛）、生草乌、硫黄各3克，雄黄、白矾各6克，冰片3克，75%乙醇100毫升。

【制作方法】将上述前7味共研细末，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。时时摇动，1周后，过滤去渣取液，备用。

【使用方法】外用。取此药酒涂搽患处，每日涂搽1～2次，以愈为度。

【功效主治】解毒杀虫，祛湿止痒。主治各种牛皮癣、顽癣、久治不愈之症。

马钱子：兴奋健胃，消肿毒，凉血。雄黄：解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。

骨碎补雄黄酒

【材料组成】骨碎补16克，雄黄6克，大蒜1头，白酒、米醋各32毫升。

【制作方法】先将骨碎补去除杂质，用凉开水快速淘洗，滤去水液，晒干研末；雄黄研末；大蒜去皮，捣烂如泥。前3味药同装纱布袋中，和白酒、米醋一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇动3～5次，5日后，即可过滤去渣取液使用。

【使用方法】外用。用棉签蘸药搽涂患处，每日涂1～2次。

【功效主治】解毒杀虫。主治牛皮癣。

注意：本药酒只供外用，严禁内服。骨碎补：补肾强骨，续伤止痛。雄黄：解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。

川楝皮酒

【材料组成】川楝皮180 克，大枫子150 克，蛇床子、海桐皮、白鲜皮各120 克，苦参90 克，樟脑30 克，水杨酸15克，白灵药10克，75 %乙醇3000 毫升。

【制作方法】将上述前9 味捣碎，和乙醇一同置于洁净容器中密封，浸泡。15 日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】外用。取此药酒涂擦患处，每日数次。

【功效主治】杀虫止痒。祛风除湿。主治银屑病。附记：本方来源于河南中医学院方。 川楝皮：疏肝理气，杀虫疗癣。大枫子：祛风燥湿，攻毒杀虫。

五、痤疮

痤疮又称粉刺，是青春期常见的皮肤病。好发于青年男女面、胸、背部的毛囊、皮脂腺的慢性炎症，多由过食肥甘厚味，脾胃虚热，内蕴上蒸，外受风邪等因素所致。该病与祖国文献中记载的“肺风粉刺”相类似。其临床特征是：患者颜面等处发生散在的针头或料粒大小的粟疹，或见黑头，能挤出粉渣样分泌物。

苦百酊

【材料组成】苦参、百部各30克，75%医用乙醇300毫升。

【制作方法】将上述前2味捣碎或切薄片，和医用乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取用。

【使用方法】外用。涂搽患处，日涂3次，以愈为度。

【功效主治】清热，燥湿，杀虫。主治痤疮。附记：本方来源于《中国当代中医名人志》。 苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。百部：温润肺气，止咳，杀虫。

消痤灵酒

【材料组成】大黄、黄柏、栀子、赤芍、蝉蜕各30克，双花、甘草各15克，低度白酒500毫升。

【制作方法】将上述前7味药加工成粗末，装入纱布包内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置10日后，过滤去渣取液，取汁贮瓶备用。

【使用方法】口服。每次15毫升，中午、睡前各1次。

【功效主治】清热泻火，活血解毒。主治痤疮患者体质壮实者。栀子：泻火除烦，清热利湿，凉血解毒。蝉蜕：宣散风热，透疹利咽，退翳明目，祛风止痉。

冬瓜清热酒

【材料组成】冬瓜1只，白酒500毫升。

【制作方法】将冬瓜切碎，和白酒一同置于洁净容器中，再加500毫升的清水，用文火煎至浓稠，候冷。

【使用方法】外用。不拘时候，每次用消毒棉球蘸本酒涂擦患处。

【功效主治】清热解毒，化痰利水。主治痤疮。冬瓜：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。

六、荨麻疹

荨麻疹是一种较常见的皮肤黏膜过敏性疾患，是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的局限性水肿反应。其特点是皮肤上出现瘙痒性风团，发无定处，骤起骤退，消退后不留任何痕迹。中医认为本病的产生原因是由于体表正气不足，不能固摄正常地抵抗外邪，容易感受外界的风寒、风热的邪气堆积在体表，致使营、卫二气失调所致；或者是先天的身体素质不强，风邪乘虚侵袭人体所致；或者是情绪因素，损伤了肝肾功能，血液生化不足，身体干燥而发病；或者是过多的食用辛辣、脂肪多的食物；或者是肠道内有寄生虫，使得肠胃聚集热邪，感受外界风邪而发病。

石楠肤子酒

【材料组成】石楠叶、地肤子、当归各50克，独活60克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前4味药研为粗末，每次取药末5～6克，加入白酒，煎煮数沸，稍冷后，即可饮用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次20～30毫升，空腹温饮，

酒和药末一道饮下。

【功效主治】解毒透疹。主治荨麻疹和过敏性皮疹等症。　石楠叶：祛风，通络，益肾。地肤子：清热利湿，祛风止痒。

碧桃酒

【材料组成】鲜嫩桃叶500　克，胆矾0.6　克，薄荷水、冰片各3克，鲜鱼腥草60 克，白酒500 毫升。

【制作方法】将鱼腥草、桃叶洗净，切碎，加入胆矾粉，按渗漉法进行渗漉，收集渗漉液1000　　毫升，溶入薄荷水、冰片，过滤去渣，即成。

【使用方法】外用。经常取此药酒涂擦患处。

【功效主治】解毒、透疹、止痒。主治荨麻疹等。

注意：忌内服。附记：本方来源于《药酒汇编》。鲜嫩桃叶：清热解毒，杀虫止痒。鱼腥草：清热解毒，排脓消痈，利尿通淋。

薄荷苦参酊

【材料组成】薄荷、苦参各30克，樟脑10克，白酒600毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，加入樟脑粉混匀。

【使用方法】外用。用棉签蘸药涂擦患处，每日3次。一般3日为1疗程。

【功效主治】祛风止痒，解毒透疹。主治荨麻疹。薄荷：疏风，散热，辟秽，解毒。苦参：清热，燥湿，杀虫。

红花乌梅酒

【材料组成】红花、乌梅、山楂各50克，红砂糖20克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述前3味研末，和白酒一同置于容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7～10日后过滤去渣留液，加入红砂糖溶解。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】活血通经，生肌安蛔，消积化滞。主治荨麻疹。红花：活血通经，去瘀止痛。乌梅：敛肺，涩肠，生津，安蛔。

浮萍酒

【材料组成】鲜浮萍60克，白酒250毫升。

【制作方法】将鲜浮萍洗净，捣烂，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约1周后，过滤去渣取液，即可取用。

【使用方法】外用。每取此药酒涂搽患处，日涂搽2次。

【功效主治】祛风止痒。主治风热性隐疹、皮肤瘙痒、过敏性皮疹等。附记：本方来源于《民间百病良方》。浮萍：宣散风热，透疹，利尿。

艾叶酒

【材料组成】生艾叶10克，白酒100毫升。

【制作方法】将生艾叶与白酒同入锅中文火煎沸共煮至50毫升左右即可。

【使用方法】口服，顿服。每日1次，每次1剂，连服3日。

【功效主治】祛风胜湿，升阳发散。主治荨麻疹。

牛蒡蝉蜕酒

【材料组成】牛蒡子500克，蝉蜕30克，黄酒1500毫升。

【制作方法】将牛蒡子打碎，与蝉蜕、黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每于饭后饮服30毫升。

【功效主治】散风宣肺，清热解毒。主治风热袭表型荨麻疹，症见风团时起时消，痒甚或兼咳嗽、红肿病痛等。牛蒡子：疏散风热，宣肺透疹，利咽散结，解毒消肿。蝉蜕：散风热，宣肺，定痉。

白茄根酒

【材料组成】白茄根50克（鲜品100克），60°白酒500毫升。

【制作方法】将白茄根洗净，切碎，和白酒一同置于洁净容器

中，密封，浸泡。约1周后，过滤去渣，即可取用。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次服10～20毫升。

【功效主治】抗过敏。主治过敏性荨麻疹等。

七、皮肤瘙痒症

皮肤瘙痒是一种无原发皮损的慢性皮肤病，属神经功能障碍性皮肤病。分为全身性及局限性两种。全身性瘙痒病，内在原因可由糖尿病、肝病黄疸、内分泌疾病、肾炎、肠寄生虫病和食物或药物敏感作用等引起；外在原因可由气候寒冷、干燥、肥皂、毛织品过敏等刺激而发生。皮肤瘙痒病的突出症状是痒，痒的症状为阵发性，每次可延续数小时，瘙痒程度也轻重不同，饮酒或食辛辣海鲜等食物可诱发或加重瘙痒。虽然多数患者白日能自制瘙痒，但在晚间入睡，则难于控制，痒感甚剧，不能忍受，患处常被抓破出血，直到感觉疼痛才痒止。由于经常搔抓，全身皮肤常见抓痕，表皮剥脱、皲裂、潮红、湿润和血痂等。病久可引起肥厚性瘢痕疙瘩，苔藓样变和色素沉着。发病部位可以是全身性的，但以大腿内侧、小腿屈侧、关节周围等处较常见，而老年人因年老皮肤干燥萎缩，躯干也是病损好发部位。中医认为是由于血虚生风，风燥不能濡养肌肤，或由湿热蕴阻肌肤，湿热不得疏泄而发病。

复方蛇床子酒

【材料组成】蛇床子、苦参各82克，明矾、防风、白鲜皮各31克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前5味捣为粗末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日搅拌1次，7日后改为每周1次，30日后，取上清液，再将残渣压榨，压出液过滤与上清液合并，静置澄清，过滤即

成。

【使用方法】外用。用时，取适量药酒涂搽患处，每日2～3次。

【功效主治】祛湿止痒。主治皮肤瘙痒、慢性湿疹等症。蛇床子：温肾壮阳，燥湿，祛风，杀虫。白鲜皮：祛风，燥湿，清热，解毒。

薄荷止痒酊

【材料组成】薄荷脑、水杨酸各20克，尿囊素、甘油各2克，孔雀绿色素1.5毫克，麝香玫瑰香精2毫升，乙醇适量。

【制作方法】将薄荷脑、水杨酸用乙醇溶解，备用；尿囊素加水适量，溶解，待完全溶解后再加入甘油，搅匀，加入上述备用液，搅拌均匀，加入色素、香精，并加水至规定量，搅匀，静置，滤过，分装，即得。

【使用方法】外用，将患处洗净后，涂搽，每日数次。

【功效主治】祛风清热。主治风热郁肤所致的慢性皮肤瘙痒。薄荷脑：止痛，止痒。尿囊素：去除死肌，促进肌肉新生。

苦参凤眼酒

【材料组成】苦参310克，百部、野菊花、凤眼草各90克，樟脑125克，75%乙醇5000毫升。

【制作方法】将前4味切碎，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后过滤去渣留液，入樟脑溶解。

【使用方法】外用。每日2～3次，每次用消毒棉球蘸本酒涂患处。

【功效主治】清热解毒，杀虫止痒。主治皮肤瘙痒、脱屑、脂溢性皮炎等症。百部：温润肺气，止咳，杀虫。凤眼草：清热燥湿，止痢，止血。

蜂房清热解毒酒

【材料组成】苦参80克，露蜂房15克，酒曲100克，糯米1200克。

【制作方法】将前2味研末，置于洁净容器中，添加清水2000毫升，文火煎至400毫升，去渣留液，入糯米蒸饭，待温，加酒曲末拌匀，密封。置于阴凉干燥处，常规酿酒，酒熟后去糟留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日3次，每次10～20毫升。

【功效主治】清热解毒，凉血消肿。主治风痹、瘾疹瘙痒、疔毒、蜂叮肿痛。

注意：露蜂房有毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。酒后避风。苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。露蜂房：祛风，攻毒，杀虫。

枳壳秦艽酒

【材料组成】枳壳90克，秦艽、独活、肉苁蓉各120克，丹参、陆英（即蒴翟）各150克，松叶250克，白酒2000毫升。

【制作方法】将前7味捣碎或切薄片，装入布袋，和白酒一同置

于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次服10～15毫升。

【功效主治】活血，祛风，止痒。主治风病瘾疹或皮痒如虫行等。附记：本方来源于《太平圣惠方》。枳壳：理气宽中，行滞消胀。陆英：疏肝健脾，活血化瘀，利尿消肿。

重楼解毒酊

【材料组成】重楼250克，草乌80克，艾叶70克，石菖蒲50克，大蒜、天然冰片各20克，乙醇适量。

【制作方法】将大蒜去皮，捣碎成泥，重楼、草乌、石菖蒲、艾叶粉碎成最粗粉，加2倍量稀乙醇，浸渍10日，取上清液，药渣滤过，滤液与上清液合并，加入天然冰片，搅拌使溶解，加水和乙醇使含乙醇量为45%～55%，并至规定量，搅匀，静置3日，滤过，即得。

【使用方法】外用。涂抹患处，每日3～4次。

【功效主治】清热解毒，散瘀止痛。主治皮肤瘙痒、虫咬皮炎、流行性腮腺炎等症。重楼：清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。草乌：搜风胜湿，散寒止痛，开瘀，消肿。

破石珠酒剂

【材料组成】鲜破石珠1000克， 三花酒2500毫升。

【制作方法】将上药与酒共置于洁净容器中，密封，浸泡。15日

后即可使用。

【使用方法】外用。用时取消毒棉签或棉球蘸药液在皮肤瘙痒处涂搽，至皮肤微热为度，数分钟后再重复1次。若瘙痒顽固者连用3～5日。

【功效主治】清热祛湿，解毒消肿。主治皮肤瘙痒。附记：本方来源于《广西中医药》。鲜破石珠：行气活血，解毒消肿。

雄黄百片酒

【材料组成】雄黄6克，敌百虫25片，冰片4克，白酒500毫升。

【制作方法】将上3味药共研为细末，混合后备用。用时把散剂溶于白酒中浸泡4小时后即成。

【使用方法】外用。每日涂搽2次，早、晚各1次。

【功效主治】止痒。主治皮肤瘙痒症。附记：本方来源于 《中医外治杂志》。雄黄：解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟。敌百虫：杀虫。

祛风止痒酒

【材料组成】何首乌、丹参各30克，蝉蜕15克，防风10克，黄酒300毫升。

【制作方法】将以上药加黄酒置于锅中，文火煎至减半，去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日1剂，分2次服之。

【功效主治】养血，祛风，止痒。主治皮肤瘙痒症（血虚型）。

何首乌：养血滋阴，润肠通便，截疟，祛风，解毒。丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。

止痒百部酊

【材料组成】百部草180克，75%医用乙醇360毫升。

【制作方法】将百部草和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取汁即得。

【使用方法】外用。涂搽患部，每日3次。

【功效主治】杀虫止痒。主治皮肤瘙痒症、虱病、阴痒等。百部：温润肺气，止咳，杀虫。

蝉蜕鲜皮酒

【材料组成】蝉蜕、白鲜皮、蛇床子、百部各30克，白酒500毫升。

【制作方法】将蝉蜕、白鲜皮、蛇床子、百部共捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后过滤去渣留液。

【使用方法】外用。不拘时候，每次用消毒棉球蘸本酒涂搽患处。

【功效主治】祛风，杀虫，止痒。主治皮肤、阴部、肛门、腋窝

瘙痒。

注意：百部过量使用，偶见胸部灼热感，口、鼻、咽喉发干，甚至头晕、胸闷、气急，应立即停药。白鲜皮：祛风，燥湿，清热，解毒。蛇床子：温肾壮阳，燥湿，祛风，杀虫。

黄芪防风酒

【材料组成】黄芪、防风、桂枝、天麻、萆、白芍、当归、云母、白术、茵芋、木香、淫羊藿、甘草、续断各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前14味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，5～10日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服，温饮。不拘时候，每次10毫升。

【功效主治】益气活血，补肾健身，祛风除湿。主治皮肤瘙痒、风湿痹痛、身体顽麻等症。

注意：茵芋有毒。本酒不宜多服、久服，阴虚而无风湿实邪者禁服。黄芪：益气固表，敛汗固脱，托疮生肌，利水消肿。防风：解表祛风，胜湿，止痉。痱子又名红色粟粒疹，在炎夏天热的季节最易发生。这是因为天热汗液分泌过多而停积于皮肤表面，汗液含有盐分，刺激皮肤，故产生痱子。尤其是幼儿的新陈代谢比成年人迅速，皮肤敏感，特别容易出汗，如果汗液排泄受阻或因日光照射，皮肤发红，就会产生小水疱，十分痛痒。发生的部位，以头面、胸、腹、肩颈、肘窝和股部较多，于皮肤汗孔发生密集，而微露于皮肤面的尖状红色小丘疹，能迅速化为小水疱，经过几天后就干燥了，成细小鳞屑，一到天气温度降低，又会自行消退。痱子

地龙酊

【材料组成】鲜地龙30克，生茶叶10克，75%的酒精200毫升。

【制作方法】将地龙、茶叶和酒精一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约1周后，过滤去渣取液，即可取用。

【使用方法】外用。每取此酊少许倒入手心，揉搽患处，每日3～4次。

【功效主治】消炎解毒，祛风通络。主治痱子。 附记：本方来源于《辽宁中医杂志》。 地龙：清热定惊，通络、平喘，利尿。生茶叶：清头目，除烦渴，化痰，消食，利尿，解毒。

参冰三黄酊

【材料组成】苦参、生大黄各20克，冰片、雄黄、黄连各10克，75%乙醇300毫升。

【制作方法】将上述前5味（冰片除外后入）捣碎，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。2～3日后，加入冰片，溶化后即可取用。

【使用方法】外用。涂搽患处，日搽3～4次。

【功效主治】消炎，止痒。主治痱子。

注意：防止药入眼内。附记：本方来源于《四川中医》。苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。生大黄：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。

二黄冰片酊

【材料组成】生大黄6克，黄连5克，冰片4克，60°白酒150毫升。

【制作方法】将前2味捣碎，再将冰片和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7日后即可取用。

【使用方法】外用。涂搽患处，日搽3～5次。

【功效主治】消炎止痒。主治痱子、疮疖等。附记：本方来源于《药酒汇编》。黄连：清热燥湿，泻火解毒。冰片：通诸窍，散郁火，去翳明目，消肿止痛，清热散毒，散火解毒。

八、脚气

脚气是一种浅部真菌感染所致的常见皮肤病，可分为干性和湿性两种类型。干性脚气的症状为脚底皮肤干燥、粗糙、变厚、脱皮、冬季易皲裂等；湿性脚气的症状是脚趾间有小水疱、糜烂、皮肤湿润、发白、擦破老皮后可见潮红，渗出黄水等。二者均有奇痒的特点，也可同时出现，反复发作，春夏加重，秋冬减轻。本病属于中医学“脚湿气”的范围。治疗原则为清热利湿消肿。

松节麻仁酒

【材料组成】肥松节500克，大麻仁200克，干生地黄、牛膝、生牛蒡根各100克，丹参、萆各60克，桂心30克，白酒3000毫升。

【制作方法】将牛蒡根去皮，与其他诸药共洗净捣碎，用纱布袋包好，和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇动1次，7～10日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次服20～30毫升，饭前饮服。

【功效主治】养阴温阳，解毒舒筋。主治风毒脚气、痹挛掣痛。附记：本方来源于《太平圣惠方》。　松节：祛风燥湿，止痛。大麻仁：润燥，滑肠，通便。

松节地黄酒

【材料组成】松节50克，生地黄、牛蒡根各15克，丹参10克，桂心5克，黄酒5000毫升。

【制作方法】将牛蒡根去皮，与其他各药共研为粗末，装入药袋，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，14日后即可。过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服，每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】温阳，解毒。主治风毒脚气、痞症等。牛蒡根：祛风热，消肿毒。桂心：益精明目，消瘀生肌，补劳伤，暖腰膝，续筋骨。

生地酒

【材料组成】生地（干品）、牛蒡子各500克，杉木节、牛膝各150克，丹参60克，大麻仁250克，防风、独活、地骨皮各90克，白酒4500毫升。

【制作方法】将前9味加工成粗末，以纱布包和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇数次，放置14～21日后，过滤去

渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次饭前温服10～20毫升。

【功效主治】凉血活血，祛风除湿。主治脚气肿满、烦疼少力等。附记：本方来源于《太平圣惠方》。杉木节：活血化瘀，祛风除湿，解毒疗疮。丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。

松节除湿酒

【材料组成】松节500克，生地黄、秦艽、牛膝各150克，肉桂、防风各60克，丹参、萆、苍耳子、独活各90克，火麻仁10克，白酒3000毫升。

【制作方法】将前11味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，6～7日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】祛风除湿，温经散寒，活血通络。主治脚气、筋挛拘急、四肢掣痛等症。

注意：苍耳子小毒。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。秦艽：祛风除湿，和血舒筋，清热利尿。火麻仁：润肠通便，润燥杀虫。

青风藤酒

【材料组成】青风藤15克，白酒500毫升。

【制作方法】将青风藤捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇荡1次，7日后过滤去渣即成。

【使用方法】口服，每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】祛风湿，通经络。主治脚气湿肿、风湿痹痛等。青风藤：祛风湿，通经络，利小便。

白杨皮酒

【材料组成】白杨皮50克，白酒500毫升。

【制作方法】将白杨皮切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3～7日后即可服用。

【使用方法】口服。晨起服之，日服3次，每次服20～30毫升。

【功效主治】清热解毒，利水杀虫。主治风毒脚气，腹中痰癖如石者。附记：本方来源于《本草纲目》。白杨皮：祛风，行瘀，消痰。

香豉酒

【材料组成】香豉250克，白酒1500毫升。

【制作方法】将香豉混入白酒内，密封，浸泡。每日摇荡1次，3日后即成。

【使用方法】口服。每日不拘时，随量饮服，但不可太醉。

【功效主治】清心除烦，祛湿痹。主治脚气。

【第九章】皮肤科疾病的药酒治疗267附记：本方来源于《外台秘要》。香豉：调和脏腑，涌吐浊瘀。

乌药酒

【材料组成】土乌药（矮樟树根）30克，白酒100毫升。

【制作方法】将土乌药粉为细末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。12小时后即可服用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次空腹温服30毫升。

【功效主治】理气散寒。主治脚气。附记：本方来源于《世医得效方》。乌药：顺气止痛，温肾散寒。

丹参石斛酒

【材料组成】石斛60克，丹参、当归、川芎、杜仲、防风、白术、党参、肉桂、五味子、茯苓、陈皮、黄芪、山药各30克，干姜、牛膝各45克，炙甘草15克，白酒2000毫升。

【制作方法】将前17味研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日2次，初服10～20毫升，渐加至30毫升。

【功效主治】益气活血，祛风散寒，舒筋通络。主治脚气痹弱、筋骨疼痛。

注意：阴虚火旺、大便溏泄者忌服。附记：本方来源于《太平圣惠方》。石斛：生津益胃，清热养阴。茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。

苦参黄柏酒

【材料组成】苦参、黄柏各50克，白酒500毫升。

【制作方法】将苦参、黄柏切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣，取液。

【使用方法】外用。每日洗3～4次，趁温浸洗患处。

【功效主治】清热，解毒，燥湿。主治脚气。苦参：清热燥湿，杀虫，利尿。黄柏：清热，燥湿，泻火，解毒。

十味附子酒

【材料组成】制附子、丹参、川续断、牛膝各30克，五加皮（炙）20克，白术、生姜、桑白皮各50克，细辛、肉桂各25克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前10味捣碎或切薄片，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后，过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次空腹温服10 ～ 30毫升。

【功效主治】散寒逐湿。主治脚气。制附子：回阳救逆，补火助阳，逐风寒湿邪。五加皮：祛风湿，壮筋骨，活血去瘀。

牛膝丹参酒

【材料组成】牛膝、丹参、薏苡仁、生地黄各250克，五加皮、白术各150克，牛蒡根、萆　、茯苓、防风各120克，独活、石斛（去根）各180克，茵芋（用嫩叶）、肉桂、制天雄、人参、川芎、石南叶各90克，细辛、升麻各60克，磁石500克，生姜150克，白酒5000毫升。

【制作方法】将前22味细碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后过滤去渣留液。

【使用方法】空腹口服，每日5次，每次10～20毫升。

【功效主治】益气养血，祛风除湿，温经散寒，舒筋通络。主治脚气、入冬即苦脚痹弱，或筋骨不能屈伸、皮肤麻痹不仁、手脚趾节肿，或四肢肿、腰胫直。

注意：本酒不宜多服、久服，孕妇、阴虚阳盛及阴虚而无风湿实邪者禁服。附记：本方来源于《圣济总录》。牛膝：补肝肾，强筋骨，逐瘀通经，引血下行。萆：利水，祛风，利湿。

侧子独活酒

【材料组成】侧子（炮裂、去皮脐）、独活各60克，石斛、秦艽、紫苏（茎叶）、当归、白术、威灵仙、黑豆（炒香）各30克，仙灵脾、防风、赤茯苓、黄芩、汉防己、桂心、丹参、川芎各10克，川椒、细辛各15克，薏苡仁50克，白酒3000毫升。

【制作方法】将以上诸药捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净

容器中，密封，浸泡。约7日后，过滤去渣取液，即可服用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次10～20毫升。

【功效主治】温经散寒，祛风除湿，活血通络。主治脚气、缓弱无力、疼痛等症。

九、冻疮

冻疮是冬日极为常见的一种皮肤病。这是由于冬季气候寒冷，裸露在外的皮肤受到寒冷空气的刺激，皮下小动脉开始发生痉挛收缩，产生血液淤滞，使局部组织缺氧，导致组织细胞受到伤害。冻疮好发于四肢远端，一般以手背及手指伸侧，足缘及足趾伸侧、下肢、面颊、耳郭等处多见。自觉局部有胀痛感。瘙痒，遇热后更甚，溃烂后疼痛。遭受寒冷侵袭，受冻皮肤出现苍白、红肿、紫斑、灼痒、麻木、皮肤水泡、溃烂。现代医学认为冻疮是因为患者的皮肤耐寒性差，加上寒冷的侵袭，使末梢的皮肤血管收缩或发生痉挛，导致局部血液循环障碍，使得氧和营养不足而发生的组织损伤。中医学认为本病的发生是由于患者阳气不足，外感寒湿之邪，使气血运行不畅，瘀血阻滞而发病。 冻疮一旦发生，在寒冷季节里常较难快速治愈，要等日气转暖后才会逐渐愈合，欲减少冻疮的发生，关键在于入冬前就应开始预防。

忍冬甘草酒

【材料组成】忍冬藤150克，生甘草30克，白酒200毫升。

【制作方法】将忍冬藤、生甘草加水2000毫升，浓煎1小时，再加入白酒，煎煮数沸，过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次30～50毫升，或随量饮服。

【功效主治】清热解毒，消痈散结。主治冻疮、热毒疮痈等症。忍冬藤：清热，解毒，通络。生甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。

桂皮消肿酊

【材料组成】桂皮油 1.5毫升，红花 20克，冰片 10克，樟脑 30克，70%的乙醇适量。

【制作方法】将红花用70%乙醇浸渍24小时，滤过，滤液中加入桂皮油、冰片、樟脑，再加70%乙醇使成1000毫升的液体，混匀。

【使用方法】外用。用药棉蘸取适量药酒涂擦患处，每日数次。

【功效主治】活血祛瘀，止痒止痛，消肿。主治冻疮。红花：活血通经，去瘀止痛。樟脑：通窍，杀虫，止痛，辟秽。

肉桂活血通络酒

【材料组成】肉桂30克，红辣椒15克，樟脑9克，冰片3克，白酒250毫升。

【制作方法】先将肉桂捣碎，辣椒去子切丝，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5日后过滤去渣，再将樟脑、冰片各研细。放滤液中混匀，装瓶备用。

【使用方法】外用。用棉球蘸药酒涂患处，每日3～5次。

【功效主治】活经散寒，通络止痛。主治冻疮。肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。红辣椒：和胃，养颜护肤，降

糖消渴，抑癌抗瘤，养阴补虚。

当归红花酒

【材料组成】桂枝、当归各30克，红花15克，细辛10克，白酒500毫升。

【制作方法】将桂枝、当归一同粉碎，装入药袋，扎口，和白酒一同置于洁净容

【第九章】皮肤科疾病的药酒治疗271器中放入红花、细辛，密封，浸泡。7日后取出药袋，压榨取液。将榨取液与药酒混合，静置，过滤去渣取液即成。

【使用方法】外用。先用棉签蘸药酒涂搽局部，再用手轻轻按摩。

【功效主治】活血，温经，通脉。主治冻疮、褥疮。附记：本方来源于《药酒汇编》。桂枝：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。红花：活血通经，去瘀止痛。

当归散寒酊

【材料组成】当归、红花、王不留行各50克，干姜、桂枝各30克，细辛、樟脑、冰片各10克，体积分数95%的酒精750毫升。

【制作方法】将当归、红花、王不留行、干姜、桂枝共捣碎，与细辛、樟脑、冰片一同置于洁净容器中，加入体积分数95%的酒精，密封，浸泡。7日后，以纱布过滤，收集药液，贮瓶备用。

【使用方法】外用。用时先将患部用温开水洗净，拭干，以棉球蘸药液涂搽患处，每日涂搽3～5次。一般用药3～5日即可见效，7～10日肿消痒止而愈。

【功效主治】活经散寒，活血通络。主治冻疮（未溃型）。王不留行：行血通经，催生下乳，消肿敛疮细辛：祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。

辣椒酒

【材料组成】尖辣椒50克，白酒250毫升。

【制作方法】将尖辣椒切碎，和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。7日后即成。

【使用方法】外用。每取药酒适量，涂擦患处，每日2～3次。

【功效主治】温中散寒，祛湿通络。主治冻疮、骨质增生、风湿痛、斑秃等。尖辣椒：解热镇痛，降脂减肥。

樱桃消肿酒

【材料组成】樱桃、稀醇（30％ ～ 50％）各适量。

【制作方法】在樱桃成熟季市，选购质好未烂的鲜樱桃（民间称为八分熟），用冷开水洗净，放入瓶中，加入30％～50％的稀醇至浸没樱桃为度。加盖用蜡密封，埋于不见阳光的背阴处49～66厘米深，候冬季冷冻时取出，将樱桃和药（稀醇）分别装瓶（药酒过滤至澄清），并加三合红等染料着成樱桃红色备用。

【使用方法】外用。一二级冻伤，用樱桃酒涂患处轻轻擦之，一日数次，三级冻伤（有溃疡面或坏死组织）可将樱桃去蒂去核，剖开果肉，或将果肉在消毒钵中研成果肉泥，敷于患处，次数根据实际情况而定。

【功效主治】活血化瘀，消肿。主治冻伤，风湿关节疼痛及风湿性瘫痪。樱桃：解表透疹，补中益气，健脾和胃，祛风除湿。

复方双乌酒

【材料组成】制川乌、制草乌、樟脑各30克，红花20克，桂枝10克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上药切片或研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可。

【使用方法】外用。先将患处用手轻轻按揉发热，取本品适量涂擦，反复揉搓。每日2～3次，每次10分钟。

【功效主治】活血，通络。主治冻疮红肿，瘙痒未溃。制川乌：祛风除湿，温经止痛。制草乌：祛风除湿，温经止痛。

复方樟脑酒

【材料组成】樟脑10克，川椒50克，干辣椒3克，甘油20毫升，95%乙醇100毫升。

【制作方法】先将川椒、干辣椒用凉开水洗净，晾干，干辣椒切碎（籽勿取出），和95%乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日（经常摇动）后即可过滤去渣，取药液，加入樟脑、甘油，溶化拌

匀即成。

【使用方法】外用。先用温开水浸泡患处，拭干，再涂搽此酒，面积应超过患部范围，每日涂搽5～7次。

【功效主治】温经通脉。主治冻疮，局部干燥，皲裂。 附记：本方来源于《药酒汇编》。川椒：芳香健胃，温中散寒，除湿止痛，杀虫解毒，止痒解腥。甘油：养颜，护肤。

冻疮一涂灵

【材料组成】肉桂、当归、桂枝各12克，小茴香、大茴香、白芷、防风各10克，川芎、丁香、独活、羌活、荆芥各8克，红花、樟脑各5克，白酒400毫升。

【制作方法】将以上药物共研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡，以防泄气和乙醇（酒精）挥发。3日后即可使用。

【使用方法】外用。用时摇匀药液。用棉签蘸药液搽于冻疮处。

【功效主治】温经散寒、活血通络，除湿止痛痒。主治冻疮。

注意：本方法适用于I～II度冻疮。III度冻疮溃破者和孕妇慎用。小茴香：开胃进食，理气散寒，有助阳道。荆芥：祛风解表，理血止血。

防治冻伤酒

【材料组成】红花、干姜各18克，附子（制）12克，徐长卿15克，肉桂9克，白酒1000毫升。

【制作方法】将红花、干姜、附子、徐长卿、肉桂共捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2～4次，每次服10～15毫升。

【功效主治】温经散寒，活血通络。预防冻疮。徐长卿：祛风化湿，止痛止痒。制附子：回阳救逆，补火助阳，逐风寒湿邪。

消肿去痛酊

【材料组成】辣椒流浸膏30毫升，干姜50克，樟脑80克，冰片20克，水杨酸甲酯10毫升，甘油100毫升，90%乙醇适量。

【制作方法】将干姜碎成粗粉，加入90%乙醇适量，制成姜酊约500毫升，依次加入90%乙醇300毫升、樟脑、冰片，搅拌使溶解，加入辣椒流浸膏、水杨酸甲酯、甘油，加90%乙醇至1000毫升，搅匀，滤过，即得。

【使用方法】外用。温水洗后取适量搽于患处，每日1～2次。

【功效主治】辛温驱寒，温通血脉，活血化瘀，消肿止痛。主治未溃烂的冻疮。

注意：皮肤破损处禁用。不可内服。干姜：温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰，温肺化饮。樟脑：通关窍，利滞气，辟秽浊，杀虫止痒，消肿止痛。

黄芪防冻酊

【材料组成】黄芪、党参、桂枝、桑枝各15克，鹿茸6克，冰糖110克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上药切片或研末，和白酒一同置于洁净容器中，加入冰糖拌匀，密封，浸泡。7日后即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～30毫升。同时可用棉签蘸取涂擦冻伤部位，并轻轻按揉至发热。每日3～5次，连续7日。

【功效主治】温经散寒。主治冻疮。桑枝：祛风湿，利关节，行水气。鹿茸：壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任，托疮毒。

丁香消肿酒

【材料组成】丁香16克，黄酒110毫升。

【制作方法】将丁香研末，和黄酒一同置于洁净容器中，隔水，文火加热，使之成糊状。

【使用方法】外用。取本品适量涂擦冻伤部位，每日2次。

【功效主治】温经通络，散寒消肿。主治冻疮未溃。丁香：温中降逆，补肾助阳。

当归酊

【材料组成】当归30克，枸杞子、肉桂、续断、黄芪、党参各10克，红花、鹿茸、冬虫草各5克，冰糖100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，添加冰糖

搅匀，密封，浸泡。7日后即可。

【使用方法】口服。每日2 次，每次10～30毫升。同时可用棉签蘸取涂擦冻伤部位，并轻轻按揉至发热。每日3～5次，连续7日。

【功效主治】温经通络。主治冻疮。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠 。冬虫草：补虚损，益精气，益肾壮阳，补肺平喘，止咳化痰。

冻疮一抹消

【材料组成】花椒20克，甘油8克，生姜汁5克，白酒40克。

【制作方法】将花椒置于白酒中，密封，浸泡。置阴凉处，经常摇晃，7日后开封，过滤去药渣，将姜汁、甘油倒入药酒中，搅拌均匀即成。

【使用方法】外用。用棉签蘸取药酒涂擦患处，并轻轻按揉，每日数次。

【功效主治】活血散寒通络。主治冻疮。花椒：芳香健胃，温中散寒，除湿止痛，杀虫解毒，止痒解腥。生姜汁：温中止呕，发汗解表，润肺止咳。

十、疥疮

疥疮俗称“癞疥疮”，是由疥螨引起的接触传染性皮肤病。本病可发生于任何年龄，常在集体单位中，如学校、幼儿园、旅社以及家庭中流行。其临床特征为：手腕、指缝、脐周、下腹部及两股内侧粟粒大丘疹、丘疱疹及水疱，夜间剧烈瘙痒。中医亦称本病为“疥疮”，其基本病因病机为：感染疥虫，兼受风湿蕴结，虫毒湿热相搏，结聚肌

肤所致。

百部鲜皮酒

【材料组成】百部、白鲜皮各50克，75%乙醇（酒精）250毫升。

【制作方法】将上述2味药和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。一周即可过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】外用。先用周林频谱治疗仪，调至离皮肤25～35厘米距离，以皮肤能耐受热度为宜，照射40分钟，同时将药酒均匀涂抹在患处，反复多次，1星期为1疗程。

【功效主治】清热化湿。主治疥疮。附记：本方来源于 《中国民间疗法》。百部：温润肺气，止咳，杀虫。白鲜皮：祛风，燥湿，清热，解毒。

苦参疥疮酒

【材料组成】苦参、白鲜皮各10克，百部30克，川楝子、蓄、蛇床子、石榴皮、藜芦各10克，皂角刺、羊蹄根（土大黄）各20克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1星期后，过滤去渣取液，即可。

【使用方法】外用。每晚临睡前用纱布块蘸此药酒搽全身皮肤，每日1次，连用7～10日。

【功效主治】清热，止痒。主治疥疮。蓄：利尿通淋，杀虫，止痒。藜芦：涌吐风痰，清热解毒，杀虫。

黄柏猪胰酒

【材料组成】黄柏50克，猪胰200克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1周后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】清热燥湿。主治疥疮及肌肤不泽。黄柏：清热，燥湿，泻火，解毒。猪胰：健脾胃，助消化，养肺润燥，泽颜面色。

丝瓜叶酒

【材料组成】新鲜丝瓜叶50克，白酒500毫升。

【制作方法】将丝瓜叶洗净，切细，和

【第九章】皮肤科疾病的药酒治疗277白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇晃，7日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】外用。每日2次，用药酒涂擦患处。

【功效主治】杀虫。主治疥疮。丝瓜叶：清热解毒，止血，祛暑。

百部蛇酊

【材料组成】百部100克，蛇床子60克，硫黄、雄黄各50克，密

陀僧36克，冰片5克，95%酒精750毫升。

【制作方法】先将硫黄、雄黄、密陀僧研为极细末，然后与百部、蛇床子、冰片、酒精一同置于洁净容器内，密封，浸泡。每日摇动1次，3～5日后，过滤去渣取酒液，贮瓶即可。

【使用方法】外用。使用前行以温热水洗净患处，除去痂皮，再取药液适量加温后，搽患处，每日早、晚各1次。

【功效主治】活血解毒，杀虫止痒。主治疥疮。硫黄：补火壮阳，温脾通便，杀虫止痒。密陀僧：消肿杀虫，收敛防腐，坠痰镇惊。

愈癣药酒

【材料组成】苦参子、土荆皮、花椒、樟皮、白及、姜、百部、槟榔、木通各30克，高粱酒750毫升。

【制作方法】将上述诸药共捣碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3～5日后开取，过滤去渣备用。

【使用方法】外用。用毛笔蘸涂患处，1日2次，至愈为度。

【功效主治】清热，止痒。主治癣疮，皮肤顽存，浸淫作痒。附记：本方来源于《中国医学大辞典》。 土荆皮：杀虫，止痒。槟榔：杀虫，破积，下气，行水。

十一、斑秃

斑秃是一种突然发生的界限性的圆形或椭圆形的头发脱落，秃区头皮及周围头发光泽均正常，无炎症反应及自觉症状。初起常为一片

面积较小，然后逐渐扩大增多，严重者头发全部脱落，甚至周身毛发全部脱落。本病属于中医学“油风”“油风毒”“鬼舔头”等范畴，俗称“圆秃”“鬼剃头”。

复方藜芦酊

【材料组成】藜芦、蛇床子、黄柏、百部、五倍子各4.5克，斑蝥3克，95%乙醇100毫升。

【制作方法】将上述前6味捣碎，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1周后，即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】外用。用棉签蘸此酊涂搽皮损处，可先搽1片，如反应不严重，可搽较大范围，如皮损较广泛，则宜先剃发，每日涂搽1～2次。一般在涂后出现红斑，水疱。如见水疱，先停用，如见新皮后，再行应用。疱干后结痂，痂脱后，毳毛逐渐长出。

【功效主治】杀菌生发。主治斑秃。

注意：药后出现水疱不要为虑，待水疱消失后，大多会结痂，痂落后新发长，故而以出现水疱为佳兆。附记：本方来源于《浙江中医杂志》。

生发酊

【材料组成】闹羊花60克，补骨脂30克，生姜50克，75%乙醇适量。

【制作方法】先将闹羊花、补骨脂捣碎，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。将容器放蒸汽锅内，保持微温，浸泡9小时后，过滤去渣取液。滤液中再加入切碎的生姜，盖严，放置浸泡2昼夜，

再次过滤；制成400毫升，分装，备用。

【使用方法】外用。外涂患处，日涂3次。

【功效主治】润肤生肌。主治斑秃、脂溢性皮炎。

注意：忌口服。附记：本方来源于《北京市中草药制剂选编》。闹羊花：驱风，除湿，定痛。补骨脂：温肾助阳，纳气，止泻。

双花二乌酊

【材料组成】芫花、红花、制川乌、制草乌、细辛、川椒各3克，75%乙醇（或白酒）100毫升。

【制作方法】将上述前6味捣碎，和乙醇一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1周后，即可过滤去渣取液备用。

【使用方法】外用。涂搽患处，搽至头皮发热，发红为度，每日1次，30次为1个疗程。

【功效主治】辛散通络，活血化瘀。主治斑秃。附记：本方来源于《四川中医》。芫花：逐水，涤痰。红花：活血通经，去瘀止痛。

侧柏酒

【材料组成】侧柏叶90克，白酒250毫升。

【制作方法】将侧柏叶和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日，过滤去渣取药液，装瓶备用。

【使用方法】外用。每天用干净棉球蘸药酒涂擦脱发区3~5次，

每次擦10分钟，以局部发红为度。

【功效主治】生发。主治斑秃、神经性脱发等。侧柏叶：凉血止血，止咳祛痰，祛风湿，散肿毒。

一味白芷酒

【材料组成】白芷15克，75%酒精100毫升。

【制作方法】将白芷碾成粗末，和酒精一同置于洁净容器内，密封。浸泡。7日后过滤弃渣取酒液，备用。

【使用方法】外用。每日早、中、晚各1次，每次蘸取适量酒液外涂患处。

【功效主治】温通气血，调和营卫。主治斑秃、白癜风。白芷：祛风，燥湿，消肿，止痛。

骨碎补酒

【材料组成】鲜骨碎补30克，洋金花9克，侧柏叶9克，丹参20克，优质白酒500毫升。

【制作方法】将鲜骨碎补、洋金花、侧柏叶、丹参碾碎，和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。7日后过滤弃渣取酒，备用。

【使用方法】外用。外涂患处，每日4～5次，16日为1疗程。

【功效主治】补肾通络，和血生发。主治斑秃等症。骨碎补：补肾强骨，续伤止痛。洋金花：定喘，祛风，麻醉止痛。

生发酒

【材料组成】白参25克，制首乌150克，毛姜50克，旱莲草150克，红花30克，尖干红辣椒50克，生姜100克，鲜侧柏叶400克，川芎30 克，95%酒精1000毫升。

【制作方法】将白参、制首乌、旱莲草、红花、尖干辣椒、川芎等粉碎成粗末，用酒精浸泡装瓶，密封半月，每日摇动1～2　次。毛姜、生姜切薄片，鲜侧柏叶切成3　厘米长，亦用酒精浸泡装瓶密封半月，每日摇动1～2 次。后将2 瓶浸泡之药汁合并过滤，兑酒精总量成1000毫升，混匀过滤，分装即可。

【使用方法】外用。每日用棉签蘸药液，局部外涂2～3　次，并轻轻按摩3～5 分钟，3 月为1 疗程。

【功效主治】生发。主治斑秃。 毛姜：补肾强骨，续伤止痛。旱莲草：收敛，止血，补肝肾。

外敷斑秃酒

【材料组成】骨碎补、何首乌各30克，丹参20克，洋金花、侧柏叶各9克，65°白酒250毫升。

【制作方法】将上述前5味加工成粗末，装入纱布包内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇数次，放置14～21日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】外用。每取此药酒适量，取医用棉签蘸之涂搽患部，每日涂搽3～4次。

【功效主治】补肾通络，和血生发。主治斑秃、脱发等。骨碎补：补肾强骨，续伤止痛。何首乌：补益精血，乌须发，强筋骨，补肝肾。

斑蝥酊

【材料组成】斑蝥（去头足翅）15只，酒200毫升。

【制作方法】将斑蝥粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5日后即可过滤去渣取用。

【使用方法】外用。用脂脱棉球，浸药酒适量，轻涂擦患处，每日2次。

【功效主治】生发。主治斑秃。

注意：斑蝥有毒，切勿内服。斑蝥：攻毒蚀疮，逐瘀散结。

斑秃外搽酒

【材料组成】羊踯躅花（即闹羊花）、骨碎补各15克，川花椒30克，高粱酒150毫升。

【制作方法】将前3味共研粗末，和高粱酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，即可开始取用。

【使用方法】外用。先用老生姜切片，用截面擦患处，待擦至皮肤有刺痛感时，再用羊毫笔蘸药酒涂擦患处，则收效尤速。每日早、晚各3次。用药前，先摇动药瓶，使之酒液均匀。

【功效主治】祛毒，杀虫，生发。主治斑秃。证见呈圆形脱落，肤色红光亮，痒如虫行。附记：本方来源于《百病中医熏洗熨擦疗法》。闹羊花：驱风，除湿，定痛。川花椒：温中止痛，杀虫止痒。

金银花酒

【材料组成】金银花100克，白酒500毫升。

【制作方法】将金银花粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后至酒呈棕黄色，过滤去渣留液。

【使用方法】外用。每日2次，每次用消毒棉球蘸本酒涂搽患处至该处皮肤发红。

【功效主治】清热解毒，活络生发。主治斑秃。金银花：清热解毒，抗炎，补虚疗风。

冬虫夏草酒

【材料组成】冬虫夏草100克，白酒400毫升。

【制作方法】将冬虫夏草和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可取上清液使用。

【使用方法】外用。用牙刷蘸此酒外搽1～3分钟，每日早、晚各1次。

【功效主治】补气血，助生发，乌须发。主治圆形脱发、脂溢性脱发、神经性脱发、小儿头发生长迟缓。冬虫夏草：补虚损，益精气，止咳化痰。

第十章 男科疾病的药酒治疗

一、阳痿

阳痿是指在性交时阴茎不能勃起或举而不坚，不能进行性交而言的一种性功能障碍病发现象。正常情况下，性兴奋刺激从高级中枢神经传导到勃起中枢，勃起神经（盆内脏神经）传导到阴茎海绵体神经丛引起海绵体充血、勃起。发生阳痿的原因是多方面的，多数是因为神经系统功能失常而引起，往往有头昏眼花、头痛脑涨、腰酸背痛、四肢无力、失眠、出冷汗等。另外一些肿瘤、损伤、炎症等也可引起神经功能紊乱而导致性功能衰退。有的则可能由于内分泌系统的疾病、生殖器本身发育不全或有损伤、疾病而引起。中医认为阳痿多因先日肾阳亏损、房劳太过、思虑忧郁、惊恐受吓、过食肥甘引起肾阳虚衰、心脾两亏、肝经郁滞、湿热下注，导致筋脉弛缓、兴阳无力。其中肾阳虚者伴畏寒膝软；心脾亏者伴心悸气短；肝气郁者伴胁痛腹胀，湿热下注者伴阴部湿痒，口苦尿赤。

海虾壮阳酒

【材料组成】海虾米、菟丝子各6克，核桃仁、棉子仁、杜仲、巴戟天、朱砂、骨碎补、枸杞子、川续断、牛膝各3克，白酒500毫升。

【制作方法】将朱砂研细末，其余药研为粗末，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10～15毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治阳痿。海虾米：补肾壮阳，理气开

胃。菟丝子：补肾益精，养肝明目，固胎止泄。

海马补肾酒

【材料组成】海马1对，白酒500毫升。

【制作方法】将海马洗净，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后即成。

【使用方法】口服。每日3次，每服10～20毫升。

【功效主治】补肾助阳。主治阳痿不举、腰膝酸软等。海马：温肾壮阳，散结消肿。

双红助阳酒

【材料组成】红参、红花、鹿茸各10克，炙黄芪、桑寄生、女贞子、金樱子、锁阳、淫羊藿各15克，玉竹、薏苡仁各30克，炙甘草6克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上药共研为粗末或切片，纱布袋装，扎口，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】益气养血，补肾助阳，强筋壮骨。主治阳虚畏寒、腰膝酸软、阳痿早泄、肩背四肢关节疼痛等症。金樱子：活血散瘀，拔毒收敛，祛风驱湿。锁阳：强筋润燥，益精兴阳。

淫羊藿地黄酒

【材料组成】淫羊藿250克，熟地黄150克，白酒1250毫升。

【制作方法】将淫羊藿、熟地黄切碎，装入纱布袋内，扎好，放入白酒中，密封，春夏季浸泡3日，秋冬季浸泡5日，即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。随量温饮，令酒力相续，勿使大醉。

【功效主治】补肾助阳。主治肾虚型阳痿、宫冷不孕、腰膝无力、筋骨酸痛等症。淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。熟地黄：补血滋润，益精填髓。

百花如意酣春酒

【材料组成】沉香、玫瑰花、蔷薇花、梅花、桃花、韭菜花各30克，核桃肉240克，米酒、烧酒各2500毫升。

【制作方法】将上述前7味药用绢袋盛，悬于坛中，再将米酒和烧酒一同置入，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。随意饮之，久服效佳。

【功效主治】益肾固精，强阳起痿。主治肾阳不足、阳痿不举、小便淋漓、男女不育。玫瑰花：行气，活血，收敛作用。蔷薇花：清暑，和胃，活血止血，解毒。

狗肾壮阳酒

【材料组成】狗肾1具，枸杞子30克，蛇床子20克，蜈蚣3条，白酒（或黄酒）1000毫升。

【制作方法】将狗肾、枸杞子、蛇床子、蜈蚣和白酒（或黄酒）一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日服1次，每次约服40毫升，温热饮。连服10日为1个疗程。

【功效主治】补肾壮阳，散寒祛风，息风止痉，解毒散结，通络止痛。主治阳痿早泄、面色无华等。狗肾：暖肾，壮阳，益精。枸杞子：养肝，滋肾，润肺。

五加二仙酒

【材料组成】南五加皮、仙茅、仙灵脾各60克，白酒2000毫升。

【制作方法】将五加皮、仙茅、仙灵脾共切碎，装入纱布袋内，扎紧口，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。隔日摇动1次，经30日即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次温服20～30毫升。

【功效主治】滋补肾阳，强腰壮骨，益精举坚。主治男子阳虚、腰膝酸软、肢体发冷、腿软无力、阳痿滑精、男子不育等。

南五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。仙茅：温肾壮阳，祛寒除湿。

海马酒

【材料组成】海马1对，枸杞子60克，白酒500克。

【制作方法】将上述2味药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置于阴凉处，14日后即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日1次，睡前温服15～20毫升。

【功效主治】补肾阳。主治肾阳虚弱、命门不足的阳痿，腰膝酸软等。海马：温肾壮阳，散结消肿。枸杞子：养肝，滋肾，润肺。

锁阳益精酒

【材料组成】锁阳30克，白酒500毫升。

【制作方法】将锁阳粗碎和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤药渣取液，装瓶饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】益精壮阳，养血强筋。主治肾虚阳痿、腰膝无力、遗精滑泄、精血不足、倦怠、其面不荣等病症。锁阳：强筋润燥，益精兴阳。

韭菜子酒

【材料组成】韭菜子100克，米酒（或高粱酒）500毫升。

【制作方法】将韭菜子研碎，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后可饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次10毫升，饭后服。

【功效主治】助阳固精。主治阳痿、遗精、早泄、腰膝冷痛等症。韭菜子：温补肝肾，壮阳固精，暖腰膝。

补肾益精酒

【材料组成】淫羊藿125克，锁阳、巴戟天、黄芪、熟地黄各62克，枣皮、制附子、肉桂、当归各22克，肉苁蓉50克，枸杞子、桑葚、菟丝子各34克，韭菜子、前胡各16克，甘草25克，白酒2500毫升。

【制作方法】将前16味药研为粗末，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后，过滤去渣即成。

【使用方法】口服。每日服3次，每次25毫升。

【功效主治】补肾益精，滋阴壮阳。主治肾虚阳痿、不育症、腰膝酸软、四肢乏力、耳鸣眼花等症。巴戟天：补肾阳，强筋骨，祛风湿。韭菜子：温补肝肾，壮阳固精，暖腰膝。

一味温肾酒

【材料组成】仙茅120克，酒500毫升。

【制作方法】将仙茅9蒸9晒后，放入干净的器皿中，再倒入酒浸泡，密封。经7日后开启，过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服，空腹服用。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】温肾壮阳，祛寒除湿。主治阳痿滑精、腰膝冷痛、男子精冷等症。

注意：此酒阴虚火旺者忌服。仙茅：温肾阳，壮筋骨。

鹿茸补肾酒

【材料组成】鹿茸40克，冬虫夏草27克，天冬16克，白酒2000毫升。

【制作方法】将鹿茸、冬虫夏草、天冬共粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～30毫升。

【功效主治】补肾壮阳填精，强筋壮骨。主治阳痿、早泄等症。

注意：阴虚火旺者忌服。鹿茸：壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任，托疮毒。天冬：养阴清热，润肺滋肾。

仙灵壮阳酒

【材料组成】仙灵脾60克，补骨脂，当归、菟丝子各30克，金樱子150克，牛膝、川芎、巴戟天、小茴香、肉桂、杜仲各15克，沉香8克，白酒4000毫升。

【制作方法】将小茴香、补骨脂2味药炒至略黄，与其他药物共

装入绢袋中，扎紧袋口，同白酒一同置入洁净容器中，密封，隔水煮3小时后，埋入地下3日，退去火毒即成。

【使用方法】口服。每日早、晚各内服1次，每次饮服20～30毫升。

【功效主治】壮阳固精，健筋骨，补精髓。主治阳痿遗精、早泄等症。

注意：阴虚火旺者忌服。肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。

菊花补肾酒

【材料组成】甘菊花200克，生地黄100克，枸杞子、当归各60克，米酒3000毫升。

【制作方法】将以上药物粗碎，装入容器内，加适量水，使水没过药材，用文火煎煮半小时后冷却，再将米酒和药液一同置于洁净容器中，加盖密封。浸泡14日后即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～30毫升。

【功效主治】补肾填精，滋阴壮阳。主治阳痿、早泄、遗精等症。甘菊花：清肝明目，退火清热，降压。生地黄：清热凉血，养阴生津。

六味壮阳酒

【材料组成】巴戟天150克，牛膝75克，枸杞根70克，麦冬、干

地黄各100克，防风45克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述药共研粗末，装入纱布袋中，扎口，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤，去渣取液备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～30毫升，温饮。常令酒气相续为佳，勿致过量。

【功效主治】强肝益肾，补虚兴阳。主治虚劳羸瘦、阳痿不举等症。牛膝：补肝肾，强筋骨，活血通经，引火（血）下行，利尿通淋。枸杞根：凉血止血，清热退蒸，清热滋阴，清热解毒。

苁蓉强壮酒

【材料组成】肉苁蓉50克，牛膝40克，菟丝子、制附子、肉豆蔻、肉桂、炮姜各20克，花椒、巴戟天各30克，补骨脂、楮实子各25克，木香、蛇床子各15克，鹿茸10克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前14味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日（春夏5日）后过滤去渣留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】补益肝肾，聪耳明目，强筋壮骨。主治肝肾亏虚、下元虚冷、阳痿早泄、宫冷不孕等症。

注意：附子有毒，须炮制。本酒不宜多服、久服，孕妇及脾胃虚寒者忌服。肉豆蔻：温中行气，涩肠止泻。楮实子：滋肾，清肝，明目，利尿。

菊花巴戟熟地酒

【材料组成】巴戟天60克，熟地黄45克，枸杞子30克，制附片20克，菊花50克，炒蜀椒30克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上6味药去净灰渣，捣为粗末，用纱布袋装好，扎紧口，和白酒一同置于干净瓶中，加盖密封。置于阴凉干燥处，经常摇动几次，10日后即可开封过滤去渣取饮。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次温服10～15毫升。

【功效主治】补肾壮阳，益精明目，强壮筋骨。主治肾阳亏虚、精血不足所致的腰膝酸冷、阳痿不举、小便频数，甚或失禁、头晕眼花、目暗眩晕等病症。巴戟天：补肾阳，强筋骨，祛风湿。制附片：回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

东北三宝酒

【材料组成】貂鞭1具，人参、鹿茸片各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将人参切片，与貂鞭、鹿茸片和白酒一同放入洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，2个月后取上清酒液饮服。

【使用方法】口服。每日2次，每次温服20毫升。

【功效主治】补肾壮阳，养血益精。主治肾阳亏虚、阳痿滑精、腰膝酸软、精神委靡、畏寒肢冷、小便清长等。貂鞭：补肾壮阳，益精。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。

补肾温阳酒

【材料组成】胡桃肉120克，杜仲、补骨脂各60克，小茴香20克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上述4味药切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日

【第十章】男科疾病的药酒治疗291后过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】补肾温阳，壮腰填精。主治肾阳虚弱、阳痿遗精、腰膝酸软、肢体冷痛、小便频数、性功能减退等。胡桃肉：补肾固精，温肺定喘，润肠。杜仲：补肝肾，强筋骨，降血压，安胎。

楮子鹿茸桂姜酒

【材料组成】楮实子（微炒）50克，鹿茸（涂酥炙去毛）、制附子、川牛膝、巴戟天、石斛、大枣各30克，炮姜、肉桂各15克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共捣末，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。8日后开取，过滤去渣取液，饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次空腹饮服15～20毫升。

【功效主治】补肾壮阳，壮筋骨，暖脾胃。主治肾阳虚损而阳痿滑泄、脾胃虚冷、饮食不佳、面色无华等症。石斛：生津益胃，清热养阴。炮姜：温中散寒，温经止血。

鹿茸补酒

【材料组成】鹿茸片、牛膝、川芎各10克，黄芪、山药各30克，杜仲15克，肉桂3克，米酒2500毫升。

【制作方法】将上述各药和米酒一同放入清洁干燥的容器中，加盖密封，放置阴凉处，浸泡3个月以上，取上酒液饮用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次15～30毫升，空腹饮用。

【功效主治】壮肾阳，益气血，强筋骨，固膀胱。主治男子虚劳精衰、气血两亏、阳痿滑精等症。川芎：行气开郁，法风燥湿，活血止痛。山药：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

一味淫羊藿酒

【材料组成】淫羊藿250克，米酒2500毫升。

【制作方法】将淫羊藿研为粗末，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次5～10毫升。

【功效主治】补肾壮阳，强筋壮骨。主治肾阳虚衰、阳痿不举等症。

注意：阴虚火旺、外感发热者忌服。淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。

鹿茸山药酒

【材料组成】鹿茸5克，山药30克，白酒500毫升。

【制作方法】将鹿茸、山药切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后取上清液即可饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～20毫升。

【功效主治】养血益阳，强筋壮骨。主治性欲减退、阳痿、早泄等症。

注意：阴虚火旺者忌服。附记：本方来源于《普济方》。 鹿茸：壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任，托疮毒。山药：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

锁阳韭子酒

【材料组成】锁阳、韭菜子各80克，白酒1000毫升。

【制作方法】将锁阳切碎与韭菜子和白酒共同装入干净瓶中，加盖密封，置于阴凉干燥处。常摇动几次，经7～10日后即可开封取饮。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次温服15～20毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治肾阳亏虚所致的阳痿不举，或举而不坚、腰膝酸软、滑精早泄等。锁阳：强筋润燥，益精兴阳。韭菜子：温补肝肾，壮阳固精，暖腰膝。

锁阳苁蓉酒

【材料组成】锁阳、肉苁蓉各60克，龙骨30克，桑螵蛸40克，茯苓20克，白酒2500毫升。

【制作方法】将前5味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，14日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】补肾壮阳，固精。主治肾阳虚损、阳痿、早泄、便溏、腰酸。龙骨：镇惊安神，敛汗固精，止血涩肠，生肌敛疮。桑螵蛸：益肾固精，缩尿，止浊。

补益精志酒

【材料组成】熟地120克，全当归150克，川芎、杜仲、白茯苓各45克，甘草、金樱子、淫羊藿各30克，金石斛90克，白酒1250毫升。

【制作方法】将前9味加工成粗末，以纱布包，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置15日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次空腹服15～20毫升。

【功效主治】滋阴壮阳，活血通络。主治肾虚阳痿、腰膝酸软、形体消瘦、饮食欠佳等。金樱子：涩肠，固精，止泻痢，缩小便。金石斛：养阴清热。

五子固精酒

【材料组成】覆盆子、菟丝子、金樱子、楮实子、枸杞子、桑螵蛸各12克，白酒500毫升。

【制作方法】将前6味加工成粗末，用医用纱布包好，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，放置14日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服15～20毫升。

【功效主治】补肝肾，益精髓，固精缩尿，明目。主治腰膝冷痛、阳痿、滑精、小便频数、视物模糊、白带过多等症。覆盆子：益肾，固精，缩尿。菟丝子：滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。

三石温肾酒

【材料组成】白石英15克，阳起石10克，磁石12克，白酒500毫升。

【制作方法】将白石英、阳起石、磁石分别用水淘洗干净，捣成碎粒，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇动数次，7日后过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～30毫升，温服。

【功效主治】温肾壮阳。主治阳痿早泄、精神委靡等症。

注意：阴虚火旺者忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。白石

英：温肺肾，安心神，利小便。阳起石：温肾壮阳。

三草酒

【材料组成】老虎须草240克，香花草60克，木贼草、过江龙各45克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药洗净，切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约7日后，过滤去渣，即可取用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服30～50毫升。随制随用，不宜久置。如临卧前加服1次至微醉，效果尤佳。

【功效主治】清利湿热。主治阳痿日久、完全不举者尤宜。老虎须草：清热解毒，理气止痛。香花草：发表祛暑，利湿和中，消肿止血，散风止痒。

二子助阳酒

【材料组成】覆盆子、韭菜子各30克，黄酒500毫升。

【制作方法】将覆盆子、韭菜子炒熟，研细，混匀，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。每日服2次，每次60毫升。

【功效主治】益肾助阳。主治阳痿、精冷、精少。覆盆子：益肾，固精，缩尿。韭菜子：温补肝肾，壮阳固精，暖腰膝。

虫草雪莲酒

【材料组成】冬虫夏草50克，雪莲花30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将冬虫夏草、雪莲花和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，15日后即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次5～10毫升。虫草与雪莲花待酒尽后可服食。

【功效主治】补肾益精。主治阳痿、遗精。冬虫夏草：补虚损，益精气，止咳化痰。雪莲花：除寒，壮阳，调经，止血。

红参海马酒

【材料组成】红参、淫羊藿、菟丝子、肉苁蓉各30克，海马15克，鹿茸9克，海狗肾（炙）1对，韭菜子60克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上8味药加工成粗末，用纱布包，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置14日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每晚临睡前服30毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治阳痿不举、腰膝酸软、精神倦怠等症。红参：大补元气，复脉固脱，益气摄血。海狗肾：暖肾壮阳，益精补髓。

海马参茸酒

【材料组成】海马15克，鹿茸9克，海狗肾1对，高丽参、淫羊藿、菟丝子、肉苁蓉各30克，韭菜子60克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前8味药蒸软、切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，14日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】睡前口服。每日1次，每次15～30毫升。

【功效主治】补肾壮阳，养血填精。主治阳痿不举、精神倦怠等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。海马：温肾壮阳，散结消肿。高丽参：大补元气，滋补强壮，生津止渴，宁神益智。

二、早泄

早泄是指性交时间极短，甚至性交前即泄精的病症，也是一种男子常见的性功能障碍。早泄可与遗精、阳痿并见，亦可单独出现。中医学认为，精液的藏泄，与心、肝、肾三脏功能失调有关。倘若心火过旺，肝内相火炽烈，二火相交、扰动精关，致使精关不固，因而发生早泄或滑精；或者情志不遂，肝郁气滞，疏泄失常，约束无能，因而造成过早泄精；或纵欲精竭，阴亏火旺，精室受灼，致使固守无权；或者少年误犯手淫，过早婚育，戕伐太过，以致肾气虚衰，封藏失固，以致精泄过早。临床可分为以下三种证型：①心脾两虚型，证见早泄，伴见身倦乏力，心悸怔忡，失眠多梦，面色不华，自汗健忘，大便溏泄，食纳减少，舌质淡嫩，脉细无力。治宜补益心脾，益气固精。②肾气虚损型，证见早泄，滑精，听力减退，头晕耳鸣，腰脊酸软，头发脱落，牙齿摇动，夜间多尿，小便频数，尿后余沥，面色淡白，舌淡苔白，脉细弱。治宜温肾平补，清心固涩。③肝经湿热型，证见早泄，口苦胁痛，烦闷不舒，食欲不振，小便黄赤，淋浊尿痛，舌苔黄，脉弦有力，治宜清理肝胆湿热。

温肾固精酒

【材料组成】肉苁蓉、锁阳各60克，桑螵蛸40克，龙骨30克，茯苓20克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上诸药共制粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，贮存。每日摇荡1次，15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每服10～20毫升。

【功效主治】温阳补肾，固精。主治肾阳虚衰所致的阳痿、早泄、便溏、腰酸等。 肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。锁阳：强筋润燥，益精兴阳。

巴戟熟地酒

【材料组成】巴戟天（去心）、甘菊花各60克，熟地黄45克，枸杞子、川椒各30克，制附子20克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约7日后，过滤去渣取液，即可饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次空腹温服15～30毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治肾阳久虚、早泄、阳痿、腰膝酸软等症。巴戟天：温补肾阳，祛除寒湿。熟地黄：滋阴补血，益精填髓。

公鸡殖助阳酒

【材料组成】公鸡殖（鲜品）200克，淫羊藿、夜交藤、仙茅、路路通、龙眼肉各100克，白酒2500毫升。

【制作方法】将淫羊藿、夜交藤、仙茅、路路通、龙眼肉制成粗粒，和白酒一同置于洁净容器中，最后加入公鸡殖，密封，浸泡。每日摇匀1次，10日后过滤去榨取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～ 20毫升。

【功效主治】温肾助阳，益精添髓。主治早泄。公鸡殖：补肾，壮阳，益精。夜交藤：养心，安神，通络，祛风。

沙苑莲须酒

【材料组成】沙苑子90克，莲子须、龙骨各30克，芡实20克，白酒500毫升。

【制作方法】将前4味捣碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀数次，14日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日1次，每次10～20毫升。

【功效主治】补肾养肝，固精。主治早泄、遗精等症。沙苑子：温补肝肾，固精，缩尿，明目。芡实：益肾固精，补脾止泻，祛湿止带。

地黄固精酒

【材料组成】熟地黄30克，枸杞15克，当归7克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上药研制为粗末，装入药袋，和白酒一同置于坛中，加盖，隔水蒸2小时，取下冷却，密封好后埋入土中以除火气。7日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～30毫升。

【功效主治】养血益精，温肾补阳。主治遗精早泄、腰膝酸软等症。

注意：脾胃虚弱、气滞痰多、脘腹胀满、食少便溏者忌服。附记：本方来源于《惠志堂经验方》。枸杞：滋补肝肾，益精明目。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。

金樱早泄酒

【材料组成】金樱子500克，人参、续断、淫羊藿、蛇床子各50克，白酒2500毫升。

【制作方法】将上药研成粗末和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次25毫升。10日为1个疗程，可服至病愈为止。

【功效主治】益肾固精。主治肾虚精关不固之早泄。金樱子：涩肠，固精，止泻痢，缩小便。续断：补肝益肾，活络止痛，续筋骨，疗折伤，固经止带。

二子内金酒

【材料组成】菟丝子、韭菜子各100克，鸡内金、益智仁各50克，白酒750毫升。

【制作方法】将前4味药粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～30毫升。

【功效主治】补肾壮阳，固精。主治早泄。

【第十章】男科疾病的药酒治疗299鸡内金：消积滞，健脾胃。益智仁：温肾固精缩尿，温脾开胃摄痰。

蛤蚧补肾酒

【材料组成】蛤蚧1对，菟丝子、淫羊藿各30克，龙骨、金樱子各20克，沉香3克，白酒2000毫升。

【制作方法】先将蛤蚧去掉头足，粗碎。再将其余5味药加工粉碎，和蛤蚧一同装入药袋中，与白酒共置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀数次，20日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】补肾固精。主治阳痿、早泄。蛤蚧：补肺益肾，定喘止嗽，纳气平喘，助阳益精。沉香：降气温中，暖肾助阳。

三鞭双地酒

【材料组成】狗鞭、海狗鞭、黄牛鞭各60克，生地黄、熟地黄各30克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前5味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，30日后过滤去渣留液。

【使用方法】睡前口服，每日1次，每次10～30毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治肾阳虚损、阳痿、早泄、遗精、畏寒肢冷。狗鞭：补命门，暖冲任。 黄牛鞭：滋补壮阳。

鹿茸首乌酒

【材料组成】鹿茸片10克，制首乌50克，生地黄40克，白酒1500毫升。

【制作方法】将首乌洗净闷软，切成约1厘米见方的块，生地黄淘洗后切成薄片，待晾干水分后与首乌、鹿茸片和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。隔3日搅拌1次，15～20日之后即可开坛滤去药渣饮用。

【使用方法】口服。每日晚临睡前服1～2盅。

【功效主治】益肾填精，双补阴阳。主治阴阳俱虚之早泄等。鹿茸片：温肾阳，益精血，强筋骨。制首乌： 补肝肾，益精血，乌须发，强筋骨，化浊降脂。

女贞子补肾酒

【材料组成】女贞子（干品）250克，米酒500毫升。

【制作方法】将女贞子洗净后泡入米酒中，装瓷瓶中密封，浸泡。1个月后启封饮用。

【使用方法】口服。每日可饮用1～2次，每次10～20毫升，也可按个人酒量酌饮。

【功效主治】补肾益肝，乌发明目。主治肝肾阴虚之早泄等。女贞子：补益肝肾，清虚热，明目。

蛤蚧狗鞭酒

【材料组成】蛤蚧1对，狗鞭1具，沉香4克，巴戟天、肉苁蓉、枸杞子各30克，山茱萸120克，白酒2500毫升，蜂蜜100克。

【制作方法】将蛤蚧去掉头足，碎为粗末。狗鞭酥炙，碎为粗末。余5味研为粗末，与研好的蛤蚧、狗鞭一同用医用纱布包好，和白酒共置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇晃数下，放置21日后，过滤去渣。加入蜂蜜搅拌混匀即可。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次空腹饮服5～15毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治早泄、阳痿、精神委靡等。蛤蚧：补肺益肾，定喘止嗽，纳气平喘，助阳益精。肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。

细辛丁香酒

【材料组成】细辛、丁香各20克，95%乙醇100毫升。

【制作方法】将2味药一同置于乙醇内，密封，浸泡。30日后即可。

【使用方法】外用。使用时，以此浸液涂擦阴茎的龟头部位，经2～3分钟后即可行房事。

【功效主治】凉血。主治心理因素所致的早泄者。细辛：祛风，散寒，行水，开窍。丁香：温中降逆，温肾助阳。

三、遗精

遗精是指不因性交而精液自行外泄的一种男性性功能障碍性疾病，如果有梦而遗精者称为“梦遗”；无梦而遗精者，甚至清醒的时候精液自行流出称为“滑精”。但是如果发育成熟的男子，每月偶有1～2次遗精，且次日无任何不适者，属生理现象，不是病态，不需任何治疗，假若遗精比较频繁，每周达2次以上，且影响学习和工作者，则需治疗，才不致影响身体健康。中医认为，肾藏精，宜封固不宜外泄。凡劳心太过，郁怒伤肝，恣情纵欲，嗜食醇酒厚味，均可影响肾的封藏而遗精。

鸡肝肉桂酒

【材料组成】雄鸡肝60克，肉桂30克，白酒750毫升。

【制作方法】将前2味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，7日后，过滤去渣取液，即成。残渣暴晒干研细末，随酒送服。

【使用方法】口服。每次服15～25毫升，每晚临睡前服1次，并送服药末3～5克。

【功效主治】补肝肾，温阳止遗。主治遗精、遗尿。附记：本方

来源于《药酒汇编》。雄鸡肝：补肝肾。肉桂：发汗解肌，温通经脉。

宁神固精酒

【材料组成】桑螵蛸、茯神、石菖蒲各40克，麦冬25克，莲子24克，枣仁、远志、龟板各30克，龙骨4克，黄连10克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，2月后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日睡前饮1杯。

【功效主治】宁神益智，强肾固精。主治肝血不足而致遗精频繁、神经衰弱、梦多纷杂等症。远志：安神益智，祛痰，消肿。龟板：滋阴，潜阳，补肾，健骨。

六神酒

【材料组成】人参、白茯苓、麦冬各60克，杏仁80克，生地黄、枸杞子各150克，白酒1500毫升。

【制作方法】先将麦冬、生地黄、枸杞子加工切碎，加水2600毫升煎成1000毫升，取药汁与白酒混匀，置瓷锅中煮至1000毫升，待冷后置容器中，加入人参末和杏仁末、茯苓末，密封，浸泡。每日摇晃1次，7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服20毫升。

【功效主治】补精髓，益气血。主治遗精、腰膝软弱、头昏神倦、便秘、面色无华等。白茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。麦冬：养阴生津，润肺清心。

一味止遗酒

【材料组成】山茱萸50克，白酒500毫升。

【制作方法】将山茱萸切碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】补肝益肾，收敛固涩。主治肾虚、遗精、体虚多汗等症。

注意：凡命门火炽、素有湿热、小便淋涩者忌服。山茱萸：补肝养血，益肾涩精。

沙苑蒺藜酒

【材料组成】沙苑蒺藜150克，锁阳50克，菟丝子55克，怀牛膝40克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～20毫升。

【功效主治】补肝益肾，壮腰健身。主治肾精亏虚而致的遗精、疲乏、浑身无力等症。沙苑蒺藜：温补肝肾，固精，缩尿，明目。锁阳：强筋润燥，益精兴阳。

滋阴止遗酒

【材料组成】刺猬皮60克，莲子40克，旱莲草、女贞子、金樱子各20克，韭菜子30克，山茱萸24克，白酒500毫升。

【制作方法】将上药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后过滤去榨取液，备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～30毫升。

【功效主治】滋阴养肾，固精止遗。主治遗精日久、头晕失眠等症。刺猬皮：降气定痛，凉血止血。旱莲草：收敛，止血，补肝肾。

巴戟二子酒

【材料组成】巴戟天、菟丝子、覆盆子各30克，米酒1000毫升。

【制作方法】将巴戟天、菟丝子、覆盆子捣碎，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约7日后，过滤去渣取液，即可饮用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服10～15毫升。

【功效主治】补肾涩精。主治精液异常、滑精、小便频数、腰膝冷痛等。

注意：凡阴虚火旺者忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。菟丝子：滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。覆盆子：益肾，固精，缩尿。

内金涩精酒

【材料组成】生鸡内金350克，白酒1500毫升。

【制作方法】将鸡内金洗刷干净，置洁净的瓦片上，用文火焙约30分钟。候成焦黄色取出，研细。备用。

【使用方法】口服。每次服本散3.5克，用热蒸白酒15毫升调和均匀后，用温开水送服。每日清晨及睡前各服1次，服至痊愈为止。

【功效主治】消食健脾、除烦涩精。主治结核病患者遗精。生鸡内金：健胃消食，涩精止遗。

地黄首乌酒

【材料组成】生地黄400克，何首乌500克，酒曲100克，黄米2500克。

【制作方法】将上药煮取浓汁，同酒曲、黄米如常法酿酒，密封。春夏5日，秋冬7日即可。如果发现有绿汁，此为精华，宜先饮之，再过滤去榨取液，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～20毫升。

【功效主治】补肝益肾。主治肝肾精血亏损所致的遗精、腰膝酸痛等症。生地黄：养阴生津，凉血养血。何首乌：补益精血，乌须

发，强筋骨，补肝肾。

地黄枸杞酒

【材料组成】熟地黄125克，枸杞子60克，高粱酒1800毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，和高粱酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后去渣留液。

【使用方法】睡前口服。每日1次，每次20～30毫升。

【功效主治】补肾壮腰，乌发明目。主治肾虚遗精、腰膝酸软、须发早白、牙齿动摇等症。熟地黄：滋阴补血，益精填髓。枸杞子：补肾益精，养肝明目，补血安神，生津止渴，润肺止咳。

四、男子不育

凡到达生育年龄的男子，结婚2年以上，未采取任何避孕措施，并且排除女方不孕因素，而不能生育者称为男子不育症。男性生殖生理活动主要包括精子的产生、成熟、排出、精卵会合等几个过程，凡以上过程中任何一个环节受干扰，均可影响生育能力，包括：①因睾丸、前列腺或中枢病变导致精子发生障碍，精液成分异常，如各种先日性睾丸疾病、睾丸萎缩、睾丸发育不全、垂体功能减退、慢性前列腺炎、精囊炎等。②因精道及附性腺病变导致精道阻塞，精子排出不畅，如附睾炎、附睾结核、先日性输精管缺如等。另外，因外生殖器畸形、性功能障碍，如阳痿早泄、不射精等也可使精液不能进入女性生殖道，引起不育。此外，环境改变、精神紧张也不可忽视。中医认为引起不育症的原因诸多，主要因肾虚精少、气血不和所致。

双肉生育酒

【材料组成】莲子肉、松子仁、白果仁、龙眼肉各10克，白酒500毫升。

【制作方法】将前4味药切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤去渣取液即成。

【使用方法】口服。每日服2次，每次30～50毫升，或随量饮之。

【功效主治】滋阴壮阳。主治男子不育、身体羸弱、心悸怔忡、神疲乏力等症。松子仁：滋阴润肺，美容抗衰，延年益寿。白果仁：敛肺定喘，止带浊，缩小便。

青松龄药酒

【材料组成】红参须60克，红花125克，淫羊藿250克，熟地黄500克，鞭胶50克，枸杞250克，芦丁粗品10克，鹿茸粉17克，睾丸粗粉225克（牛羊睾丸），蔗糖1000克，白酒15升。

【制作方法】将前9味切成薄片，和白酒一同置于洁净容器中，加入蔗糖搅匀，密封，浸泡。7日后，过滤去渣，备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，饭前服20毫升。

【功效主治】益气养血，生精壮阳。用于阳痿不育、阴虚盗汗。

注意：妇女忌服。红参须：补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，明目开心益智。红花：活血通经，祛瘀止痛。

归神枸杞酒

【材料组成】全当归、茯神、枸杞子、葡萄干、核桃仁、龙眼肉、杜仲、川牛膝各30克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上药共制粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，储存。每日摇动1次，10日后过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】补肾填精，养心安神。主治肝肾亏虚、精血不足所致的男子不育等症。茯神：宁心，安神，利水。葡萄干：补肝肾，益气血，生津液，利小便。

鸡睾酒

【材料组成】鲜鸡睾丸40克，淫羊藿、夜交藤、仙茅、路路通、桂圆肉各20克，

白酒500毫升。

【制作方法】将前6味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次空腹服40毫升。

【功效主治】补肾强精。主治不育症等。附记：本方来源于《药酒汇编》。夜交藤：养心，安神，通络，祛风。路路通：祛风通络，利水除湿。

参药助阳酒

【材料组成】生晒参15克，淮山药30克，海狗肾1具，白酒1000毫升。

【制作方法】将前3味粗碎或切片，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治不育症、阳痿滑精等症。生晒参：大补元气，补益脾肺，生津止渴，宁神益智。淮山药：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。

枸杞多子酒

【材料组成】枸杞子、桂圆肉、核桃肉、白米糖各250克，烧酒7000毫升，糯米酒500毫升。

【制作方法】将前3味捣碎，装入布袋，和烧酒一同置于洁净容器中。再将糯米酒和米糖（击碎），密封，浸泡。21日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服30～50毫升。

【功效主治】补肾健脾，养血脉，抗衰老。主治脾肾两虚、面色萎黄、精神委靡、腰膝酸软、阳痿早泄、精少不育等症。附记：本方来源于《奇方类编》。枸杞子：养肝，滋肾，润肺。桂圆：益心脾，补气血，益智宁心，安神。

鹿茸生精酒

【材料组成】鹿茸10克，鹿鞭15克，海狗肾1对，熟地黄60克，韭菜子、巴戟天、淫羊藿、五味子各30克，白酒2500毫升。

【制作方法】将前8味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后过滤去渣留液，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次10～15毫升。

【功效主治】补肾壮阳，养血填精。主治不育症（肾精亏虚型）。

注意：阴虚火旺、大便溏泄者忌服。鹿茸：壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任，托疮毒。鹿鞭：补肾精，壮肾阳，益精，强腰膝。

人参嗣子酒

【材料组成】人参15克，鹿茸5克，淫羊藿、三七、枸杞子各10克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前5味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，20日后过滤去渣留液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】益气生津，壮阳活血。主治肾虚型不育症、性功能减退。淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。三七：止血，散血，定痛。

五味种子酒

【材料组成】淫羊藿125克，桃仁、生地黄各60克，枸杞子、五加皮各30克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药共粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日以后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次30毫升。

【功效主治】补肝益精。主治肾阳虚衰、肾阳不足之不育症。

桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。

种子延龄酒

【材料组成】人参24克，枸杞子、熟地黄各15克，远志、母丁香、沙苑蒺藜、淫羊藿各9克，荔枝肉7枚，沉香3克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共制粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，贮存。每日摇匀1次，30日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日1～2次，每服30毫升，徐徐咽下。

【功效主治】养血生精，益气宁神，广嗣延年。主治肝肾不足及气血虚弱所致的男子不育、疲乏无力等症。母丁香：温中，散寒。沉香：降气温中，暖肾助阳。

羊肾嗣子酒

【材料组成】生羊肾1对，沙苑子（隔纸微炒）、龙眼肉、淫羊藿、仙茅、薏苡仁各60克，白酒5000毫升。

【制作方法】将羊肾洗净切碎，后5味药加工成粗末，一起装入纱布包内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1次，阴凉干燥处放置10日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10～15毫升。或随时随量饮之，勿醉为度。

【功效主治】补肾壮阳。主治阳虚体弱、阳痿、婚后无嗣等症。生羊肾：补肾气，益精髓。沙苑子：补肝，益肾，明目，固精。

续嗣降生酒

【材料组成】制附子、肉桂、杜仲各35克，龙齿30克，茯苓、川牛膝各25克，益智仁20克，制雄黄2克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前8味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后过滤去渣留液，备用。

【使用方法】口服，温饮。每日3次，每次10～15毫升。

【功效主治】温肾益精。主治肾虚不育。

注意：附子、雄黄有毒，均须炮制。本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。龙齿：镇惊安神，清热除烦。制雄黄：败毒抗癌，祛痰镇惊，杀虫疗疮，消炎退肿。

参七还春酒

【材料组成】红参、淫羊藿、汉三七、枸杞子各15克，鹿茸5克，白酒500毫升。

【制作方法】将前5味捣（切）碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤去渣，取上清液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10毫升。

【功效主治】益气生津，壮阳，活血。主治肾虚型男性不育症，性功能减退等。附记：本方来源于《中国当代中医名人志》。红参：大补元气，复脉固脱，益气摄血。汉三七：散瘀止血，消肿定痛。

雄蚕蛾益精酒

【材料组成】活雄蚕蛾20只，白酒适量。

【制作方法】取雄蚕蛾，在热锅上焙干，研细末，备用。

【使用方法】口服。日服2次，每服药末3克，空腹时用白酒20毫升冲服。连服15日为1疗程。

【功效主治】益阳助性，益精液，活精虫。主治不育症、精液量少、精虫活者少等。附记：本方来源于《民间百病良方》。雄蚕蛾：补肾益肝，壮阳益精，抗拒衰老，延年益寿。

鹿鞭黄芪酒

【材料组成】鹿鞭1条，黄芪50克，白酒1000毫升。

【制作方法】将鹿鞭洗净，温水浸润，剖开，去掉内膜，切成细片，与黄芪共同加入白酒，密封，浸泡1个月。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

【功效主治】壮阳益精，健体抗衰。主治精少不育。鹿鞭：补肾精，壮肾阳，益精，强腰膝。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。

香虫雄蚕蛾酒

【材料组成】雄蚕蛾、九香虫各20克，白酒适量。

【制作方法】将雄蚕蛾、九香虫在瓦上焙干，研成细末。

【使用方法】口服。每日服2次，每次取3克药末，空腹用白酒冲饮。

【功效主治】兴阳助性，益精。主治早泄滑精、不育、肾虚阳痿等症。雄蚕蛾：补肾益肝，壮阳益精，抗拒衰老，延年益寿。九香虫：理气止痛，温中助阳。

四子生精酒

【材料组成】锁阳、淫羊藿各60克，巴戟天、菟丝子、肉苁蓉各30克，王不留行、甘草各15克，黄芪50克，制附子、车前子、女贞子、蛇床子各20克，海狗肾5具，山茱萸、熟地黄、枸杞子各40克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上药研为粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净

容器中，密封，浸泡。10日后，取出药袋，压榨取液。将药液与药酒混合，静置，过滤去榨取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】益气生精。主治男子精子异常不育。锁阳：强筋润燥，益精兴阳。车前子：利水，清热，明目，祛痰。

广嗣延年酒

【材料组成】人参24克，枸杞子、熟地黄各15克，远志、母丁香、沙苑蒺藜、淫羊藿各9克，荔枝肉7枚，沉香3克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药共研制为粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，30日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次10～30毫升。

【功效主治】益血生精。主治男子不育等症。荔枝肉：生津止渴，补脾益血。沉香：降气温中，暖肾助阳。

五、前列腺炎

前列腺炎是中青年男性的常见病之一，可分为急性和慢性两种。急性前列腺炎是由细菌或其毒素所致的前列腺体和腺管的急性炎症；慢性前列腺炎可继发于急性前列腺炎或慢性后尿道炎，也可继发于全身其他部位的感染。诱发因素可以是过度饮酒、会阴部损伤、前列腺增生、房事过度等引起的前列腺长期充血。急性前列腺炎：急性前列腺炎是男子特有的常见症。急性期表现为全身不适与酸痛，怕冷与发

热，体温会很快升高到39～40℃。其次，最常见的是局部疼痛症状，不仅前列腺部位的会阴部会感到下坠样疼痛，有时连阴茎部、腰骶部、大腿上端、下腹部以及腹股沟区域，都会出现莫名其妙的隐痛。细菌性前列腺炎容易引起尿道、膀胱的炎症，往往还会出现尿频、尿急、尿痛以及尿道部位有灼热样感觉等症状，严重时还伴有血尿。慢性前列腺炎：慢性前列腺炎（有细菌性和非细菌性之分）多由急性前列腺炎治疗不当或失治所致。突出表现为病程长，局部症状为排尿不适，有轻度尿频、尿急现象；排尿时尿道与阴茎部位有灼热的感觉，或尿末滴沥不清；大便时或排尿终末常有白色混浊的前列腺分泌物自尿道口滴出；会阴、肛门、腰骶部、耻骨联合上及外生殖器时有间歇性胀痛与酸胀不适，并可向腹股沟、大腿根部内侧放射。

两山芡实酒

【材料组成】山萸肉、淮山药、熟地、生芡实各30克，菟丝子40克，莲子肉20克，白酒600毫升。

【制作方法】将前6味加工成粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服20～30毫升。

【功效主治】补肾固摄。主治慢性前列腺炎。山萸肉：补益肝肾，涩精固脱。芡实：益肾固精，补脾止泻，祛湿止带。

益肾固涩酒

【材料组成】川萆100克，龙胆草、车前子各50克，芡实30克，黄酒500毫升。

【制作方法】将以上4味药加工成粗末，和黄酒一同置于洁净容

器中，隔水煮沸，离火，密封。放置一夜，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服40～50毫升。

【功效主治】清利湿热，益肾固涩。主治急性前列腺炎、前列腺肥大。川萆：祛风除湿，利尿通淋。 龙胆草：清热燥湿，泻肝胆火。

荠菜清热酒

【材料组成】荠菜250克，川萆50克，黄酒500毫升。

【制作方法】将以上2味药切碎，和黄酒一同置于洁净容器中，隔水煮沸后，离火，密封，浸泡1夜，过滤去渣，即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次服30～50毫升。

【功效主治】清利湿热，分清泌浊。主治前列腺炎。荠菜：和脾，利水，止血，明目。川萆：祛风除湿，利尿通淋。

山枝根酒

【材料组成】山枝根皮250克，白酒2500毫升。

【制作方法】将上药洗净、切碎，和白酒一同置于容器中，密封，浸泡。10日后过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服30毫升。

【功效主治】补肺肾，祛风湿，活血通络。主治前列腺炎，肾虚遗精。附记：本方来源于《药酒汇编》。山枝根皮：补肺肾，祛风

湿，活血通络。

杜仲当归酒

【材料组成】杜仲、当归、独活、益智子各8克，枸杞子10克，海金沙、黄精、鹿角霜各15克，生地7克，石莲子12克，花椒5克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，10～30日后，过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～30毫升。

【功效主治】补肾固精。主治前列腺炎。海金沙：清利湿热，通淋止痛。石莲子：清湿热，开胃进食，清心宁神，涩精止泻。

小茴香理中酒

【材料组成】小茴香（炒黄）30克，黄酒250毫升。

【制作方法】将小茴香研为粗末，装入药袋，加入黄酒武火煎沸，再用小火再煮约10分钟；过滤去渣，即可服用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次服30～50毫升。

【功效主治】温中理气，逐寒。主治前列腺炎。小茴香：散寒止痛，和胃理气。

第十一章 妇科疾病的药酒治疗

一、月经不调

月经不调是泛指各种原因引起的月经改变，包括初潮年龄的提前、延后、周期、经期与经量的变化，是妇女病最常见的症状之一。引起月经不调的原因有两大类：（　1）神经内分泌功能失调主要是下丘脑—垂体—卵巢轴的功能不稳定或有缺陷，即本书所谈的月经病。（2）器质性病变或药物等包括生殖器官局部的炎症、肿瘤及发育异常、营养不良、颅内疾患、其他内分泌功能失调，如甲状腺、肾上腺皮质功能异常，糖尿病、席汉病等以及肝脏疾患、血液疾患等。使用治疗精神病的药物，内分泌制剂或采取宫内节育器避孕者均可能发生月经不调。某些职业如长跑运动员容易出现闭经。此外，某些妊娠期异常出血也往往被误认为是月经不调。临床上诊断神经内分泌功能失调性月经病，必须要排除上述的各种器质性原因。

香附调经酒

【材料组成】制香附、红花、小茴香各12克，当归、炒茜草、鸡血藤各18克，益母草36克，米酒1500毫升。

【制作方法】将前7味加工成粗末，装入药袋，和米酒一同置于洁净容器中，密封。隔水蒸煮1个小时，取出放置5日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服20～30毫升。

【功效主治】活血调经。主治气滞血瘀所致的月经不调、痛经等。茜草：凉血，止血，祛瘀，通经。益母草：活血调经，利尿消肿。

归芍阿胶酒

【材料组成】生地、当归、白芍、黄柏、知母、香附、艾叶、黄芩、阿胶各30克，甘草、黄连各18克，川芎15克，白酒2500毫升。

【制作方法】除阿胶外，其余各药加工成粗颗粒状，用布袋装，扎口，置于酒坛中；倒入白酒，加盖密封，置阴凉处，经常摇动；14日后启封，取出药袋，将阿胶加水加热溶化后倒入酒内，搅拌匀，静置过滤，装瓶备用。

【使用方法】每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】凉血，固经。主治妇女月经先期。艾叶：散寒止痛，温经止血。阿胶：补血滋阴，润燥，止血。

一味活血酒

【材料组成】丹参60克，白酒500～1000毫升。

【制作方法】将丹参切薄片，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后，去药袋即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服15～20毫升。

【功效主治】调经顺脉。主治妇女月经不调、血栓性脉管炎等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。丹参：活血通络，凉血消肿，

除烦清心。

当归鸡血藤酒

【材料组成】当归100克，鸡血藤50克，川红花5克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前2味切碎，与红花同置洁净容器中，加入白酒，密封，浸泡。10～14日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服15～25毫升。

【功效主治】活血通络。主治妇女月经不调。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。鸡血藤：补血，活血，通络。

熟地归芪酒

【材料组成】熟地、当归、黄芪、白术各30克，川芎、白芍各20克，香附15克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述各药加工成碎末，装入药袋，和白酒同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇动1次，15日后开封，去药袋，过滤装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，早、晚各服15～20毫升。

【功效主治】补益气血，理气解郁。主治血虚气弱、气郁不舒所致的妇女月经不调、痛经等症。白术：补中益气，健脾和胃，燥湿利水，止吐泻，止汗，安胎。香附：行气解郁，调经止痛。

当归调经酒

【材料组成】当归、川芎、吴茱萸各13克，炒白芍、白茯苓、陈皮、延胡索、丹皮各10克，熟地黄、香附（醋炒）各20克，小茴香（盐炒）、砂仁各6克，白酒2500毫升。

【制作方法】将前12味药粗碎，装入药袋，和白酒同置于洁净容器中，密封，浸泡。隔水蒸煮2小时，停火，再浸泡1日后，即可饮用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次20毫升，或适量而饮。

【功效主治】活血调经，开郁行气。主治月经不调、腹内疼痛或小腹内有结块，伴有胀、满、痛等症。吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。砂仁：化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。

当归红花酒

【材料组成】当归10克，红花6克，丹参、月季花各5克，米酒500毫升。

【制作方法】将上述药研成细末，装入药袋，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升，温热空腹饮用。

【功效主治】通经止痛，活血调经。主治月经不调、痛经等症。

注意：孕妇及月经过多者忌服。附记：本方来源于《本草纲

目》。红花：活血通经，祛瘀止痛。月季花：活血调经，消肿解毒。

橘红调经酒

【材料组成】橘红、当归、元胡各10克，黄酒500毫升。

【制作方法】将前3味药粗碎，装入药袋，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次30～50毫升。或随酒量饮服，以不醉为度。

【功效主治】调经止痛。主治妇女月经不调、痛经等症。

注意：月经量多或经期延长者忌服。附记：本方来源于《本草纲目》。橘红：散寒，燥湿，利气，消痰。元胡：活血散瘀，利气止痛。

茅莓活血酒

【材料组成】茅莓根500克，红泽兰、刘寄奴根各120克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前3味切碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10毫升。

【功效主治】清热解毒，活血调经。主治月经不调。茅莓根：清热解表，散结，活血消肿，祛风利湿。红泽兰：消瘀行水，舒肝散

郁。

桑葚红花酒

【材料组成】桑葚50克，红花10克，鸡血藤24克，白酒250毫升，黄酒400毫升。

【制作方法】将鸡血藤研成粗末后，与其他药材一同置纱布袋内，扎口，先以白酒浸泡，7日后加黄酒，再密闭浸泡7日。取出药袋后，压榨取液与药酒合并，过滤后装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服20～25毫升。

【功效主治】养血活血，调经通络。主治妇女月经不调、痛经、闭经等症。桑葚：滋阴补血，生津润燥。鸡血藤：补血，活血，通络。

舒郁调经酒

【材料组成】西洋参、红花各3克，白芍、鸡血藤各20克，白术、黄芩、三七各5克，当归、熟地黄各15克，鹿茸2克，川芎、香附各8克，枸杞子30克，白酒1000毫升。

【制作方法】前13味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，30日，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】益气养血，舒郁调经。主治气血亏损、脾肾虚寒、白带过多稀薄、月经量少、先后无定期。西洋参：补气养阴，清热生

津。白芍：疏肝理气，柔肝养血，缓中止痛，平肝敛阴。

香附红花酒

【材料组成】香附、红花、小茴香各12克，当归、茜草、鸡血藤各18克，月季花、益母草各36克，米酒1200毫升。

【制作方法】将前8味捣末，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10日后过滤去渣留液，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】活血调经，理气消胀。主治月经不调、痛经等症。香附：行气解郁，调经止痛。益母草：活血，祛瘀，调经，消水。

调经补血药酒

【材料组成】熟地黄、白芍、黄芪各50克，当归75克，川芎40克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～30毫升。

【功效主治】调经补血。主治月经不调。白芍：补血柔肝，平肝止痛，敛阴收汗。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。

双黄白芍酒

【材料组成】生地黄、黄芪、白芍各150克，艾叶60克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药研为粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】温气温经。主治气血两亏所致的月经量多，证见经血色淡质薄，清稀如水，小腹空坠，肢软无力，心悸怔仲，气短懒言，舌淡红，苔薄白，脉软弱无力。生地黄：养阴生津，凉血养血。艾叶：散寒止痛，温经止血。

调经七味酒

【材料组成】当归5克，五加皮12克，白术4克，甘草2.4克，川芎2克，核桃仁、红枣各6克，糯米酒1000毫升。

【制作方法】将上药切片，装入布袋，和糯米酒一同置于洁净容器中，密封，隔水蒸煮半小时，取出待冷，埋入地下5日后，取出静置21日后，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次温服15毫升。

【功效主治】补益气血，活血化瘀。主治月经不调、量少色淡，伴食少乏力、面黄肌瘦、劳累倦怠、头眩气短、腰膝酸软等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。

大黄散瘀酒

【材料组成】大黄60克，白酒适量。

【制作方法】将大黄研为细末，调入白酒适量，温饮。

【使用方法】口服。每日2次，每次3克。

【功效主治】活血散瘀。主治月经不调。大黄：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。

调经八珍酒

【材料组成】当归、白术各9克，白芍6克，生地黄、胡桃仁各12克，人参3克，炙甘草5克，五加皮24克，糯米甜酒1000毫升。

【制作方法】将前8味粗碎，装入药袋，和甜酒一同置于洁净容器中，密封。隔水文火蒸1.5小时，埋入土中，5日后取出，每日振摇数次，浸泡21日后，过滤去渣取液。

【使用方法】口服，每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】益气养血，调经止痛。主治月经先后无定期、量少色淡，痛经等症。白术：补中益气，健脾和胃，燥湿利水，止吐泻，止汗，安胎。胡桃仁：补肾固精，温肺定喘，润肠通便。

玫瑰根酒

【材料组成】玫瑰花根10克，红糖、黄酒各适量。

【制作方法】将玫瑰花根水煎后，冲入红糖和黄酒适量，使红糖溶化即可饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20～30毫升。

【功效主治】活血化瘀。主治月经不调。玫瑰花根：利气、行血，治风痹，散疲止痛。

茴桂酒

【材料组成】小茴香30克，桂枝15克，白酒250毫升。

【制作方法】将上药装入白酒中，密封，浸泡。3～6日后即可过滤去渣饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服15～20毫升。

【功效主治】温经散寒。主治经期延后、色暗红、量少、小腹冷痛、得热稍减，遇寒面色青白、苔薄白、脉沉迟而紧。小茴香：散寒止痛，和胃理气。桂枝：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。

当归肉桂酒

【材料组成】当归30克，肉桂6克，糯米甜酒500毫升。

【制作方法】将当归、肉桂粗碎，装入药袋，和糯米甜酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】温经活血。主治月经延后者。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血

通经。

砂仁佛手酒

【材料组成】砂仁、佛手、山楂各30克，白酒500毫升。

【制作方法】将佛手、山楂洗净，切片；山楂去核；砂仁捣碎。将上述3味药共盛于纱布袋中，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后去药袋即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】理气活血。主治肝气郁结、血脉不和所致的经期延后、量少色暗有块、经来小腹或胸胁、乳房胀闷不适等。砂仁：化湿开胃，温脾止泻，理气安胎。佛手：疏肝理气，和胃止痛。

月季花蒲黄酒

【材料组成】月季花30克（鲜品60克），蒲黄12克，米酒300毫升。

【制作方法】将月季花、蒲黄和米酒一同放入沙锅内，加入适量清水，文火煎沸30分钟，滤取药液，即可。

【使用方法】口服。每日1剂，2次分服，于月经来潮前连服3日。

【功效主治】疏肝解郁，芳香醒脾，调经。主治肝郁，或肝气犯脾，以致脾运失常所致的月经先后不定期。月季花：活血调经，消肿解毒。蒲黄：凉血止血，活血消瘀。

桃仁温经酒

【材料组成】桃仁500克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将桃仁粗碎，装入药袋，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。21日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20毫升。平时每日服用，经行则停。

【功效主治】温补肝肾，温经调经。主治月经不调。桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

当归党参酒

【材料组成】当归30克，党参20克，糯米酒500毫升。

【制作方法】将当归、党参粗碎，装入药袋，和糯米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。于月经后，每日2次，每次30～50毫升，连服6～7日。

【功效主治】补血活血，调经止痛。主治血虚型月经错后。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。党参：补中益气，健脾益肺。

茴香青皮酒

【材料组成】小茴香、青皮各30克，黄酒500毫升。

【制作方法】将上2味药进入黄酒内，密封，浸泡。每日摇匀1次，5日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】疏肝理气，调经。主治肝郁所致的月经先后不定期。小茴香：散寒止痛，和胃理气。青皮：疏肝破气，散结消痰。

红花丹参酒

【材料组成】红花、丹参各50克，白酒500毫升。

【制作方法】将丹参用温水浸软，切片，和红花、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15毫升。于月经来潮前2日开始服用。

【功效主治】活血痛经。主治月经不调。

注意：孕妇、月经过多而无淤血者禁服。附记：本方来源于《百病饮食治疗》。红花：活血通经，祛瘀止痛。丹参：活血通络，凉血消肿，除烦清心。

当归吴萸酒

【材料组成】当归、吴茱萸、川芎各24克，白芍、茯苓、陈皮、延胡索、牡丹皮各18克，香附、熟地黄各36克，小茴香、砂仁各12

克，白酒2500毫升。

【制作方法】将前12味药粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，隔水蒸煮2小时，密封，浸泡。1日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20～30毫升。

【功效主治】理气活血，调经。主治月经先后无定期。

注意：本酒不宜多服、久服，孕妇忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。陈皮：理气降逆，调中开胃，燥湿化痰。牡丹皮：清热，凉血，和血，消瘀。

二、痛经

痛经是指经期内或经期前后发生下腹部疼痛，严重者可伴有恶心呕吐、脸色苍白、出冷汗、四肢厥冷甚至昏厥等全身症状，痛经可分原发性和继发性两种。原发性痛经常发生于月经初潮后不久的未婚或未孕的年轻妇女，生殖器官无器质性病变；继发性痛经是由于生殖器官器质性病变所致，常见于子宫内膜异位症、急慢性盆腔炎、肿瘤、子宫狭窄或阻塞等。痛经的程度因为个体差异而有所不同。引发痛经的原因主要是精神紧张、子宫发育不全、子宫颈口狭窄以及内分泌失调等。特别是初次月经时，由于子宫发育未成熟，子宫颈狭小，所以在排血时感觉很痛。减轻痛经的妙方是保持身体温暖，促进血液循环。不过，继发性痛经者应去医院进行诊断，不能延误。

红花苏木饮

【材料组成】红花、苏木、当归各10克，白酒50毫升，红糖适量。

【制作方法】先煎红花、苏木20分钟，再加入当归、白酒，煎20

分钟，去渣取汁，对入红糖搅拌均匀，分为3份。

【使用方法】口服。每日3次，每次1份，饭前温服，连服3～4周。

【功效主治】活血，止痛。主治妇女痛经。红花：活血通经，祛瘀止痛。苏木：活血祛瘀，消肿定痛。

鹿角巴戟天酒

【材料组成】鹿角片50克，巴戟天100克，黄芪、当归、熟地、益母草各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述药物拣洗干净，和白酒一同置于洁净容器中，加盖，密封。每5日摇动1次，浸泡30日，滤取上清液饮服。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次15～20毫升。

【功效主治】温阳散寒，益气理血。主治因阳虚引起的少腹冷痛、痛经等症。鹿角片：补肾阳，益精血，强筋骨，行血消肿。巴戟天：温补肾阳，祛除寒湿。

红枣归芪酒

【材料组成】当归、黄芪各150克，红枣100克，白酒500毫升。

【制作方法】将当归、黄芪洗净，切片，加红枣，装入纱布袋扎好，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次10毫升。7日为1个疗程，行经前5日开始饮用。

【功效主治】补气养血。主治妇女血虚痛经。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。红枣：补虚益气，养血安神，健脾和胃。

香附根酒

【材料组成】香附根120克，50°白酒500毫升。

【制作方法】将香附根洗净，切碎，以纱布包，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7日后，过滤取汁即可。

【使用方法】口服。每次服5～10毫升，不拘时候，频频饮之，常令酒气相续为佳。

【功效主治】理气解郁，调经止痛。主治痛经。

香附根：理气解郁，调经止痛，安胎。

姜糖散寒酒

【材料组成】生姜、砂糖（红糖）各100克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将生姜切碎，装入药袋，置于洁净容器中，加入红糖和黄酒，密封，浸泡。7日后过滤去渣即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次服20～30毫升。

【功效主治】益脾温经，发表散寒。主治妇女痛经等症。

注意：凡阴虚内热（潮热，夜热盗汗，口干舌红者）忌服。生姜：开胃止呕，化痰止咳，发汗解表。红糖：润心肺，和中助脾，缓肝气，解酒毒，补血，破瘀。

菖麻酒

【材料组成】石菖蒲根、八爪龙各30克，活麻根、金鸡尾（凤毛草）各60克，黄酒2000毫升。

【制作方法】将上药共研细末，备用。加入黄酒，密封，浸泡。10日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次兑黄酒吞服3克，或取6克用黄酒30毫升煎服。

【功效主治】活血，调经，止痛。主治痛经。八爪龙：清咽利喉，散瘀消肿。金鸡尾：解热，利尿，消肿。

山楂止痛酒

【材料组成】山楂（切片晒干去核）100克，60°白酒300毫升。

【制作方法】将山楂片和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7日后，即可取用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次服5～10毫升。

【功效主治】健脾活血，消除疲劳。主治妇人痛经、身体疼痛等。山楂：消食积，散瘀血，驱绦虫。

益母草酒

【材料组成】益母草100克，丹参30克，延胡索50克，小茴香50克，白酒700毫升。

【制作方法】将前4味研为粗末，装入药袋，和白鸡一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7～14日后过滤去渣，即成。于月经来潮前5日开始服用。

【使用方法】口服。日服2次，每次服15～30毫升，或对白开水等量服，或加红糖适量矫味服之。

【功效主治】活血化瘀，行气止痛。主治各型痛经。

注意：寒凝痛经小茴香用量加倍；气血虚损增加丹参量，加黄芪30～50克。益母草：活血，祛瘀，调经，消水。延胡索：活血，散瘀，理气，止痛。

归芎郁金酒

【材料组成】当归、川芎、熟地、白芍各9克，木香、郁金、延胡索各6克，黄酒500毫升。

【制作方法】将上述各药粗加工至碎，置于沙锅中，倒入黄酒，文火煎至300毫升左右，待凉，过滤，去渣，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服30～50毫升。

【功效主治】活血行气，化瘀止痛。主治妇女月经将来时脐腹疼痛。 木香：理气调中，燥湿化痰。郁金：行气化瘀，清心解郁，利胆

退黄。

凤仙调经酒

【材料组成】白凤仙花120克，黑豆60克，白酒500毫升。

【制作方法】将黑豆炒香，与凤仙花和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7日后，过滤去渣，贮瓶备用。于月经来潮前7日开始服用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服20毫升。

【功效主治】和血调经。主治痛经、月经不调等症。白凤仙花：活血化瘀，利尿解毒，通经透骨。黑豆：补肾益阴，健脾利湿，除热解毒。

归芪补血酒

【材料组成】当归、黄芪各150克，白酒500毫升。

【制作方法】将前2味切碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1日后即可过滤去渣取用。

【使用方法】口服。于行经前5日开始服用，日服2次，每次服10毫升，7日为1个疗程。

【功效主治】补中益气，补血和血，调经止痛。主治痛经、月经不调、崩漏等症。

注意：阴虚火旺者忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。

月月红酒

【材料组成】月月红30克，当归、丹参各20克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将上述药碾碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，7日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服，温服。每日服2次，每次服20～30毫升。

【功效主治】活血通经。主治妇女痛经、闭经。月月红：活血调经，疏肝解郁，消肿解毒。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。

没药止痛酒

【材料组成】没药45克，黄酒300毫升。

【制作方法】将没药研为细末，和黄酒一同置于沙锅中，文火煎至150毫升，过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次20～30毫升。

【功效主治】活血化瘀，调经止痛。主治痛经。

注意：孕妇及月经量过多者忌服。没药：活血止痛，消肿生肌。

当归延胡索酒

【材料组成】当归、延胡索、制没药、红花各15克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上4味药加工成粗末，装入药袋，白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7日后，过滤，去渣，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次空腹服10～15毫升。

【功效主治】活血行瘀，调经止痛。主治痛经（属经前型即月经来之前腹痛者）。延胡索：活血，散瘀，理气，止痛。制没药：散血去瘀，消肿定痛。

益母当归酒

【材料组成】益母草100克，当归50克，白酒500毫升。

【制作方法】将益母草切碎，当归切片，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日1次，晚上温服10～20毫升。

【功效主治】活血调经，止痛。主治痛经。

注意：湿盛中满及大便溏泻者、孕妇忌服。附记：本方来源于《普济方》。益母草：活血，祛瘀，调经，消水。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。

山楂玫瑰酒

【材料组成】山楂30克，玫瑰花15克，红砂糖20克，冰糖10克，黄酒500毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后去渣留液，加入红砂糖、冰糖拌匀。

【使用方法】睡前口服。月经前3日开始，每日1次，每次15～20毫升。

【功效主治】行气活血，化瘀止痛。主治气滞血瘀型痛经。山楂：消食积，散瘀血，驱绦虫。玫瑰花：行气解郁，和血，止痛。

川芎止痛酒

【材料组成】川芎5克，艾叶6克，鸡蛋2个，黄酒适量。

【制作方法】前2味粗碎，加水煮鸡蛋至熟，取壳，置容器中，添加黄酒，文火煮3～5分钟，去渣留液。

【使用方法】口服，温饮。经前3日开始，每日2次，每次1/2剂。

【功效主治】活血化瘀。主治痛经，证见月经量少、下血不畅、小腹作痛。川芎：活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。艾叶：散寒止痛，温经止血。

延胡索酒

【材料组成】延胡索31克，黄酒500毫升。

【制作方法】将延胡索炒香，研为细末，趁热放入黄酒中，密封，浸泡。数日后，过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次适量温饮即可。

【功效主治】活血散瘀，理气止痛。主治痛经、产后恶露不尽等症。延胡索：活血，散瘀，理气，止痛。

香附酒

【材料组成】香附10克，佩兰15克，胡椒3克，白酒500毫升。

【制作方法】将上药共洗净，晒干，捣碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇荡1次，7日后过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日3次，每服10毫升。

【功效主治】行气活血，散瘀止痛。主治痛经。香附：行气解郁，调经止痛。佩兰：解热清暑，化湿健胃，止呕。

一味止痛酒

【材料组成】白胡椒1克，低度白酒30毫升。

【制作方法】将白胡椒研为细末备用。

【使用方法】口服。把白酒烫热，将白胡椒细末1克，撒入30毫升白酒中，1次顿服。每日服1～2次。

【功效主治】温中止痛。主治痛经、脾胃虚寒的腹痛、吐清水等。

注意：阴虚火旺者忌服。白胡椒：温中散寒，下气，消痰。

红花酒

【材料组成】红花150克，红糖100克，白酒750毫升。

【制作方法】将红花除杂后放白酒中，密封，浸泡。每日摇匀1次，30日后过滤去渣，加入红糖拌匀即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次15~20毫升。从月经前3 ～ 5日开始服用，直至月经结束为止。下次月经仍按此法服用。

【功效主治】活血祛瘀，缓急止痛。主治妇女因气滞血瘀引起的痛经、经闭、月经量少等症。红花：活血通经，祛瘀止痛。红糖：益气养血，健脾暖胃，驱风散寒，活血化瘀。

二子生地止痛酒

【材料组成】枸杞子、女贞子、生地黄各30克，龟甲、川楝子、延胡索各20克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将前6味粗碎，装入药袋，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。2小时后，再隔水加热20~30分钟，去渣留液，静置1日即可。

【使用方法】口服。每日3次，每次20~30毫升。月经前3 ～ 5日开始服用。

【功效主治】滋阴养血，行气止痛。主治肝肾亏虚型痛经。

三、闭经

女子年满18岁以后，月经仍未来潮，或者曾来潮后又中断3个月以上者，即为闭经。闭经主要有虚、实两种。虚者，多因肝肾不足，精血两亏而导致；实者，多因气滞血瘀，经血不下而形成。如果因为生活环境改变，精神因素等引起停经，又无其他症状，时间不超过3个月，不属于闭经，在机体适应后，月经自然恢复。一般来说，虚证多于实证。虚证主要表现为头晕肢软，食欲不振，心悸失眠，精神委靡等。实证主要表现为胸胁胀满、小腹胀痛等。闭经应与妊娠无月经区别开来。有些妇女妊娠后无任何早孕反应，应通过妊娠诊断化验、B超等检查，以便做出正确诊断。

益母草当归酒

【材料组成】益母草100克，当归50克，白酒500毫升。

【制作方法】将益母草、当归和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振动1次，7日后过滤去渣取液，即可饮用。

【使用方法】每日服1次，每次20毫升。

【功效主治】养血调经。主治妇女血虚闭经等症。益母草：活血，祛瘀，调经，消水。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。

常春酒

【材料组成】常春果、枸杞子各100克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将上述2味药捣碎，装入药袋，和黄酒一同置于洁

净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液，即可。

【使用方法】口服。每日3次，每次空腹饮1～2杯。

【功效主治】温通补虚。主治女子经闭、羸瘦虚弱、腹部冷痛等。常春果：补肝肾，强腰膝，行气止痛。枸杞子：补肾益精，养肝明目，补血安神，生津止渴，润肺止咳。

月季调经止痛酒

【材料组成】月季花30克，当归、丹参各20克，米酒500毫升。

【制作方法】将前3味粗碎，装入药袋，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，10日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升。

【功效主治】理气活血，调经止痛。主治月经量少，闭经等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。月季花：活血调经，消肿解毒。丹参：活血通络，凉血消肿，除烦清心。

参茸补血露

【材料组成】丹参30克，鹿茸6克，枸杞子、五味子、白豆蔻各9克，当归、焦白术、莲子肉、远志、石菖蒲、生地黄各15克，川芎、甘草、茯神、首乌各12克，白酒2500毫升，白糖适量。

【制作方法】将以上诸药粗碎，盛入绢袋，用白酒、白糖同置罐中，密封，放锅中隔水煮3小时，取出晾冷。埋土中3日出火毒，5日后即可过滤取酒液服用。

【使用方法】口服。每日3次，每次饮服15～30毫升。

【功效主治】益肾养血。主治肾阳虚、精血不足、瘀血停滞所致的经闭、月经过多、带下诸症。白豆蔻：行气，暖胃，消食，宽中。焦白术：健脾止泻。

双藤调经酒

【材料组成】大血藤12克，小血藤9克，水伤药15克，月季花根6克，白酒600毫升。

【制作方法】将前4味洗净，切碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7～10日后，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服，每日2次，每次服10～15毫升。如缺水伤药，可加青皮、川红花各9克，效果甚佳。

【功效主治】行气破血，消肿解毒。主治闭经。

注意：血枯经闭忌服。　　大血藤：清热解毒，活血，祛风。水伤药：行气破血，消肿，解毒。

牛膝参归酒

【材料组成】牛膝、党参各60克，当归、香附各30克，红花、肉桂各18克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前6味加工成粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7日后，过滤去渣，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次早上服5～10毫升，晚上服10～20毫升，服至月经来潮为止。如果体壮善饮，每次增服至20～30毫升，有利于缩短疗程。

【功效主治】疏肝理气，温经活血。主治闭经、小腹胀痛或冷痛、面色晦暗、腰酸痛等。

注意：凡孕妇及心脏病、支气管哮喘、白带过多的患者不宜服用此酒。牛膝：补肝肾，强筋骨，活血通经，引火（血）下行，利尿通淋。党参：补中益气，和胃养血。

双花通经酒

【材料组成】牡丹花、月季花各30克，白酒250毫升。

【制作方法】将前2味切碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可过滤去渣留液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次5～10毫升。

【功效主治】活血通经。主治闭经、痛经。牡丹花：调经活血。月季花：活血调经，消肿解毒。

二仁通经酒

【材料组成】桃仁60克，麻子仁150克，黄酒1500克。

【制作方法】将桃仁去皮、尖，与麻子仁同捣烂和匀，用纱布袋盛，扎紧袋口，放入酒坛中浸泡；将酒坛加盖，置于锅中蒸煮1～2小时，取出待冷，密封置阴凉处，经常摇晃，5日后开封，过滤去渣，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，早、晚各服50～100毫升。

【功效主治】活血化瘀，通经。主治女子闭经。桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。麻子仁：润燥，滑肠，通淋，活血。

当归桃仁酒

【材料组成】当归、桃仁各100克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将前2味捣碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服30毫升。

【功效主治】破血行瘀，润燥滑肠。主治经闭、瘀血作痛、血燥便秘等症。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

茜草根酒

【材料组成】茜草根30克，黄酒300毫升。

【制作方法】将茜草根切碎，放沙锅内，倒入黄酒，用文火煮沸2～3分钟，过滤去渣，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次30～50毫升。

【功效主治】行血通经。主治妇女血滞所致的闭经。茜草根：行血止血，通经活络，止咳祛痰。

益母草活血酒

【材料组成】益母草30克，红糖60克，黄酒60毫升。

【制作方法】将益母草去杂，洗净后放入沙锅内，加适量清水煎煮成浓汁，下红糖、黄酒调匀，温饮。

【使用方法】口服。每日1剂，每晚睡前服。

【功效主治】活血化瘀。主治经闭。益母草：活血，祛瘀，调经，消水。红糖：益气养血，健脾暖胃，驱风散寒，活血化瘀。

凌霄花酒

【材料组成】凌霄花100克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将凌霄花粗碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次20～30毫升。

【功效主治】凉血祛瘀。主治血瘀闭经、症瘕、血热风痒，酒渣鼻。

注意：气血虚弱者及孕妇忌服。凌霄花：凉血，化瘀，祛风。

马鞭草酒

【材料组成】马鞭草18克，黄酒60毫升。

【制作方法】将马鞭草粗碎，放入沙锅内，添加适量清水和黄酒，文火煮沸，去渣留液。

【使用方法】空腹口服，每日1次，每次1剂。

【功效主治】活血化瘀，通脉调经。主治瘀血阻滞、闭经。马鞭草：活血散瘀，截疟，解毒，利水消肿。

寄奴甘草酒

【材料组成】刘寄奴、甘草各50克，白酒500毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，放入沙锅，加水1000毫升，煎至一半，再把白酒加入，继续煎至剩500毫升，过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日1次，每次温服20毫升。

【功效主治】散瘀止痛，破血通经。主治血滞闭经。

注意：孕妇、脾虚作泻者忌服。附记：本方来源于《简易效方》。刘寄奴：疗伤止血，破血通经，消食化积，醒脾开胃。甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。

四、女子不孕

夫妻同居3年以上，性生活正常，未避孕而不受孕者，称为不孕

症。有原发不孕和继发不孕两种，前者指婚后从未受孕；后者为曾生育、流产或有宫外孕后，未避孕而连续2年以上不再受孕。不孕因素包括：下丘脑—垂体—卵巢轴功能紊乱导致无排卵；输卵管阻塞影响精卵结合；子宫发育不良或内膜病变影响受精卵着床；外阴、阴道或宫颈因素影响精子穿过。根据不孕的原因又分为相对不孕和绝对不孕，前者指引起不孕的因素可以得到纠正，仍有受孕可能者；后者指有先日或后日解剖生理方面的缺陷，无法纠正而不能受孕者。对于原发性不孕，中医称之为“全不产”“无子”等，而继发性不孕则多谓为“断绪”，其基本病机以肾中精气不足为本，痰、湿、瘀血、寒邪等外侵为标。

一味仙茅酒

【材料组成】仙茅120克，酒500毫升。

【制作方法】将仙茅9蒸9晒后，放入干净的器皿中；再倒入酒浸泡，密封；经7日后开启，过滤去渣，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升，空腹服用。

【功效主治】温肾壮阳，祛寒除湿。主治女子宫寒不孕、阳痿滑精、腰膝冷痛、男子精冷等症。

注意：此酒阴虚火旺者忌服。仙茅：补肾助阳，益精血，强筋骨，行血消肿。

当归种玉酒

【材料组成】当归、远志各150克，甜酒1500毫升。

【制作方法】先将全当归切碎，同远志和匀，装入药袋，和甜酒一同于洁净容器中，密封。隔水蒸煮30分钟。取出放置5日后，过滤去渣，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每晚随量温服之，不可间断。每次20～40毫升，用完后依法再制再服之。

【功效主治】活血通经，调和气血。主治妇人经血不调，或气血不足、不能受孕。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。远志：安神益智，祛痰，解郁。

种子药酒

【材料组成】淫羊藿20克，怀生地、胡桃肉各10克，枸杞、五加皮各5克，白酒500毫升。

【制作方法】将淫羊藿、怀生地、五加皮切片，和胡桃肉、枸杞、白酒一同置于洁净容器中，密封。隔水蒸煮10分钟后，取出静置放凉，再浸泡数日。

【使用方法】口服。每日2次，适量温饮。

【功效主治】振奋肾阳。主治肾阳虚衰所致的不孕症使用。

注意：阴虚火旺者忌服。附记：本方来源于《冯氏锦囊秘录》。淫羊藿：补肾阳，强筋骨，祛风湿。胡桃肉：补肾固精，温肺定喘，润肠。

苍术调经酒

【材料组成】苍术50克，半夏、陈皮各20克，茯苓30克，砂仁、枳壳各15克，米酒1500毫升。

【制作方法】将上药切碎，装入药袋，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。春夏3日，秋冬5日。日满后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】行气调经。主治女子不孕症属痰湿内阻者，证见带下量多，色白质黏无臭，头晕心悸，胸闷烦恶等。苍术：健脾燥湿，祛除风湿。半夏：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。

仙苁酒

【材料组成】仙灵脾、肉苁蓉各100克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前2味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10～14日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。日服3次，每次空腹服10毫升。

【功效主治】补肾壮阳，滋阴润燥。主治肾阳亏虚所致的阳痿精冷、宫寒不孕、腰膝酸痛、畏寒肢冷等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。仙灵脾：湿肾壮阳，祛风除湿。肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。

巴戟天酒

【材料组成】巴戟天100克，当归、黄芪、熟地黄、鹿角、益母草各30克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前6味捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常振摇，7日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服20毫升。

【功效主治】温肾调经。主治肾元虚寒所致的不孕症。附记：本方来源于《药酒汇编》。巴戟天：温补肾阳，祛除寒湿。鹿角：温肾阳，强筋骨，行血消肿。

宜男酒

【材料组成】全当归、茯神、枸杞子、川牛膝、杜仲、桂圆肉、核桃肉、葡萄干各30克，白酒2500毫升。

【制作方法】将前8味捣碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，隔水加热30分钟后，取出埋入地下7日后取出，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10毫升。

【功效主治】补肝肾，益精血。主治肝肾亏虚、精血不足的月经不调，婚后不孕之症。附记：本方来源于《同寿录》。茯神：宁心，安神，利水。葡萄干：补肝肾，益气血，生津液，利小便。

调经排卵酒

【材料组成】柴胡6克，赤芍、白芍、鸡血藤、坤草、泽兰、苏

木、刘寄奴、淮牛膝、生蒲黄、女贞子、覆盆子、菟丝子、枸杞子各10克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将前14味加工成粗末，装入药袋，和黄酒一同置于洁净容器中，密封。隔水蒸煮1个小时后取出，放置10日后，过滤去渣，贮瓶备用。浸泡期间要经常摇动。

【使用方法】口服。每次服30毫升，每日服2～3次。

【功效主治】补益肝肾，活血调经，促排卵。主治肝肾失养、气滞血瘀引起的卵巢功能不足、不孕等。

注意：凡胃肠道内有溃疡出血者忌服。柴胡：疏散退热，升阳舒肝。坤草：活血，祛瘀，调经，消水。

桃仁红花酒

【材料组成】桃仁50克，红花、白芍、丹皮、乌药各30克，川芎20克，炮姜15克，米酒1500毫升。

【制作方法】将以上药粗碎，装入药袋，和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。春夏3日，秋冬5日。日满后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日随量温饮，常令酒力相续，勿醉。

【功效主治】活血祛瘀，通经。主治瘀阻胞宫者不孕症。乌药：顺气止痛，温肾散寒。炮姜：温中止泻，温经止血。

延寿获嗣酒

【材料组成】生地黄45克，鹿茸25克，龙眼肉、胡桃仁各10克，覆盆子、山药、芡实、茯神、柏子仁、沙苑子、山茱萸、肉苁蓉、麦冬、牛膝各15克，白酒3000毫升。

【制作方法】将上述前14味使碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封。隔水文火煮7小时，再埋入土中3日后取出，过滤去渣留液。

【使用方法】睡前口服，每日1次，每次

【功效主治】补精填髓、健身益寿。主治精元虚冷、久而不孕，或容易流产。注意事项：痰火积热、阴虚火旺者及孕妇忌服。覆盆子：益肾，固精，缩尿。芡实：益肾固精，补脾止泻，祛湿止带。

仙灵脾酒

【材料组成】仙灵脾60克，白酒500毫升。

【制作方法】将仙灵脾洗净，沥干，装入干净纱布袋中，扎紧袋口，投进盛酒的瓶中，加盖密封，浸泡10日，取酒饮服。

【使用方法】晚睡前饮30毫升。

【功效主治】补肝肾，强筋骨。可治疗女子不孕、肾虚、命门火衰引起的腰脊疼痛无力、男子阳痿、四肢麻木不仁等症。仙灵脾：湿肾壮阳，祛风除湿。

白芍种玉酒

【材料组成】白芍、胡桃仁各60克，熟地黄、当归、山茱萸、远志、紫河车各50克，枸杞子、菟丝子各30克，五味子、香附各20

克，丹参15克，酸石榴子、炙甘草、酸枣仁、麦芽、谷芽各10克，白酒500毫升，蜂蜜300克。

【制作方法】将前17味研末，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，15日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】养血滋阴，补肝益肾。主治妇人身瘦，血虚型不孕症。

注意：痰火积热、阴虚火旺、大便溏泻者忌服。附记：本方来源于《中药大辞典》。紫河车：补肾益精，益气养血。谷芽：消食和中，健脾开胃。

五、乳腺炎

乳腺炎以初产妇为多见，常因乳头皲裂、畸形、内陷和乳汁郁积而诱发。致病菌主要为金黄色葡萄球菌或链球菌。如果炎症得不到及时治疗或控制，易形成乳房脓肿。中医学称之为“乳痈”。急性乳腺炎在临床上主要表现为：畏寒、发热等全身性症状；乳腺肿胀疼痛，肿块界限不清，触痛明显。皮肤表面发红，肿胀明显时，腋下可扪及肿大淋巴结，如脓肿形成时，乳头可排出脓液。中医学认为，本病多因情志影响，急怒忧郁，肝气不舒，以致乳汁排泌不畅，气滞血瘀，壅聚肿硬。或因产后饮食不节，过食腥荤厚味，胃肠热盛，复感毒热之邪，毒热壅阻而成痈，热盛肉腐而成脓。肝郁、胃热是乳腺炎发病的内在根据。由于肝郁和胃热，再感受毒热外邪，毒热壅盛，瘀滞的乳汁被腐，逐渐扩散而发病。乳腺炎

橘核酒

【材料组成】橘核30克，黄酒适量。

【制作方法】取新鲜橘核，和黄酒一同入锅炒干，再加1000毫升水煎煮，煮取600～700毫升煎液即可。

【使用方法】口服。每日2次，每次200～300毫升。

【功效主治】疏肝，理气，止痛。主治乳腺炎初起。橘核：理气，止痛。

蒲公英银花酒

【材料组成】蒲公英15克，金银花15克，黄酒2杯。

【制作方法】将蒲公英、金银花入锅，加入黄酒同煎，约煎至一半，候温，过滤去渣取液，分2份备用。

【使用方法】口服。每日早、晚饭后服1份。

【功效主治】清热，解毒，消肿。主治乳腺炎，结块肿胀疼痛。蒲公英：清热解毒，消痈散结。金银花：清热解毒，疏利咽喉，消暑除烦。

紫花地丁酒

【材料组成】紫花地丁50克，黄酒15毫升。

【制作方法】紫花地丁晒干，研成细末。

【使用方法】口服。每日3次，每次用黄酒冲服药末15克。

【功效主治】清热解毒，消肿排脓。主治热毒内结型急性乳腺炎。紫花地丁：清热解毒，凉血消肿。

漏通酒

【材料组成】漏芦、木通、川贝母各10克，甘草6克，黄酒250毫升。

【制作方法】将上述前4味用黄酒250毫升、水250毫升煎至减半，候温，过滤，去渣取汁，备用。

【使用方法】口服。每日1剂，每日晚饭后顿服。

【功效主治】通络散结。主治乳腺炎、乳腺小叶增生。漏芦：清热解毒，消痈，下乳，舒筋通脉。木通：泻火行水，通利血脉。

忍冬甘草酒

【材料组成】忍冬藤150克，甘草30克，黄酒300毫升。

【制作方法】先将忍冬藤、甘草入锅，加水600毫升，煎煮至300毫升，再加入黄酒，煎数沸，候温，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每剂分2次服；外用，以药渣敷患处。每日换药1次。

【功效主治】清热解毒，消肿止痛。主治妇人乳痈初起。附记：本方来源于《医部全书》。忍冬藤：清热，解毒，通络。甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。

银花大黄酒

【材料组成】金银花120克，大黄30克，黄酒适量。

【制作方法】将上述前2味晒干，研末。

【使用方法】口服。每日3次，每次用黄酒冲服10克。

【功效主治】清热解毒，活血消肿。主治热毒内结型急性乳腺炎。金银花：清热解毒，疏利咽喉，消暑除烦。大黄：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。

天冬黄酒方

【材料组成】新鲜天冬50克，黄酒适量。

【制作方法】取新鲜天冬洗净，用榨汁机绞榨取汁，加适量黄酒冲服。

【使用方法】口服。每日1～2次。

【功效主治】滋阴清热，行血祛痰。主治乳腺结节或乳腺癌属痰瘀热结者（症状为乳腺结节或肿块，乳头回缩，咽干口渴，咳嗽咳痰，大便干结，舌质红等）。天冬：养阴生津，润肺清心。

栝楼酒

【材料组成】全栝楼30克，黄酒100毫升。

【制作方法】将全栝楼加工成粗末，放入瓷杯中，冲入黄酒100毫升，再将瓷杯放在有水蒸锅中以小火蒸炖20分钟后，候温，过滤去渣取汁，即成。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次温服20毫升。

【功效主治】清热化痰，消肿止痛。主治乳腺炎初起，红肿热痛者宜用之。栝楼：解热止渴，利尿，镇咳祛痰。

六、产后缺乳

产妇产后乳汁甚少或完全无乳，称为产后缺乳，又称乳汁不足。中医认为，乳汁为脾胃气血化生，其正常分泌还需依赖于肝气的疏泄功能。此病主要是由于产妇脾胃虚损、消化吸收功能差、分娩失血过多造成的。但乳汁的分泌与乳母的情绪也息息相关。任何精神上的刺激如忧虑、惊恐、烦恼、悲伤，都会减少乳汁分泌。此病主要分为气血虚弱、肝郁气滞、痰气壅阻三种类型：气血虚弱：产后乳少，甚或全无，乳汁清稀，乳房柔软，面色少华，食少倦怠，脉虚细。肝郁气滞：产后乳少，甚或全无，胸胁胀闷，情志抑郁不乐，食少呃逆，舌质暗红，脉弱细而数。痰气壅阻：乳汁稀少或无，乳房丰满，柔软，形体肥胖，胸闷泛恶，大便溏泻，舌质淡胖，苔白腻，脉沉细。

大枣糯米甜酒

【材料组成】大枣500克，糯米甜酒800毫升。

【制作方法】将大枣去核切碎，和糯米甜酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，1日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次40～50毫升。

【功效主治】益气养血，通经增乳。主治气血虚弱型产后缺乳。大枣：补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。

海虾酒

【材料组成】海虾米、菟丝子各6克，核桃仁、棉子仁、杜仲、巴戟天、朱砂、骨碎补、枸杞子、川续断、牛膝各3克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前11味药中朱砂研细末，余为粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服1次，每次服10～15毫升。

【功效主治】补肾壮阳。主治妇人产后缺乳。附记：本方来源于《药酒汇编》。海虾米：补肾壮阳，开胃化痰。棉子仁：温肾，补虚，止血，催乳。

催乳酒

【材料组成】王不留行10克，天花粉10克，当归7克，穿山甲5克，甘草10克，黄酒适量。

【制作方法】将穿山甲炙黄，以上5味药，共为细末备用。

【使用方法】口服。每取药末7克，同黄酒2杯煎取1杯，温服，每日2次。

【功效主治】和血，通经，下乳。适用于产后乳汁不下。附记：本方来源于《验方新编》。王不留行：行血通经，催生下乳，消肿敛疮。天花粉：生津，止渴，降火，润燥，排脓，消肿。

通草钟乳酒

【材料组成】通草30克，石钟乳60克，米酒400毫升。

【制作方法】将上述前2味加工成粗末，装入纱布袋内，和米酒一同置于洁净容器

【第十一章】妇科疾病的药酒治疗347中，密封，浸泡。隔水煮1小时，取出放置24小时后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每次服30毫升，夏季冷服，冬季温服，每日服2次。

【功效主治】通乳。主治产后乳汁不下等。通草：利尿清热，通气下乳。 石钟乳：温肺平喘，温肾助阳，通乳。

鱼灰酒

【材料组成】鲤鱼头（瓦上烧灰）5枚，黄酒500毫升。

【制作方法】将鲤鱼头研末，和黄酒一同置于洁净容器中，用文火煎5~7沸，候温，过滤去渣留液。

【使用方法】口服，温饮。每日3次，每次15~20毫升。

【功效主治】通乳。主治产后乳汁不下。鲤鱼头：健脾和胃，利水下气，通乳，安胎。

猪七星酒

【材料组成】猪七星7个，黑芝麻30克，黄酒500毫升。

【制作方法】将猪七星洗净，用黄酒煎至300毫升，去渣，加入

黑芝麻（先炒香、捣细），搅拌均匀，即可。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服30～50毫升。

【功效主治】滋养生乳。主治产后乳汁不下。附记：本方来源于《药酒汇编》。猪七星：补气血，养虚羸，润肌肉，通乳汁。

奶浆参酒

【材料组成】奶浆参100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将奶浆参洗净，切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇3次，15日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服10～15毫升。

【功效主治】益脾增乳，补肝益肾。主治产后缺乳及跌打损伤等。奶浆参：补肝肾，益脾增乳。

七、产后腹痛

产后分娩后出现的下腹疼痛或脘腹疼痛，称为产后腹痛。一般情况下，经产妇症状较为初产妇为重，3～4天后疼痛可逐渐消失。如果疼痛严重，则需治疗。临床所见，本病患者或腹部疼痛剧烈，拒按，有结块，恶露不下等，此为瘀血阻在子宫所致；或腹痛并伴有冷感，得热则痛感减轻，恶露量少、色紫、有块等，此为寒气入宫，气血阻塞所致。根据中医“不通则痛”的原则，可以认为本病的原因在于气血运行不畅，治疗原则以调畅气血为主，虚者益气补气，实者活血散寒。

一味泽兰酒

【材料组成】泽兰30克，米酒300毫升。

【制作方法】将泽兰与米酒同入锅内，以文火煎煮，煮至7成，候温，去药渣，过滤备用。

【使用方法】口服。不拘时，随酒量饮服。

【功效主治】活血通瘀。主治妇女产后腹痛、恶露滞少、有紫黑瘀块。泽兰： 活血化瘀，行水消肿。

蟹壳酒

【材料组成】生蟹壳数十枚，白酒适量。

【制作方法】先将上药煅烧存性，研成细末，备用。

【使用方法】口服。每次取药末6 克，加白酒60 毫升，微煎候温服之，日服2 次。

【功效主治】散血瘀、消积聚。主治妇女产后败血不散、结聚成块，产后子宫复旧不全、血崩腹痛、乳中生硬块等症。附记：本方来源于《 民间百病良方》。蟹壳： 散瘀止血，解毒消肿。

大补当归酒

【材料组成】当归、续断、肉桂、川芎、干姜、麦冬各40克，芍药60克，吴茱萸、干地黄各100克，甘草、白芷各30克，黄芪40克，大枣20个，酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药共碎细，装入纱布袋内，和白酒一同置

于洁净容器中密封，浸泡。经1夜，再加水1000毫升，煮取1500毫升，备用。

【使用方法】口服。每日3次，每饭前温饮服15～20毫升。

【功效主治】补虚损，和血脉，缓急止痛。主治产后虚损、小腹疼痛。附记：本方来源于《千金方》。白芷：祛风散寒，通窍止痛，消肿排脓，燥湿止带。芍药：散瘀，活血，止痛，泻肝火。

翅卫矛酒

【材料组成】翅卫矛15～30克，白酒500毫升。

【制作方法】将翅卫矛切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服10毫升。

【功效主治】活血散瘀，调经镇痛。主治产后腹痛、崩中下血、风湿疼痛等。附记：本方来源于《民间百病良方》。翅卫矛：活血调经，散瘀止痛。

鱼腥草酒

【材料组成】鱼腥草20克，黄酒100毫升。

【制作方法】将鱼腥草切碎，和黄酒一同置于洁净容器中，文火炖沸5分钟，候温，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日1次，每次1剂。

【功效主治】活血祛瘀，清热解毒。主治产后血瘀、小腹刺痛、按之则恶露极少、面色紫暗。鱼腥草：清热解毒，排脓消痈，利尿通淋。

玄胡酒

【材料组成】玄胡10克，白酒300毫升。

【制作方法】将玄胡和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后，即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每次饮用15～30毫升。视酒量大小。

【功效主治】散瘀止痛。主治产后少腹疼痛，拒按，恶露量少滞涩，有紫黑瘀血块，面色青紫，舌有紫点，或瘀斑，脉弦涩。

注意：有肝病史者忌服。 玄胡：活血散瘀，行气止痛。

八、产后恶露

产后恶露不绝是指产妇分娩后恶露持续20日以上仍淋漓不断者，称为“恶露不绝”。本病的发生原因较多，如胎盘、胎膜残留，子宫黏膜下或肌壁间肿瘤，子宫内膜炎，盆腔感染，子宫过度后倾、后屈，子宫肌力减弱复旧不全等。临床一般可见阴道出血量或多或少，色呈淡红或深红或紫暗，或夹有血块，常伴有腰酸痛、下腹坠胀疼痛等症。中医亦称本病为“恶露不净”、“恶露不止”。其发生与气虚不能收摄，瘀血不尽，新血难安；或血热扰冲，迫血下行等有关，治疗宜固冲止血，有补气摄血，化瘀摄血，化瘀止血，凉血止血等法。

不净红花党参酒

【材料组成】红花、党参各15克，米酒500毫升。

【制作方法】将红花、党参、米酒一同置于沙锅内煎煮，煎汁至250毫升即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日温饮2次，每次50毫升。

【功效主治】祛瘀除寒，益气养血。主治产后腹痛属淤滞胞宫者，证见产后小腹疼痛，恶露量少，涩滞不畅，色紫黯有块，块下痛减，舌质紫黯等。红花：活血通经，祛瘀止痛。党参：补中益气，健脾益肺。

十全大补酒

【材料组成】当归、熟地黄各120克，党参、白术、茯苓、白芍、黄芪各80克，甘草、川芎各40克，肉桂20克，白酒1720毫升，蔗糖172克。

【制作方法】前10味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，2日后以每分钟1～3毫升的速度渗漉，加糖搅匀，去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次饮服15～30毫升。

【功效主治】益气养血，温肾散寒。主治产后恶露不绝、月经量多、痛经、崩漏等症。

注意：外感风寒、风热及阴虚阳亢者不宜。白术：补中益气，健脾和胃，燥湿利水，止吐泻，止汗，安胎。茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。

地黄元胡酒

【材料组成】生地黄50克，赤芍、元胡各10克，黄酒300毫升。

【制作方法】将前3味捣碎，用黄酒煎至150毫升，过滤去渣，备用。

【使用方法】口服。每日1剂，分2次服。

【功效主治】清热凉血，理气散瘀，止痛。主治产后恶露不绝（血热型）。附记：本方来源于《药酒汇编》。生地黄：养阴生津，凉血养血。赤芍：清热凉血，活血散瘀。

地黄姜汁酒

【材料组成】生地黄汁100克，生姜汁10克，白酒200毫升。

【制作方法】将地黄汁加入沙锅先煎3～5沸，再倒入生姜汁，并加入白酒再煎1～2沸，离火候温。

【使用方法】口服。每日3次，每次温服15～20毫升,。

【功效主治】活血调中。主治产后恶露不净。附记：本方来源于《普济方》，原名“地黄酒”。生地黄：养阴生津，凉血养血。生姜汁：解表散寒，温中止呕，化痰止咳。

驱风药酒

【材料组成】虎杖99克，当归、川芎、续断、防风、陈皮各37

克，羌活、木香、甘草各28克，葡萄干19克，白酒、蔗糖各适量。

【制作方法】将以上10味，切片或粉碎成粗粉，置容器内，分两次加50°白酒共密闭加热，浸泡，保持在70～75℃。合并2次提取液，加蔗糖适量，搅拌，澄清后滤过，滤液密封，静置半年以上，取上清液，即得。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次30～50毫升。

【功效主治】舒筋活络，祛瘀生新。主治筋骨疼痛、寒结肚痛，产后瘀血不净。虎杖：祛风利湿，散瘀定痛，止咳化痰。木香：行气止痛，健脾消食。

黑豆羌活酒

【材料组成】黑豆500克，羌活30克，黄酒2500毫升。

【制作方法】将黑豆炒熟，用黄酒浇淋，再加入羌活，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。适量饮服。

【功效主治】祛风邪，养阴血，去恶露。主治产后恶露不净。黑豆：补肾益阴，健脾利湿，除热解毒。羌活：散表寒，祛风湿，利关节，止痛。

地榆菖蒲酒

【材料组成】菖蒲20克，地榆50克，当归40克，黄酒500毫升。

【制作方法】将上3味药捣为细末，加入沙锅内和黄酒同煎，取一杯去药渣。

【使用方法】口服。饭前分3次温服。

【功效主治】去瘀生新。主治产后血崩。 附记：本方来源于《药酒验方选》。菖蒲：辟秽开窍，宣气逐痰，解毒，杀虫。地榆：凉血止血，清热解毒，消肿敛疮。

红花益母酒

【材料组成】红花15克，益母草30克，白酒60毫升。

【制作方法】将红花、益母草和白酒加入沙锅同煎，取其煎液，候温。

【使用方法】口服。分次饮服。

【功效主治】辛温通瘀。主治产后恶露不净。附记：本方来源于《四川中医》。 红花：活血通经，祛瘀止痛。益母草：活血，祛瘀，调经，消水。

山楂祛瘀酒

【材料组成】山楂、龙眼肉各250克，红糖、红枣各30克，米酒1000毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，和红糖、红枣、米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次温服10～15毫升。

【功效主治】活血散瘀。主治产后恶露不净、小腹疼痛等症。山楂：消食积，散瘀血，驱绦虫。龙眼肉：补益心脾，养血安神。

九、产后体虚

产后体虚乃由于妇女平素体虚，或孕后营养不良，产时出血过多，产后过早操劳以及哺乳等因素所致。本病患者除注意合理饮食，增加营养之外，应保持情志舒畅，避免过度刺激。中医学认为，本症的治疗原则以调理机体、补益为主。本病又有气虚、血虚、阴虚、阳虚及脾胃虚弱、肝肾不足之别，应根据病症的不同辨证施治。

灵芝桂圆酒

【材料组成】灵芝、制何首乌、黄精各100克，桂圆肉、党参、枸杞子、黄芪、当归、熟地黄各50克，茯苓、陈皮、大枣、山药各25克，白酒适量。

【制作方法】将以上13味，粉碎成细粉，用白酒作溶剂，进行渗漉，收集漉液，加冰糖溶解，静置，滤过，即得。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～25毫升。

【功效主治】滋补强壮，温补气血，健脾益肺，保肝护肾。主治产后虚弱、身体瘦弱、贫血、须发早白等症的辅助治疗。灵芝：补气安神，止咳平喘。黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。

独活肉桂酒

【材料组成】独活120克，肉桂18克，秦艽28克，白酒800毫

升。

【制作方法】将上述前3味捣碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次服15～30毫升。

【功效主治】祛风胜湿，通络止痛。主治产后体虚，复感风湿之邪所致的自汗、关节疼痛。附记：本方来源于《药酒汇编》。独活：祛风除湿，通痹止痛。秦艽：祛风除湿，和血舒筋，清热利尿。

金银花藤酒

【材料组成】金银花藤60克，生甘草30克，白酒250毫升。

【制作方法】将上述前2味切碎，置于洁净容器中，添加清水500毫升，文火煎至减半，入白酒煎十数沸，候温，过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次1剂。

【功效主治】清热解毒，益气通络。主治病后及产后体虚、气短乏力。金银花藤：清热，解毒，通络。生甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。

当归独活酒

【材料组成】独活60克，大豆500克，当归10克，白酒1000毫升。

【制作方法】将独活去芦头后，上3味药中，先将独活、当归捣碎细，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1宿后，将大豆炒至青烟出，投入酒中密封，候冷，过滤去渣备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次温饮1杯。

【功效主治】祛风补血。主治产后血虚，痛风口噤。 独活：祛风除湿，通痹止痛。大豆：健脾宽中，润燥消水，清热解毒，益气。

风鸡当归酒

【材料组成】风干毛鸡1只，当归150克，炮姜、羌活各75克，益母草100克，红花、防风各25克，钩藤60克，白糖200克，白酒5000毫升。

【制作方法】将风鸡去毛及内脏，洗净，切成小块，加调料烹饪至熟，倒入酒坛；上述各药切碎，装入纱布袋内，与鸡肉、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，21日后可以启封，去药袋、鸡肉，过滤去渣取液，贮存备用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次饮酒20～30毫升。鸡肉加热食用。

【功效主治】活血祛风，祛瘀生新。主治产后体虚、手足麻痹。炮姜：温中止泻，温经止血。钩藤：清热平肝，熄风定惊。

杜仲酒

【材料组成】杜仲（炙微黄）60克，桂心、丹参、当归、茵芋、川芎、牛膝、桑寄生、制附子、熟地黄各30克，川椒15克，白酒

1500毫升。

【制作方法】将上述前11味捣碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次空腹温服10毫升。

【功效主治】益肾壮腰，活血通络。主治产后脏虚、腰部疼痛、肢节不利。附记：本方来源于《普济方》。桂心：益精明目，消瘀生肌，补劳伤，暖腰膝，续筋骨。茵芋：治风湿痹痛，四肢挛急，两足软弱。

十、子宫脱垂

子宫脱垂是指子宫偏离正常位置沿着阴道下降，低于子宫颈外阴道口到坐骨棘水平以下甚至完全脱出阴道口外的症状。中医称“阴挺”“阴颓”“阴痂”等。多发于产后体质虚弱，气血受损，分娩时用力太大，或产后过早参加重体力劳动，致使气弱下陷，脉络胎宫松弛，不能稳固胞体，因而形成下坠。由于胞宫经络与肾相连，所以肾气衰虚，或产育多，内耗肾气，也可使胞宫脉络松弛导致子宫脱垂。妇女在过劳、排便时用力太过、剧咳等情况下，都可能反复发作。

小金樱酒

【材料组成】小金樱100克，50°白酒500毫升。

【制作方法】将小金樱捣碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7～10日后，过滤去渣取汁，即可取用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次服10毫升。

【功效主治】散瘀活血。主治子宫脱垂、月经不调、妇女血虚

等。附记：本方来源于《民间百病良方》。小金樱：散瘀，止血，消肿解毒。

双味滋阴酒

【材料组成】仙灵脾、肉苁蓉各100克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前2味切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10～14日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次空腹服10毫升。

【功效主治】补肾壮阳、滋阴润燥。主治肾阳亏虚所致的阳展精冷，宫寒不孕、腰膝酸痛、畏寒肢冷等症，同时也有助于治疗子宫脱垂。附记：本方来源于《药酒汇编》。仙灵脾：湿肾壮阳，祛风除湿。肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。

丝瓜络酒

【材料组成】丝瓜络50克，白酒140毫升。

【制作方法】将丝瓜络烧存性，研末，分14等份，备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次取丝瓜络炭末1份，用白酒10毫升冲服。连服1周，5~7日后，再服第2剂，连服2～3个疗程。

【功效主治】通筋活络。主治子宫脱垂症。丝瓜络：通络，活血，祛风。

归芪酒

【材料组成】当归10克，黄芪50克，升麻6克，50°白酒300毫升。

【制作方法】将上述前3味加工成粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。放置7～10日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服15～20毫升。

【功效主治】益气活血，升提固脱。主治子宫脱垂。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。升麻：发表透疹，清热解毒，升举阳气。

大补元酒

【材料组成】当归、熟地、芡实、补骨脂、枸杞子各30克，杜仲、甘草、金樱子各20克，山茱萸、肉桂各15克，山药60克，50°白酒1500毫升。

【制作方法】将以上11味药加工成粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。浸泡期间每日摇晃数次。放置21日后，过滤去渣取液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次温服10～15毫升。

【功效主治】补肾固脱。主治子宫脱垂。芡实：益肾固精，补脾止泻，祛湿止带。肉桂：补火助阳，引火归源，散寒止痛，活血通经。

第十二章 儿科疾病的药酒治疗

一、小儿感冒

小儿感冒是最常见的多发病之一，是由病毒或细菌等引起的鼻、鼻咽、咽部的急性炎症。因为小儿形气不足，卫外不固，容易感受外邪，所以本病尤为常见。小儿感冒是以发热、咳嗽、流涕为主症，其突出的症状是发烧，而且常为高烧，甚至出现抽风。所以虽然为感冒，在小儿可以比较严重，如迁延不愈，也可以发展为支气管炎、肺炎等。中医学认为，风寒、风热是小儿感冒的主要病因。

吴茱萸酒

【材料组成】吴茱萸、明矾各15克，白酒适量。

【制作方法】将上述前2 味共研细末，加入白酒调和成泥膏状，制成药酒饼2 个，备用。

【使用方法】外用。取药酒饼敷患儿两足心或手心，外用纱布包扎固定。

【功效主治】散寒，消炎，退热。 主治小儿各型感冒。附记：本方来源于《药酒汇编》。吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。明矾：消痰，燥湿，止泻，止血，解毒，杀虫。

荸荠酒

【材料组成】鲜荸荠10个，米酒（酒酿）100毫升。

【制作方法】先将荸荠洗净、去皮、切片，与酒酿一同入锅，加水适量，煮熟即可食用。

【使用方法】口服，顿服。日服1～2剂。亦可连渣食用。

【功效主治】清热解毒。主治小儿风热感冒、水痘、麻疹等。附记：本方来源于《民间百病良方》。荸荠：温中益气，开胃消食。

葱姜酒

【材料组成】生姜、葱白各30克，食盐6克，白酒15毫升。

【制作方法】将以上前3味共捣如糊状，再将白酒调入，用纱布包好。

【使用方法】外用，涂擦前胸，后背、手心、脚心、腋下、肘窝，涂擦一遍后，让小儿静卧。

【功效主治】疏散风寒。主治小儿风寒感冒。附记：本方来源于《民间百病良方》。生姜：开胃止呕，发汗解表。葱白：发表，通阳，解毒，杀虫。

明矾酒

【材料组成】明矾12 克，面粉少许，烧酒适量。

【制作方法】将明矾用烧酒浸化，然后与面粉拌匀，制成一药酒饼，备用。

【使用方法】外用。取药酒饼敷于患者脚心处，每日换药1～2

次，连用2～3 日。

【功效主治】燥湿法痰，杀虫解毒。 主治小儿感冒、风瘀壅塞。附记：本方来源于《民间百病良方》。明矾：消痰，燥湿，止泻，止血，解毒，杀虫。

星黄酒

【材料组成】生南星、雄黄各15克，米醋适量。

【制作方法】将上述前2味共研细末，加入米醋调和均匀，制成2个药酒饼，备用。

【使用方法】外用。取药酒饼敷患儿两足心（涌泉穴），外用纱布包扎固定。一般24小时内有退热作用。

【功效主治】退热解毒。主治小儿风热感冒及流行性感冒。生南星：燥湿化痰，祛风止痉，散结消肿。雄黄：燥湿，祛风，杀虫，解毒。

二、发热

发热是小儿疾病常见的症状。发热其实是人体患病后的反应，如果体温不是持续超过39.5℃则不应急于退热。一般来说小儿发热时会出现面红唇红，或者五心热，或者小便少，或者表现烦躁不安。发热的原因很多，其中以上呼吸道感染最为常见，其次有肠道感染、泌尿系感染、出疹性疾病、中枢感染（如脑膜炎、大脑炎等）。引起长期发热的原因有结核病、免疫性疾病、结缔组织疾病等。应结合临床表现、实验室检查和某些必要的专业性检查，尽早明确诊断进行治疗，在病因治疗的同时也应积极对症处理高热，以免温度过高反复发生惊

厥，致使脑组织受到损害。

小儿发热栀子桃仁酒

【材料组成】栀子、桃仁、杏仁各3克，鸡蛋1个，白酒适量，面粉少许。

【制作方法】将上述前3味捣碎，一起置于洁净容器中，加鸡蛋清、面粉、白酒调匀成糊。

【使用方法】外用。每日1次，每次取药饼敷患儿手心、足心，加白酒保持敷药湿润，敷至热退为止。

【功效主治】清热解毒。主治小儿发热。 栀子：泻火除烦，清热利湿，凉血解毒。杏仁：祛痰止咳，平喘，润肠，下气开痹。

三味葱白酒

【材料组成】吴茱萸15克，桂枝10克，葱白14个，白酒适量。

【制作方法】将上述前2味研末，葱白捣烂，和白酒一同置于洁净容器中，搅匀，制成酒饼2个。

【使用方法】外用。每日1次，每次取酒饼敷患儿两足心6小时，外用纱布包扎、固定，无反应则隔4小时再敷。

【功效主治】温经通阳。主治气虚或阳虚型小儿低热。吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻。桂枝：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。

红枣酒

【材料组成】红枣250克，羊脂25克，黄酒250毫升。

【制作方法】先将红枣用水煮软后倒去水，再加入羊脂和黄酒，煮1～3沸后，倒入罐内密闭贮存7日后，即成。

【使用方法】口服。每次食枣3～5枚，日服2次，连用7～8天。

【功效主治】补中益气，养血安神，清热解毒。适用于小儿低热（气血两虚型）。附记：本方来源于《民间百病良方》。红枣：补虚益气，养血安神，健脾和胃。羊脂：补肾养血，祛风化毒，温中止痢。

葱白外擦酊

【材料组成】葱白30克，大曲酒250毫升。

【制作方法】先将葱白放在粗瓷大碗中捣烂，再将大曲酒倒入大碗内，点火将酒燃烧，待火苗烧到碗边时，即将火苗吹熄备用。

【使用方法】外用。用手蘸着带有热气的葱液，在婴儿头领、胸背及四肢摩擦，以擦至周身皮肤嫩红为止。

【功效主治】温经，通阳，退热。主治小儿高热神昏。葱白：发表，通阳，解毒，杀虫。

三、小儿麻疹

麻疹是由麻疹病毒经呼吸道传染而致，是小儿常见的传染病之一，好发于冬春季，其临床特征为发热，重度上呼吸道黏膜炎、结膜

炎，颊黏膜出现特征性麻疹黏膜斑，全身皮肤出现红色斑丘疹，首先从耳后出现，逐渐由脖子发展到颜面、胸背、四肢、手足心，需10天左右，民间流传“烧三天，出三天，回四天”，疹退后留下棕色色素沉着，并有糠麸样脱屑，若疹出又突然隐没或出疹顺序杂乱，或又高烧、咳嗽、气急，则提示有并发症。

芫荽麻黄酒

【材料组成】鲜芫荽120克，鲜浮萍、生麻黄、西河柳各15克，黄酒120毫升。

【制作方法】将上述前4味粗碎，置于锅中，放炉上加热，置患儿床前，待水渐沸时置于洁净容器中，添加黄酒。

【使用方法】外用。每日1次，每次取1剂，使蒸汽散布房中，并不时将新毛巾浸入药液中使其略暖，为患儿搽面部、背部及四肢等处。

【功效主治】透发麻疹。主治小儿麻疹透发不畅或身热无汗者。浮萍：宣散风热，透疹，利尿。西河柳：散风，解表，透疹。

芫荽葱白酒

【材料组成】新鲜芫荽60克，生姜、葱白各36克，黄酒适量。

【制作方法】将黄酒预热，再将前3味药洗净切碎，装入纱布袋内。

【使用方法】外用。蘸取热酒在患者身上由上至下揩擦，重点揩擦疹点未出部分或疹出点稀少部分。

【功效主治】透疹。主治小儿麻疹初期。

注意：指擦时注意避风。生姜：开胃止呕，发汗解表。 葱白：发表，通阳，解毒，杀虫。

糯米酒

【材料组成】糯米酒100毫升。

【制作方法】将糯米酒隔水炖温，备用。

【使用方法】口服。趁热温服，服后盖被，汗出疹透。

【功效主治】透疹。主治小儿麻疹初起者。附记：本方来源《民间百病良方》。糯米酒：温中益气、补气养颜。

芫荽酒

【材料组成】芫荽120克，50°白酒250毫升。

【制作方法】将芫荽和白酒一同置于洁净容器中煎煮5～6沸后，倒入药盆内备用。

【使用方法】外用。药盆上盖竹席或薄板，并固定药盆，趁热熏洗患处（先熏后洗）。熏洗时室内必须保持适宜温度。患儿头面露出外，周身用被子包严（包括用的脸盆），不使外溢。熏10分钟后，另换热汤熏洗，熏后速用热毛巾将患儿全身擦干。

【功效主治】透发麻疹。主治麻疹见形后收没太快。

注意：应保暖，避风寒。芫荽：发表透疹，健胃。

四、小儿流行性腮腺炎

流行性腮腺炎俗称“痄腮”，是腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。主要通过空气飞沫传播，唾液及污染的衣物亦可传染。易感人群为儿童及青少年。全年均可发病，冬、春季为流行高峰。患儿可先有发热、倦怠、肌肉酸痛及结膜炎、咽炎症状，1～2天内出现耳下疼痛，继之腮腺肿大。通常先起于一侧，1～2天后波及对侧。肿胀部位以耳垂为中心，边缘不太清楚，有轻度压痛，张口进食时疼痛加剧。颊内侧腮腺导管口有时可见红肿。腮腺肿4～7天后开始逐渐消退，全病程为7～12天。部分患儿仅有颌下腺、舌下腺肿大而无腮腺肿大；部分患儿可并发脑膜炎、胰腺炎、睾丸炎和心肌炎而出现相应症状。本病中医诊断为“痄腮”，又称“蛤蟆瘟”、“鸬鹚瘟”。多因外感风温病毒，壅阻少阳经脉，郁而不散，结于腮部所致。

仙人掌酒糊膏

【材料组成】仙人掌30克，冰片末3克，白酒5毫升。

【制作方法】将仙人掌洗净，去刺，切碎，捣烂如糊，加入冰片末和白酒，和匀，即可。

【使用方法】外用。敷于患处，每日换药1次。

【功效主治】清热解毒，行气活血，消肿止痛。主治小儿腮腺炎。　仙人掌：清热解毒，舒筋活络，散瘀消肿，凉血止痛，健胃止痛。冰片：通诸窍，散郁火，去翳明目，消肿止痛，清热散毒，散火解毒。

外搽药酒

【材料组成】七叶一枝花（药用根茎）、白酒、食醋各适量。

【制作方法】将七叶一枝花研成细末，用白酒、食醋各半调和成软膏状，备用。

【使用方法】外用。每次取适量药酒膏涂搽患处，每日涂搽数次。

【功效主治】清热解毒，消肿散结，止痛。主治流行性腮腺炎。七叶一枝花：清热解毒，消肿止痛。

第十三章 四季养生药酒

一、春季养生药酒

养生的角度来看，不同季节的气候对人体产生的影响是不同的。而面对不同季节，人体发生的病症不同，在制作药酒的同时要因时制宜。春主生发，春日来了，万物发陈，欣欣向荣，人感春令生发之气，衣宜捂、行宜游、起卧亦宜早，升补在先，重在养脾健胃。春季应以补血养肝为主。春日是大地苏醒、万物勃发的季节，人体正是新陈代谢、肝脏活动开始旺盛的时候，所以应多吃一些能滋阴养血的中药。如当归、灵芝、何首乌、玉竹、黄精等。唐代医家孙思邈说："春七十二日，省酸增甘，以养脾气。"明代高濂《遵生八笺》中也记载："当春之时，食味宜减酸增甘，以养脾气。"意思是说：春季肝旺之时，要少食酸性食物，否则会使肝火旺，伤及脾胃。　春季气候舒爽，是肾功能不佳患者养肾与调理的好时机，此时服用强肾配方与固肾药酒，对肾功能损害初期的疗效较高，患者要注意春季生活调理。可食用山竹、藕、薏苡仁等。

阿胶蛋黄酒

【材料组成】阿胶20克，鸡蛋黄4个，米酒500毫升，精盐少许。

【制作方法】米酒置容器中，密封，武火煮沸，入阿胶烊化，加鸡蛋黄、精盐拌匀，再武火煮5～7沸后离火。

【使用方法】口服，温饮。每日2次，每次30～40毫升。

【功效主治】补虚养血，滋阴润燥，止血息风。主治体虚乏力、

血虚萎黄、虚劳咳嗽、胎动不安、胎漏下血、崩漏、失眠等。

注意：实证忌服。阿胶：补血滋阴，润燥，止血。蛋黄：滋阴，宁心安神。

状元红酒

【材料组成】当归、广皮、青皮各15克，红曲、砂仁各30克，丁香、白蔻、山栀、麦芽、枳壳、厚朴各6克，藿香9克，木香3克，冰糖1克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述药物切成薄片，装入药袋内，和白酒一同置于洁净容器中，用文火煮30分钟后加入冰糖，取出放凉。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服20～50毫升。

【功效主治】醒脾开胃，化滞祛湿，疏肝理气。用于脾胃失和、肝气郁滞。无明显症状者服之亦有醒脾开胃、增加食欲的作用。

注意：孕妇忌服，阴虚津亏者不宜服用。忌油腻、湿面、豆腐、生冷等物。广皮：健脾，燥湿化痰，解腻留香，降逆止呕。青皮：疏肝破气，散结消痰。

党参枸杞酒

【材料组成】党参、枸杞子各25克，米酒500毫升。

【制作方法】党参拍裂、切片，枸杞子晾干，和米酒一同共置洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可去渣留液。

【使用方法】口服。每日3次，每次10毫升。

【功效主治】健脾益气，养肝益胃。主治脾胃气虚、面色萎黄、食欲不振、肢体倦怠、腰酸头晕。

注意：感冒发热者慎服。党参：补中益气，健脾益肺。枸杞子：补肾益精，养肝明目，补血安神，生津止渴，润肺止咳。

猪脂玉液酒

【材料组成】生猪脂50克，蜂蜜10～20克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述前1味切碎，置于洁净容器中，加蜂蜜、白酒，文火煮数百沸，待温，去渣留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日3次，每次20毫升。

【功效主治】滋阴，润肺，生津。主治老年人肺虚久咳、肌肤粗糙、毛发枯萎。

注意：痰湿内停者慎服。猪脂：补虚，润燥，解毒。蜂蜜：调补脾胃，缓急止痛，润肺止咳，润肠通便。

桂圆大枣酒

【材料组成】桂圆肉250克，大枣、熟地、生地各50克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将前4味药洗净，放入沙锅内，加水漫过药面10厘米，煎沸3～5分钟，离火，冷却后倒入酒坛。再加入黄酒，密封贮

存，30日后即成。

【使用方法】口服。每日3次，每于饭后饮服20毫升。

【功效主治】滋阴养血。主治贫血、低血、血虚、头晕等。桂圆肉：益心脾，补气血，益智宁心，安神。大枣：补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。

一味天冬酒

【材料组成】天门冬60～80克，白酒500毫升。

【制作方法】将天门冬洗净切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】清热养阴，润肺滋肾。主治阴虚内热、口渴、肺热燥咳以及阴伤消渴等。

注意：脾胃虚寒泄泻者忌服。　　天门冬：滋阴，润燥，清肺，降火。

百益长春酒

【材料组成】党参、生地黄、茯苓各90克，白术、白芍、当归、红曲各60克，川芎30克，木樨花500克，龙眼肉240克，高粱酒1500毫升，冰糖1500克。

【制作方法】将前10味药共研为粗末，装入布袋，和高粱酒一同

置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7日后滤取澄清酒液，加入冰糖，溶化即成。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次25～50毫升。

【功效主治】健脾益气，益精血，通经络。主治气血不足、心脾两虚之气少乏力，食少脘满、睡眠欠安、面色无华等症。气虚血弱、筋脉失于濡养、肢体运动不遂者亦可服用。红曲：活血化瘀，健脾消食。木樨花：行气化痰，止血散瘀。

蜜膏酒

【材料组成】蜂蜜250毫升，饴糖250克，生姜汁、生百部汁各125毫升，枣肉泥、杏仁泥各75克，橘皮末60克，白酒适量。

【制作方法】先将杏仁泥和生百部汁加水1000毫升，煮至500毫升，去渣，再加入蜂蜜、生姜汁、饴糖、枣泥、橘皮末等，文火再熬，取1000毫升即可，储存备用。

【使用方法】口服。每次用温酒（白酒）调服1～2汤匙，细细含咽即可，每日服3次。

【功效主治】疏风散寒，止咳平喘。适用于肺气虚寒、风寒所伤、语声嘶哑、咳唾上气、喘嗽及寒邪郁热等症。本方对于虚寒性咳嗽、风寒咳嗽、喘息性支气管炎，均有良效。饴糖：补中缓急，润肺止咳，解毒。百部：润肺止咳，灭虱杀虫。

佛手露酒

【材料组成】佛手120克，五加皮30克，青皮、木瓜各12克，小

山栀、广陈皮各15克，高良姜、砂仁、肉桂各9克，当归18克，木香、公丁香各6克，白酒10升，冰糖1500克。

【制作方法】将前12味捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。用文火加热30分钟，过滤去渣，加入冰糖，待溶化后，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每次服20～30毫升，每日3次。

【功效主治】疏肝理气，和脾温胃。用于肝郁气滞、脾胃不和、胸胁满闷心烦、气逆欲呕、食欲不振、胃脘胀痛等症。

注意：孕妇忌服。小山栀：清热，泻火，凉血。高良姜：温胃，祛风，散寒，行气，止痛。

二、夏季养生药酒

《黄帝内经》曰："夏三月，此谓蕃秀，日地气交，万物华实。"夏三月，指农历四月至六月，阳历六月至八月。即从立夏之日起，到立秋之日止。包括立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑等六个节气。蕃，即茂盛；秀，即华美。在夏日的这三个月中，阳气下济，地热上蒸，日地之气充分交合，其间清气充实，是自然界万物生长最茂盛、最华美的季节。人是万物之灵，也应该神气饱满，体力旺盛。夏季，人体阳气旺盛，宣发于外，气机宣畅，通泄自如，精神饱满，情绪外向，是人体新陈代谢最旺盛的时机。这时候人体抵抗外邪的能力比较强盛，总体上显现出夏季万物华实的特点。中华传统中医认为，夏季在五行中属火，对应的脏腑为“心”。中医专家认为，夏季养生重在养“心”。中医所讲的“心”指包括心脏在内的整个神经系统及心理精神因素。因为夏季日气炎热，很容易产生烦躁情绪，此时心理养生不容忽视，保持平和的心态及愉悦心情，有益于降低交感神经的兴奋性、减缓新陈代谢、减轻燥热感。

河车麦冬酒

【材料组成】紫河车粉50克，龟甲24克，黄檗、牛膝各25克，杜仲20克，麦冬、天门冬各35克，生地黄30克，人参15克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前9味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，30日，去渣留液。

【使用方法】晨起空腹口服。每日1次，每次5～10毫升。

【功效主治】清热养阴，补肾益肺。主治五劳七伤、精血大亏、虚火旺盛、骨蒸潮热、虚损咳嗽、咽干口燥、形体消瘦等。

注意：忌食萝卜、莱菔子、生葱、大蒜、藜芦等。紫河车：补肾益精，益气养血。黄檗：清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮。

千金止痢酒

【材料组成】黄连190克，阿胶、鼠尾草、当归、干姜各90克，米酒3500毫升。

【制作方法】将前5味药放入米酒中，煮取1500毫升，去渣，即可饮用。

【使用方法】口服。每次500毫升，温饮，分3次饮完。

【功效主治】泻火解毒，清热燥湿，杀虫，滋阴润燥，补血，止血，祛痰止咳解毒。主治下痢腹痛、肠滑不止等症。黄连：清热燥湿，泻火解毒。鼠尾草：清热利湿，活血调经，解毒消肿。

六味补心酒

【材料组成】枸杞子、茯苓、当归身、龙眼肉各30克，麦冬60克，生地48克，甜酒1500毫升。

【制作方法】将上述诸药捣碎，装入布袋，和甜酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。约7日后，即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服30～50毫升。

【功效主治】补血养心，安神定志。主治心血不足、惊悸怔忡、头晕失眠、健忘等症。枸杞子：补肾益精，养肝明目，补血安神，生津止渴，润肺止咳。茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。

苡仁健脾酒

【材料组成】薏苡仁100克，白酒500毫升。

【制作方法】将薏苡仁洗净，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，15日后，即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】健脾止泻，利水渗湿，清热排脓。主治脾失健运、水湿内停之水肿、脚气病、小便不利、泄泻等症。薏苡仁：利水消肿，健脾去湿，舒筋除痹，清热排脓。

莲子养心酒

【材料组成】莲子100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前1味去皮，粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日，去渣留液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次20毫升。

【功效主治】养心安神，健脾止泻，补肾固精。主治心肾不交或心肾两虚、心悸失眠、虚烦、遗精、尿频、白浊、白带过多、脾虚泄泻等。

注意：便秘、疳积、疟疾、表证者忌用。莲子：补脾止泻，益肾涩精，养心安神。

竹叶清热酒

【材料组成】竹叶200克，白酒500毫升。

【制作方法】将竹叶洗净，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，15日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～20毫升。

【功效主治】清热除烦，利小便。主治热病伤津之口渴或温热病初起，以及心经实火之尿赤、热淋、消斑不利等症。

注意：素体寒凉之人不宜服用。竹叶：清热除烦，生津利尿。

止渴柠檬酒

【材料组成】鲜柠檬3～5个，白酒适量。

【制作方法】将柠檬洗净，和白酒一同置于洁净容器内，密封，

贮存。3～5日即成。

【使用方法】口服。每遇打呃时嚼食酒浸柠檬（去皮）1～2个。

【功效主治】止渴除烦，降逆止呃，和胃。主治呃逆、中暑、胎动不安等。柠檬：生津止渴，清热解暑，和胃降逆，化痰止咳。

十滴水

【材料组成】大黄20克，小茴香、桂皮各10克，辣椒5克，干姜、樟脑各25克，薄荷油25毫升（或桉叶油12.5毫升），70%乙醇适量。

【制作方法】将前5味捣为粗粉，混匀，用乙醇（70%）作溶解媒，按渗滤法渗滤，至渗出的滤液达800毫升左右，即停止渗滤，蓟渣压榨出余液，与渗滤液合并，加樟脑（应先置研钵中加95%乙醇湿润后研细）与薄荷油，振摇或搅拌使之溶解，置阴凉处静置过夜，如有沉淀，则用棉花滤去再添加70%乙醇至1000毫升。分装备用。

【使用方法】口服。每次服2.5～5毫升，小儿酌减。

【功效主治】导浊，清暑，开窍，止痛。主治中暑引起的头晕、恶心、腹痛、肠胃不适等症。

注意：孕妇忌服。附记：本方来源于《中药制剂汇编》。大黄：攻积滞，清湿热，泻火，凉血，祛瘀，解毒。桂皮：暖脾胃，散风寒，通血脉。

苹果酒

【材料组成】苹果250克，白酒500毫升。

【制作方法】将苹果去皮核，切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1次，7日后即可。

【使用方法】口服。不拘时，随量饮之。

【功效主治】生津润肺，除烦解暑。主治中暑、脾虚火盛、中焦诸气不足、烦热中暑、醉酒等。附记：本方来源于《民间百病良方》。苹果：生津止渴，润肺除烦，健脾益胃，养心益气，润肠，止泻，解暑，醒酒。

胡麻解暑酒

【材料组成】胡麻子200克，生姜60克，生龙脑叶20克，黄酒500毫升。

【制作方法】将胡麻子煎熟，略炒，加生姜、龙脑叶，同入炒，细研，和黄酒一同置容器中，密封，浸渍7日后，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次30～50毫升。

【功效主治】解暑热。预防中暑。胡麻子：润燥，祛风。龙脑叶：通诸窍，散郁火，去翳明目，消肿止痛，清热散毒，散火解毒。

杨梅露酒

【材料组成】杨梅500克，白糖80克。

【制作方法】将杨梅洗净加白糖（或酒成后加入），共装入瓷罐

中捣烂，加盖（不密封，稍留空隙），7～10日，自然发酵成酒。再用纱布绞汁，即成约12°的杨梅露酒，然后倒入锅中煮沸，待冷装瓶，密闭保存。时间越久越好。

【使用方法】口服。日服3次，每次服50毫升。

【功效主治】防暑止泻。预防中暑，并有止泻之功。杨梅：和胃止呕，生津止渴。

通草酿酒

【材料组成】通草250克，灯心草30克，糯米、酒曲各适量。

【制作方法】将以上药加水共煎取汁，酒曲、米如常法酿酒。

【使用方法】口服。徐徐饮之，不拘时候，以愈为度。

【功效主治】清热化湿，利尿通淋。主治湿热淋证，如小便不利、尿频尿急尿痛，或伴心烦口渴、泻下黄糜臭秽、肛门灼热等症。通草：利尿清热，通气下乳。灯心草：利水通淋，清心降火。

三、秋季养生药酒

随着炎炎夏日的过往到日高气爽的来临，日气慢慢由热转凉。秋季由于昼夜间温差变化之大，也是人们发病较多的季节。常见的疾病有病毒性感冒、支气管炎、哮喘病复发、肠胃炎、“热伤风”等。中医理论学得出，秋季由于阳气弱阴气长，肠胃的抵抗能力明显下降，病菌便有了可乘之机，不单损伤脾胃，还轻易导致肠胃疾病，所以，有胃病的人要特别留意腹部保热。在秋季，我们感受最深的是除了气温下降之外，就是干燥。刚开始阳气收敛了，湿气减少了，我们会觉得很舒服，“秋高气爽”，但是随着阳气的不断收敛，湿气进一步下降，

干燥就出来了。由于日气干燥，所以我们要选用一些能滋阴润燥、清肺的中药，例如人参、黄芪、沙参、杏仁、麦门冬、百合等。

葱肠酒

【材料组成】葱头50克，猪小肠1节，黄酒300毫升。

【制作方法】将猪小肠洗净、切细，与葱头炒香后，加入黄酒和淘米水（米泔）300毫升，煮熟取汁备用。

【使用方法】口服。每日1剂，分数次服。

【功效主治】补虚润燥，化痰祛痰。主治百日咳、日久不愈、痰稀面白、遗尿气喘等。葱头：健胃宽中，理气进食。猪小肠：润燥，补虚，止渴止血。

地黄首乌酒

【材料组成】肥生地400克，何首乌500克，建曲100克，黄米2500克。

【制作方法】用生地、何首乌煮取浓汁，加入建曲、黄米如常法酿酒，密封器皿中，春夏5日，秋冬7日启之，中有绿汁，此真精矣，宜先饮之，乃滤汁收贮备用。

【使用方法】口服。每日3次，每次饮10～20毫升。

【功效主治】滋阴补肺。用于阴虚骨蒸，烦热口渴，阴津耗伤，须发早白，热性出血症，肝肾精血亏损的遗精，带下，腰膝酸痛，肌肤粗糙，体力虚弱，生殖能力低下者。肥生地：清热，生津，润燥，滑肠。何首乌：解毒（截疟），润肠通便，消痈。

红花酊

【材料组成】川红花、冰片、樟脑各10克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味药物和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后备用。

【使用方法】外用。每取此药酒涂搽患处，每日3～4次。

【功效主治】活血，除湿，止痒。主治神经性皮炎、皮肤瘙痒症、慢性皮炎、湿疹、结节性痒疹、酒渣鼻等。

注意：治疗期间，禁止饮酒、嗜烟，生活起居要有规律。皮损流水者忌用。川红花：活血通经，祛瘀止痛。樟脑：除湿杀虫，温散止痛，开窍辟秽。

黄精润肺酒

【材料组成】黄精100克，白酒500毫升。

【制作方法】将黄精切片，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，15日后即可过滤去渣

【第十三章】四季养生药酒383取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～20毫升。

【功效主治】滋阴润肺，补脾益气。主治脾胃虚弱之纳呆、体倦乏力，肺阴虚之肺燥咳嗽、干咳无痰、肺痨等。

注意：脾虚有湿、咳嗽痰多及中寒便溏者忌服。黄精：补气养

阴，健脾，润肺，益肾。

杏仁桑白皮酒

【材料组成】桑白皮、杏仁各100克，米酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置于阴凉干燥处，每日摇匀1～2次，7日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～20毫升。

【功效主治】泻肺平喘。主治肺热咳嗽痰多等症。

注意：肺寒咳嗽者忌服。桑白皮：泻肺平喘，利水消肿。杏仁：润肺，清积食，散滞。

青果百合酒

【材料组成】西青果、百合各45克，米酒1000毫升。

【制作方法】将青果、百合加工成粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。经常摇动，15日后去药袋，过滤，即可服用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服30～50毫升。

【功效主治】清虚热，利咽喉。主治咽喉肿痛、口渴烦热。西青果：清热生津，解毒涩肠。百合：润肺止咳，清心安神。

参百滋阴酒

【材料组成】西洋参、麦冬各9克，百部30克，川贝母15克，黄酒2000毫升。阴虚火旺者加玄参15克。

【制作方法】上药加水500毫升，煮沸至半，再入黄酒煮沸，即离火，置容器中，密封，浸泡3日后，过滤去渣即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服15～30毫升，勿多饮。

【功效主治】滋阴润肺，益气生津，止咳杀虫。主治肺结核久咳、痰中带血。西洋参：益肺阴，清虚火，生津止渴。川贝母：清热化痰，润肺止咳，散结消肿。

阿胶补血酒

【材料组成】阿胶100克，黄酒500毫升。

【制作方法】将阿胶与黄酒一同入沙锅中，在文火上煮至200毫升，待凉，备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】滋阴润肺，补血养血，止咳止血。主治血虚萎黄、眩晕、心悸等；或肺虚火盛、温燥伤肺、热病伤阴等所致的咽干痰少或痰中带血。阿胶：补血滋阴，润燥，止血。

佛手醴

【材料组成】佛手100克，蜂蜜50克，白酒500毫升。

【制作方法】将佛手粗碎，装入锅内加水200毫升煎煮，直至佛手煮烂，再把蜂蜜和白酒一同加入，煮沸离火。候凉，装入洁净的瓶中，密封储存，30日后即可饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】消痰利膈，理气解郁。主治咳嗽日久。佛手：疏肝理气，和胃止痛。蜂蜜：调补脾胃，缓急止痛，润肺止咳，润肠通便。

绿豆山药酒

【材料组成】绿豆、山药各60克，川黄柏、牛膝、玄参、沙参、白芍、栀子、天冬、麦冬、天花粉各45克，当归36克，甘草9克，蜂蜜45毫升，黄酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研成粗末，装入药袋，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。30日后即可过滤去渣取液，加入蜂蜜调味。

【使用方法】口服。可随时随量饮之，不可过量。

【功效主治】养阴生津，清热解毒。主治肺津不足，燥热而咳，干咳少痰，口干易烦等。绿豆：消肿通气，清热解毒。黄柏：清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮。

四、冬季养生药酒

冬季，是指我国农历10月、11月、12月，包括立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒等6个节气。冬季，日寒地冷，万物凋零，一派萧条零落的景象。冬季气候寒冷，寒气凝滞收引，易导致人体气

机、血运不畅，而使许多旧病复发或加重。特别是那些严重威胁生命的疾病，如中风、脑出血、心肌梗死等，不仅发病率明显增高，而且死亡率亦急剧上升。所以冬季养生要注意防寒。中医认为，冬属水，在人体内与肾是相应的。肾主封藏，冬季人体的阳气就蛰伏其内。冬季对肾、对肾中阳气的保养极其重要。一方面，在寒冬季节，阴寒偏盛于外，易伤肾阳；另一方面，机体的阳气在休养生息的过程中需要进行补充，故冬季宜适当服用滋补肾阳的食物，如羊肉、狗肉等。现代医学认为，冬令进补能提高人体的免疫功能，促进新陈代谢，使畏寒的现象得到改善。冬令进补还能调节体内的物质代谢，使营养物质转化的能量最大限度地贮存于体内，有助于体内阳气的升发，为来年的身体健康打基础。

补肾填精酒

【材料组成】菟丝子90克，茯苓、莲子各50克，熟地黄45克，白酒500毫升。

【制作方法】将前4味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，30日后过滤去渣留液。

【使用方法】晨起口服。每日1次，每次5～10毫升。

【功效主治】补肾壮阳，养阴固精。主治肾阳虚损、遗精早泄、神疲乏力、腰酸耳鸣、肢软乏力。菟丝子：滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。

十全大补酒

【材料组成】当归、川芎、白芍、熟地、党参、白术、茯苓、黄芪各60克，甘草、肉桂各30克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒同一日置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可为过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10毫升。

【功效主治】大补气血，温肾散寒。主治阳虚有寒的各种病症。对妇女冬春季节气血虚弱、少气乏力、头晕心悸、月经不调、崩漏不止和产后恶露不净等症效果尤佳。本方可作为冬春保健药酒。白芍：补血柔肝，平肝止痛，敛阴收汗。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。

桂萸温阳酒

【材料组成】吴茱萸3克，桂心30克，白酒500毫升。

【制作方法】将上述药入锅内，加白酒同煮，煎成250毫升。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升，温服。

【功效主治】温阳散寒。治疗寒凝血瘀引起的心绞痛、胃气痛等。吴茱萸：温中，止痛，理气，燥湿。桂心：益精明目，消瘀生肌，补劳伤，暖腰膝，续筋骨。

橘核药酒

【材料组成】橘核、荔枝核、胡芦巴、青皮、川楝子（盐炒）各9克，小茴香、牡蛎粉各15克，肉桂末6克，高粱酒500毫升。

【制作方法】将前8味共研细末，和高粱酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3～4个月后过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。每次服5～30毫升（或随量服之），日服2次。小儿禁用。

【功效主治】补肾温阳，理气止痛。主治肝肾阴寒、疝气偏坠、阴囊肿大、起消无常、痛引脐腹、因劳累或受冷即发等症。附记：本方来源于《中医验方汇选》。橘核：理气，止痛。荔枝核：行气散结，祛寒止痛。

芫青酒

【材料组成】芫青、巴豆、斑蝥（去翅足）各10克，附子、踯躅、细辛、乌头、干姜、桂心、蜀椒、天雄、黄芩各30克，低度白酒1000毫升。

【制作方法】将前12味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。10日后，过滤去渣，即成。

【使用方法】口服。每次服5～15毫升，以知为度，日服2次。若服后口苦烦闷，可饮水1000毫升解之。

【功效主治】温肾散寒，搜风通络，通便泻火。主治百病风邪狂走、小腹肿、症瘕霍乱、中恶飞尸遁注、暴症伤寒、中风湿冷、头痛身重诸病、寒热风虚及头风等症。

注意：本酒不易过量服用。附记：本方来源于《千金翼方》。芫青：攻毒，破瘀，逐水。斑蝥：破血消瘀，攻毒蚀疮，引赤发泡。

九藤祛风湿酒

【材料组成】青藤、钩藤、红藤、丁公藤、桑络藤、菟丝藤、日

仙藤（又名青木香）各125克，忍冬藤、五味子藤各63克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上9藤洗净，切碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，春秋季浸泡7日，冬季浸泡10日，夏季浸泡5日，即可饮用。

【使用方法】口服。每日服3次，每次15～30毫升，病在上者饭后饮，病在下者饭前空腹饮。

【功效主治】祛风湿，通经络。适用于风寒湿邪、痹阻络脉而致老年痛风、中风瘫痪、筋脉拘急、疼痛不止等症。青藤：祛风通络，除湿止痛。 钩藤：清热平肝，熄风定惊。

助阳补阳酒

【材料组成】红参20克，鹿茸6克，白酒1000毫升。

【制作方法】将红参、鹿茸蒸软后，切片，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次15毫升。

【功效主治】补气壮阳。主治老年人冬季阳虚、肢体不温。

干姜散寒酒

【材料组成】干姜30克，黄酒500毫升。

【制作方法】将干姜切碎，和黄酒一同置于洁净容器中，文火煎

煮剩300毫升，离火候冷，过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20毫升。

【功效主治】温中散寒，回阳通脉。主治心腹冷痛、吐泻肢冷脉微、寒饮喘咳、风寒湿痹、阳虚呕吐等症。

注意：干姜性热，故血热及阴虚内热诸症者忌服。孕妇忌服。干姜：温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰，温肺化饮。

参附酒

【材料组成】人参30克，大茴香15克，制附子、砂仁、白术各20克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前5味切薄片或捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后，过滤去渣即成。

【使用方法】口服。每日早、中、晚各服1次，每次空腹服10～20毫升。

【功效主治】补气健脾，开胃消食，散寒止痛。主治脘腹冷痛、食少纳呆、泛吐清水、喜温喜按、四肢不温、大便稀溏。

注意：凡属虚寒性所致上述诸症者，用之效佳。大茴香：温阳散寒，理气止痛。制附子：回阳救逆，补火助阳，散寒止痛。

喇嘛酒方

【材料组成】核桃仁、龙眼肉各20克，白术、白芍、茯苓、牡丹

皮、砂仁、乌药各3克，枸杞子、何首乌、熟地黄各5克，白酒250毫升，烧酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，装入药袋，然后放入装有白酒的瓷瓶内，隔水蒸2小时，待冷，再加入烧酒，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

【功效主治】养肝肾，补气血，强筋骨。主治肾精血亏损而致脱发白发或中风后半身不遂、身体虚弱之风湿筋骨痛、肢体麻木等。

第十四章 保健药酒

一、肝病

肝病可以说是国病，肝病患者常常因为某些原因又造成肾功能恶化，而增加病情的复杂性。肝脏病患急性肾衰竭的原因有过度的使用利尿剂、肠胃道流失、抽腹水、低白蛋白血症、黄疸过高、败血症、药物、感染如乙型肝炎、丙型肝炎、钩端螺旋体，以及肝肾综合征等。中医认为肾属水，肝属木，肾脏是肝脏之母，提供水分降肝火，避免肝火过盛，引起肝功能失调。肝肾为全身阴阳气血调节中心，长期肝肾失调必将导致全身阴阳气血调节紊乱，痰浊、瘀血、内风由是而生，于是发生各种严重并发症，如高血压、肝炎、尿毒症等疾病。通过平时的饮食调整，可到达未病先防的功效。

红参高粱强肾酒

【材料组成】红参1根，海狗肾1具，高粱酒1500毫升。

【制作方法】先将海狗肾治理干净，切碎，放入布袋中，与红参一起同置容器中，加入高粱酒，密封，浸泡10～15日后即可过滤去渣取液服用。

【使用方法】口服，服用时，每日2次，每次10毫升。酒尽添酒，直至味薄为止。

【功效主治】强肾壮阳，益精添髓。主治中老年人元气不足，肾阳虚衰所导致的精冷、神疲乏力等。红参：大补元气，复脉固脱，益气摄血。海狗肾：暖肾壮阳，益精补髓。

枸杞肉苁蓉酒

【材料组成】枸杞403克，制首乌197克，肉苁蓉、牛膝、茯苓、当归、补骨脂各72克，红花45克，麦冬、栀子各10克，红曲9克，白酒9000毫升。

【制作方法】将肉苁蓉、首乌分别加水煎煮3次（依次为2小时、1小时、1小时）。合并煎液，过滤，浓缩至比重1：15～1：20的清膏，加入白酒1000毫升，搅匀，静置，滤过备用。余药除红花、枸杞、红曲外，均研成粗粉，再与红花等3味混匀，用白酒8升渗漉。将煎液于渗漉液混合，静置，滤过，分装。

【使用方法】口服。用时1日2次，每次10～16毫升。

【功效主治】补肝益肾，养血明目。主治肝肾两虚，头晕目花，腰膝酸痛。补骨脂：温肾助阳，纳气，止泻。麦冬：养阴生津，润肺清心。

防衰延寿酒

【材料组成】茯神、黄芪、芡实、党参、黄精、制首乌各15克，枸杞子、黑豆、紫河车、白术、菟丝子、丹参、山药、熟地黄、莲子、柏子仁各10克，葡萄干、龙眼干各20克，山萸肉、炙甘草、乌梅、五味子各5克，白酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研为粗末，用纱布袋装，扎口，置于洁净容器中，加入白酒，密封，浸泡。14日。开封后取出药袋，压榨取液，将榨取药与药酒混合，静置，过滤后即得。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】补益精气，通调脉络，抗老防衰。主治肝肾不足、气血渐衰、体倦乏力、腰膝酸软、头晕健忘、失眠多梦、食欲减退、神疲心悸等。紫河车：补肾益精，益气养血。乌梅：敛肺，涩肠，生津，安蛔。

龟甲胶补肾酒

【材料组成】龟甲胶50克，金樱子、党参、女贞子、枸杞、当归、熟地黄各30克，白酒2500毫升。

【制作方法】将以上诸药共研为粗末，装入布袋，然后扎紧口，置于洁净容器中，加入白酒，密封，浸泡。15～30日后过滤去渣取液即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次饭后服20～30毫升。

【功效主治】滋补肝肾，益气养血。主治头晕耳鸣、疲乏健忘、腰膝酸软等。龟甲胶：滋阴，养血。金樱子：涩肠，固精，止泻痢，缩小便。

首乌地黄酒

【材料组成】何首乌24克，生地黄16克，芝麻、当归各12克，白酒500毫升。

【制作方法】将何首乌、生地黄、芝麻、当归共捣碎，用纱布袋包好，放入锅内，加入白酒，隔水炖沸1～2分钟，候冷，装入酒坛内密封，贮存。7～10日即成。

【使用方法】口服。每日2次，每服20毫升。

【功效主治】补肝肾，养精血，清热生津，乌发。主治阴虚血枯、腰膝酸痛、遗精带下、须发早白等。何首乌：解毒，消痈，润肠通便。芝麻：补血，润肠，生津，通乳，养发。

苁蓉强壮酒

【材料组成】肉苁蓉50克，川牛膝40克，菟丝子、制附子、肉豆蔻各20克，补骨脂（炒）、楮实各25克，椒红、巴戟天（炒）、木香、蛇床子各15克，鹿茸（炙）10克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前14味共捣碎或切成薄片，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日（春夏5日）后过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日2次，每次空腹温服10毫升。

【功效主治】补益肝肾，强壮筋骨。主治肝肾虚损、腹胁疼痛、下身虚冷等。楮实：滋肾，清肝，明目。椒红：芳香健胃，温中散寒，除湿止痛，杀虫解毒，止痒解腥。

熟地枸杞酒

【材料组成】熟地黄44克，枸杞子40克，山药36克，茯苓32克，山茱萸20克，甘草24克，黄酒1000毫升。

【制作方法】将前6味粗碎，置于洁净容器中，添加清水200毫升及黄酒，文火煮30分钟，候冷。每日振摇1～2次，密封，浸泡，3～5日后过滤去渣留液。

【使用方法】睡前口服，每日1次，每次15～30毫升。

【功效主治】补益肝肾，养血填精。主治阴虚阳盛、胃阴不足、腰酸遗精、口燥咽干等症。山药：健脾益肺，补肾固精，养阴生津。茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。

制首乌滋补酒

【材料组成】制首乌100克，菟丝子、桑葚子各36克，旱莲草、金樱子、熟地黄、透骨草各50克，牛膝、黄芪、肉桂、莶草、女贞子、桑叶各25克，白糖500克，白酒5000毫升。

【制作方法】将首乌、熟地黄、牛膝、黄芪、肉桂5味药与白酒一起置入洁净容器中，密封，浸泡。每日搅拌1次，7日后再将余下药用水煎煮2次，每次煮沸2小时，含药液滤过，浓缩成膏状，与白糖同置入上容器中，调匀后便可服用。每瓶装500毫升，待用。

【使用方法】口服。每日2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】滋补肝肾，填精益髓。主治腰膝酸软，筋骨无力等症。附记：凡阴虚火旺或外感实邪者忌服。旱莲草：凉血，止血，补肾，益阴。莶草：祛风湿，通经络，解毒。

牛膝杜仲酒

【材料组成】牛膝、杜仲、金银花、五加皮各45克，枸杞子、桂圆肉、大生地、当归身各60克，大枣250克，红花、甘草各15克，蜂蜜、白糖各500克，低度白酒4000毫升。

【制作方法】将上述诸药（除白糖、蜂蜜外）加工粉碎，成粗粉状装入布袋，和白酒、白糖、蜂蜜一同置于洁净容器中，密封。隔水

加热后，取出待凉，浸泡约15日后，即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。适量饮用。

【功效主治】补肝肾，益精血，壮筋骨，定神志。主治肝肾精血不足、腰膝乏力，或筋骨不利、头晕目眩、心悸失眠等症，无明显症状，体质偏于肝肾虚弱者亦可饮服。牛膝：补肝肾，强筋骨，活血通经，引火（血）下行，利尿通淋。杜仲：补肝肾，强筋骨。

松鹤补酒

【材料组成】山药、玉竹各200克，灵芝25克，茯苓、麦冬、泽泻（盐制）各150克，五味子5克，人参70克，山茱萸10克，熟地、红曲各50克，丹皮15克，白酒20升，蔗糖2.4千克。

【制作方法】将上述诸药研成粗粉，用白酒作溶剂，浸渍约15日后，过滤去渣取滤液。另取蔗糖制成糖浆，加入滤液内，搅匀，静置，过滤后即可服用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次服15～20毫升。

【功效主治】滋补肝肾，益气安神。主治头晕目眩、精神疲倦、心悸气短、自汗盗汗、失眠健忘、腰膝无力、舌红苔薄、脉细数者。玉竹：滋阴润肺，生津止渴。泽泻：利水，渗湿，泄热。

万年青酒

【材料组成】万年青150克，熟地100克，山药200克，桑葚子120克，黑芝麻60克，花椒、南烛子各30克，白果15克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上述药切碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1次，30日后即可过滤去渣取液饮服。

【使用方法】口服。空腹饮服。每日2次，每次20～30毫升。

【功效主治】滋补肝肾，养血益精。主治肝肾虚亏、精血不足所致的头晕目糊、耳聋耳鸣、腰膝酸软等症。 万年青：清热解毒，散瘀止痛。 南烛子：强筋骨，益肾气。

桑叶滋养酒

【材料组成】桑叶250克，糯米1500克，酒曲适量。

【制作方法】取春桑叶（农历4月桑叶茂盛时采集）和冬桑叶（农历10月采集）各半，洗净，切碎，加水煎煮30分钟，去渣；以煎好的桑叶汁拌糯米蒸熟，加入酒曲，拌匀，放于温暖处发酵20日，至酒潮足，榨取酒液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次15毫升，或随量饮服，勿令醉。

【功效主治】滋养肝肾，清利头目。主治肝肾不足、头目昏花等症。桑叶：疏散风热，清肺润燥，清肝明目。

双冬定风酒

【材料组成】天门冬50克，麦门冬、生地黄、熟地黄、川芎、牛膝、秦艽、五加皮、川桂枝各25克，白蜂蜜、红糖各500克，陈米醋500毫升，白酒10升。

【制作方法】将前9味捣碎，装入布袋，待用。先把白蜂蜜、红糖和陈米醋放入白酒内，搅匀，然后放入药袋，用豆腐皮封口，密闭，隔水蒸煮3小时后，取出，待温，埋入土中7日后取出即可。

【使用方法】口服。每次服20～30毫升，每日早、晚各服1次。

【功效主治】滋补肝肾，祛风除湿，温经通络。主治肝肾阴虚所致的肢体麻木、筋骨疼痛、上重下轻、下肢软弱无力等症。

虎龟补益酒

【材料组成】虎胫骨代用品1对，当归、龟板各90克，破故纸、牛膝、生地、骨碎补、枸杞子各45克，羌活、川续断、桑寄生、海风藤、红花、白茯苓、杜仲各30克，川芎、丹参各21克，乳香、没药、赤何首乌、小茴香、狗脊各18克，独活30克。

【制作方法】将上药切成饮片，装入绢袋，悬于酒坛中，注以陈年好酒10升封固，隔水煮1.5小时，然后取出埋土中2日后，即可服用。饮后的药渣可再注酒6升按上法制。

【使用方法】口服。适量饮服。

【功效主治】补肝肾，强筋骨，行血脉，祛风湿。主治筋骨无力、肌肉萎软，步履艰难。

注意：阴虚火旺者不宜饮服。虎胫骨：强壮筋骨，驱风散寒，止痛。破故纸：温肾助阳，纳气，止泻。

复方天麻益阴酒

【材料组成】天麻、枸杞子、茯苓5克，钩藤、制何首乌7.5克，麦冬2.5克，白术6克，当归、五味子、人参各1.5克，蔗糖80克。

【制作方法】将以上10味药材，粉碎成粗粉，用含乙醇量为50%～54%的白酒作溶剂，浸渍10～15日后，按每分钟3～5毫升的速度缓缓渗漉，收集漉液；另取蔗糖，制成糖加入漉液内，搅匀，滤过，即得。

【使用方法】口服。每日2次，每次15～30毫升，或遵医嘱。

【功效主治】滋养肝肾，益气和血。主治肝肾不足、气血亏虚引起的肢体麻木、腰膝酸软、精神倦怠。随着年龄的不断增长，许多中老年人开始出现了气虚、血虚、阴虚、阳虚等虚弱的现象。结合心、肝、脾、肺、肾五脏，则每一脏又有气、血、阴、阳虚弱的类型，如肺气虚、脾阳虚等等。中医理论是讲平衡的，只要人体气血阴阳平衡，就是健康，不足的是虚弱，需补养，多余的是病邪，要祛除，以期达到新的平衡，恢复身体健康。因此，可以根据自身的体质，平时适当地饮服一些具有益气、养血、行气、助阳、养肝、化瘀等作用的药酒，以调和脏腑阴阳，使身体达到平衡，达到有病治病、无病防身的效用。

二、强身健体药酒

人参枸杞酒

【材料组成】人参200克，枸杞子35克，熟地黄10克，冰糖40克，白酒1000毫升。

【制作方法】将人参烘软切片，枸杞子去杂质，熟地黄切碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，10～15

日后即可去渣留液，加入冰糖溶解。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次10～20毫升。

【功效主治】益气养血，滋阴明目。主治诸虚劳损、营养不良、少食倦怠、惊悸健忘、头痛眩晕、失眠、阳痿、腰膝酸痛、肝肾亏虚兼有气虚、骨质疏松症、神经衰弱、糖尿病。

注意：忌食萝卜、莱菔子、生葱、大蒜、藜芦等。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。枸杞子：养肝，滋肾，润肺。

金芍玉液酒

【材料组成】人参8克，熟地黄、玉竹、桑葚、麦冬、白芍、枸杞子各24克，白术、黄芪、茯苓、丹参各18克，陈皮、红花、川芎、甘草各12克，党参20克，玫瑰花4克，白酒5000毫升，蔗糖1800克。

【制作方法】将前17味研粉，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。2日后再按渗漉法取汁，去渣留液，加入蔗糖溶解，添冷开水至10升。

【使用方法】口服。每日3次，每次15～30毫升。

【功效主治】益气养血，柔肝通络。主治气血不足、心悸气短、自汗、耳鸣、失眠健忘、头晕眼花、筋肉酸痛、爪甲不荣、倦怠乏力、食欲不振、懒言声低、四肢麻木、遗精早泄。

注意：阴虚火旺者忌服，孕妇慎服，感冒禁服。忌食萝卜、莱菔子、生葱、大蒜、藜芦等。大剂量玉竹可损害心脏，不宜过量。玉竹：滋阴润肺，生津止渴。桑葚：滋阴补血，生津润燥。

地黄还童酒

【材料组成】生地黄12克，熟地黄、秦艽、麦冬9克，萆　　、牛膝、苍术、陈皮、续断、枸杞子、牡丹皮、木瓜各6克，羌活、独活、小茴香、乌药各3克，肉桂15克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前17味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，14日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次30～60毫升。

【功效主治】填精补髓，强筋壮骨，祛风活络，大补元气。主治筋骨痿软乏力、精神倦怠。萆：利湿去浊，祛风除痹。羌活：散表寒，祛风湿，利关节，止痛。

三味养阴酒

【材料组成】山楂60克，肉苁蓉100克，枸杞子140克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前2味粗碎，和枸杞子、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，30日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1 次，每次20～30毫升。

【功效主治】益气养阴，补肾健脾。主治中老年体虚。山楂：消食积，散瘀血，驱绦虫。肉苁蓉：补肾阳，益精血，润肠通便。

万寿药酒

【材料组成】石菖蒲、郁金、五加皮、陈皮、伏神、牛膝、麦冬各2克，当归4克，红花1克，红枣75克，白酒500毫升。

【制作方法】将前10味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。上笼蒸约2小时，然后取出埋入土中5日，即可开封，过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～30毫升。

【功效主治】补脾和胃，补肝益肾，宁心安眠。主治体质虚弱、疲倦劳累、形体消瘦、健忘等症。附记：本方来源于《奇方类编》。石菖蒲：化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。郁金：行气化瘀，清心解郁，利胆退黄。

益气补血酒

【材料组成】黄芪、伏神各60克，肉桂18克，当归、生地、熟地各36克，党参、白术、茯苓、陈皮、山萸肉、枸杞子、川芎、防风、龟板胶各30克，五味子、羌活各24克，白酒10升。

【制作方法】将前17味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。上笼蒸约2小时，然后取出，静置7日后即可开封，过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】益气补血，健脾益肾。主治老人气血衰减、亡血失精的四肢无力、面色无华、食少消瘦、须发早白、头晕目眩等症。茯

神：宁心，安神，利水。龟板胶：滋阴潜阳，益肾健骨。

双冬春寿酒

【材料组成】天门冬、麦门冬、生地黄、熟地黄、山药、莲子、红枣各10克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】滋肾养心，益脾和胃。主治老年人肾精亏虚、心血不足、脾气虚弱、须发早白、牙齿不固、目昏、精神委靡、疲乏少力等症。天门冬：滋阴，润燥，清肺，降火。麦门冬：滋阴生津，润肺止咳，清心除烦。

当归益气酒

【材料组成】当归24克，黄芪、白芍各12克，白术8克，冰糖20克，白酒600毫升。

【制作方法】将前4味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，21后即可过滤去渣取液，加入冰糖融化。

【使用方法】口服。空腹温饮。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】益气养血，补肝益肾。主治内伤劳倦、脾虚泄泻、食欲不振面色无华、精神委靡、血虚羸弱、头疼眩晕等症。附记：本方来源于《药酒汇编》。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。白芍：补血柔肝，平肝止痛，敛阴收汗。

双乌暖胃酒

【材料组成】川乌（烧灰存性）、草乌（烧灰存性）、当归、黄连、生甘草、高良姜、陈皮各5克，白酒2500毫升，甜酒2500毫升，红砂糖500克。

【制作方法】将前7味加工成细末，装入药袋，和白酒、甜酒共同置于洁净容器中，再加入红砂糖，搅拌溶化后，密封，浸泡。每日振摇1～2次，放置14～21日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服1～2次，每次空腹温服20～30毫升；或不拘时适量温服，勿醉为度。

【功效主治】温通经络，暖补脾胃。主治脾胃虚弱、精神疲乏。川乌：祛风除湿，温经止痛。草乌：祛风除湿，温经止痛。

黑芝麻核桃酒

【材料组成】黑芝麻、核桃仁各25克，白酒500毫升。

【制作方法】将黑芝麻、核桃仁洗净，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

【功效主治】润肺止咳，补肾固精，润肠通便，强壮身体，延缓衰老。主治肺燥咳喘、肺阴虚的干咳少痰、肾虚咳喘、腰膝酸软、遗精、阳痿、小便频数、大便干燥等症。黑芝麻：补肝肾，益精血，润肠燥。核桃仁：补肾，温肺，润肠。

参葡酒

【材料组成】人参20克，葡萄100克，白酒500毫升。

【制作方法】先将人参碎成小段备用，将葡萄绞汁后与酒混合均匀，倒入干净瓷瓶中，加入人参，加盖密封，置阴凉处。每日摇动1～2次，经7日后即可开封饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次空腹饮服10～20毫升。酒服尽后，取参食之。

【功效主治】补气健脾，益肾宁神，强壮筋骨。主治气血不足，脾肾虚损、体虚气弱、腰酸乏力、纳食欠佳，或心悸盗汗、干咳痨嗽、津液不足等症。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。葡萄：补气血，强筋骨，利小便。

强身益寿酒

【材料组成】枸杞子、菊花、熟地、肉苁蓉、炒神曲各90克，肉桂50克，白酒3000克。

【制作方法】将以上各味药切碎，装入药袋内，和白酒一同置于洁净容器中，加盖密封，浸泡。春夏季节15日，秋冬季节20日，隔日摇晃酒瓶1次。

【使用方法】口服。每日2次，每次随酒量饮，以不醉为度。

【功效主治】滋阴壮阳，补益肝肾，强身益寿。主治年老体弱、病后体虚、肝肾不足、阴阳两亏、身体疲乏、腰膝酸软、头晕目眩、头发早白等。菊花：疏散风热，清热解毒，清肝明目。神曲：健脾和胃，消食调中。

四味壮身酒

【材料组成】黄精50克，何首乌、枸杞、酸枣仁各25克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药（除枸杞外）同粗碎，装入药袋，和枸杞、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，60日后即可过滤去渣取液饮服。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次20～30毫升。

【功效主治】滋肝补肾，宁心安神。主治食欲不振、失眠健忘、腰酸疲乏、头晕眼花等。附记：本方来源于《中草药保健饮料》。黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。酸枣仁：镇静，催眠，镇痛，抗惊厥。

九仙酒

【材料组成】枸杞子24克，当归身、川芎、白芍药、熟地黄、人参、白术、白茯苓各30克，大枣10枚，生姜60克，炙甘草30克，好酒2500毫升。

【制作方法】将上药和白酒一同置于洁净容器内，密封，浸泡。

14日即可过滤去渣取液。冬季制备时，可采用热浸法，将浸酒容器封固，隔水加热半小时，取出静置数日后使用。

【使用方法】口服。适量饮用。

【功效主治】补脾肾，益气，壮筋骨。主治气血不足引起的诸虚损病症。体质属气祛血弱，而无明显症状者，亦可服之，保健强身。川芎：活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。白茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。

黄芪红花酒

【材料组成】黄芪、党参、玉竹、枸杞子各15克，红花9克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味切成小薄片，与枸杞子、红花、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，放置30日后，即可过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服1～2次，每次空腹温服10～20毫升。

【功效主治】补气健脾，和血益肾。主治四肢乏力、精神疲倦、气血不足等。

注意：玉竹大剂量可损害心脏，不宜过量。附记：本方来源于《药酒汇编》。党参：补中益气，健脾益肺。红花：活血通经，祛瘀止痛。

养荣酒

【材料组成】白茯苓、甘菊花、石菖蒲、天门冬、白术、生黄精、生地黄各50克，人参、肉桂、牛膝各30克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前10味捣碎，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5～7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每次空腹温服30～50毫升，每日早、晚各服1次。

【功效主治】补脾肾，益气血，养荣润肤。主治体质衰弱、身倦乏力、形容憔悴。附记：本方来源于《百病中医药酒疗法》。白茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。甘菊花：清肝明目，退火清热，降压。

地黄耐老酒

【材料组成】生地黄、枸杞子、滁菊花各250克，糯米2500克，细曲200克。

【制作方法】先将中药切碎，细曲碎为粗末。把加工好的中药置沙锅中，加水5000毫升，煮取2500毫升，倒入净瓷坛中，待冷。再将糯米洗净蒸煮，沥半干，待冷后拌入细曲，然后倒入药坛内，同药汁拌匀，加盖密封，置保温处。经21日后药酒即熟，压滤去糟，贮入净器中即可。

【使用方法】口服。每日3次，每次空腹温饮20～25毫升。

【功效主治】滋肝肾，补精髓，延年益寿。适用于肝肾不足的头晕目眩、须发早白、腰膝酸软等症。老年人常饮此酒，能获防病治病，延年益寿之功。生地黄：养阴生津，凉血养血。滁菊花：疏风，清热，明目，解毒。

黄精抗衰酒

【材料组成】黄精、白术（炒）各200克，枸杞子、天冬各250克，松叶300克，白酒3000毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置于阴凉干燥处，每日振摇数次，15日后即可过滤去渣取液饮服。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

【功效主治】补精益髓，抗衰延年。主治肾精亏虚所致的形体消瘦、倦怠乏力、面色萎黄、食欲缺乏、心悸失眠、目暗昏花、视物模糊、早衰发白等。黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。松叶：祛风燥湿，杀虫止痒，活血安神。

补虚益老酒

【材料组成】熟地黄48克，当归60克，甘草、淫羊藿、金樱子各12克，金石斛36克，杜仲、川芎、茯苓各18克，白酒600毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】补虚损，益精血。主治虚劳损伤、精血不足、形体消瘦、面色不华、食欲缺乏、腰膝酸软等。金石斛：养阴清热。金樱子：涩肠，固精，止泻痢，缩小便。

石斛黄芪酒

【材料组成】石斛12克，黄芪、丹参、杜仲、牛膝、人参、五味子、白茯苓、山茱萸、淮山药、萆 、防风、生姜各6克，枸杞、天门冬、细辛、薏苡仁各9克，白酒800毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～20毫升。

【功效主治】补虚劳，益气力，利关节，强筋骨。主治虚劳损伤、腰膝酸软、食欲缺乏等。细辛：祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。薏苡仁：利水消肿，健脾去湿，舒筋除痹，清热排脓。

虫草益气酒

【材料组成】冬虫夏草5克，人参10克，黄芪、制首乌各15克，丹参、熟地黄各20克，白酒500毫升，黄酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎或者切为片，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后取出药袋，压榨取液，将压榨液和药酒混匀，静置，过滤后即可饮用。

【使用方法】每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】益气补肺，滋肝益肾。主治体虚、精神倦怠、头晕健忘等症。冬虫夏草：补虚损，益精气，止咳化痰。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。

五味子滋肾酒

【材料组成】五味子、柏子仁、丹参各6克，桂枝、党参各9克，白酒600毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，14日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】补气养血，滋肺养肾，宁心安神。主治体虚无力、心悸不安、失眠等症。五味子：敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精柏子仁：养血安神，润肠通便。

双参益气酒

【材料组成】党参40克，人参10克，白酒500毫升。

【制作方法】将前2味切段，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，7日后即可去渣留液。

【使用方法】空腹口服。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】补血，健脾，益气。主治脾胃虚弱、食欲不振、体倦乏力、肺虚气喘、血虚萎黄、津液不足、慢性贫血、白血病、佝偻病、年老体虚等。

注意：服药酒期间忌食萝卜、莱菔子、生葱、大蒜、藜芦等。党参：补中益气，健脾益肺。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。

巨胜补益酒

【材料组成】薏苡仁20克，黑芝麻、生地黄各25克，白酒500毫升。

【制作方法】黑芝麻煮熟晒干，薏苡仁炒至略黄，生地黄切成小块。将以上诸药捣烂，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。12日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次20～30毫升。

【功效主治】补精益血，润燥滑肠。主治体质虚弱、肾衰健忘、失眠多梦、心悸怔忡。

三、益智健脑药酒

益智健脑酒专为脑力、智力衰退患者而设，具有使记忆增强、思维敏捷的功效。若人出现记忆减退、思维迟钝、早衰健忘、耳目不聪等病症，可尽早选用合适的健脑益智酒，合理饮用，对上述病症具有预防和治疗作用。一般常用的中药有川芎、人参、五味子、石决明、益智仁、补骨脂、核桃仁、红枣、白芷、桂圆、远志、莲子、石菖蒲、枸杞等。在此建议应多吃一些含有蛋白质、矿物质和维生素A丰富的食物，只有这样，才能增强体质，保持旺盛的精力。

养心安神酒

【材料组成】桂圆肉30克，桂花12克，白糖24克，白酒400毫升。

【制作方法】将前2味药粗碎，和白糖、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡，30日以上，时间越久越佳。取上清酒液服用。

【使用方法】口服。每日2次，每次20～30毫升。

【功效主治】健脾养心，益智安神，滋补气血。主治用脑过度、精神不振、面色萎黄、失眠健忘、心悸怔忡等。桂圆：益心脾，补气血，益智宁心，安神。桂花：散寒破结，化痰止咳。

健脑安神酒

【材料组成】何首乌、五味子各25克，白酒500毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，14日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】固精益肾，养血补肝。主治脑力劳动者或情绪紧张所致的失眠健忘、心悸、头晕等症。何首乌：养血滋阴，润肠通便，截疟，祛风，解毒。五味子：敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精。

健脾养心酒

【材料组成】酸枣仁、龙眼肉各30克，党参、黄芪、当归、白术、茯苓各20克，木香、远志各10克，炙甘草6克，白酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，14日后即可过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】健脾养心，益气养血。主治思虑过度、劳神伤脾、健忘失眠、心悸怔仲、精神抑郁等症。附记：本方来源于《济生方》。酸枣仁：镇静，催眠，镇痛，抗惊厥。木香：行气止痛，健脾消食。

九味健脑酒

【材料组成】枸杞子30克，熟地黄、红参、淫羊藿各15克，沙苑蒺藜25克，母

【第十四章】保健药酒407丁香10克，沉香5克，荔枝核12克，远志（炒）3克，冰糖250克，白酒1000毫升。

【制作方法】将前9味药捣碎，置于洁净容器中，加入白酒和冰糖，密封，浸泡。30日后，过滤去渣，即可。

【使用方法】口服。每晚服20毫升，分数次缓缓饮下。

【功效主治】健脑补肾。主治脑力劳动过度、精神疲倦、头昏脑涨、腰酸背痛、男子遗精、阳痿、女子月经不调等症。沙苑蒺藜：温补肝肾，固精，缩尿，明目。远志：安神益智，祛痰，解郁。

杞芪养神酒

【材料组成】熟地黄、枸杞子、白术、黄芪、茯苓、山药、莲子、当归各60克，薏苡仁、酸枣仁、续断、麦冬各30克，丁香6克，木香、大茴香各15克，龙眼肉250克，白酒5000毫升。

【制作方法】将前16味研末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】健脾养心，生精益血，安神定志。主治心脾两虚、精血不足、精神委顿、神志不安、失眠多梦、心悸怔忡。莲子：清心醒脾，补脾止泻。续断：补肝益肾，活络止痛，续筋骨，疗折伤，固经止带。

麦杞补心酒

【材料组成】麦冬30克，枸杞子、茯苓、当归、龙眼肉各15克，生地黄20克，糯米甜酒2500毫升，白酒2500毫升。

【制作方法】前6味粗碎，共置于洁净容器中，先添加糯米甜酒，密封，浸泡。每日振摇1～2次，15日后过滤去渣留液。药渣再用白酒2500毫升浸泡，时间稍延长，仍去渣留液，将两液混合。

【使用方法】口服。每日2次，每次30～100毫升。

【功效主治】养血补心安神。主治脑力劳动过度、心血不足、精神倦怠、心烦不寐、惊悸怔忡、失眠多梦、健忘等。

菖蒲定志酒

【材料组成】石菖蒲25克，白酒500毫升。

【制作方法】将石菖蒲洗净，切成片，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15日即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】祛痰开窍，定志安神，健脾化湿。主治痰迷中风、癫症、狂症及痰扰心神之惊悸、失眠、健忘等，还可用于湿困脾胃之纳呆、困倦等。

注意：阴虚阳亢者忌服。石菖蒲：化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。

石燕益精酒

【材料组成】石燕20枚，白酒1000毫升。

【制作方法】将上药炒令熟，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每晚临睡时服10～20毫升，随需要进食，令人利健。

【功效主治】益精气，强志意。主治体质虚弱、精神疲倦、健忘、思维迟钝。石燕：除湿热，利小便，退目翳。

人参益智酒

【材料组成】人参9克，猪板油90毫升，白酒1000毫升。

【制作方法】将人参碾碎，猪板油熬成猪油，再将温热猪油、人参末和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，21日即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次15毫升。

【功效主治】开心益智，聪耳明目，润泽肌肤。主治记忆衰退、面色无华、耳聋眼花、风热疾病等症。

注意：饮服益智酒时，忌食萝卜、葱、蒜等。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。猪板油：补虚，润燥，解毒。

山药滋益酒

【材料组成】山药25克，肉苁蓉60克，五味子35克，杜仲（微炒）40克，牛膝、菟丝子、茯苓、泽泻、熟地黄、山茱萸、巴戟天、远志各30克，醇酒2000毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。春夏5日，秋冬7日后即可过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日早、晚各1次，每次15～30毫升。

【功效主治】滋肝益肾，补气养血。主治肝肾亏虚、头晕耳鸣、怔忡健忘、腰膝酸软等。泽泻：利水，渗湿，泄热。巴戟天：温补肾阳，祛除寒湿。

龙眼安神酒

【材料组成】龙眼肉、何首乌各40克，鸡血藤30克，白酒500毫升。

【制作方法】将后2味药切片，和龙眼肉、白酒一同置于洁净容

器中，密封，浸泡。10日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次。每次15～20毫升。

【功效主治】宁心安神，补气益血。主治神经衰弱、健忘、失眠多梦者等。附记：本方来源于《药酒汇编》。何首乌：养血滋阴，润肠通便，截疟，祛风，解毒。鸡血藤：补血，活血，通络。

一味柏子仁酒

【材料组成】柏子仁200克，白酒1000毫升。

【制作方法】将柏子仁研碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后即可过滤去渣取液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】养血安神，益气健脾。主治心脾两亏所致的惊悸、失眠、健忘等症。柏子仁：养血安神，润肠通便。

补心益智酒

【材料组成】石菖蒲、川芎各12克，菟丝子、五味子、远志、熟地黄各18克，地骨皮24克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1次，7日后即可过滤去渣，装瓶密封备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次10～15毫升。酒量大者可酌加。

【功效主治】补肾益精，宁心安神。主治健忘症、失眠、神倦乏力等症。菟丝子：滋补肝肾，固精缩尿，安胎，明目，止泻。五味子：敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止血，宁心安神。

地黄安神酒

【材料组成】地黄、续断各60克，黄芪、牛膝各50克，山药、龙眼肉、当归各30克，制首乌、丹参、茯苓、杜仲、大枣各40克，红花、甘草各10克，红糖800克，白酒8000毫升。

【制作方法】将以上诸药粗碎，和4500毫升白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后过滤去渣取液。再将残渣和剩余的白酒同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后过滤去渣取液，将两液混匀，添加红糖搅匀，静置沉淀后去上清液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次20～30毫升。

【功效主治】补气养血，健脾安神。主治肾虚两亏，气血双虚，心失所养，神不守舍所致的心悸健忘，失眠、多梦易醒、头晕目眩、肢倦神疲、饮之无味、面色无华等。地黄：清热凉血，养阴生津。甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药。

龟龄集酒

【材料组成】鹿茸250克，人参200克，熟地60克，甲片、生地各80克，石燕100克，地骨皮40克，蜻蜓20克，蚕蛾9克，雀脑30个，海狗肾、驴肾各15克，急性子25克，枸杞、薄荷各30克，冰糖100克，大曲酒8000毫升。

【制作方法】将上药或切成薄片或捣碎，和大曲酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。15～30日后即可过滤去渣取液，制成酒剂，分125毫升、500毫升、750毫升瓶装，待用。

【使用方法】口服。每次服50毫升，日服2次，佐膳服之。

【功效主治】补肾填精，益髓健脑。主治记忆力减退、遇事善忘、腰膝酸软、神疲乏力、面色苍白、手足不温、舌淡、脉沉细。可用于神经衰弱、脑动脉硬化、贫血等，凡具有上述表现者均可服之。

注意：孕妇慎用，伤风感冒者须暂停服用。蜻蜓：益肾强阴。蚕蛾：补肝益肾，壮阳涩精。

四、延年益寿药酒

在中华几千年的养生文化中，长寿一直是人们养生所追求的终极目标和愿望。为了长生不老，有多少人孜孜以求，遍寻仙方。但是事实证明人是不可能长生不老的，所有的生命都有其最终的寿限，中医文化认为“尽终其天年”就是养生的最高境界。延年益寿的方法很多，除了摄生养性、保健运动和饮食调养外，服用一些能够延年益寿的药物，也是一个重要的方面。延年益寿药酒是选用滋补强壮、扶正固本的中药，配合酒的功效，便具有调整阴阳、补养气血、健脾益气、滋肾填精等功效。可有效降低胆固醇，维护血管的弹性，调节血压，增强机体免疫能力，预防疾病，使人延年益寿。

松子酒

【材料组成】松子仁600克，甘菊花300克，白酒1000毫升。

【制作方法】将松子仁研碎，与菊花、白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。日服3次，每次空腹服10～20毫升。

【功效主治】滋阴，息风，润肺，滑肠。主治风痹、头眩、燥咳、吐血、便秘等症。松子仁：滋阴润肺，美容抗衰，延年益寿。甘菊花：清肝明目，退火清热，降压。

延寿酒

【材料组成】黄精、天门冬各30克，松叶15克，枸杞子20克，苍术12克，白酒1000毫升。

【制作方法】将黄精、天门冬、苍术切成约0.8厘米的小块，松节切成半节，同枸杞子、白酒一起置于洁净容器中，摇匀，密封，浸泡。7日后，即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服。日服2～3次，每次服10～20毫升。

【功效主治】滋养肺肾，补精填髓，强身益寿。主治体虚食少、乏力、脚软、眩晕、视物昏花、须发早白、风湿痹症、四肢麻木等症。无病少量服用，有强身益寿之功。附记：本方来源于《中国药膳学》。松叶：祛风燥湿，杀虫止痒，活血安神。苍术：燥湿健脾，祛风散寒，明目。

百岁长寿酒

【材料组成】麦门冬、枸杞子、白术、党参、茯苓各50克，陈皮、当归、川芎、生地、熟地、枣皮各30克，羌活、五味子各20克，肉桂10克，大枣600克，冰糖1000克，白酒5000毫升。

【制作方法】将上述前15味药捣碎或研为粗末，装入纱布袋内，

和白酒一同置于洁净容器中，密封，隔水加热1.5小时，待温，再加入冰糖1000克后，再次密封，将容器埋入土中7日，取出，过滤去渣取液，即成。

【使用方法】口服。每日服3次，每次服10毫升。

【功效主治】补五脏，调气血，聪耳明目。主治耳聋目昏、容颜憔悴、消瘦、衰弱等症。枣皮：补肝肾，涩精气，固虚脱。 羌活：散表寒，祛风湿，利关节，止痛。

人参不老酒

【材料组成】人参、川牛膝、菟丝子、当归各20克，杜仲15克，生地黄、熟地黄、柏子仁、石菖蒲、枸杞子、地骨皮各10克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上述诸药共研为粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后，取出药袋，压榨取液，将榨取液与药酒混合，静置，过滤装瓶，密封备用。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】滋肾填精，补气益智。主治腰膝酸软、神疲乏力、心悸健忘、头晕耳鸣。长期服用此药酒，能延年益寿，青春常驻，尤宜于老年人服用。川牛膝：逐瘀通经，通利关节，利尿通淋。地骨皮：凉血止血，清热滋阴，解毒。

春寿酒

【材料组成】天门冬、麦门冬、熟地、生地、山药、莲子肉、红

枣各60克，黄酒5000毫升。

【制作方法】将上述前7味药加工成细末，装入纱布包，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，隔水加热2小时。取出放置7日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。药渣可制成丸剂，每丸重6克，备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次空腹温服30～60毫升，同时送服药渣2丸。

【功效主治】养阴生津，补肾健脾。主治阴虚津亏兼有脾弱所致的腰酸、须发早白、神志不宁、食少等，亦有利于延缓因阴虚津少所致的早衰，所谓“未老先衰”的现象。山药：补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。莲子：清心醒脾，补脾止泻。

熙春酒

【材料组成】柿饼250克，枸杞子、龙眼肉、女贞子（蒸）、干地黄、淫羊藿、绿豆各50克，白酒2000毫升。

【制作方法】将柿饼切成小块，除龙眼肉外，余药粉碎成粗粉，装入纱布袋内；将柿饼、龙眼肉、药袋、白酒一同放在干净容器中，密封，浸泡。每隔2～3日摇动1次。1个月后，取出药袋，压榨取液。将榨得的药液与药酒混合，过滤去渣取液，即可。

【使用方法】口服。每日1～2次，每次15～30毫升。

【功效主治】补肾精，泽肌肤，润毛发，美容颜。主治肌肤枯槁、毛发稀少、容颜憔悴、早老早衰等症。柿饼：润心肺，止咳化痰，清热解渴，健脾涩肠。女贞子：补益肝肾，清虚热，明目。

神仙延寿酒

【材料组成】生地黄、熟地黄、天门冬、麦门冬、当归、川牛膝、川芎、白芍、茯苓、知母、杜仲、小茴香、巴戟天、枸杞子、肉苁蓉各60克，破故纸、砂仁、白术、远志各30克，人参、木香、石菖蒲、柏子仁各15克，黄柏90克，白酒30升。

【制作方法】将上述前24味捣碎，装入布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，隔水加热1.5小时，取出容器，埋入土中3日以去火毒，静置待用。

【使用方法】口服。日服1～2次，每次服10～15毫升。

【功效主治】滋阴助阳，益气活血，清虚热，安神志。主治气血虚弱、阴阳两亏，夹有虚热而出现的腰酸腿软、乏力、气短、头眩目暗、食少消瘦、心悸失眠等症。附记：本方来源于《万病回春》。知母：滋阴降火，润燥滑肠。破故纸：温肾助阳，纳气，止泻。

菊麦却老酒

【材料组成】甘菊花、麦门冬、枸杞子、焦白术、石菖蒲、远志、熟地各60克，白茯苓70克，人参30克，肉桂25克，何首乌50克，50°白酒2000毫升。

【制作方法】将上述前11味加工成粗末，或切成小薄片，装入纱布包，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，放置14～21日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服1～2次，每次空腹温服10～15毫升。

【功效主治】益肾健脾，养血驻颜。主治精血不足、身体衰弱、容颜无华、毛发憔悴等。焦白术：健脾止泻。石菖蒲：化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。

延寿九仙酒

【材料组成】人参、炒白术、茯苓、炒甘草、当归、川芎、熟地黄、白芍（酒炒）、生姜各60克，枸杞子250克，大枣（去核）30枚，白酒1750毫升。

【制作方法】将上述前11味药捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，隔水加热至鱼眼沸，置阴凉干燥处，浸泡5～7日后，过滤去渣，即可。

【使用方法】口服。不拘时候，适量饮用，勿醉。

【功效主治】补气血，益肝肾，疗虚损，返老还童。主治诸虚百损。川芎：活血祛瘀，行气开郁，祛风止痛。白芍：补血柔肝，平肝止痛，敛阴收汗。

返老还童酒

【材料组成】川桂皮15克，熟地、麦冬、秦艽、生地、全当归、五加皮各120克，川萆　、怀牛膝、苍术、广皮、川断、枸杞、丹皮、宣木瓜各60克，羌活、独活、小茴香、乌药各30克，陈酒25升。

【制作方法】将上述诸药研末，装入纱布袋内，和陈酒一同置于洁净容器中，密封，隔水加热1.5小时，然后晾凉，将酒坛埋于地下7日后，即可饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各饮2小盅。

【功效主治】补肝肾，强筋骨，养阴血，祛风湿。主治老年人因肝肾不足、气血虚弱、感受风寒湿邪、使经络闭阻、气血运行不畅，以致关节疼痛、筋骨无力、步履不便者。川萆：祛风除湿，利尿通淋。 怀牛膝：活血散瘀，祛湿利尿，清热解毒。

苍耳延龄酒

【材料组成】苍耳子、杏仁、甘菊花各30克，天门冬60克，牛膝根、大麻子各90克，生地、丹参、松叶、枸杞根各120克，糯米2000克，酒曲200克。

【制作方法】将上述前10味药加工成细末，装入纱布包，置于洁净容器中，加水8000毫升，用文火（即小火）煎煮至减半时，离火，候温，备用。糯米用水浸24小时，沥干蒸熟后，摊开，候温，加入前面带有药渣的煎液中，再加入酒曲（先研成细末）200克，搅拌均匀后，密封，置于保温处（温度保持约30℃）放置10～15日后，候酒熟，去酒渣，取沥出液，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服1～2次，每次空腹温服30～50毫升。或不拘时适量温服，勿醉为度。

【功效主治】预防疾病，延龄轻身。常服可延年益寿。

注意：忌食河豚、鲤鱼、芜荑。苍耳子：散风寒，通鼻窍，祛风湿，止痒。大麻子：消肿拔毒，泻下导滞，通络利窍。

清宫长寿酒

【材料组成】天冬、麦冬、山药、山茱萸、茯苓、石菖蒲、远志各10克，熟地黄、柏子仁、巴戟天、泽泻、菟丝子、覆盆子、地骨皮各15克，牛膝、杜仲各20克，人参、五味子、木香各5克，花椒3克，肉苁蓉、枸杞子各30克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上述前22味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，30日后，过滤去渣留液。

【使用方法】口服，每日7次，每次5～15毫升。

【功效主治】补虚损，调阴阳，强筋骨，乌须发。主治肾阴肾阳俱损、神衰体倦、肢酸腰困、健忘失眠、须发早白、老年妇女阴道出血。

注意：大便溏泄者忌服。忌食萝卜、莱菔子、生葱、大蒜、藜芦等。石菖蒲：化湿开胃，开窍豁痰，醒神益智。覆盆子：益肾，固精，缩尿。

延年百岁酒

【材料组成】大熟地、紫丹参、北黄芪各50克，当归身、川续断、枸杞子、龟板胶、鹿角胶各30克，北丽参（切片）、红花各15克，黑豆（炒香）100克，苏木10克，米双酒1500毫升。

【制作方法】将上述前5味研成粗粉，与余药（二胶先烊化）、米双酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。1～3个月后即可取用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服10～15毫升。

【功效主治】补气活血，滋阴壮阳。主治早衰，体弱或病后所致之气血阴而俱不足而证见头晕眼花，心悸气短，四肢乏力及腰膝酸软

等。附记：本方来源于《中国当代中医名人志》。紫丹参：活血调经，祛瘀止痛，凉血消痈，清心除烦，养血安神。北丽参：生津止渴，补血益气，安神除烦。

一醉不老酒

【材料组成】莲花蕊、生地黄、槐角、五加皮各90克，没食子6个，白酒10升。

【制作方法】将上述前5味捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，春冬1个月，秋20日，夏10日后，即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日2次，每次10～15毫升。

【功效主治】滋阴补肾，养血填精，祛风除湿。主治精血不足、肾精不固、滑泄遗精、须发早白、腰膝乏力、精神委靡、血虚。

注意：槐角有小毒，不宜多服、久服，孕妇及外感未愈、泻痢初起、痰湿内盛或有积滞者忌服。莲花蕊：清凉解暑，止血。没食子：固气，涩精，敛肺，止血。

合和酒

【材料组成】甜杏仁、蜂蜜各60克，花生油40克，地黄汁150毫升，大枣30克，生姜汁40毫升，50°白酒1500毫升。

【制作方法】将生姜汁同白酒、花生油共同倒入一容器中，搅拌均匀。再将蜂蜜用铜锅炼制，将捣烂成泥的杏仁、去核的大枣，一同加入到铜锅中炼制，然后趁热一同加入到前面容器中，密封，隔水加

热1个小时后，取出，待冷后，开封，加入地黄汁150毫升。再密封，置于阴凉干燥处。7日后，再开封，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、中、晚适量温饮，以不醉为度。

【功效主治】补脾益气，调中和胃，养阴生津，强身益寿。主治脾胃不和、气机不舒、食欲不振、肺燥干咳、肠燥便秘等。甜杏仁：滋润肺燥，止咳平喘，润肠通便。大枣：补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。

松龄太平春酒

【材料组成】熟地、当归、枸杞子、神曲、龙眼肉、荔枝蜜、松仁、茯苓各50克，50°白酒3000毫升。

【制作方法】将上述前8味切成小薄片，或加工成粗末，装入纱布包，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，放置1个月后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次空腹温服15～20毫升。

【功效主治】益寿延年。主治老年人气血不足、体质虚弱、心悸怔忡、健忘、失眠等。荔枝蜜：美容养颜，补血养血。松仁：养阴，熄风，润肺，滑肠。

五、补气养血药酒

气血虚弱者，则易感冒生病。且同时还有身体瘦弱、容易疲倦、面色苍白、头晕眼花、心悸失眠等症状出现，对于这类患者，专家建

议平常可服用补气养血的药酒来改善体质。补益气血酒是专为气血虚弱的人而设，分为补气类和补血类两大类。补气类药酒适用于久病体虚、劳累、年老体弱等因素引起的脏腑功能减退，常见症状为神疲乏力、声低（少气）、懒言、头晕、目眩、面色淡白、自汗怕风、大便滑泄等。补血类药酒适用于禀赋不足，或脾胃素虚、气血化生不足，或各种急、慢性出血，或思虑过度、暗耗营血，或瘀血阻络、新血不生等，常见症状为面色苍白而无华或萎黄、唇色淡白、爪甲苍白、头晕眼花、心慌气短、失眠、手足发麻，以及妇女经血量少色淡、延期，甚或闭经。

补血调元酒

【材料组成】鸡血藤50克，骨碎补100克，制首乌、黄芪、麦芽各30克，女贞子、党参、佛手各15克，白砂糖120克，白酒2000毫升。

【制作方法】将上药共研为粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后启封。去药渣，加白砂糖搅拌均匀，待溶解后，过滤取液，再合并压榨药渣所得药液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，每次10～20毫升。

【功效主治】健脾补肾，调补气血。主治气血虚所致之头晕、心悸、健忘、神疲乏力、面色不华、气短喘促、肢体麻木以及骨质增生症等。鸡血藤：补血，活血，通络。骨碎补：补肾强骨，续伤止痛。

虫草田七酒

【材料组成】冬虫夏草5克，人参、三七（田七）各10克，龙眼肉30克，白酒1000毫升。

【制作方法】先将上述前3味药研为粗末或切片，与龙眼肉、白酒一同置入洁净容器中（或装入纱布袋），密封，浸泡。7日以后，过滤去渣取液即得。

【使用方法】口服。日服2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】补气养血，宁心安神。用于久病体虚、气血两亏、腰膝酸软、失眠等。同时对心脏有一定的保健作用，但不可贪杯多饮。冬虫夏草：补虚损，益精气，止咳化痰。三七：止血，散血，定痛。

益气补酒

【材料组成】黄芪、熟地黄、茯苓各35克，党参、白术、当归各30克，甘草、升麻各24克，柴胡20克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述诸药，混合在一起，研成细末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。60日后，过滤去渣留液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日1次，每次服10～30毫升，临睡前饮用。

【功效主治】益气升阳，调补脾胃。主治畏寒、肢冷、倦怠懒言、饮食减少、腹胀便溏、脉大无力，甚或脱肛、久泻，或兼有胃下垂、肾下垂、妇女子宫下垂，以及低血压、慢性结肠炎等症。升麻：发表透疹，清热解毒，升举阳气。柴胡：疏散退热，升阳舒肝。

补血顺气酒

【材料组成】天门冬、麦门冬各12克，生地、熟地各25克，人参、茯苓、枸杞子各6克，砂仁2克，木香1.5克，沉香1克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述各药研粗末，装入纱布带内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。3日后，再用文火隔水煮30分钟，以酒色转黑为宜，取下后继续浸泡3～5日，过滤去渣取液即可。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次随量饮。

【功效主治】补气养血。主治气血不足、短气乏力、面色少华、须发早白、脾胃失和、脘满食少等。木香：行气止痛，健脾消食。沉香：降气温中，暖肾助阳。

阳春酒

【材料组成】人参、熟地、白术各15克，当归、天冬、枸杞子、柏子仁各9克，远志6克，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药粗碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇动1次，2周后开封，拣去药袋，过滤去渣取液装瓶备用。

【使用方法】口服。每日早、晚各一次，每次空腹各服20毫升。

【功效主治】补益气血，安神定志。主治气血不足的食欲不振、皮肤干燥、面色无华、头晕心悸、失眠多梦等。老年体虚者亦可常服。柏子仁：养血安神，润肠通便。远志：安神益智，祛痰，消肿。

黄芪白芍补酒

【材料组成】黄芪、白芍、人参、炙甘草、当归各30克，桂枝60克，白酒1500毫升。

【制作方法】先将诸药洗净，放水2500毫升浸泡2日之后置火上煎煮，煮1小时后，加入白酒，放瓶密封，封存60日取出过滤去渣，过滤后的酒置瓶中，供饮。

【使用方法】口服。每日早、晚饭前各饮1小杯。

【功效主治】此酒滋补气血，和荣调卫。主治气血不足、营卫不和、虚弱无力、精神不振、夜卧不宁、胸中烦热、尿余淋漓不下，或尿中白浊、少腹拘急不适，老年人前列腺肥大等症。黄芪：补气固表，利尿托毒，排脓，敛疮生肌。白芍：补血柔肝，平肝止痛，敛阴收汗。

周公百岁酒

【材料组成】黄芪、熟地、茯神、生地各30克，党参、白术、茯苓、麦冬、陈皮、山茱萸、枸杞子、川芎、防风、龟板胶各15克，五味子、羌活各12克，当归20克，肉桂10克，高粱酒1500毫升。

【制作方法】将以上18味药挑拣干净，去杂质，共捣为粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。60日后即可过滤去渣取液，储瓶备用。

【使用方法】口服。每日2～3次，每次20～30毫升，空腹温服。

【功效主治】补气和血，益精补髓。主治气血虚弱、腰膝酸软、神疲乏力、怔忡健忘、自汗盗汗、畏寒易感等。茯神：宁心，安神，利水。陈皮：理气降逆，调中开胃，燥湿化痰。

百益长春酒

【材料组成】党参、生地黄、茯苓各22.5克，白术、白芍、红曲、当归各15克，川芎75克，木樨花125克，龙眼肉60克，高粱酒3750毫升，冰糖375克。

【制作方法】将上述诸药除冰糖外，共碾为末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。5日后过滤取澄清酒液，再加入溶化后的冰糖水混匀即成。

【使用方法】口服。按个人酒量大小适量饮用。

【功效主治】益气健脾，养心补血。主治心脾两虚，气血不足之乏力少气、腹满食少、睡眠欠安、面色无华、气虚血弱、筋脉失于濡养。肢体运动不遂者亦可服用。红曲：活血化瘀，健脾消食。木樨花：行气化痰，止血散瘀。

十全大补酒

【材料组成】党参、炒白术、炒白芍、炙黄芪、白茯苓各80克，当归、熟地黄各120克，炙甘草、川芎各40克，肉桂20克，白酒1720毫升，蔗糖172克。

【制作方法】将上述前10味粉碎成粗粉，用白酒浸渍48小时后，按渗滤法，以每分钟1～3毫升的速度缓缓渗滤，收集滤液，加入蔗糖，搅匀，静置，滤过，即成。

【使用方法】口服。日服2次，每次服15～30毫升。

【功效主治】温补气血。主治气血两虚、面色苍白、气短心悸、

头晕自汗、体倦乏力、四肢不温、月经量多等症。 附记：本方来源于《药酒汇编》。《张八卦外科新编》十全大补酒，方中炙甘草、肉桂各用30克，余药各用80克，白酒1500毫升，去蔗糖。余同上。同治气血双虚，而偏于阳虚有寒的多种病症，如气血虚弱所致的食少乏力，头晕，心悸，妇女崩漏，疮疡溃而不敛，脓水清稀等症。凡外感风寒、风热、阴虚阳亢者不宜服用此酒。白茯苓：渗湿利水，健脾和胃，宁心安神。炙甘草：补脾和胃，益气复脉。

福禄补酒

【材料组成】红参、红花、鹿茸各10克，炙黄芪、桑寄生、女贞子、金樱子、锁阳、淫羊藿各15克，玉竹、炒薏苡仁各30克，炙甘草6克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述诸药共研为粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。14日后取出药袋，压榨取液。将榨取药液和药酒混合，静置，过滤后，装瓶备用。

【使用方法】口服。日服2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】益气养血，补肾助阳，强筋壮骨。主治气血两亏、阳虚畏寒、腰膝酸软、阳痿早泄、肩背四肢关节疼痛等症。鹿茸：壮肾阳，补精髓，强筋骨，调冲任，托疮毒。桑寄生：补肝肾，强筋骨，祛风湿，安胎元。

桑枣杞圆酒

【材料组成】枸杞子、桂圆肉、桑葚各30克，大枣30枚，白酒1000毫升。

【制作方法】将上述诸药加工捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置阴凉处，经常摇动数下，浸泡14日后视其颜色呈红色，药酒即成。用细纱布过滤，澄清备饮。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次饮服15～20毫升。

【功效主治】滋阴补血。主治阴血亏所致头晕目眩、心悸气短、四肢乏力、腰膝酸软、贫血、神经衰弱等症。桑葚：滋阴补血，生津润燥。大枣：补脾和胃，益气生津，调营卫，解药毒。

长生固本酒

【材料组成】人参、枸杞子、山药、五

【第十四章】保健药酒423味子、天门冬、麦门冬、怀生地、怀熟地各60克，白酒1500毫升。

【制作方法】将上述前8味切碎，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。置入锅中，隔水加热约半小时，取出，埋入土中数日以出火毒，取出，静置后，即可取上清液饮用。

【使用方法】口服。每日早、晚各服1次，每次服10毫升。

【功效主治】益气滋阴。主治气阴两虚所致的四肢无力、易于疲劳、腰酸腿软、心烦口干、心悸多梦、头眩、须发早白等症。附记：本方来源于《寿世保元》。凡体质偏气阴不足者，无明显症状亦可服用此酒，有保健养生之作用。五味子：敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精。天门冬：养阴清热，润肺滋肾。

十二红酒

【材料组成】黄芪、怀牛膝各50克，茯苓、杜仲、党参各40克，熟地黄、川续断各60克，制何首乌45克，山药35克，当归、龙眼肉各30克，红花、甘草各10克，大枣80克，冰糖800克，白酒8000毫升。

【制作方法】将以上诸药去除杂质灰渣，共捣为粗末，装入洁净容器中，分别以白酒4500毫升、3500毫升浸泡2次，每次15日，分别滤过药渣，然后将2次滤取的药酒储于大瓷酒缸中；将冰糖用少量白酒加热溶化后，再加入药酒缸内搅匀，加盖密封，置阴凉干燥处，经7日后即可取饮。

【使用方法】口服。每日早、晚各饮15～20毫升。

【功效主治】补气益血，健脾益肾。主治气血两虚，精气不足所致的形体瘦弱、气短神疲、面色萎黄、头晕眼花、腰膝酸软、筋骨无力、肢体挛痛、麻木不仁、屈伸不利、食欲缺乏、心悸失眠、须发早白等症。杜仲：补肝肾，强筋骨，降血压，安胎。川续断：强筋骨，续筋接骨，活血祛瘀。

万金药酒

【材料组成】当归、白术、远志、茯苓各90克，紫草、白芍各60克，黄芪120克，川芎、甘草各45克，生地黄、核桃仁、小红枣、龙眼肉、枸杞子、党参各150克，黄精、五加皮各210克，白酒10升，白糖1500克，蜂蜜1500毫升。

【制作方法】将上述诸药用水煎2次，共取浓汁1000毫升，加入白酒、白糖和蜂蜜，拌匀即成，储瓶备用。

【使用方法】口服。每日服2～3次，每次服30～50毫升，或不拘时适量饮用。

【功效主治】益气健脾，温肾柔肝，活血通络。主治气血虚弱、肾阳不足所致的虚弱病症，如气短乏力、面色无华、食欲缺乏、头晕心悸、腰膝酸软无力等症。平素气血不足，偏于虚寒者，如无明显症状，也可饮用。紫草：凉血，活血，解毒透疹。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。

长生滋补酒

【材料组成】熟地、党参、黄芪、女贞子各15克，玉竹、陈皮各10克，蜂蜜、蔗糖（或白砂糖）各100克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上诸药共研为粗末，装入纱布袋内，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后过滤去渣取液。酒液中加入蜂蜜、蔗糖，搅拌溶解后过滤即制成药酒，每瓶500毫升。

【使用方法】口服。每次服15～20毫升，日服2次。

【功效主治】滋阴补血，益气增智。主治面色萎黄、唇甲色淡、头目眩晕、心悸气短、健忘少寐、神疲乏力、舌质淡白、脉细无力等症。

注意：病证属实、属热者忌服。女贞子：补益肝肾，清虚热，明目。玉竹：滋阴润肺，生津止渴。

八珍酒

【材料组成】炒白术、全当归各90克，人参、南芎各30克，白茯苓、白芍各60克，炙甘草45克，五加皮240克，小肥红枣、生地黄、核桃肉各120克，糯米酒2000毫升。

【制作方法】将上述前11味切薄片，装入纱布袋，和糯米酒一同置于洁净容器中，密封，隔水加热约1小时后，取出，埋入土中5日以出火毒，取出静置21日后，过滤去渣，即可服用。

【使用方法】口服。日服3次，每次温服10～20毫升。

【功效主治】气血双补，健脾利湿。主治食少乏力、易于疲劳、面色少华、头眩气短、月经量少、色淡、腰膝酸软等症。

注意：如见热象，如口干、心烦、口舌生疮、舌赤者，不宜饮用此药酒。南芎：活血祛瘀。小肥红枣：补脾胃，益气血，安心神，调营卫，和药性。

六、美容养颜药酒

肤色红润肌肤白皙是每一个女性的最大渴求，西方医学认为皮肤变黑主要是由于内分泌代谢功能障碍，因此治疗以调理内分泌代谢功能为主，以减少皮肤色素沉着。中医认为，本病主要与心、肝、肾三脏相关。由于脏腑功能紊乱，气血运行不畅，令面部失去血的荣润，浊气因而局部停滞，以致皮肤燥裂色暗。治疗是疏肝益肾、活血化瘀、理气和胃、健脾祛湿、清热解毒的方法为主。

枸杞养颜酒

【材料组成】枸杞根皮、大麻仁（炒令香熟）、乌麻仁（炒令香）、甘菊花各30克，桃仁（去皮尖）10克，生地50克，白酒1000毫升。

【制作方法】将以上6味药和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇晃数次，放置14～21日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服，空腹温饮，每日1～2次，每次10～20毫升。

【功效主治】润肤养颜。主治皮肤粗糙、面色无华等。大麻仁：润燥，滑肠，通便。桃仁：活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘。

姜桂润肤酒

【材料组成】干姜、桂枝各10克，甘草9克，生鸡蛋1枚，黄酒500毫升。

【制作方法】将以上3味药置一沙锅中，加入黄酒，文火煎煮至250毫升时，离火去渣，取煎煮液置于一碗中，将生鸡蛋打破，去蛋清，取蛋黄加入煎煮液中，搅拌均匀后备用。

【使用方法】口服。趁温1次顿服，每日1剂。

【功效主治】润肤养颜。主治皮肤粗糙、萎黄、面色无华等。干姜：温中散寒，回阳通脉，燥湿消痰，温肺化饮。桂枝：发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。

当归黄芪酒

【材料组成】当归20克，黄芪、白芍各10克，白术6克，冰糖15克，白酒500毫升。

【制作方法】将前4味粗碎，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。21日后，取出药袋，压榨过滤，加入捣碎的冰糖，搅拌均匀即可饮用。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日2次，每次15～20毫升。

【功效主治】补血养气，生津。主治食欲不振，面色不华，精神委靡等。

注意：虚寒腹痛、泄泻者忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。白芍：补血柔肝，平肝止痛，敛阴收汗。白术：补中益气，健脾和胃，燥湿利水，止吐泻，止汗，安胎。

参术枣姜酒

【材料组成】人参、炙甘草、大枣各15克，生姜10克，炒白术、茯苓各20克，黄酒500毫升。

【制作方法】将前6味捣碎，和黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1～2次，5～7日后即可过滤去渣留液。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日2次，每次15～25毫升。

【功效主治】健脾益气。主治脾胃虚弱、面色萎黄、四肢乏力、语言低微，食少便溏。

注意：阴虚火旺者忌服。白术：补中益气，健脾和胃，燥湿利水，止吐泻，止汗，安胎。茯苓：利水渗湿，益脾和胃，宁心安神。

人参美容酒

【材料组成】人参、当归、玉竹、黄精、制首乌、枸杞各10克，黄酒500毫升。

【制作方法】将前5味药切片，和枸杞、黄酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。7日后即可过滤去渣取液。

【使用方法】口服。每日早、晚各1次，每次15～20毫升。

【功效主治】润泽肌肤，乌发明目。主治容颜憔悴、面色不华、皮肤毛发干燥者等症。

注意：高热、邪气等盛实证者忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。玉竹：滋阴润肺，生津止渴。黄精：补气养阴，健脾，润肺，益肾。

四味悦颜酒

【材料组成】柏子仁、何首乌、肉苁蓉、牛膝各15克，白酒500毫升。

【制作方法】将前4味药捣碎，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇1次，20日后，过滤去渣取液即成。

【使用方法】口服。每日服2次，每次服10～20毫升。

【功效主治】益气血，补五脏，悦颜色。主治气血不足、面色无华、心慌气短等。柏子仁：养血安神，润肠通便。何首乌：解毒，消痈，润肠通便。

双仁红颜酒

【材料组成】核桃仁、红枣肉各120克，甜杏仁30克，白蜜100克，酥油70毫升，白酒1000毫升。

【制作方法】先将白蜜、酥油和白酒一同置于洁净容器中，搅拌均匀。再将以上3味药捣碎，装入药袋，浸入白酒中浸泡。7日后取出药袋，压榨取液，合并榨取液与药酒，静置，过滤即可。

【使用方法】口服。每日2次，早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】补肺肾，健脾胃，驻颜延年。主治容颜憔悴、肌肤粗糙、大便干燥。甜杏仁：滋润肺燥，止咳平喘，润肠通便。白蜜：清火，解毒，抑菌，助消化，养容驻颜。

三圣补益酒

【材料组成】人参、山药、白术各20克，白酒500毫升。

【制作方法】将前3味粗碎，和白酒一同置于洁净容器中，封口。文火煮百沸，侯冷，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，5～7日后即可过滤去渣取液，备用。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日30次，每次10毫升。

【功效主治】补元气，健脾胃。主治久病体虚、脾胃虚弱、面黄肌瘦倦息乏力等症。

注意：阴虚火旺者忌服。附记：本方来源于《圣济总录》。人参：大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。山药：健脾益肺，补肾固精，养阴生津。

参归补虚酒

【材料组成】全当归、白术各26克，川芎10克，人参、生地黄各15克，炒白芍18克，炙甘草、茯苓各20克，五加皮25克，红枣、核桃仁各36克，白酒1500毫升。

【制作方法】将前11味药共研细粒，装入布袋，和白酒一同置于洁净容器中，浸泡。盖严，隔水加热煮1小时后取下待冷，密封，埋入土中5日以出火毒，取出静置7日，过滤去渣即成。

【使用方法】口服。每日3次，每次温服10～15毫升。

【功效主治】补气和血，调脾胃，悦颜色。主治气血两虚、面黄肌瘦、食欲缺乏、精神委靡等。五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，活血脉。红枣：补虚益气，养血安神，健脾和胃。

龙眼和气酒

【材料组成】龙眼肉250克，枸杞子120克，当归、菊花各30克，白酒3500毫升。

【制作方法】将前4味和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇数次，放置30日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服1～2次，每次空腹温服10～15毫升。

【功效主治】养血润肤，滋补肝肾。主治身体虚弱、皮肤粗糙、老化等。

注意：身体强壮、内热者忌服。附记：本方来源于《药酒汇编》。当归：补血，活血，调经止痛，润燥滑肠。菊花：疏散风热，清热解毒，清肝明目。

酸枣仁五加皮酒

【材料组成】酸枣仁、五加皮、黄芪、天门冬、赤茯苓各30克，防风、独活、肉桂各20克，大麻仁60克，葡萄干、牛膝各50克，羚羊角粉10克，白酒2500毫升。

【制作方法】将前12味研成粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日振摇数次。放置21～30日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服1～2次，每次空腹温服10～20毫升。

【功效主治】养肺润肤。主治皮肤粗糙、脚气疼痛等。赤茯苓：行水，利湿热。羚羊角粉：平肝息风，清肝明目，清热解毒。

当归驻颜酒

【材料组成】当归、白芍、熟地各30克，蜂蜜100克，柚子120克，白酒1500毫升。

【制作方法】先将柚子连皮洗净，拭干，切成小块，和其他药一同粉碎，装入药袋，和白酒共浸入洁净容器中，密封，浸泡。90日后取出药袋后压榨取液。将榨得的药汁与药酒混合，加入蜂蜜，搅拌均匀，静置，过滤，即成。

【使用方法】每日1次饮服，每次20～30毫升。

【功效主治】养血驻颜。主治气血不足、面色苍白、发枯不荣等。 蜂蜜：调补脾胃，缓急止痛，润肺止咳，润肠通便。柚子：止咳

平喘，清热化痰，健脾消食，解酒除烦。

地黄桂心酒

【材料组成】干地黄30克，肉桂、干姜、商陆根、泽泻、蜀椒各20克，50°白酒600毫升。

【制作方法】将以上6味药加工成粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇晃数次，30日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服。每日服1～2次，每次空腹温服10～20毫升。

【功效主治】美容养颜，祛瘢。主治皮肤粗糙、有瘢痕、面色无华等。商陆根：通二便，泄水，散结。泽泻：利水，渗湿，泄热。

养身驻容酒

【材料组成】枸杞子90克，黄精65克，黄芪32克，当归28克，冬虫夏草38克，龙眼肉60克，人参25克，米酒1500毫升。

【制作方法】将以上诸药和米酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇匀1～2次，30日后即可过滤去渣取液，装瓶备用。

【使用方法】口服。每日2次，早、晚各1次，每次10～15毫升。

【功效主治】补气益血，养身益寿。主治面色无华，气血不足等，常服可使人面色红润。

桃花养颜酒

【材料组成】桃花（3月3日采取）40克，白酒500毫升。

【制作方法】将桃花和白酒一同置于一洁净容器中，密封，浸泡。放置7日后，过滤去渣，即可取用。

【使用方法】口服。每次空腹温服10～20毫升，每日服1～2次。

【功效主治】活血润肤，益颜色。主治皮肤老化、肤色无华等。桃花：利水，活血，通便。

牛膝大豆酒

【材料组成】牛膝根、生地各150克，大豆250克，白酒1000毫升。

【制作方法】先将大豆炒香，与牛膝根、生地加工成粗末，装入药袋，和白酒一同置于洁净容器中，密封，浸泡。每日摇晃数次，放置10～15日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。

【使用方法】口服，空腹温饮。每日服1～2次，每次10～20毫升。

【功效主治】滋阴，凉血，活血。主治皮肤粗糙、面色无华等。牛膝根：散瘀血，消痈肿。生地：清热凉血，养阴，生津。